感恩 梧桐樹 ⑲
成长从聆听开始
成才从感恩起步

不求风风光光 但求堂堂正正

▲ 北京协和医学院 张开鹏 汤恺宸

2022 年 9 月 12 日上午，张以文老师接受了梧桐树同学们的探访。

为此，张老师提前收集好同学们感兴趣的十几个问题，并亲笔在便签纸上一一写下答案，还特地为探访准备了一件白大褂。种种细节，让同学们切身体会到她的严谨、细心。

张以文 教授

1936 年，张老师出生于一个知识分子家庭，1952 年，她高中毕业参加高考，并被留苏预备班录取，在学习 2 个月俄语后被转到南开大学理学院。但当时理学院只有生物、化学、物理三个学科可选，张老师并不喜欢。正在苦闷之际，她在食堂里偶然看见天津医学院的招生布告，立即提出申请，获得时任天津医学院校长朱宪彝教授（曾是协和内分泌专家）的接受，从此踏上了医学之路。

1957 年，张老师毕业后被分配到北京协和医院妇产科，被“严谨、求精、勤奋、奉献”的协和精神深深地感染。她说：“来到协和使我受益终身，如果没到协和，我的人生绝不会是这样。”

锻炼严谨思维 是医生必经的训练

说起“严谨、求精”，张老师第一个想起的就是林巧稚主任。产妇产程中可能遇到的问题瞬息万变，查房时林主任每次都仔细复习患者的既往史，并经常对患者的救治过程进行复盘，使大家扩展了思路，增长了知识。此外，每例剖宫产病例林主任都十分关心，要求住院医师的工作完美，上级医师挑不出瑕疵。在这样的熏陶下，张老师养成了严谨的习惯。她说：“这种严谨的思维，是一个医生必须接受的训练，尤其是鉴别诊断上，不可有疏忽。你知道你要做到最好，就觉得非这么做不可。

“除了林主任，葛秦生教授的严谨也给我留下了深刻的印象。她志向高远，对论文译文都逐字逐句地反复琢磨润色，有高超的专业素养及广泛有效的社会活动能力，引领妇科内分泌组开展多项新诊断治疗项目。”张老师补充道。

踏踏实实做事 堂堂正正做人

说起“勤奋、奉献”，张老师说：“协和医生对自己都是高要求，全心全意地投入医学事业。每天晚上都会把患者次日须做的治疗列出备忘录，次日准时到位落实。”不仅如此，他们还会在业余时间阅读学术杂志，关注学科进展。如有学术活动都踊跃参加。可以说永远有新的问题，新的知识。在一般人看来，这样的勤奋是难以想象的，但对他们来说，这并非一种负担或压力，而是一种发自内心的追求，乐在其中矣。

有同学问，在老妇产科这样一种人人积极向上、周围的同事都极其优秀的环境下，是否会感到“朋辈压力”？在现在这样高度“内卷”、竞争激烈的环境下，这是很多年轻学子所面临的困境。

张老师认为，同事之间没有一点摩擦和竞争压力，是不太可能的。这是客观事实，老一代新一代都会有。但我们大可以低调一点，自己好好做事，不必事事攀比、竞争。“我不一定要风风光光，但必须堂堂正正做人。有好的学习机会一定得去。自己要前进，别人看见或没看见，没有关系。”张老师认为，每个人都有自己的优势和特长，同事间可以互相虚心学习。

探访感悟

张老师的回答解开了同学们的心结。是的，在这个“内卷”盛行的年代，我们不一定要事事去争去抢，不一定要风风光光、出人头地。我们更可以放下内心的执着和攀比，以一种更开放包容的心态，踏踏实实做事，堂堂正正做人。

“袁”何如此 ⑰

生命的意义是什么？

▲ 中国协和医科大学出版社原社长兼总编辑 袁钟

问：为什么人们总说“人生无意义”“生命无意义”？

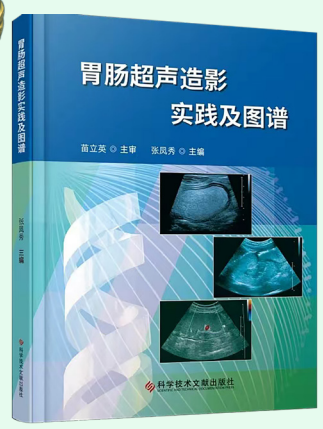
答：当年奥斯维辛集中营幸存者维克多·弗兰克尔在《活出生命的意义》中讲，集中营里幸存者与死亡者的区别关键是有意义感。在那九死一生的时候靠意义感能活下来，可如今生活条件如此好，人们却找不到意义感。意义感主要是从能获得社会奖励的事情中去体会。所谓社会奖励指来自群体、社会、民族及国家的赞扬、奖励或表彰。很遗憾，人们如今更重视自己、自我或个体，很难从中体会生命的意义，更难有能在九死一生中支撑生命的意义感，也几乎无法感受意义感所带来的生命高涨及人生幸福。

2023 · 我与好书有个约会

医界好书征集

《胃肠超声造影实践及图谱》

主编 张凤秀
主审 苗立英
出版 科学技术文献出版社



胃肠超声造影检查技术扩大了超声检查的适应证范围，提高了胃肠疾病诊断的准确性。如今，这项非侵入性影像学检查手段与胃肠镜密切配合，已获得临床医师和广大患者的肯定，值得临床普及和推广应用。

《胃肠超声造影实践及图谱》从食管、胃、十二指肠到直肠、结肠、盲肠的解剖结构，充盈超声造影的应用基础、操作方法、扫查技巧，正常超声造影图像表现，以及食管胃肠道常见病、多发病和胃肠肿瘤病变临床表现、超声造影表现等方面出发，并附上经典病例，选用 800 余幅超声图像，其中包含 130 多幅动态图像，通过图文并茂、动态图与静态图相结合的方式，系统介绍了胃肠超声造影技术，分享了胃肠超声造影的操作技巧和诊断经验。

值得一提的是，为给临床工作者和医学生提供了更好的学习材料，本书超声图像均附有二维码，读者可以边看书、边扫码看图、边学习操作，帮助其提高专业水平和诊治效果，让更多患者受益于这项安全、无创、便捷且对临床有价值的技术，是一本不可多得的宝藏书籍。

关注医学 剖析医事 服务医师

医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN 22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程 京
董家鸿 窦科峰 樊代明 樊 嘉 高润霖 葛均波 郭应禄 韩德民
韩济生 韩雅玲 赫 捷 胡大一 黄荷凤 贾伟平 郎景和 李俊峰
李兰娟 李为民 梁万年 廖万清 刘力生 刘玉村 陆 林 宁 光
齐学进 宋尔卫 孙洪军 孙 燕 滕皋军 王 辰 王红阳 王 俊
王陇德 邬堂春 吴以岭 许润三 杨 民 俞光岩 于金明 曾溢滔
詹启敏 张英泽 赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄 辉

（按姓氏拼音排序）

《医师报》理事会单位服务热线：010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇
吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管 网址：www.mdweekly.com.cn 每周四出版 每期 16 版 各地邮局均可订阅 发行部：010-58302970 社址：北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办 微信号：DAYI2006 每份 6 元 北京中科印刷有限公司 举报电话：010-58302828-6674 邮编：100044 邮箱：yishibao2017@163.com 总机：010-58302828

《医师报》编辑部

卓信医学传媒 ZHUOXIN MEDICAL MEDIA 《医师报》社出品

社 长 潘 力
执行社长 张艳萍
副 社 长 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总 编 辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副 总 编 许奉彦 陈 惠 杨进刚
总编助理 裘 佳 王丽娜

编委会副总编

蔡秀军 陈俊强 陈玉国 杜 斌 段钟平
耿庆山 郭立新 郭树彬 巩 鹏 黄继义
黄晓军 霍 勇 季加孚 贾继东 江 涛
江泽飞 李恒进 李 进 李维勤 梁 军
梁廷波 林桐榆 刘连新 刘又宁 马 军
马朋林 米卫东 秦环龙 秦叔逵 瞿介明
沈华浩 沈 琳 孙 发 谭映军 唐丽丽
王成彬 王贵强 王建业 王 洁 王杰军
王绿化 王人颖 王锡山 王 显 王拥军
王占祥 王振常 王 仲 夏术阶 夏云龙
谢 鹏 于学忠 袁 钟 曾小峰 张 澍
张澍田 张 欣 张新华 赵增仁 周智广
朱大龙 朱 军 祝益民

（按姓氏拼音排序）

采编中心主任（兼） 陈 惠 转 6844
采编中心副主任（兼） 裘 佳 转 6858
采编中心副主任（兼） 王丽娜 转 6853
新闻频道主任 尹 晗 转 6834
新闻频道主任助理 张玉辉 转 6884
循环频道主任 黄 晶 转 6620
循环频道副主任 贾薇薇 转 8857
循环频道主任助理 宋 箐 转 6843
肿瘤频道主任（兼） 王丽娜 转 6853
肿瘤频道副主任 秦 苗 转 6853
大内科频道主任（兼） 裘 佳 转 6858
大外科频道主任 黄玲玲 转 6843
风湿频道主任（兼） 王丽娜 转 6853
新媒体中心主任（兼） 陈 惠 转 6844
总编办主任 于 永 转 6677
品牌活动部主任 王 蕾 转 6831
品牌活动部副主任 李顺华 转 6614
直播中心副主任 杜晓静 转 6835
美编部总监 蔡云龙 转 6661
法律顾问 邓利强