

“西藏人人健康”项目走入拉萨 将高水平医疗带到高原 助力藏区人人享有健康

西藏被誉为“人间最后一块净土”，一眼望去就能让人心动。很多人心怀向往来到西藏，有人来感受世界的宽广，有人来寻找内心的宁静，还有人专程前来传播健康的火种。日前，在“西藏人人健康”项目组的倡导下，300余位医务工作者来到拉萨，为当地人民义诊并赠药。对于这些医务工作者来说，援藏是他们人生中最宝贵的经历之一，而对于当地的藏民而言，不出区即可享受到高水平的医疗服务，极大地满足了他们的就医需求。

让西藏人民感受到医疗惠藏的温暖，一直是党中央关于西藏工作决策的重大部署，医药卫生领域各级部门也积极响应，从国家卫健委到全国医疗机构，不断组织医疗人才支援西藏。为了汇集爱心善举，聚焦富民兴藏，助力改善民生，在第十一世班禅大师指导和推动下，援藏基金会发起了“西藏人人健康”项目，该项目旨在提高藏区医护人员的专业技能水平，增强广大藏区老百姓的健康管理意识，有效改善西藏人民的健康状况和生活质量。

李晓鲁 多学科参与 打造一站式就诊体验

由于西藏地区的高海拔、高寒、高辐射等地域特点，该地区的疾病谱具有特殊性，除了心血管疾病外，该地区风湿骨病、胃肠病、呼吸系统疾病和眼科疾病发病率均比较高。山东省千佛山医院急救中心李晓鲁教授认为，西藏地区的疾病诊疗需要采用多学科诊疗模式。

李晓鲁教授接诊了一位50岁的女士，她近三年来一直感到全身不适，四处就医，无法正常生活和工作。经过与患者深入沟通，李晓鲁教授怀疑她的躯体症状是由心理障碍引起。李晓鲁教授与神经内科、心脏科、消化科等多位专家共同为患者会诊，逐一排除其器质性病变的可能性，并耐心解答了患者提出的各种疑问。在专家们的共同努力下，患者的身体的不适都得到了合理的解释，最终被诊断为心理障碍。李晓鲁教授表示：“我们此次到西藏义诊，邀请了多名不同学科的专家一起，就是为了给患者提供一站式诊疗服务。”

患者取完药后特意向会诊的专家们鞠躬致谢，并含着泪说：“我去过很多地方，看过很多医生，只觉得已经没有希望了，这次专家

给我明确了诊断，还免费赠送这么多药物，感谢你们给我的生活带来了希望。”

下午5点，专家们陆续停止义诊，李晓鲁教授的诊桌前又来了一位30多岁的喇嘛，他左侧胸痛辐射到肩膀，怀疑是急性心梗。然而，在查看他上午检查的心电图、心脏彩超结果时，李晓鲁教授并未发现心梗的迹象。于是，李晓鲁教授对患者的疼痛部位进行了触诊，发现患者的左侧胸壁疼痛到不让触碰，怀疑是肋间神经痛。李晓鲁教授仍然不放心，与患者互加了微信，随后远程为其查看后续的检查结果，确定并非心梗后才放下心来。

李晓鲁教授认真严谨的医者风范，深深地感动了当地的患者，让他们重拾了对健康的希望。“如果还有义诊，我肯定还会参加。用自己所学的知识帮助更多的患者，这是我学医的初心。”李晓鲁教授表示。



关联阅读全文
扫一扫



李晓鲁教授为患者诊脉



赵晓赞教授与患者交流



刘斌教授为患者诊治



丁毅副总经理接受当地媒体采访

“西藏的建设离不开党和国家的政策，也需要全社会共同参与。希望通过此次项目能够带动更多的社会资源和力量参与到西藏的公益慈善事业中来，为西藏各项健康事业的高质量发展汇聚更大的力量，努力让西藏各族人民群众获得感更足、幸福感可持续、安全感更有保障。”正如班禅大师在致辞中所提到的，越来越多的人和组织正在参与到支援西藏的公益活动中，为当地带来健康与活力，助力“健康中国”的早日实现。

赵晓赞 建立长期帮扶机制 切实提高当地医疗水平

“5年前我曾自驾到西藏旅游，藏族同胞淳朴的民风，眼神流露出的自然与清澈，给我留下了深刻的印象。当得到义诊的信息后，我第一时间报了名。”天津市胸科医院呼吸与危重症医学科赵晓赞教授表示。他从小在太行山区农村长大，与同样生活在贫困山区的藏族同胞有着天然的亲切感，此次以医生的身份再次进藏，更能理解患者对于疾病治疗的需求。

一位皮肤黝黑的老大娘来到诊桌前，主诉全身关节疼痛，赵晓赞教授经过查体后发现，大娘的手指、手腕、膝盖等处的关节发生了严重变形，在仔细询问后，赵晓赞教授还发现大娘曾长期伴有呼吸困难的状况。因此，赵晓赞教授赶紧联系风湿免疫科的医生一起为其会诊，初步怀疑为类风湿性关节炎和类风湿导致的肺纤维化。

为了进一步明确诊断，两位专家共同为大娘制订

了后续的检查项目。赵晓赞教授还为大娘开了止痛药和化痰止咳平喘药，以缓解她的关节痛和呼吸困难。大娘将检查单与免费药物小心翼翼地捧在手里，感激的泪珠沿着深深的皱纹滑落。

在两天的义诊时间里，赵晓赞教授共诊治了200余位患者，然而他明白“授人以鱼，不如授人以渔”的道理。要真正为藏区人民解决健康问题，需要建立中长期的帮扶机制，要

让高水平医生走进藏区，扎根当地医院进行带教，为当地医生提供更专业的培训，才能从根本上提高藏区医疗水平。同时，随着物联网技术、数字化医疗手段的不断发展，可穿戴医疗设备品种越来越丰富，赵晓赞教授设想，通过数字化医疗手段为藏区人民开展慢性病的远程监测，进行全生命周期的健康管理，即使在千里之外也能为藏区同胞的健康保驾护航。

刘斌 提高软硬件实力 助力藏区医疗全面提升

天津市胸科医院呼吸与危重症医学科刘斌教授刚到西藏就出现了比较严重的高原反应，但他仍坚持完成了当天的义诊工作。

“当地医疗水平亟需大幅度提升。我所在的县医院里医疗设备欠缺，只能做最基本的血常规、X射线和心电图等检查。有些医院即使有CT机等检查设备，也缺少专业医生来操作。”刘斌教授表示，无论是软件还是硬件，当地的医疗水平都存在着较大的提升空间，仍需各方共同努力。

而当地患者的健康意识更加堪忧。一位5岁的小孩子患有先天性心脏病，嘴唇紫绀，急需手术；一位老人因严重心衰出现腿肿，需要治疗……刘斌教授在义诊中看到多位患者病情严重，急需专业救治，但他们都拒

绝进一步治疗的建议。刘斌教授表示，看着他们离去的身影，内心非常难过。

“小病不去治，重病放弃治”，这是很多藏族同胞内心的真实写照。一方面是因为对疾病的认识不足，对小病不重视，使小病变大病；另一方面是当地经济水平落后，多数人没有能力寻求更好的治疗。

刘斌教授建议，对于这一状况，可以搭建平台让区内外医院形成一对一互助帮扶模式，对当地医生进行专业培训，切实提高当地的医疗水平；必须加强科普宣传，提高当地居民的健康意识。鉴于当地独特的地理环境和疾病谱特点，刘斌教授强调，还应加强高原与平原地区的学术交流，互相学习、互相促进，完善高原病的诊治策略。

丁毅 加大投入力度 将最好的药物带到西藏

“缺医少药”“看病难”“小病拖、大病扛”是藏区人民疾病治疗的常态，为了满足当地人民对于医疗的需求，让藏民不出区即可享受最好的医疗救治，津药达仁堂在此次社会公益活动中积极探索并参与推动解决这一问题。

自新中国成立以来，党和国家非常重视西藏地区人民的健康发展，努力改善西藏高海拔地区的健康医疗条件，有效提升西藏人均寿命。津药达仁堂销售公司副总经理丁毅先生介绍，此次“西藏人人健康”项目为当地群众开展地缘性病症心血管专科健康体检项目和相关疾病的专业化诊疗，努力建立高原疾病筛查互联网支撑数字化平台和心血管疾病诊疗基地。

作为我国传统中药精粹的传承者以及创新国药领域的领跑者，津药达仁堂始终以“增进百姓健康福祉，护佑与改

善人民生命”为己任，致力于为国人提供全生命周期的中医药健康守护。此次，津药达仁堂肩负着企业的责任与担当，带着速效救心丸、清咽滴丸和藿香正气软胶囊等多个藏区人民最急需的药品，积极主动地投身到这场切实改善藏区医疗现状的活动中，受到了藏区人民的欢迎。

丁毅先生在此次义诊志愿服务期间，对于当地的医疗现状和此行的意义有了更深刻的体会。他表示，津药达仁堂将会以更加积极的态度参与到西藏健康公益事业中，继续加大投入力度，不仅为西藏人民解决“缺医少药”等问题，更要让西藏人民用上放心药。此次援藏活动只是津药达仁堂积极投身公益事业的一个缩影，未来集团还将继续参与到各项健康公益活动中，履行医药企业该有的社会责任与担当。