

2023 年欧洲心脏病学会年会(ESC 2023)中国亮点 联合起来保护心脏

医师报讯（融媒体记者 宋菁）“过去几十年里，心血管领域取得了一系列重要成果，明显改善了患者的健康状况甚至延长了他们的寿命。而接下来我们要应对的挑战是如何确保所有患者都能及时、有效、可持续地得到治疗。这也是今年大会的使命——凝聚各方力量，联合起来保护心脏。”8月25~28日，2023年欧洲心脏病学会年会（ESC 2023）在荷兰阿姆斯特丹召开，多位中国学者携研究成果登上 ESC 舞台，向全球科学界发出强劲“中国声音”。

聂绍平 STEMI 直接 PCI 术后常规抗凝治疗安全但无明显获益

首都医科大学附属北京安贞医院聂绍平教授团队公布的 RIGHT 试验是首个评估 ST 段抬高型心肌梗死（STEMI）患者直接经皮冠脉介入治疗（PCI）术后延长抗凝治疗能否获益的随机临床试验。该研究在中国 53 家医学中心进行。2989 例入组患者（直接 PCI 期间接受比伐芦定抗凝治疗的 STEMI 患者）以 1:1 的比例被随机分配接受术后低剂量抗凝治疗（依诺肝素、普通肝素或比伐芦定）或匹

配的安慰剂治疗（术后应用至少 48 h）。结果显示，抗凝治疗组和安慰剂组均有 37 例患者（2.5%）发生主要疗效终点事件（30 d 内全因死亡、非致死性心梗、非

致死性卒中、明确的支架内血栓或紧急血运重建事件）。也就是说，直接 PCI 后常规抗凝治疗并未降低主要疗效终点事件的发生风险（HR=1.00；95%CI 0.63~1.57，P=0.988）。

研究

聂绍平教授介绍，总体而言，RIGHT 试验的结果表明，尽管 STEMI 直接 PCI 后延长使用低剂量抗凝治疗是安全的，但似乎并不能降低低至中度风险人群的缺血事件发生率，因此不推荐常规使用。直接 PCI 后使用依诺肝素抗凝是否有益仍有待进一步研究。

李新立 中药能改善心衰症状

南京医科大学第一附属医院李新立教授公布了中国 QUEST 研究（中药芪苈强心胶囊治疗慢性心衰复合终点事件的评估研究）最新结果。该研究分析了中国 133 家医院中 3110 例射

血分数降低的心衰（HF_{REF}）患者，平均 62 岁，72% 为男性。患者以 1:1 的比例随机分配到接受芪苈强心胶囊（4 粒，Tid）或安慰剂治疗。该研究采用国际标准，以消融术后 1 年内房颤

复发率为主要终点。结果显示，与安慰剂相比，芪苈强心胶囊可将心衰恶化再住院和心血管死亡的风险降低 22%，其中心衰恶化再住院风险下降 24%，心血管死亡风险下降 17%。

黄鹤 中医药可显著改善射频消融术后房颤患者预后

武汉大学人民医院黄鹤教授团队牵头开展的一项中医药（参松养心胶囊）对射频消融术（CA）后房颤患者预后影响的研究（SS-AFRF 研究）共纳入 920 例射频消融术后的持续

性房颤（PerAF）患者，按 1:1 比例随机分为参松养心胶囊组（参松养心胶囊 4 粒，Tid）和安慰剂组。该研究采用国际标准，以消融术后 1 年内房颤复发率为主要终点。结果显示，

参松养心胶囊能够显著降低射频消融术后房颤患者复发率，显著改善患者临床的生活质量，并且具有优异的安全性。为改善射频消融术后房颤患者的预后提供了一种创新的治疗策略。

田庄 Mavacamten 有望成为中国 oHCM 患者新选择

中国医学科学院北京协和医院田庄教授公布了“Mavacamten 治疗中国成人有症状的梗阻性肥厚型心肌病（oHCM）的有效性和安全性——EXPLORER-CN 研究结果”。该研究纳入我国 12

家中心的 81 例有症状的 oHCM 患者，按 2:1 的比例随机分配至 Mavacamten 组和安慰剂组。结果表明，在中国 oHCM 患者中，Mavacamten 治疗显著改善主要疗效终点，并在包括 LVOT 梗阻、

临床症状、健康状态、心脏生物标志物及心脏结构在内的所有次要有效性终点中均观察到改善。Mavacamten 耐受性良好，并表现出与既往研究一致的安全性特征。在中国 oHCM 患者中未观察到新的安全性信号。

图片新闻

空军军医大学唐都医院李妍教授团队郭栋博士在 ESC 年会细胞器应激与心血管疾病专场对其团队开展的一项研究进行了口头汇报。该研究首次揭示了脂滴生成中脂肪酸靶向转运的具体机制，并且首次明确了 RTN3 介导的脂滴生成在心肌脂代谢中的关键作用，阐明了肥胖引发心肌脂质堆积及心功能障碍的病理过程。研究结果进一步拓宽了现有关于心肌脂滴生成的认知，为后续治疗策略的开发奠定了基础。



医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

孕产妇的“守护者”

湖南省妇幼保健院孕产保健特色团队
 南华大学附属妇幼保健院（临床学院）

主办：医师报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

九大学科一站式融合 中医中药全周期服务

国家特色服务出口基地（中医药）
 湖南中医药大学第一附属医院中医生殖多学科团队

主办：医师报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

扎根优生事业 造福万千家庭

中信湘雅及人类干细胞国家工程研究中心卢光琇教授团队

主办：医师报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

精益求精 守护眼睛的“大后方”

长沙爱尔眼科医院眼底病外科、眼底病内科、眼外伤专科团队

主办：医师报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

名医精诊 终生服务

长沙爱尔眼科医院青光白内障专科团队

主办：医师报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

角膜上的舞蹈家 用爱心成就光明

长沙爱尔眼科医院角膜与眼表病专科团队

主办：医师报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

巧手拨云见日 仁心引领光明

长沙爱尔眼科医院白内障专科团队

主办：医师报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报

医师报 健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

人民至上！生命至上！
 列车有终点，健康无止境。
 健康中国，你我同行！

2023 年 9 月 7 日

主办：医师报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
 中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报