

关于脑卒中的治疗方法 你了解多少

▲福建医科大学附属第一医院 王美新

脑卒中是一种常见的脑血管疾病，主要由于脑血管的破裂或阻塞导致脑部供血不足，引起脑组织缺氧和损伤。根据病因的不同，脑卒中可以分为出血性脑卒中和缺血性脑卒中两种类型。出血性脑卒中是指脑血管破裂导致出血，血液进入脑组织造成脑损伤。可分为蛛网膜下腔出血、脑实质出血和脑室内出血等不同类型的。缺血性脑卒中是指脑血管阻塞导致脑部供血不足，从而引起脑组织缺血和损伤。最常见的类型是脑梗死，它是由于脑血管被血栓或栓子堵塞所致。当脑卒中发生后，通常会导致大脑部分细胞发生死亡，从而导致不同程度的残疾或死亡，严重影响着人们的身体健康、生活质量和生命安全。而伴随着现代医学的不断发展，治疗脑卒中的方法也在不断地更新和改进。本文将会为大家详细介绍脑卒中治疗方法，帮助大家更好地了解这一疾病。

脑卒中的急救

对于脑卒中患者来说，急救治疗是其最

关键和紧迫的一步。在突发脑卒中的第一时间内尽快识别、确认病情，紧急采取一系列措施将可以有效减轻患者病情，甚至可以挽救患者生命。以下是脑卒中的急救步骤：

感知症状 对于患者或在场的旁人来说，重要的是立即意识到可能发生了脑卒中。常见的脑卒中症状包括突然出现的面部乏力或麻木、突然出现的言语困难、突然出现的视力问题、突然出现的严重头痛等。

拨打紧急电话 一旦怀疑患者正在经历脑卒中，立即拨打紧急电话（例如拨打 120）并告知医务人员可能发生了脑卒中，以便他们派遣紧急救护车到达现场。

不要移动患者 如果患者失去意识或有其他明显的伤害，应避免移动患者。移动可能导致进一步的伤害或恶化脑损伤。

检查呼吸和循环 确保患者的呼吸道畅通，并检查患者的呼吸和脉搏。如有需要，进行心肺复苏措施。

注意体位 将患者放置在侧卧位，头稍微抬高，以防止窒息或呕吐等状况。

注意时间 记住症状出现的时间，并告知医务人员。时间对于脑卒中的治疗非常重要，特别是对于溶栓治疗而言。

脑卒中的治疗

出血性脑卒中和缺血性脑卒中是两种不同类型的脑卒中，它们的治疗方法也有所不同。

对于出血性脑卒中，主要的治疗目标是控制出血并减轻脑损伤。以下是一些常见的治疗方法：

紧急措施 如果发生了出血性脑卒中，紧急的措施包括确保患者的呼吸通畅、稳定血压、血糖和氧合，并监测患者的神经状态。

外科手术 对于大面积的出血，可能需要进行手术来减轻颅内压力,并修复动脉破裂。

支持性治疗 患者可能需要住院治疗，并接受监测和支持性治疗，例如控制血压、保持水电解质平衡、纠正凝血功能异常等。

而对于缺血性脑卒中，主要的治疗目标是尽快或恢复血流灌注，防止脑组织进一步损

伤。以下是一些常见的治疗方法：

溶栓治疗 对于符合条件的缺血性脑卒中患者，可以使用溶栓药物，通过溶解血栓来恢复血流。

血栓摘除术 对于一些特定情况下的血栓形成，可以通过介入手术将血栓取出，恢复血流。

抗血小板药物 在缺血性脑卒中的早期，抗血小板药物如阿司匹林可能被用来防止进一步的血栓形成。

除了这些特定的治疗方法，缺血性脑卒中和出血性脑卒中的治疗还包括康复阶段的治疗，以促进患者的功能恢复和预防再发。康复治疗可能包括物理治疗、语言治疗和职业治疗等。治疗方法的选择将根据病情、患者的个体情况和医生的建议来确定。

无论是出血性脑卒中还是缺血性脑卒中，最重要的是在怀疑发生脑卒中时立即就医。脑卒中是一种紧急情况，早期干预和治疗可以显著改善患者的预后。记住，如果自身或他人出现脑卒中症状，请立即拨打紧急电话。

揭开重症医学科的神秘面纱

▲山东济宁市第一人民医院 姜元华

在很多人的印象里，包括部分医务人员，ICU 是急、危、重症患者与死神对决的最后一道关卡，这里离死亡更近，是一个紧张而又不易被人了解的“禁地”，也被称为生命的最后一道防线。在这里，医护人员每天都会和时间赛跑，和死神博弈，为重症患者带来生命之光。今天为大家揭开这层神秘的面纱，让我们认识这个陌生又神秘的地方——重症医学科。

什么是重症医学科

重症医学科（ICU）就是重症监护治疗病房，是为适应危重患者的强化治疗和护理需要而集中必要的人员和设备所形成的医疗组织形式。ICU 是能够提高危重患者的抢救成功率，达到挽救濒死患者，使重症患者转危为安，病情趋于正常稳定的临床科室。重症医学具有两方面的功能：首先，为已经或可能出现的急性可逆转的致命性器官功能障碍患者提供医疗救治；其次，为接受复杂手术或其他干预治疗措施的患者提供重要器官功能的监测与支持治疗。

ICU 收治的患者种类

主要收治危重症患者包括：急性、可逆、已经危及生命的器官功能不全，经过 ICU 的严密监测和加强治疗短期内可能得到恢复的患者；存在各种高危因素，具有潜在生命危险，经过 ICU 严密的监测和适时有效治疗可能减少死亡风险的患者；在慢性器官功能不全的基础上，出现急性加重且危及生命，经过 ICU 的严密监测和治疗可能恢复到原来状态的患者；慢性消耗性疾病的终末状态、不可逆性疾病和不能从 ICU 的监测与治疗中获得益处的患者，通常不是 ICU 的收治范围。

为什么 ICU 不留家属陪护

因为 ICU 患者病情危重，机体抵抗力低下，易并发感染，加重原发病，限制室内人员流动可以减少病室空气污染的机会，预防患者发生感染；有利于保持病室安静，

使患者得到更好地休息，减少由于情绪激动导致的危险性。

为什么 ICU 要约束患者

重症患者因病情需要，会使用心电监护、气管插管、留置胃管（尿管）、深静脉置管及术后各种引流管，患者会因为疾病本身原因出现烦躁、谵妄，试图拔掉各种导管。即使意识清醒的患者，在睡眠中也可能拔掉各种导管，从而影响仪器监测的准确性，干扰治疗，甚至出现生命危险。因此适当的约束为治疗的顺利进行提供了保障。

为什么患者需要镇痛镇静治疗

重症患者通常处于疾病严重应激状态，各种插管、引流管的不适，对疾病预后的担心，对命运未来的忧虑，都会对患者产生不良刺激，容易诱发谵妄等精神症状。适当的镇痛、镇静治疗，可降低患者的机体代谢率，有助于器官的保护，有利于疾病的恢复。



肝硬化的及时治疗尤为关键

▲四川现代医院高新院区 李晓静

肝硬化是指一种比较常见的慢性肝脏疾病,在我国,大部分患者是由于乙肝后肝硬化,较为少见的是酒精肝硬化以及血吸虫肝硬化。如今肝硬化患者逐年递增,该疾病治疗难度较大、治疗进程长,因此,及时察觉肝硬化症状,并尽早治疗对患者预后十分关键。

肝硬化症状

肝硬化疾病具有进展性,早期患者临床可见肝炎症状表现,部分患者起病较隐匿,未出现明显疾病症状。根据肝硬化患者疾病进展程度,可具体划分为代偿期及失代偿期,其中代偿期患者通常少见症状表现,部分患者存在贫血、食欲减退等情况,而失代偿期患者临床出现肝功能损害以及门静脉高压症候群。肝硬化患者症状具体表现为:

食欲减退 在日常饮食中,患者摄入量显著减少,并存在恶心呕吐情况,该症状发生在肝硬化患者中,主要由于患者疾病引起胃肠道充血,导致胃肠道分泌、吸收功能出现异常。

体重减轻 体重减轻与患者食欲不振存在联系,同时,疾病引发胃肠道吸收功能紊乱,导致食物中营养无法补充机体所需,使患者体内清蛋白合成量下降。

乏力 随着患者疾病进程,患者乏力情况由轻度逐渐变为重度,乏力症状产生原因较多,例如:患者饮食中摄入热量缺乏;机体内蛋白质等物质产生中间代谢障碍,无法补充机体能力;肝脏受损或肝脏系统中胆汁排泄受阻,导致血液中胆碱酯酶水平下降,无法供给正常神经、肌肉功能;受疾病影响,乳酸无法转化为肝糖原,患者活动后,乳酸大量蓄积。

面色晦暗 由于机体内肝脏受损严重、肝功能出现减退情况,因此黑色素增多,使得患者面部、眼眶出现黧黑情况。同时,1/3肝硬化患者会存在此症状。

腹胀、腹泻等 肝硬化患者肠道吸收功能减退、肠壁水肿,若机体内缺少烟酸的同时,出现寄生虫感染情况,则会接连出现腹痛、腹胀、腹泻情况。其中,腹痛多存在于患者上腹部,以阵发性形式存在,部分时候出现绞痛情况。若患者存在单一腹痛情况,考虑

为消化性溃疡、胆道疾病等症状导致腹痛。

肝区隐痛 患者肝脏区域出现轻度疼痛,且在活动劳累后,疼痛症状显著,若患者伴随黄疸、发热等症状,考虑其出现肝细胞损害情况。肝区隐痛程度对于患者治疗后的预后水平,具有一定程度评估意义。

内分泌功能失调 内分泌功能失调症状是指患者疾病导致其激素分泌量减少,临床中,男性患者将出现睾丸萎缩、乳房发育等症状,而女性患者将出现月经减少、闭经或不孕等情况。同时,若患者出现蜘蛛痣、肝掌等情况,则表示其疾病导致雌激素分泌量增多。其中,出现蜘蛛痣时,代表患者疾病存在进展;肝掌则是指患者手掌呈现红色,其手指、大小鱼际处末端肌肉肥厚。

不规则出血 肝硬化引起患者肝功能减退,从而阻碍合成凝血酶原以及各类凝血因子,导致血小板数量减少,患者将出现鼻腔、牙龈异常出血,皮肤出现出血点,呕血、便血症状。

肝硬化疾病诊断及治疗

肝硬化患者无法根治,若患者处于早期肝硬化时,及时发现并确诊疾病,可阻碍疾病进程,该疾病可通过患者肝穿刺活检、腹腔镜检查以及通过上消化道出血、肝肾综合征等肝硬化并发症进行鉴别诊断。在疾病治疗中,主要采取为患者补充电解质、维生素等营养物质的支持治疗、保肝、降酶、退黄等肝炎活动期治疗、降低门脉压力药物治疗以及肝脏移植手术治疗为主。若肝硬化患者早期确诊疾病,则可通过隔离及临床治疗等手段,改善患者预后水平。由于肝硬化早期部分患者起病较隐匿,建议日常定期完成健康体检,以预防身体疾病。

总结

肝硬化早期起病较隐匿,若察觉自身出现食欲减退、消化道紊乱等症状时,需及时前往医院确诊症状诱因,以避免疾病进展。病毒性肝炎防治需要被重视,在日常生活中,规律饮食、合理摄入营养物质,加强体育锻炼,节制饮酒等健康措施,也可辅助预防肝硬化疾病。健康人群也应定期体检,避免出现肝硬化相关疾病诱因。