

有引领
有思考
有行动

医师报讯(融媒体记者刘则伯 王璐)重庆是呼吸学科的壮丽之地,先后诞生了毛宝龄教授、钱桂生教授等知名专家,重庆也是呼吸学科的兴旺之地。9月14-17日,2023年中华医学会呼吸病学年会(CTS)暨第二十四次全国呼吸病学学术会议在重庆召开。

“呼吸与危重症医学科建设要有观念引领、有思考、有行动。”中国工程院副院长、北京协和医学院校长王辰院士指出,呼吸系统疾病对人类生命健康影响极大,是人类历史上造成死亡最多的疾病之一。如何做好呼吸系统传染病的防控是值得每位呼吸学科医生思考的问题。呼吸学科应对整个

呼吸专栏编委会

名誉主编:钟南山 王辰
指导专家(按姓氏拼音排序):白春学 陈良安 陈荣昌 代华平 康 健 李为民 林江涛 刘春涛 瞿介明 沈华浩 孙永昌 徐永健 周 新
主 编:曹 彬 应颂敏
轮值主编:唐国鑫
执行主编(按姓氏拼音排序):邓朝胜 郭 强 侯 刚 宋元林 孙加源 熊维宁 徐金富 张 静(上海)
编委(按姓氏拼音排序):班承钧 保鹏涛 常 春 陈 成 陈湘琦 代 燕 陈 颖 陈 愉 代 冰 董航明 杜丽娟 范 晔 冯 靖 高 丽 高凌云 关伟松 韩丙超 何 勇 何志义 贺航咏 蒋汉梁 揭志军 李春笋 李 丹 李 锋 李 力 李 琪 李 伟 李园园 李云霞 梁 硕 梁志欣 刘 波 刘 丹 刘 崇 刘宏博 刘敬禹 刘 琳 刘伟 陆海雯 罗建江 罗 壮 马德东 马礼兵 纳建荣 潘殿柱 施熠炜 陈 林 史 菲 苏 欣 孙 健 唐 昊 田欣伦 王东昌 王 峰 王 虹 王华启 王一文 文 夏 阳 肖 奎 谢佳星 谢 敏 邢西迁 徐 燕 徐 瑜 徐月清 杨会珍 杨 皎 杨士芳 姚 欣 于洪志 喻 杰 张固琴 张惠兰 张 静(天津) 张 一 赵 越 赵 帅 周国武 周 华 周 敏 周庆涛

CTS2023 在重庆召开
推动呼吸危重症规范化建设

开幕式现场

医学的发展进行思考,并拥有探索前沿的能力,以便更好的守护人类健康。“涵盖范围广阔,疾病负担重”是呼吸学科面临的突出问题,王辰院士认为,呼吸与危重症医学科捆绑发展是解决上述问题的最好方式。在国际,呼吸与危重症医学科捆绑发展是大势所趋。科室主任在呼吸危重症医学科建设中发挥着不可或缺的作用,应着力提升危重症救治水平。

“新冠三年,呼吸学科医生冲锋在前,直面危险、积极应对在临床上救治了大量的危重患者,担起了新冠疫情防控的重任。”中华医学会呼吸病学分会主任委员瞿介明教授表示,在抗击新冠疫情的战役中,越发意识到呼吸与危重症医学科建设的重要性。新冠疫情后,呼吸学科自我剖析,全力以赴补齐短板,提升危重症救治水平,推进呼吸学科从大学科变为强学科。

“在国家推行健康中国的战略背景下,规范建设‘促、防、诊、控、治、康’六位一体照护体系成为医学界和呼吸界的重中之重。”瞿介明教授介绍,本次年会的主题是“推动呼吸危重症规范化建设,全方位提升危重症救治水平”,守护人民呼吸健康任重道远,未来要深入推进完善我国呼吸与危重症诊疗体系和学科规范化的建设,进一步优化呼吸学科医疗资源布局,全方位提升呼吸危重症救治水平。

中华医学会呼吸病学分会候任主委曹彬教授主持开幕式并表示,呼吸慢病的疾病负担逐渐加重,呼吸系统传染病的威胁仍然存在,面对严峻的形势,呼吸人会并肩同行,共同做好呼吸与危重症医学科建设,切实守护人民生命健康。

学术报告

钟南山:肺癌防治的三个“精准”

中国工程院院士钟南山指出,肺癌防治未来的目标是精准筛查、精准治疗、精准诊断。他表示,肺癌已经成为世界的头号杀手,过去30年,肺癌相关的死亡人数逐年上升,造成的疾病负担逐渐加重,肺癌的防治效果亟待进一步提升。钟南山院士认为,肺癌防治的核心在于早期发现,在窗口期阻断进展。

凭借目前的治疗手段,绝大部分早期肺癌可以治愈、可以获得长期生存,绝大部分的肺癌形成是慢性的过程,在局限期(未扩散)进行积极有效的干预,可以彻底治愈。肺癌在由可治愈状态变为不可治愈状态期间,有很长一段时间的窗口期,在此期间进行及时有效的干预可有效降低肺癌患者死亡率。

目前,早期发现的金

标准是肺癌筛查,真实世界研究显示,CT筛查提高早期肺癌比例,大幅降低肺癌相关死亡,早期筛查可降低肺癌患者10.6%的死亡率,而靶向药物仅能降低5.8%。钟南山院士介绍,为提高肺癌早诊早治率,降低肺癌死亡率,广东省开展“爱肺计划”,该研究在2017年9月-2021年7月之间,纳入11708例患者,10182例完成了第一轮CT筛查。19.2%的受检者发现有5mm以上的肺部结节,1.6%的受试者通过病理证实为肺癌(其中93.8%处于可切除阶段,85.7%处于0/1级)。

“传统的肺癌早筛,一般建议高危人群进行筛查,但现有肺癌筛查高危人群标准敏感性不高。”钟南山院士指出,按照现有指南的高危人群进行筛

查,将有大部分早期肺癌患者被漏诊。在“爱肺计划”筛查出的肺癌患者中,仅有19.6%的肺癌受试者符合NCCN指南中定义的肺癌高危人群,55.6%的人符合中国的专家共识,非高危受试者检出肺癌的比例并不低,但早期更高。

除肺癌外,肺结节也值得关注,钟南山院士介绍,体检结节检出率在40%-60%之间,肺结节的过度切除率在20%-40%之间,部分人闻肺结节而色变。钟南山院士指出,肺结节已经成为严重的社会问题,亟待探索进一步的解决方案。

血浆游离ctDNA来源于凋亡的肿瘤细胞,或坏死的肿瘤细胞,可相对准确地进行肺筛查,据研究显示,ctDNA结合影像学进行判断,可减少89%良性结节患者进行不必要

的侵入性操作,也可以避免73%的恶性结节患者延迟治疗。为进一步验证ctDNA+影像学判断的准确性,广州医科大学附属第一医院联合国内多中心开展“钟声计划”,该研究已于2021年5月完成入组,如今随访时间已接近三年,期待未来研究结果的公布。

微创技术的发展,改变了“大刀阔斧”的肺癌手术,而微创内镜导航技术的发展进一步降低了早期肺癌患者承受的创伤。钟南山院士介绍,联合多种导航技术经呼吸内镜结节抵达率可达70%以上,为绝大部分肺结节患者提供了介入治疗的可能,同时也明显提升了外周病灶的准确率,但技术复杂、操作难度大、设备昂贵,可及性限制了微创内镜导航技术的进一步应用。

瞿介明:疑难重症呼吸感染性疾病诊治研究

瞿介明教授瑞金医院团队与呼吸病学会感染学组展开全国多中心前瞻研究,结果显示,流感病毒、肺炎链球菌、肺炎杆菌是中国SCAP的主要致病原。此外,国外的部分研究提示,腺病毒感染可引起多种疾病,包括肺炎、脑炎等,是人呼吸感染常见的病原体之一,并且有一定概率引起重症肺炎。目前这类病毒的感染进入呼吸道上皮细胞的通路尚不清楚,针对国内外广泛流行的高致病性重症毒株——

B7型腺病毒,深入开展了宿主因子与病毒Fiber Knob互作的全新相关机制研究。

瞿介明教授瑞金医院团队在新冠病毒筛查、识别、治疗、预后预测及预防领域取得显著成果。其团队利用单细胞质谱流式技术、蛋白质组学和单细胞RNA测序等多组学方法解析潜伏期无症状感染者和持续无症状感染者免疫特征,尤其针对灭活新冠病毒疫苗不同接种状态(0、2、3剂)对于奥

密克戎毒株感染与未感染个体的对照研究,从而系统阐述了接种灭活新冠病毒疫苗人群免疫学特征以及固有免疫、细胞免疫方面具有的保护机制。

在新冠治疗方面,瞿介明教授瑞金医院团队开展国内首个经氧喹啉治疗新冠病毒病的随机队列研究,研究结果不支持对轻中度新冠病毒病的患者联合使用经氧喹啉进行治疗。瞿介明教授指出,该研究为改写新冠病毒病诊疗指南提供了循证医学证据。

第三届“中青年呼吸学者精英榜”推选宣传活动总结会暨2023《医师报》呼吸专栏编委会召开

掌握前沿技术 做有先进思想的呼吸青年

“青年是医学界未来的希望,对于青年医生而言,不仅要掌握前沿技术,更要有先进的思想。”9月15日,王辰院士在第三届“中青年呼吸学者精英榜”推选宣传活动总结会暨2023《医师报》呼吸专栏编委会上寄语青年呼吸医师。此次活动由《医师报》社主办、扬子江药业集团公益支持。王辰院士、瞿介明教授、四川大学华西医院院长李为民教授、曹彬教授等大咖亲临现场。中青年呼吸精英—学术成绩、临床创新、优秀带教、爱心公益系列,和基层中青年呼吸精英,共计50名荣誉获得者名单揭晓。

荣誉时刻



中青年呼吸精英—学术成绩系列部分荣誉获得者合影



中青年呼吸精英—临床创新系列部分荣誉获得者合影



中青年呼吸精英—优秀带教系列部分荣誉获得者合影



中青年呼吸精英—爱心公益系列部分荣誉获得者合影



基层精英系列部分荣誉获得者合影

王辰院士在寄语中指出,青年强,则学科强,则国家强。他表示,呼吸学科是与各个方面涉及较为广泛的学科,与基层最密切,与重大公共卫生事件最密切。呼吸界应率先垂范于医学界,年轻医生在掌握前沿技术同时,更要有先进的思想。要有大医学、大卫生、大健康的观念,更要有大医学、大卫生、大健康的行动。呼吸学科一定要强化危重症救治能力的建设。呼吸与危重症医学科规范化建设,有助于医院整体安全性和医疗水平的有效提升。

“呼吸青委、呼吸精英,是呼吸学科中的佼佼者,其中有的人已成为科室主任或学科带头人,应率先做好先进、规范带头作用,发挥主观能动性,大力推进呼吸与危重症医学科规范化建设。”王辰院士说。

瞿介明教授表示,本届呼吸精英都是经严格评选诞生的,希望以后可以

成为名副其实的“精英”,成为社会认可的、优秀的青年医师。精英还要起到示范和引领作用,为年轻医师领航,帮助他们不断成长、不断向“精英”靠拢。年轻人不怕失败,是有闯劲,是有不断拼搏向上、挑战不可能的动力,中青年医师更要关键时刻顶得住,扛得了重活,打得了硬仗,经得住磨难,年轻的干劲发挥出来,做知行合一的行动者,不做坐而论道的清谈客。

瞿介明教授还指出,未来医学的发展一定是在交叉中发展,在发展中融合,个人单打独斗很难取得巨大的成就,唯有融合集体的力量和智慧,在医学的亚专科之间、在医药之间、在医学与人文之间相互融合、谋求更进一步的发展。

曹彬教授十年来带领着呼吸青委往前奔、往前跑、往前闯,在此次会上,他特别指出,呼吸精英朝气蓬勃,呼吸学科的未来一定会大步向前。年轻医

生更需要榜样,以榜样推动青年医生不断前进,不断进步。

“上榜的呼吸精英都很优秀,呼吸精英榜单于年轻医生而言是一种肯定,是对各位荣誉获得者不辞辛苦、努力工作的肯定,一次又一次鼓励才能树立年轻医生的信心,找准方向勇往直前。”他同时指出,当信念足够强大时,就不依赖于外界肯定,不在乎外界的评价。他期待,上榜的呼吸精英可以有扔掉鼓励这个“拐棍”的一天,有自我肯定,自我激励的一天。

本次活动由浙江大学呼吸疾病研究所应颂敏教授、上海交通大学医学院附属第九人民医院熊维宁教授以及《医师报》执行社长兼执行总编张艳萍共同主持。

李为民教授、曹彬教授、复旦大学附属中山医院呼吸科与危重症医学科主任宋元林、应颂敏教授、同济大学附属上海市肺科医院徐金富教授为50名荣誉获得者颁发证书。

《呼吸专栏》打造呼吸学科宣传阵地

《医师报》呼吸专栏编委会同期举办。呼吸专栏即将进入创办的第十个年头,呼吸专栏执行主编之一、复旦大学附属中山医院张静教授报告呼吸专栏本年度执行情况。呼吸专栏自创办至今,一直秉承王辰院士提出的“公正昌明 进取创新 协作共赢”理念,聚焦呼吸学界热点、最新研究,响应国家政策,获得了赞誉。呼吸专栏策划慢阻肺、烟草病学等多个选题,期待明年的呼吸专栏可以有更多中青年呼吸学者参与其中,策划、创作贴近呼吸学科临床、反映呼吸医师心声的内容。

中日友好医院呼吸中心副主任院肖丹教授是呼吸专栏成立以来合作时间最久、形式最为丰富的轮值主编之一,自2015年起,

我们呼吸医师的家。

在张艳萍执行社长的主持下,在场的呼吸精英、呼吸专栏编委与瞿介明教授面对面交流。

瞿介明教授指出,《医师报》呼吸专栏为呼吸医师提供了一个展示自我的平台,这里可以记录成功的喜悦,也可以倾诉成长的烦恼,更有呼吸学科的老前辈为青年人答疑解惑,护航呼吸学科未来的成长。中青年呼吸学者以呼吸专栏为媒介,可以不断扩大呼吸学科影响力,同时吸引更多“少年”加入呼吸学科,为呼吸学科的发展注入源源不断的动力。

此外,CTS办公室刘亚君老师为呼吸专栏指导老师与福建医科大学附属第一医院邓朝胜教授等呼吸专栏编委为专栏未来发展建言献策。