

探索从“被动医疗”到“主动健康”模式

医师报讯（通讯员 梁新 欧乾恒）主动健康 (Proactive Health) 是通过对人体主动施加可控刺激，增加人体微观复杂度，促进人体多样化适应，从而实现人体机能增强或慢病逆转的医学模式。主动健康强调通过对个体全生命周期行为系统进行长期连续动态跟踪，对自身状态、演化方向和程度进行识别和评估，以选择生活方式各要素为主，充分发挥其主观能动性，以改善健康行为为主，综合利用各种医学手段对人体行为进行可控的主动干预，促使人体产生自组织适应性变化，从而达到机能提高、消除疾病、维持人体处在健康状态的实践活动和知识体系。故可认为，主动健康是通过主动使人体处于可控非稳的“远离平衡态”，从而激发人体自组织能力，以达到消除疾病促进健康的医学模式。如果说现代疾病医学是向“右”发展，那么，主动健康是向“左”发展的医学模式。

近年来，广西壮族自治区人民医院主动适应新形势新变化，在主动健康领域展开了积极的探索，不断丰富主动健康内涵并探索构建主动健康服务体系，推动从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”，从“被动医疗”到“主动健康”，提供全人群、全方位、全生命周期的健康服务，让人民群众少生病、不生病。

全人群全方位全生命周期主动健康服务体系

“主动健康服务体系”是指依托主动健康技术，连续动态采集健康信息，组建健康大数据队列，构建全方位、全人群、全生命周期危险因素控制、行为干预、疾病管理与健康服务的技术与产业支撑体系。

主动健康服务模式的特点是：

- “主动性”（Proactive）
- “预防性”（Preventive）
- “精准性”（Precision）
- “个性化”（Personalized）
- “共建共享性”（Co-construction and sharing）
- “自主自律性”（Self-rule and self-discipline）

广西主动健康服务依托大数据、区块链 AI 技术、5G+、物联网等现代科学技术，建立以大数据和物联网为基础的“3+1+2”数据平台以自治区级中心为核心构建三级主动健康中心，统筹 14 个地级市协调发展，构建起主动健康服务规范标准体系，通过“去存量减增量”最终实现“全人群、全方位、全生命周期”的全民健康、全面健康。

三级主动健康中心

自治区级主动健康中心

地市级主动健康中心

县（区）级主动健康中心

主动健康移动端“5+1”App 建设

广西壮族自治区人民医院根据当前睡眠、运动、营养、心理、中医“5”个重点科室服务重点，建设相应的 App 服务移动端。

睡眠健康 App 重点建设找医生（问诊）、睡眠科普、助眠视频、助眠音乐、助眠图片等功能，引入专业的睡眠评估量表，为患者提供自助评估，并通过评估数据提供科学的睡眠健康建议。

运动健康 App 重点建设找医生（问诊）、运动记录、华为智能穿戴设备自动采集运动指标数据等业务，通过设计专业运动评估量表、穿戴数据，分析运动指标，综合各项指标数据形成运动报告，并提供运动健康建议。

营养健康 App 重点建设快速问诊、科普知识、食材库、食谱库、拍照识别菜品营养指数、膳食记录、饮食统计数据、人体 BMI 指标库、膳食评估、膳食建议、健康计划等功能。

心理健康 App 重点建设找医生（问诊）、心理评估、并引入专业心理评估量表，为患者提供专业心理健康处方建议，同时进行就医引导。

中医康复 App 重点建设在线医生、科室介绍、中医科普，手机拍照进行手诊、舌诊、面诊，以及专业的体质辨识评估进行自助检查，并综合手诊、舌诊、面诊检测记录提取关键字进行健康评估，提供中医健康建议，以及中医健康计划等功能。

广西壮族自治区人民医院通过整合各科室业务数据以及问卷收集、自主填报、医学检查报告等各项指标数据共享，促进采集、评估、方案、执行、反馈的健康管理循环中各科室联动，进一步实现个人健康画像，构建“1”套全面的主动健康管理 App 平台。

广西壮族自治区人民医院主动健康移动端“5+1”App 建设围绕着“非药物主动干预”的思想理念，通过算法建模，运用 AI 运算代替人工操作，以私人小管家的身份提供一对一 AI 客服咨询及智能导诊服务，经过智能评估、处方制定、干预计划等一系列闭环动作，在有限医务资源投入下让更多群众享受优质的健康管理服务，平台建设不断优化完善主动健康管理体系，最终实现数据授权共享、服务全民“大健康”。

“3+1+2”主动健康信息平台

广西壮族自治区人民医院以《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和 2035 年远景目标纲要》《“健康中国 2030”规划纲要》为指引，采用大数据、人工智能、机器学习、物联网及 5G 等新一代信息技术，结合关口前移、早诊早治、医防融合、主动健康新模式，通过体检数据库、门诊数据库、住院数据库三大基础数据库的建设整合，建成综合健康医疗大数据中心——“3+1+2”主动健康信息平台，从而支撑建设起多学科健康管理平台、主动健康管理平台两大健康管理平台，实现对全人群、全周期、全方位的主动健康管理。

3 三大基础数据库——体检、门诊、住院。包括病历摘要、病历概要、病历记录三大板块主要构成。

1 一个综合健康医疗大数据中心。建立医院统一的数据标准与数据接口规范，涵盖所有诊疗、电子病历、报告等数据资源，搭建面向临床诊疗、临床科研、运营管理等应用。

2 两个面向用户服务的主动健康管理平台。多学科健康管理平台；主动健康管理平台。

通过物联网穿戴设备及 5G 技术，实现院内院外患者全生命周期体征数据实时抓取，记录居民的运动及生活习惯方面数据，帮助监测运动类处方的执行率和改进点，筛查病因等。

广西壮族自治区人民医院“3+1+2”主动健康信息平台通过新技术的应用使传统药物治疗向中医、睡眠、运动、心理、营养膳食等非药物治疗转变，以提高个体机能、消除重点疾病。

《主动健康理论与实践》新书发布

为打好主动健康工作的理论基础，广西壮族自治区人民医院发布了新书《主动健康理论与实践》。

该书籍既有基础理论，又有实证案例，从影响健康因素的广泛性出发，创新和丰富主动健康理念，科学提出主动健康的定义。

从构建主动健康服务体系的内涵、政策体系、组织体系、运行体系、监管体系、考核体系、规划发

展趋势等方面阐释构建主动健康服务体系的全过程。

剖析影响主动健康的危险因素，找准干预策略，推动主动健康与前沿信息科技的融合应用。

开展构建主动健康服务体系实证研究，构建主动健康服务评价体系，对主动健康服务的可及性、可获得性、可负担性进行全面综合评价。

打造健康科普基地品牌和全区标杆

2022 年，广西壮族自治区人民医院提出的“探索构建主动健康服务体系”首次被纳入广西政府工作报告。

此外，广西壮族自治区人民医院不断强化顶层设计，构建了以“一

委两库三机制”为核心的健康科普工作管理模式。按照专业化、标准化、规范化、系统化、信息化、精准化“六个化”要求，建立健全健康科普工作体系，高标准、高要求、高质量打造全区标杆。

构建健康管理师培养及应用模式

为顺应从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变的时代发展大势，广西壮族自治区人民医院多措并举构建科学有效的健康管理师培养及应用模式，目前已培养持证上岗的健康管理师约 400 人。

团队通过创建健康档案，进行数据采集、分析和评估，分层级管

理，为健康管理师制定个性化、系统化、精准化健康干预方案，提供“检查—治疗—管理”一体化全生命周期的闭环健康管理服务。



关联阅读全文

