

1990-2019 年间全球 50 岁以下人群新发癌症增 79% 全球癌症年轻化趋势明显

日前，浙江大学医学院第二附属医院丁克峰、李雪等发表的一项研究显示，癌症逐渐年轻化，从 1990-2019 年的 30 年间，全球 50 岁以下的癌症新发病例增加了 79%，癌症死亡人数增加了 27.7%。（BMJ Oncol.9 月 7 日在线版）

研究人员分析了来自 204 个国家、涵盖 29 种癌症的数据。2019 年，50 岁以下的早发性癌症病例总数为 326 万例，比 1990 年的 182 万例增长 79%；50 岁以下死于癌症的人数共有 106 万，比 1990 年上升 27.7%。

从癌症种类来看，乳腺癌的病例数和相关死亡人数最多，每 10 万人中分别有

13.7 例和 3.5 例。死亡人数仅次于乳腺癌的癌症分别是支气管癌、肺癌、胃癌和肠癌。死亡人数增幅最大的是肾癌和卵巢癌。

30 年间，早发性鼻咽癌和前列腺癌病例数增长最快，年增长率分别达到

2.28% 和 2.23%。不过，早发性肝癌病例数每年下降约 2.88%。

就地域而言，2019 年早发性癌症发病率最高地区是北美、大洋洲和西欧。50 岁以下人群死亡率最高地区是大洋洲、东欧和中亚。

研究者说

研究者指出，20 世纪以来，随着饮食、生活方式和环境的变化，导致肥胖率、缺乏运动、高脂饮食和环境污染的增加，可能影响了早发癌症的发病率。

根据 1990-2019 年的趋势，估计到 2030 年，全球早发癌症的发病率和死亡人数将分别增加 31% 和 21%，其中 40 多岁的人群风险最大。迫切需要预防和早期检测措施，同时确定早发癌症的最佳治疗策略。

短消息

近日，中国科学院广州生物医药与健康研究院赖良学研究员团队等成功制造出包含人细胞和猪细胞的嵌合胚胎，移植到代孕母猪体内 28 d 后，发育中的人源肾脏结构和肾小管形成正常。（Cell Stem Cell. 9 月 7 日在线版）

覆盖我国南方 15 家医院的一项回顾性多中心队列研究发现，对于年龄 ≥ 75 岁的动脉粥样硬化性心血管病患者，低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）水平为 1.04-1.42 mmol/L 时，心血管获益最大；当 LDL-C 水平 ≤ 1.04 mmol/L 时，可能会增加脑出血风险。（Mayo Clin Proc, 2023, 98: 1280）

血管内治疗再通后应避免强效降压

近日，韩国开展的 OPTIMAL-BP 研究显示，大血管闭塞急性缺血性卒中血管内治疗（EVT）成功再灌注后，强效降压与发病 3 个月功能学预后不良相关。（JAMA. 9 月 5 日在线版）

OPTIMAL-BP 研究是一项多中心、随机、开放标签临床试验，纳入 306 例因大血管闭塞致急性缺血性卒中患者。受试者在入组 24 h 内被随机分配至强化降压组（目标 SBP <140 mmHg，155 例）或常规降压组（目标 SBP 在 140~180 mmHg，150 例）。

研究主要终点是 3 个月时的神经功能性独立的比例，主要安全终点是 36 h 内

出现症状性脑出血和 3 个月内与本次卒中相关的死亡。

结果显示，强化降压组实现神经功能性独立的比例（39.4%）显著低于常规降压组（54.4%），存在显著性风险差异。强化降压组的症状性脑出血发生率为 9.0%，常规组为 8.1%。3 个月内与本次卒中相关的死亡发生率为 7.7%（强化组）和 5.4%（常规组）。

研究表明，对于 EVT 治疗大血管闭塞致急性缺血性卒中中获得成功再通的患者，24 h 强化降压管理与常规降压管理方案相比，术后 3 个月时获得神经功能独立的可能性更低。因此，应避免在此类患者中应用强化血压管理。



“健康中国 你我同行 关爱生命、救在身边”
 北京、上海、广州、杭州、成都、厦门、长沙七城地铁联动主题公益巡展活动
 厦门专列海报展示