

患者·心声

在病房里感受春和景明

写给湖医附一院血液肿瘤团队

▲ 曾玉蓉

自 2022 年 7 月父亲患病以来，素以坚强、勤劳著称的他，常常以泪洗面，意志如断瓦残垣，稍微一碰就会土崩瓦解，大厦将倾，非一木所能支也。

这之后，我们开始了给父亲求医就诊的苦涯。

关爱藏在每个细节

我的手机主要联系人里多了湖南医药学院第一附属医院（下称“湖医附一院”）血液肿瘤科林绍定主任和龙沙主任，两位主任倾尽所学，研究和探讨治疗方案。在父亲做各项检查前，林绍定主任总是会和我父亲进行“男人间”的对话，我能感觉到，林主任一直把我父亲当成一个磊落刚强的男子汉，而不是病老叟。再看龙沙主任，不停地展现女性医生的温柔一面，总是细致耐心地向我父亲解释他纠结的问题，消除他的胡思乱想，让他的心态好了不少。

在破坏力不小的化疗面前，我相信，每一个病患家属都会踟躅不前。两位主任用精湛的专业技术和丰富的临床经验赋予我们力量，让我们相信坚持可以创造奇迹。三十多次化疗，父亲几欲放弃了无生趣时，都是父亲的主管医生欧阳岚岚和两位主任一直在鼓励他，安抚着他，陪着他一起驱散黑暗，寻找曙光。

在父亲被病痛折磨得烦躁不安，口不择言地把负面情绪发泄在岚岚主管医

生头上时，岚岚医生总是毫不计较，反而耐心呵护和疏导。住院期间的父亲就像“团宠”般，得到了血液肿瘤科全体医护人员的真诚呵护和关怀。

2022 年 11 月的某一天，父亲说，龙主任在买早餐时，还特意买了一份给他。父亲说：这里的医生们可好了，他们都好关心我的呢！

后来，我在看望父亲时，正巧遇见陈芳护士在给父亲换药。父亲对我说，“这个医院护士最耐心了。给我换药的时候没有一点急躁，总是那么温声细语，我在想，这世界上怎么有那么好脾气的护士呢？”

又过了几天，父亲又说，“那个梁春知医生最有责任心了，个子小小的，力气倒有一把，推着坐在轮椅上的患者去做检查，比照顾自己家里人好像还要贴心。”还一定要我记下梁医生的号码，说梁医生说了，有任何事都可以找她。

在住了五六次院后，说了六个多月的肺腑之言后，父亲顺利出院，我也渐渐放下心来。

仁术驱赶换患者阴霾

2022 年 12 月，随着疫情防控进入新形势，大家都不约而同地经受了新冠病毒的“摧残”，父亲也不可避免地“阳”了。于是，父亲在元旦后又回到了湖医附一医院，住到了心心念念的梁医生手上。果然她的妙手仁心、精湛医术，让

我父亲焕发出了新的生机，一扫心中的阴霾，继而有了劫后余生的活力和勇气。梁医生查房时的一颦一笑、一举一动，都让我父亲觉得既亲切又有感染力，身体在康复中，他往昔紧皱的眉头也舒展开，笑意再次爬上眉梢。

在医生的精心治疗下，父亲终于“阳”转“阴”，得以顺利出院。出院后的父亲，平时也不敢多打扰梁医生工作，但只要他心里不舒服、食不下咽的时候，又总会习惯性地打个电话过去，简直把她当另一个女儿使唤。

一袭白素衣 一颗炙热心

一袭白素衣，一双纤纤手，一颗炽热心。这些可爱又可敬的白衣天使们，只是湖医附一医院所有医护人员的一个小小缩影，他们见惯了人世的悲欢离合，才更加深谙生命的可贵，他们把“急患者之所急、想患者之所想、帮患者之所需”当作天职，用他们的责任心、爱心、耐心、关心和同理心诠释着医护人员的职业操守。

因为生死攸关，所以没有丝毫懈怠；因为充满挑战，所以坚持迎难而上；因为相信奇迹，所以从不言放弃。湖医附一医院全体干部职工，始终用实际行动践行着“人民至上、生命至上”的铮铮誓言，用信仰与勇气、坚韧和担当，不断见证着生命的涅槃重生，在守护人民群众生命健康的路上砥砺前行。



医者·故事

生命长河

▲ 延安市人民医院 李艳

浙江大学医学院附属第一医院 贾俊君

在只有几平米的房间里，91 岁的老爷爷安静地躺在床上，脚边趴着一只棕色的毛绒小狗。床边的椅子上摆满了他的画，我进门一眼就看到了其中的一幅老虎图。虽然是半成品，但也栩栩如生。

7 月底，我们走进了北京清华长庚医院的安宁疗护病房。起初是为了去看“生命长河”这幅画作，是由路桂军主任和艺术家蒋文勇先生构思创作，安宁团队和离世患者及家属共同参与完成的一项综合艺术疗愈项目。

但一到病区，就看到那位“精神矍铄”的爷爷，他的画也抢先出现在了眼前。病区很安静，比我想象中的安静多了。整个病区并不大，只有不到十张床位。

走出爷爷的病房，我似乎更笃定了安宁疗护的意义所在。坦然接受生命的每个过程，哪怕这是一场即将赴死的过程。在有限的生命里，做喜欢的事，保有生活的热情，本身就是有价值的。琴棋书画修身养性，养小动物养心，比起忙碌的日常生活，我越发觉得那位爷爷活得怡然自得。当然，这是安宁团队与老人在治疗过程中形成的某种精神默契，更是建立在充分信任、良性照护基础上的医疗共识——把疾病当做日常，以平和处之，让生命在更为丰厚和宽广的维度发挥余热。

后来我们又来到“生命长河”画作前，特意数了数“生命长河”中留下的名字，一共有 163 个。163 个名字，意味着 163 条生命在这里安宁地走向往生。

从某种意义上来说，安宁团队替这些名字永远地留住了他们的主人，留在“生命长河”的画作里。这恰恰赋予了“生命长河”这幅画作无限深意，勉励生者，不忘逝者，让生命自然地流淌，让生死在轮回里有意义。

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报

The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN 22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅	晁恩祥	陈洪铎	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平	程京
董家鸿	窦科峰	樊代明	樊嘉	高润霖	葛均波	郭应禄	韩德民
韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一	黄荷凤	贾伟平	郎景和	李俊峰
李兰娟	李为民	梁万年	廖万清	刘力生	刘玉村	陆林	宁光
齐学进	宋尔卫	孙洪军	孙燕	滕皋军	王辰	王红阳	王俊
王陇德	邬堂春	吴以岭	许润三	杨民	俞光岩	于金明	曾溢滔
詹启敏	张英泽	赵兴吉	赵玉沛	郑树森	钟南山	庄辉	

(按姓氏拼音排序)

《医师报》理事会单位服务热线：010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管 网址: www.mdweekly.com.cn 每周四出版 每期 16 版
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办 微信号: DAYI2006 每份 6 元

《医师报》编辑部

社长 潘力
执行社长 张艳萍
副社长 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 许奉彦
陈惠
杨进刚

总编助理

编委会副总编

蔡秀军 陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平
耿庆山 郭立新 郭树彬 巩鹏 黄继义
黄晓军 霍勇 李加孚 贾继东 江涛
江泽飞 李恒进 李进 李维勤 梁军
梁廷波 林桐榆 刘连新 刘又宁 马军
马朋林 米卫东 秦环龙 秦叔达 瞿介明
沈华浩 沈琳 孙发 谭映军 唐丽丽
王成彬 王贵强 王建业 王洁 王杰军
王绿化 王人颢 王锡山 王显 王拥军
王占祥 王振常 王仲 夏木阶 夏云龙
谢鹏 于学忠 袁钟 曾小峰 张澍
张澍田 张欣 张新华 赵增仁 周智广
朱大龙 朱军 祝益民

张雁灵
董家鸿
张艳萍
许奉彦
陈惠
杨进刚
裘佳
王丽娜

采编中心主任(兼)
采编中心副主任(兼)
采编中心副主任(兼)
新闻频道主任
新闻频道主任助理
循环频道主任
循环频道副主任
循环频道主任助理
肿瘤频道主任(兼)
肿瘤频道副主任
大内科频道主任(兼)
大外科频道主任
风湿频道主任(兼)
新媒体中心主任(兼)
总编办主任
品牌活动部主任
品牌活动部副主任
直播中心副主任
美编部总监
法律顾问

陈惠 转 6844
裘佳 转 6858
王丽娜 转 6853
尹晗 转 6834
张玉辉 转 6884
黄晶 转 6620
贾薇薇 转 8857
宋菁 转 6843
王丽娜 转 6853
秦苗 转 6853
裘佳 转 6858
黄玲玲 转 6843
王丽娜 转 6853
陈惠 转 6844
于永 转 6677
王蕾 转 6831
李顺华 转 6614
杜晓静 转 6835
蔡云龙 转 6661
邓利强



卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA

《医师报》社出品

各地邮局均可订阅 发行部: 010-58302970
北京中科印刷有限公司 举报电话: 010-58302828-6674

社址: 北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层
邮编: 100044 邮箱: yishibao2017@163.com 总机: 010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!