

泌尿系统结石该用哪种方法治疗

▲ 海南陵水县人民医院 王居建

在生活条件逐渐变好的情况下，泌尿系结石出现的概率有所增加，泌尿系结石影响了身体健康，同时带来了巨大痛苦，接下来带大家了解一些泌尿系结石相关的治疗方法，希望对大家有所帮助。

什么是泌尿系结石

泌尿系结石还可以叫成尿石症，是泌尿系统常见的疾病类型，疾病可能出现在输尿管、膀胱以及尿道等部位，其中输尿管结石发病率最高。在泌尿系统中，由于结石出现的部位不同，从而产生的痛感和症状有所差异。引发泌尿系结石的因素相对较多，其中包括长期坐车、长期运动以及久坐等，泌尿系结石伴随着剧烈的绞痛，部分患者还会出现恶心呕吐等症状。

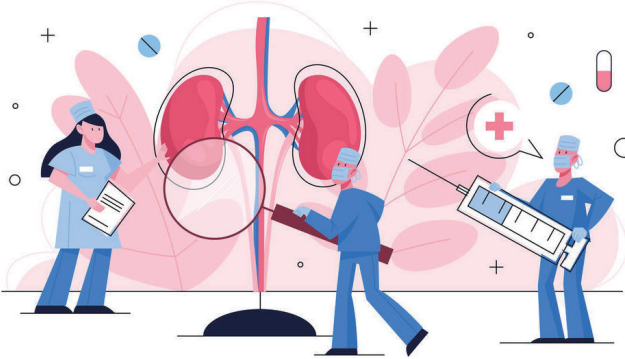
泌尿系结石的治疗方法

在泌尿系结石治疗过程中，主要分为保守治疗和手术治疗，在日常生活中保持良好的生活习惯，也能起到良好的治疗效果。药物治疗。治疗泌尿系结石的常见药

物有肾石通冲剂、排石颗粒等，大部分药物具有良好的利尿作用，同时还能达到溶解结石的作用。在药物治疗过程中需要注意，需要得到医生的建议，选择合适的药物，才能保证结石顺利排出。

手术治疗方法。在

手术治疗过程中，需要了解结石的大小，选择合适的碎石方式之后，通过碎石钳将碎石取出。在经尿道膀胱镜取石手术中，适用于结石直径在 2~3 cm 的患者，在结石出现过大的情况下，需要更换手术方式。在耻骨上膀胱切开取石术进行中，可以解决直径过大的结石，可以缓解患者的痛苦，保证结石顺利取出。另外，在进行体外冲击波碎石手术时，需要通过 X 线确定结石的位置，之后对结石进行击碎，这种手术方法也只适用于直径小于 2 cm 的碎石。对于泌尿系结石患者来讲，需要根据自身情



况选择合适的治疗方式，才能快速恢复身体健康。

在日常生活中多喝水。泌尿系结石治疗过程中，可以通过提升身体代谢的方式，达到治疗结石的目的。泌尿系结石经常出现在输尿管和膀胱等部位，患者可以在日常生活中，通过多喝水的方式，将结石顺利排出体外。患者需要评估自身身体状态，在结石较小的情况下，可以通过每天增加饮水量的方式，达到辅助治疗的作用，减轻结石带来的痛苦。

调整生活方式和饮食。在日常生活中

需要加强运动，避免出现长期卧床和久坐等现象，避免出现憋尿的情况，才能降低结石出现的概率。对于泌尿系结石患者来讲，需要关注日常饮食，主要以清淡的食物为主，减少高脂高热量的食物摄入，例如，在生活中少吃油条和肥肉等食物，在新鲜的蔬菜中获得维生素，保证自身身体健康。在泌尿系结石治疗和预防过程中，需要养成规律的生活方式，通过早睡早起的好习惯，提升自身身体免疫力，对各种疾病进行合理预防。

结束语

通过以上介绍可以看出，泌尿系结石治疗方法相对较多，其中主要包括手术治疗、药物治疗以及养成良好的生活习惯，大家需要多注意身体健康，发现身体出现异常及时就诊，保证结石治疗的及时性。泌尿系结石并不可怕，在治疗过程中需要保持良好心态，在医生的建议下服用药物，通过定期复查的方法，提升泌尿系结石治疗效果，从此拥有健康人生。

一篇文章带你走出牙齿矫正的误区

▲ 山东德州市平原县第一人民医院 宫学兵

随着社会经济水平的提升，越来越多人开始关注自己的口腔健康问题，进行牙齿矫正的人逐渐增多。要注意的是，牙齿矫正是一个复杂的过程，需要专业的牙医或正畸专家进行评估和治疗。患者绝不能凭借主观意愿随意进行牙齿矫正，以免走入牙齿矫正的误区。

牙齿矫正的误区

牙齿矫正是一项专业的治疗过程，但有时候人们会有一些误解。以下是一些常见的牙齿矫正误区：

第一，矫正只是为了美观：虽然改善面部美观是牙齿矫正的一个重要目标，但它的意义不仅限于此。矫正可以改善口腔健康状况，减少龋齿和牙周疾病的风险，提高咀嚼功能，预防和纠正颌面发育异常。

第二，只有年轻人才能进行矫正：实际上，无论年龄大小，只要口腔健康状况良好，就可以进行牙齿矫正。现在有很多成人也选择进行牙齿矫正来改善口腔健康和面部美观。

第三，矫正会非常痛苦：在进行牙齿矫正的过程中，有一些不适感是正常的，如牙齿的轻微压力和不适。但现代的矫正技术已经大大减轻了痛苦感。医生会根据个人情况制定适合的矫正方案，并提供必要的疼痛管理方法。

第四，矫正只能使用传统的金属托槽：事实上，现在有多种不同类型的矫正器可以选择，包括透明的隐形矫正器、陶瓷托槽和舌侧矫正器等。这些选择可以根据个人的需求和偏好来决定。

牙齿矫正的适宜人群

第一种，龅牙或地包天的人。龅牙是指牙齿排列不齐、前突或交叉等问题，而地包天是指上颌牙齿过度覆盖下颌牙齿。这些问题可能影响咀嚼功能、口腔卫生和面部美观。第二种，颌骨不对称的人。如果颌骨不对称，

会导致面部不对称和咬合问题。通过正畸矫正，可以改善颌骨的平衡，提升面部外观和咬合功能。第三种，开颌或深覆盖的人。开颌是指上下颌之间的垂直距离过大，而深覆盖是指上颌牙齿过度覆盖下颌牙齿。这些问题可能导致咬合不正常，影响咀嚼和发音。第四种，齿列拥挤的人。齿列拥挤是指牙齿之间的空间不足，导致牙齿排列不齐。这不仅影响美观，还可能增加口腔清洁的难度，增加龋齿和牙周疾病的风险。第五种，颌面畸形的人，某些人可能存在颌面畸形，如唇腭裂、兔唇等。这些情况可能需要进行正畸矫正，以改善面部外观和功能。

牙齿矫正的注意事项

在决定进行牙齿矫正之前，一定要咨询专业的牙医或正畸专家。有医生评估口腔情况，并选择最适合的矫正方案。目前有多种牙齿矫正方法可供选择，如传统的金属托槽矫正、隐形矫正、陶瓷托槽矫正等。在进行牙齿矫正期间，患者必须遵守医生的建议和治疗计划。这可能包括定期的调整和检查，以确保矫正进程顺利进行。在进行牙齿矫正期间，保持良好的口腔卫生非常重要。患者需要定期刷牙、使用牙线和漱口水，以保持牙齿和牙龈的清洁，并避免发生蛀牙或牙龈炎等口腔问题。同时，减少摄入高糖和酸性食物，以保护牙齿健康。如果患者从事某些运动或活动，可能会面临口腔受伤的风险。在这种情况下，建议佩戴口腔保护器，以保护牙齿和矫正器件。

结束语

综上所述，本文主要探究了关于牙齿矫正的有关内容，包括牙齿矫正的误区、什么人有必要进行牙齿矫正、牙齿矫正要注意什么等，让有意进行牙齿矫正的人了解更多的常识，引导患者进行简单的判别，希望能够对大家有所帮助。

科学正畸较为全面的知识科普

▲ 山东德州市平原县第一人民医院 吕淑清

正畸是一门口腔医学专业，专注于研究和治疗牙齿和颌面结构的不正常排列和咬合问题。正畸的目标是通过应用各种矫正器械和技术，调整牙齿的位置和咬合关系，以达到功能和美观的平衡。本文主要探究如何科学正畸，给需要正畸的患者提供更多的信息，希望患者能够通过科学正畸改善口腔健康、提升面部美观，并增强个人自信心。

为什么要正畸

正畸的主要目的是改善牙齿的排列和咬合，以获得更好的口腔健康和美观效果。以下是进行正畸的一些常见原因：

第一，牙齿拥挤。当口腔空间不足时，牙齿可能会相互挤压，导致拥挤。正畸治疗可以通过矫正器械逐渐调整牙齿的位置，创造足够的空间，使牙齿排列整齐。

第二，牙齿稀疏。相反地，有些人可能有牙齿稀疏的问题，即牙齿之间有过多的空隙。正畸治疗可以通过调整牙齿位置，将牙齿移动到正确的位置，填补空隙。

第三，错颌畸形。错颌畸形是指上下颌骨之间的关系不正常，如牙齿前突、深覆盖、开颌、反颌等。通过正畸治疗，可以调整颌骨和牙齿的位置，改善咬合关系。不正确的咬合可能导致咀嚼困难、牙齿磨损、颞下颌关节紊乱等问题。正畸可以调整牙齿的位置，改善咬合功能，减轻这些问题的发生。

第四，美观。不齐的牙齿可能会影响人的外貌和自信心。通过正畸治疗，可以使牙齿排列整齐，改善面容美观。

第五，口腔健康。牙齿排列不齐可能导致清洁困难，易积食、龋齿和牙周疾病的发生。通过正畸治疗，可以使牙齿更易于清洁，降低口腔疾病的风险。

第六，预防问题。在儿童和青少年时期进行正畸治疗，可以预防牙齿和颌面发育问题的进一步恶化，避免未来需要更复

杂的矫正治疗。

总之，正畸治疗可以改善口腔健康、提高美观效果，增强自信心，并预防潜在的口腔问题。具体是否需要进行正畸治疗，应该由口腔医生或正畸专家根据个人情况进行评估和建议。

如何科学正畸

科学正畸是指通过牙齿矫正技术来改善牙齿的排列和咬合，以获得美观和功能性的结果。首先，患者需要咨询正畸专科医生。医生会评估患者的口腔状况，包括牙齿的排列、咬合和面部结构等。同时，医生可能会使用 X 射线、口腔扫描等工具来获取更详细的信息。其次，根据评估结果，医生会制定个性化的治疗计划。这可能包括使用传统的牙套、隐形矫正器或其他矫正器械。接着，根据治疗计划，医生会开始进行牙齿矫正。这可能涉及定期的调整和矫正器的更换。要注意的是，在矫正过程中，患者需要定期复诊，以便医生进行进一步的评估和调整。这有助于确保矫正进展顺利，并及时纠正任何问题。当达到理想的矫正效果后，医生会移除矫正器，并为患者提供保持器。保持器有助于保持牙齿的位置稳定，避免再次移位。

结束语

综上所述，科学正畸对于口腔健康、面部美观和个人自信心的提升具有重要意义。它不仅可以解决牙齿和颌面结构的问题，还可以改善整体口腔功能和美化外观，为个人带来更好的生活质量和幸福感。特别是对于正在发育的少年儿童来说，正畸治疗可以预防和纠正颌面发育异常。早期干预可以引导牙齿和颌骨的正常发育，避免严重的错颌畸形和面部不对称。通过科学正畸治疗，可以纠正儿童和青少年的颌面问题，促进正常的颌面生长和发育。