

血液透析护理 你不知道的那些事儿

▲ 广西玉林市容县人民医院 马雪封

我们在日常生活当中经常会听到血液透析，并且很多人都认为在进行血液透析时相关护理人员所做的工作十分轻松，只是每天负责透析机和患者，不想其他医护人员那样需要巡视病房及给患者进行打针、换药，但是事实真的是大家想象的那样吗？其实并不是，要想真正成为优秀的护理人员，不仅要熟练地掌握相关护理知识，灵活操作血液透析机，而且还能够在给患者进行透析时能够随着观察患者的状态以及血液透析机上各项参数的变化。

这些工作听起来比较简单，很容易让人们觉得血液透析相关护理较为轻松。但是护理工作对于血液透析来说尤为重要，下面我们就谈一谈在血液透析相关护理中你不知道的那些事儿。

血液透析时的护理要点

在患者进行透析时，身为护理人员一定要随时观察患者的状态，最好每 60 min 监测一次患者的生命体征，然后将实际情况进

行真实的记录。假设患者的年纪较大，或者超滤量大，那么可以根据患者的实际情况适当地调整监测次数，在此期间，一旦患者出现了不适症状，那么应该在第一时间向医师进行汇报，根据医嘱进行相应的处理。

在监测患者的生命体征时，护理人员还应该对血管通路情况进行全面检查，避免在透析时患者血管通路打折、扭曲、受压等情况。观察患者的穿刺一侧的肢体处是否肿胀、透析的针头是否出现滑脱等。在患者进行血液透析时，护理人员要一直陪在身边，对血液透析机中的各项参数的变化情况进行详细记录，例如静脉压、跨膜压等。通过观察与记录参数的变化过程能够在一定程度上反映患者在血液透析时可能发生的一些状况。

患者在进行血液透析时要始终保持血流量不能够低于 200 ml/min，但实际的血流量要根据患者自身的实际情况进行决定，假设血流量不足时，应该立即采取措施，避免患者的血管通路出现凝血的现象。护理人员要时刻观察透析管路以及血液透析机。如果在

透析过程中血液的颜色发生了变化，或者在透析管路动静脉壶中出现了泡沫，那么可能反映出肝素用量不足。一旦发现出现凝血现象，相关护理人员应该在第一时间马上处理。

患者在透析时不要进食，这是为了避免在透析过程当中患者出现低血压、休克等现象。此外，还要观察患者在透析时是否出现并发症，这是由于在进行血液透析时会迅速发生并发症，波及患者的生命安全，因此护理人员应该全程观察患者在血液透析时的病情，一旦发现异常就要立即向医师报告，然后协助医师进行处理。很多人都认为患者在血液透析结束之后就“万事大吉”，其次并不然，依然会有一些患者在完成透析之后就出现了一些紧急情况，因此身为护理人员还应该对刚透析之后的患者进行相应的护理。

血液透析后的护理要点

在患者结束血液透析之后，护理人员要先给患者测量血压，如果患者的血压较低，那么应该立即卧床，让患者保持头高脚底的

身位，以此来提升回心血量。在患者起床时也不要立即坐起，避免出现体位性低血压。在给患者的穿刺处压迫止血时要对止血情况进行实时的观察，一旦出现了渗血就应该立即进行处理。护理人员还应该教患者如何判断内瘘波动情况，一旦出现了内瘘波动异常的情况就应该立即去医院。不仅如此，还要不定期开展宣传工作，让患者在每次血液透析结束之后都要记录体重。给患者进行饮食指导，让患者在血液透析期间体重不能够大于干体重的 4%。除此之外，还要要求患者能够按照医嘱正确用药，不可以私自停药或者滥用药物，特别是降压药。要让患者养成一个健康的作息习惯，保持劳逸结合，不要熬夜，时刻保持积极、乐观的心态。

在血液透析前后的护理工作有很多，不像大家想象的那么简单、轻松，患者的事并无大小，在患者透析时，不仅要时刻保持警惕，还应该全程对患者负责，这样才能够确保患者能够安全透析，减少发生各种各样的风险与事故的发生率。

护士被艾滋病针头刺伤后的应急处置

▲ 南方医科大学南方医院 李冰

艾滋病是由人类免疫缺陷病毒（HIV）引起的一种严重的免疫系统疾病。对于医务人员来说，尤其是护士，他们在工作中可能会面临被艾滋病针头刺伤的风险。

在面对这种情况时，紧急而适当地处置非常重要。本文将介绍护士被艾滋病针头刺伤后的应急处置措施，以及降低感染风险的相关措施。

当护士被疑似或已知携带 HIV 的针头刺伤时，以下应急处置措施应该被立即采取：洗手：护士应立即清洗伤口，用肥皂液和流动清水清洗被污染的局部，应立即从伤口近心端向远心端轻轻挤压，尽可能挤出损伤处的血液，再用肥皂液和流动的清水冲洗伤口，然后用 75% 的乙醇和 0.5% 的碘伏对伤口局部进行消毒包扎处理完毕后立即赶到当地的疾控中心，或专门收治艾滋病病毒感染者的医院，购买艾滋病阻断药服用。

应尽快报告科室负责人（科主任或护士长） 护士应立即向科室负责人报告刺伤事件。这样可以启动相应的处理程序，包括接受必要的医学评估和采取预防措施。医院相关部门的专业人士将指导护士接下来的步骤，确保及时处理和跟踪。

血液暴露评估 被刺伤后，护士需要接受血液暴露评估。这包括对源患者进行相关检查，如 HIV 病毒载量测试和抗 HIV 抗体检测。这些测试有助于评估源患者的感染状况，以确定接触者的感染风险。但抽取患者血液应遵循知情同意和自愿原则，采集时应当至少有 2 名见证人。医生会根据评估结果制定进一步的行动计划。



感染预防措施 在等待评估结果期间，护士应按照标准预防措施来降低感染的风险。这包括戴手套、避免直接接触体液、遵守医疗废物处理规范等。护士应严格遵循感染控制措施，以确保自身和他人的安全。

暴露后预防性药物 根据相关指南，医务人员在暴露后可能会被建议接受预防性抗逆转录病毒治疗（PEP）。PEP 是一种通过抗病毒药物的疗程，旨在减少被暴露者感染 HIV 的风险。护士应遵循医生的指导，并按时完成 PEP 治疗。

在刺伤事件发生后，艾滋病病毒感染人体需要经过一系列的条件。尽管如此，护士仍然需要采取上述措施来降低感染风险，因为即使风险很低，也不能完全排除感染的可能性。

总结起来，护士被艾滋病针头刺伤后，应立即洗手、告知科室负责人（科主任或护士长）、接受血液暴露评估，并采取标准预防措施降低感染风险。此外，根据指导意见，可能会建议进行预防性药物治疗。在平常的护理工作中，护士们应该时刻保持警觉，严格遵循相关的安全规范和程序，以最大限度地减少在工作环境中的感染风险。在此基础上，应逐步建立、健全职业暴露防护监督机制，规范和完善发生职业暴露后的评估处理机制，同时也应规范操作流程，严格执行各项医疗操作标准规程和有效的标准预防措施。

如何从血常规中了解信息

▲ 四川南充市西充县人民医院 冯诗倩

贫血是一种常见的疾病，其特征是血液中的红细胞数量或功能的异常导致氧运输能力下降。血常规是诊断贫血的一项常规检查，可以初步判断受检者是否存在贫血。本文将深入探讨血常规在贫血诊断中的作用，以帮助读者更好地了解贫血的诊断与治疗。

什么是贫血

贫血是一种常见的病理状态，指的是血液中的红细胞数量或功能异常，导致血液无法有效地携带和输送氧气到身体各个组织和器官。贫血可以由多种原因引起，包括营养不良、缺铁、遗传性疾病、慢性疾病和内外出血等。在正常情况下，红细胞通过携带的血红蛋白分子将氧气从肺部输送到身体其他部位。然而，当血液中的红细胞数量不足或红细胞功能受损时，造成氧的输送受限，引发贫血。贫血的症状可能因个体差异和贫血程度的不同而有所不同。一些常见的贫血症状包括疲劳、无力感、心慌、呼吸困难、头晕、头痛、皮肤和黏膜苍白等。此外，严重贫血还可能导致心脏负担加重、免疫功能下降和生长发育障碍等问题。

什么是血常规检查

血常规检查是一种常见的临床实验室检查，用于评估个体的血液状态和健康状况。它通过采集血液样本，并对样本中的不同血细胞和其他相关指标进行测量和分析。血常规检查通常包括以下几个方面的指标：血红蛋白、红细胞计数、红细胞压积、血小板计数等。

血常规在贫血诊断中的应用

血常规是贫血诊断中常用的检查方法，可以提供贫血类型、严重程度和潜在原因的重要信息。（1）血红蛋白水平：血红蛋白是负责携带氧气到全身组织的蛋白质。血红蛋白水平是衡量贫血程度的主要指标之一。通常将血红蛋白水平分为不同的范围，如男性和女性的参考范围略有不同。低于正常范围

的血红蛋白水平可以暗示贫血的存在。（2）红细胞计数和红细胞压积：红细胞计数指血液中红细胞的数目，红细胞压积则指红细胞所占血液体积的百分比。红细胞计数和红细胞压积可以反映红细胞的相对数量。在贫血时，由于红细胞的减少，这两个指标通常会降低。（3）平均红细胞体积（MCV）：MCV 是衡量红细胞平均大小的指标。根据 MCV 值的高低，贫血可以分为不同的类型，如小细胞性贫血、正常细胞性贫血和大细胞性贫血。（4）血小板计数：血小板是血液中的细小细胞片段，主要参与血液凝固。在贫血时，血小板计数可以反映贫血引起的出血风险。贫血导致血小板计数减少可能增加出血的倾向。（5）白细胞计数和分类：白细胞是免疫系统中的主要细胞，参与身体对抗感染和炎症的反应。贫血可能与感染或炎症有关，因此白细胞计数和分类的异常可以提供有关炎症或感染的进一步线索。

这些指标综合分析可以提供以下信息：（1）贫血类型。血红蛋白水平、红细胞计数和红细胞压积、平均红细胞体积等指标的组合可以帮助区分不同类型的贫血。（2）贫血程度。血红蛋白水平是评估贫血严重程度的重要指标。根据血红蛋白水平的降低程度，可以将贫血分为轻度、中度和重度，以此进一步指导治疗方案。（3）潜在原因。通过血常规中的指标，如 MCV 和白细胞计数等，可以初步推断贫血的潜在原因。需要注意的是，血常规检查虽然可以提供贫血的诊断线索，但无法确定贫血的具体病因，确诊贫血的原因可能需要进一步的检查。

贫血的治疗可根据不同类型和原因而异，可能包括补充营养、纠正缺铁状况、治疗慢性疾病、骨髓移植等。因此，及早确诊贫血的类型和原因，采取针对性的治疗措施，对于患者的康复和预后具有重要意义。最后，提醒大家在遇到贫血症状时，务必及时就医并进行相关检查。同时，营养均衡、合理饮食，加强锻炼和保持健康的生活方式，也是预防贫血的重要措施之一。