



“蔡主任，我每三个月都要来看您，不来我都不踏实。”“我们全家昨晚从山东坐火车来，就想见您一面。”在浙江大学医学院附属第一医院（简称：浙大一院）名医馆外的走廊上，常常围着不少慕名而来的多发性骨髓瘤患者。他们将生命希望寄托在浙大一院多发性骨髓瘤治疗中心主任蔡真教授团队身上。每当有患者前来，她总是耐心询问哪里不舒服，吃得好不好，睡得香不香；提醒他们什么时间该做检查，有哪些注意事项……在亲切的笑容和温暖的言语中，患者焦灼的内心逐渐平静。

“把患者当朋友”是蔡真行医之路的常态。在她办公室里，放着一幅患者致谢的题词——“付真诚彰显大爱，担道义惠泽天下。”这正如她的名字一样，真挚守护付出，传递医患真情。

近日，《医师报》记者走进浙大一院多发性骨髓瘤治疗中心，探索这份“安心”“放心”“舒心”背后的故事。

从零起步 打造浙大一院“金字招牌”

“我今年93岁了，除了腿有点反应以外，基本跟正常人差不多，一切都比较好了。”在浙大一院血液科病区，罹患多发性骨髓瘤已有5年的任老神采奕奕。他一再向记者表达对蔡真团队的谢意。他曾酷爱游泳，但这场突如其来的疾病让他长期贫血、乏力、不能自由行走。如今，在医护人员的治疗和照顾下，老人病情稳定，对未来又有了新的希望。

多发性骨髓瘤是一种恶性浆细胞肿瘤，其发病率在我国位居血液系统恶性肿瘤第三，仅次于淋巴瘤和白血病。患者主要见于老年患者，70~74岁年龄段发病率最高，存在不易发现、不可治愈且患者面临复发风险。另一方面，我国针对该疾病的研究从基础到临床整体起步较晚，缺乏专科医生。可以说，多发性骨髓瘤临床诊疗正面临严峻挑战。

面对患者时的蔡真常常内心柔软。2008年，当她刚

从美国德克萨斯大学安德森癌症中心任高级访问学者回国时，国内尚缺治疗多发性骨髓瘤的手段，患者仅能接受化疗和硼替佐米等少数药物治疗，复发率高且生存期极为有限。不忍心看到患者饱受疾病的折磨，她决心成立多发性骨髓瘤治疗中心，将从美国和德国所掌握的规范化治疗方案带回国内。她说：“那时目标很明确，要将国际上新的理念和治疗方案应用到中国患者身上，尽可能减少复发和耐药，帮助患者生活得更好。”

为此，她在中心成立后给团队定下了两个小目标。一是围绕提升患者生存期、降低复发率，制定多发性骨髓瘤患者的全程管理治疗方案。她率先从完善诊断技术入手，免费为患者提供当时只有少数医院能够提供的荧光原位杂交检测、流式细胞学免疫分型等检测技术，并基于这些检测结果，将患者进行分层，寻找精准干预

十五载驰而不息

以心换心传递医患真情

本期嘉宾：浙大一院多发性骨髓瘤治疗中心团队
《医师报》融媒体记者 管颜青



扫一扫，关联阅读
健康中国地铁公益巡展
专题

的方法。同时，她带领团队为每位患者介绍科学、规范的治疗理念和方案，提升参与全程管理（包括诱导治疗、巩固治疗和维持治疗）的依从性。

第二个小目标是在科研上取得创新突破，探索我国治疗多发性骨髓瘤的最佳方案。近年来，她带领课题

组在多发性骨髓瘤肿瘤微环境与肿瘤耐药机制、肿瘤免疫等领域进行了深入探索。同时，团队依托浙大一院造血干细胞移植基础，通过优化多发性骨髓瘤预后评估体系，建立了“多发性骨髓瘤危险度分层新模式”，实现了个体化治疗，并在多家医

科学决策 制定个体化治疗方案

浙大一院血液科骨髓移植中心科室副主任何静松是多发性骨髓瘤治疗中心成长的重要见证者和参与者。在她看来，患者生命质量的改善离不开科学的治疗策略和“以心换心”的人文关怀。

“多发性骨髓瘤常见于老年患者。与体能相对较好的普通患者相比，制定方案时不能单纯追求疗效，还要考虑患者的个人意愿和耐受程度，并根据患者实际情况调整细化方案，给予更细致的照顾。”何静松介绍，尽管治疗已从传统的化疗时代走向靶向治疗和细胞免疫治疗时代，新药物、新方案层出不穷，但多发性骨髓瘤是一种高度异质性疾病，不少老年患者可能无法

耐受三药或四药联合治疗。因此，团队需要和患者、家属反复沟通交流，在整体评估后制定个体化方案。

她曾遇见过一名将近70岁的髓外多发性骨髓瘤患者。前期采用药物联合化疗的治疗，但由骨髓瘤细胞浸润引起的髓外包块在一年后重新长出，甚至有包块压迫气管，患者存在窒息风险。由于治疗较为困难，患者和家属一度想要放弃。幸运的是，在团队的评估下，患者仍存在控制疾病的希望。为此，她多次和患者沟通，在充分考虑患者需求和经济的情况下，最终采用四五种药物联合的治疗方案，并在一定程度上调整了药物剂量。经治疗后，患者已在短期内改善了呼吸不

真挚守护 住院满意度高达98%

立科学的生活方式。

“住院期间，无论患者有任何需求，我们都尽可能满足。”温燕玲说，由于行动受限，很多患者住院时都是坐着轮椅来，或者躺在平车上来。然而，不少患者的子女都是家庭的顶梁柱，社会的中坚力量，往往难以全程陪护。护理人员对此非理解，经常主动提供照护，让患者家属放心。

患者王奶奶由于贫血、疲乏严重，只能靠支撑助步器行走。前几日，老人的儿子由于工作忙碌，无法夜间陪护，很是焦虑。夜班护士知道后，每半小时就去王奶奶床边看一眼。她和老人说：“您儿子明早就回来，今晚有任何需求就按铃呼叫我，千万不要一个人下床。”

为了进一步优化服务，医护团队还在蔡真的带领下简化就诊和住院流程，提前为患者安排床位，减少患

院进行技术推广。

如今，该中心的患者生存期显著延长，生活质量明显提高。尽管只有15年光阴，多发性骨髓瘤治疗中心已在蔡真的带领下成为浙大一院的一块“金字招牌”，在国内骨髓瘤亚专科中心中排名前列。

畅的症状。接下来，团队将进一步调整方案，提升患者的生存质量。

“尽管很多患者年龄较大，但他们的治疗结果关系到整个家庭的完整度。”何静松表示，对于任何一个家庭来说，肿瘤都是一座压在心头上的大山。团队对此感同身受，尽可能利用自己的专业和充满关切的话语减轻他们的痛苦。

然而，医学在对多发性骨髓瘤的认识和治疗上依然有限。何静松期待，未来研究领域能够在多发性骨髓瘤异质性和克隆演变的机制上取得重要突破，诞生疗效更好的药物或新技术，让多发性骨髓瘤成为像高血压、糖尿病一样可以控制的慢性病。

者等待时间。团队率先尝试居家化疗，通过视频方式指导患者在家完成化疗治疗。2022年，团队推动成立了骨髓瘤化疗门诊。像普通门诊一样，患者只需要挂个门诊号，就能来病房进行治疗，无需住院，治疗完当天可以直接回家。

在一系列的举措下，多发性骨髓瘤治疗中心好评如潮，住院满意度高达98%。

蔡真说：“医生要换位思考。如果你的家庭有一位肿瘤患者，你也会焦虑、恐惧、紧张、沮丧。因此，医生更要考虑患者感受，从如何减轻痛苦，降低经济负担的角度出发，才能真正让患者安心，家属放心。”

爱为火焰，点燃生命希望；微笑作盾，抵御病魔袭击。浙大一院多发性骨髓瘤治疗中心团队全体医护人员用专业和坚守，为患者撑起了一片蓝天。

