

呵护母婴健康 积极检测梅毒

▲ 广西中医药大学附属防城港医院（防城港市中医医院） 夏元利

梅毒是输血前、术前传染病检测中的重要项目，是法定乙类传染病。它是苍白螺旋体（又名梅毒螺旋体）感染人体所引起的性传播疾病，可累及人体多系统脏器的损害，产生多种多样的临床表现，导致组织破坏、功能失常，甚至危及生命。

感染梅毒的主要症状

感染早期会在接触部位（生殖器、肛周、唇、舌、乳房等）出现无痛性溃疡（硬下疳），随后全身多处会出现红色皮疹（梅毒疹），多见于躯干、四肢等部位，可自愈。早期感染两年以上者，可发生骨梅毒、神经梅毒、心血管梅毒等多个脏器的损害，严重者可致残致死。先天梅毒患儿会出现皮肤黏膜、眼、骨和神经系统的损害。隐性梅毒感染没有任何症状和体征，需尽早检测，尽早预防母婴传播。

梅毒的传播途径

传播途径有三种 性接触传播（占 95% 以上，感染部位一般为生殖器）；血液传播；母婴传播。

梅毒母婴传播的途径

胎盘传播 孕妇患有梅毒，未经及时发现和治疗，或治疗不彻底，梅毒可通过胎盘的血液循环传给胎儿，使胎儿感染梅毒。
产道传播 当胎儿经过感染有梅毒的产道时，产道内的梅毒可传给胎儿，导致新生儿感染梅毒。

怎样预防梅毒母婴传播

婚前检查，及时了解自身及配偶或性伴的梅毒感染情况，及早采取预防及干预措施；洁身自爱，提倡负责任和安全的性行为，使用安全套；拒绝毒品，不以任何方式吸毒；孕期或产前尽早接受梅毒检测，了解梅毒感染情况；染梅毒的妇女治愈后再计划怀孕；梅毒感染孕妇孕期尽早接受规范治疗，并定期复查；梅毒感染孕妇的配偶或性伴应进行梅毒检测和治疗；住院分娩，接受安全助产服务；梅毒孕产妇所生儿童应接受规范的预防性治疗并定期接受梅毒检测和随访。

感染梅毒的育龄女性与避孕

推荐双重保护 安全套＋另外一种高效的避孕方法（如口服避孕药、放置宫内节育

器、皮下埋置避孕剂等）。

避免不安全的性行为，性生活使用安全套，可减少非意愿妊娠和性伴侣感染，同时预防其他性传播疾病。

坚持避孕，避免反复多次人工流产，造成生殖道感染和损伤。
到正规医疗机构实施节育手术。

梅毒血清学检测

梅毒血清学检测方法包括非梅毒螺旋体抗原血清学试验和梅毒螺旋体抗原血清学试验。
非梅毒螺旋体抗原血清学试验常用方法包括甲苯胺红不加热血清试验（TRUST）、快速血浆反应素环状卡片试验（RPR）等。主要意义是用于梅毒筛查与确认；定量检测可评估疗效；鉴别复发还是再次感染。
梅毒螺旋体抗原血清学试验常用方法包括梅毒螺旋体颗粒凝集试验（TPPA）、酶联免疫吸附试验（ELISA）、免疫层析法—快速检测（RT）、化学发光免疫试验（CLIA）等。主要意义是用于梅毒的筛查与确认；可用于排出非梅毒螺旋体抗原血清学试验假阳性；阳性结果可持续存在，即使治疗后仍可阳性，因此不用于区分活动期和已被治愈的既往感染。

预防早产 准妈妈要知道的那些问题

▲ 山东省平原县第一人民医院 秦莉莉

随着医疗技术的不断进步，越来越多的早产儿得以存活，但早产仍然是婴儿死亡和健康问题的主要原因之一。因此，对于准妈妈来说，预防早产至关重要。

什么是早产

早产是指婴儿在孕期不足 37 周时出生。正常怀孕周期应该是约 40 周，这时婴儿的器官和系统都发育完备。然而，早产儿因为出生时尚未充分成熟，可能会面临各种健康问题。
早产儿可能需要额外的医疗支持，因为他们的呼吸、消化和免疫系统还没准备好应对外界环境。尤其是极早产的婴儿，风险更大。长期来看，早产儿可能会有发育和学习问题，甚至情绪障碍。
准妈妈可以采取一些措施来降低早产风险，如保持健康的生活方式，避免压力，定期产检，遵医嘱。通过这些方式，我们可以尽量确保宝宝在完全准备好之后降生，迎接健康和幸福的生活。

早产的危险因素

了解早产的危险因素可以帮助准妈妈采取相应的预防措施。一些可能导致早产的危险因素包括：
孕前健康问题 例如高血压、糖尿病等慢性疾病可能增加早产的风险。
怀孕期间的压力 长期的紧张和压力可能会增加早产的风险。
多胎怀孕 怀孕双胞胎、三胞胎等多胎怀孕可能更容易导致早产。
宫颈问题 宫颈功能不良或宫颈口松弛等问题可能导致早产。
感染 孕期感染可能会引发早产。
过早的羊水破裂 羊水过早破裂可能导致早产。
吸烟、饮酒和药物滥用 这些不良习惯会增加早产的风险。

如何预防早产

保持健康的生活方式 准妈妈应该保持

健康的饮食，充足的睡眠，避免过度劳累和压力。适量的锻炼也有助于减少早产的风险。
规律产检 定期的产检可以帮助医生及时发现潜在的问题，采取措施减少早产的风险。
控制慢性疾病 如果准妈妈有高血压、糖尿病等慢性疾病，应该遵循医生的建议进行控制和治疗。
避免感染 尽量避免接触可能引发感染的环境和人群。
减少环境风险 避免暴露在有害物质中，例如二手烟、有毒化学物质等。
注意宫颈健康 如果有宫颈问题，要及时接受医生的治疗和建议。

早产的风险和影响

早产儿可能面临多种健康问题，包括呼吸、消化、免疫系统等方面的不成熟。他们可能需要更长时间的住院治疗，甚至可能需要进入新生儿重症监护室。长期来看，早产儿可能会有发育迟缓、认知问题、行为问题等。因此，预防早产是为了保护婴儿的健康和发展。

怀孕期间如何保持健康

均衡饮食 摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质，避免空腹和过度饮食。
适度运动 根据医生的建议进行适度的运动，可以选择散步、瑜伽等。
规律休息 充足的睡眠对于健康的怀孕至关重要。
避免压力 孕期的压力可能对胎儿产生影响，学会放松和减压很重要。
戒烟戒酒 避免吸烟、饮酒和药物滥用。
早产可能会对婴儿的健康产生长期影响，因此预防早产是每位准妈妈的责任。通过保持健康的生活方式，定期产检，遵循医生的建议，可以降低早产的风险。每位准妈妈都应该为自己和未来的宝宝创造一个健康的怀孕环境，让孩子在完全成熟后降生，迎接一个健康美好的人生。

唐氏筛查超全超详细总结

▲ 广东省肇庆市第二人民医院 广东省肇庆市妇幼保健院 温宝欣

唐氏筛查是一种常见的产前筛查方法，用于检测胎儿是否患有唐氏综合征。唐氏综合征是一种常见的染色体异常疾病，患者通常具有智力发育迟缓、面部特征异常等特点。早期的唐氏筛查可以帮助家庭做出更好的决策，提前做好相关准备工作。

唐氏筛查的方法

目前常用的唐氏筛查方法有两种，一种是血清学筛查，另一种是超声筛查。血清学筛查是通过检测孕妇血液中的某些指标来评估胎儿是否患有唐氏综合征。这些指标包括孕妇血清中的游离 β 人绒毛膜促性腺激素（f β -hCG）和孕妇血清中的孕酮（PAPP-A）等。超声筛查则是通过超声波检查胎儿的颈部厚度来评估胎儿是否患有唐氏综合征。这两种方法可以单独使用，也可以结合使用，以提高筛查的准确性。

唐氏筛查的时间

一般来说，唐氏筛查的最佳时间是孕期 11~14 周。在这个时间段内，胎儿的颈部厚度可以被准确测量，血液中的相关指标也可以得到准确的结果。如果错过了这个时间段，也可以在孕期 15~20 周进行唐氏筛查，但准确性会稍有降低。

唐氏筛查的结果解读

在进行唐氏筛查后，我们需要对筛查结果进行解读。一般来说，唐氏筛查的结果会以概率的形式呈现，比如 1/1000。这个数字表示在相同条件下，有 1 个胎儿患有唐氏综合征，而其他 999 个胎儿是正常的。如果筛查结果显示高风险，那么通常会建议进行进一步的诊断，比如羊水穿刺或绒毛活检等。羊水穿刺是一

种通过穿刺腹部，从羊水中获取胎儿细胞或 DNA 样本的方法。这些样本可以进行染色体分析，以确定是否存在唐氏综合征。羊水穿刺的准确性较高，可以提供准确的结果，但也伴随着一定的风险，如感染、出血等。绒毛活检是一种通过取样胎盘组织，进行染色体分析的方法。这种方法可以在较早的孕期进行，提供更早的诊断结果。然而，绒毛活检也存在一定的风险，如出血、感染等。除了羊水穿刺和绒毛活检，还有其他一些非侵入性的筛查方法，如无创产前基因检测（NIPT）。NIPT 通过分析孕妇血液中的胎儿游离 DNA，检测染色体异常的风险。这种方法准确性较高，风险较低，但仍然需进一步的确认。

唐氏综合征的风险因素

年龄是最主要的风险因素，女性年龄越大，患唐氏综合征的风险就越高。此外，家族史中有唐氏综合征患者也会增加胎儿患病的风险。关于唐氏综合征的诊断方法。除了唐氏筛查外，还可以通过羊水穿刺、绒毛活检、胎儿 DNA 检测等方法进行确诊。这些方法可以提供更准确的结果，但也伴随着一定的风险。关于唐氏综合征的处理方法。如果确诊为唐氏综合征，家庭可以选择终止妊娠或者继续妊娠并做好相关的准备工作。
综上所述，唐氏筛查是一种重要的产前筛查方法，可以帮助家庭做出更好的决策。通过了解唐氏筛查的方法、时间、结果解读等方面的知识，家庭可以更好地了解胎儿是否患有唐氏综合征，并做出相应的决策。同时，我们也需要了解唐氏综合征的风险因素、诊断方法和处理方法，以便做好相关的准备工作。