

甲硝唑联合制霉菌素治疗滴虫性阴道炎

▲ 山东省德州市齐河县妇幼保健院 秦燕

滴虫性阴道炎是一种常见的阴道炎症,当前该疾病的整体发生率呈现出持续上升的趋势,对女性的健康和生活质量形成了比较大的不良影响。正因如此,目前人们对滴虫性阴道炎的关注程度显著提高,治疗方法也日益多样化。

什么是滴虫性阴道炎

滴虫性阴道炎是常见的阴道炎症和性传播疾病,主要是因为患者感染阴道毛滴虫所导致,活的阴道毛滴虫会通过接触、黏附上皮细胞从而诱导上皮细胞收缩成为球形,造成细胞之间间隙的扩大,由此让细胞的连接受到破坏,在这种情况下最终会导致宿主细胞的逐步死亡,引发炎症反应。同时在患者受到感染之后,其体内的抗氧化物和氧化因子之间的平衡也会被打破,滴虫性阴道炎患者的分泌物之中脂质过氧化物丙二醛和过氧化氢含量会显著升高,会促进病情的进一步

严重。

此外,阴道毛滴虫的感染也会让生殖道的环境受到改变,滴虫通过吞噬乳杆菌将会抑制生殖道中乳酸的形成过程,并造成生殖道环境趋向碱性,阴道的自我清洁作用受到严重的损害,滴虫会在这种情况下大量繁殖。

在治疗过程中,由于滴虫性阴道炎可同时有尿道、前庭大腺等感染,因此要实现治愈一般需要采取全身用药的方案。实际工作中可进行口服抗厌氧菌药物,如甲硝唑的使用。在局部用药的过程中,则往往采取于阴道之内放置奥硝唑栓或甲硝唑栓的方式进行,相关研究均显示,这些方法可实现对滴虫性阴道炎比较有效的改善,最终促进患者的康复进程。

甲硝唑联合制霉菌素在滴虫性阴道炎治疗中的作用

甲硝唑是治疗滴虫性阴道炎最为常见

的药物,在治疗过程中用药剂量一般控制在0.8 g/d,服用的时候分为4次服用,如果患者的病情较为严重,可以适当地增加使用剂量,不过既往的大量报道之中也认为,甲硝唑也存在较为强烈的不良反应,例如会导致患者出现呕吐、食欲不振、眩晕和麻木等情况,当然这些症状均具有可逆性,在患者停药之后会得到缓解和逐步消退。而在停药之后,少部分患者会出现荨麻疹等病症。

制霉菌素也是当前进行滴虫性阴道炎治疗比较常见的药物类型,在使用过程中一般是将适当剂量的制霉菌素研磨成粉,在清洗阴道之后,将药粉放入阴道之内,从而达到治疗滴虫性阴道炎的目的。

在治疗过程中需要指导患者保持个人卫生,避免出现交叉感染现象。

甲硝唑联合制霉菌素治疗滴虫性阴道炎

的过程中,整体效果比较好,一般来说治疗一段时间后多数患者的阴道分泌物检查会转为阴性,滴虫性阴道炎的各类症状和体征都会消失。需注意的是,女性妊娠期间不应使用甲硝唑,虽然目前的一些研究认为妊娠期间进行甲硝唑的使用对孕妇及胎儿的影响不大,但为了安全仍然需要禁止这种情况。甲硝唑联合制霉菌素的过程中,制霉菌素的作用是提高整体的治疗效果,制霉菌素本身是一种真菌类药物,在应用的时候可以对抗念珠菌感染问题形成预防,从而避免患者的阴道炎复发。

结语

综上,滴虫性阴道炎对女性的健康和生活质量影响比较大,相应的治疗过程中采取甲硝唑联合制霉菌素进行治疗的方法,将比较有效地提升治疗效果,并预防阴道炎的复发。

家属如何做能帮助精神障碍患者在家康复

▲ 广东省汕头市澄海区慢性病防治站 卢广裕

精神障碍会对人的身心健康造成非常严重的影响,导致患者难以正常的开展日常工作与生活。除了急性期需要住院治疗之外,大多数慢性精神障碍患者都需要在社区或者是家庭中接受康复治疗,家属作为精神障碍的主要监护者和照护者,掌握一定的护理方法,帮助精神障碍患者康复具有非常重要的意义。

精神障碍患者的临床表现

精神障碍患者表现为意志、行为、情感以及认知等方面不同程度的障碍。临床上患者主要表现为:(1)出现被害妄想症,患者表现为极度没有安全感,对外界产生不信任感;(2)出现妄想与幻听,刚开始为敏感多疑,怀疑别人议论、陷害自己,之后可能会出现幻觉、幻想,被害幻想;(3)情感障碍,对亲朋好友表现疏远、冷淡,严重时可能会出现睡眠困难、进食困难症状,甚至完全失去自我管理能力;(4)抑郁情绪,患者表现为悲观、心情低落、情绪失落等问题,变得对周围事情不感兴趣、沉默寡言;(5)思维破裂,表现为混乱、言语杂乱,难以正常的语言表达,表现为经常性的前言不搭后语、颠三倒四;(6)行为障碍,患者表现为怪异的行为活动;(7)躯体症状,患者表现为胃口不佳,同时还可能伴随有精神不振、失眠、头晕、头痛症状,长此以往,人会变得易疲劳、虚弱。

精神障碍患者在家康复家属应如何做

心理调适 首先,在患者被诊断为精神障碍之后,大部分家属会觉得难以接受,但是家属作为患者的主要照护人,首先自己应该尽快的接受现实,尽可能的稳定自身情绪。家属应该认识到精神障碍是与高血压、糖尿病一样都是一种疾病,并不是由于患者自身不良行为所导致的。在与患

者沟通交流时,应注意采取正确的情感表达方式,避免对患者造成强烈的情绪刺激。其次,家属应积极主动的去关心患者,从患者的角度去了解其生活与心理感受,从物质、情感各个方面来为患者提供支持,多给予患者支持与鼓励,以便于帮助患者建立起战胜疾病的信心。

在与患者开展沟通交流的过程中,应注意态度亲切、平和,在患者自我表达时,应注意做好倾听者,不要打断患者的表达,以鼓励性的语言去激励患者多表达自己的想法。对于患者所表现出的病态行为不要予以过多的关注,尽可能以良好的心态去接纳患者。例如:在患者表现出抑郁症状时,要设身处地的去理解患者所承受的痛苦,与患者沟通交流,不要认为患者是因为受不了压力,太过于矫情。家属要积极去学习一些应对患者负性应激时间的技巧,提升自身心理承受能力,必要的时候可以寻求专业心理服务的帮助。

家庭康复训练 患者家属要能够认识到家庭康复训练的重要性,积极去学习,与患者症状应对、维持服药、自我管理、文体体育活动、康复训练技能等一些支持,鼓励患者与家属一起开展康复训练,相互合作、相互支持,提升康复训练效果。帮助患者建立起规律的生活秩序,可与患者平等的协商,制定切实可行的生活作息表,在作息表当中详细的注明个人卫生、饮食起居的时间,并监督患者执行。鼓励患者积极去学习新的生活技能,鼓励患者以正确的语言去表达自己的情绪。定期做好患者病情记录,阶段性的去分析患者治疗及康复过程,将康复训练目标进一步细化,循序渐进的鼓励患者完成阶段性的目标。

总之,家属在精神障碍患者家庭康复中发挥着非常重要的作用,家属应积极学习相关知识与技能,帮助患者康复。

银屑病患者健康教育如何实施?

▲ 山东省济宁市皮肤病防治院 胡素娟

银屑病俗称牛皮癣,属于临床上较为常见的慢性皮肤病之一。该病的发病原因比较复杂,治疗起来难度较大,而且复发性较高,给患者以及家属带来了沉重的心理压力,因此做好有效的防范和治疗非常重要。

银屑病属于神经疾病的一种,尤其对于那些精神压力过大的人来说,发病率更高,尽管该疾病的发病原因并不明确,不过普遍认为该疾病的发病与遗传、神经性炎症、精神因素、免疫因素均有密切关系。因此在对银屑病患者进行健康教育的时候,要让患者对银屑病的发病特征以及诱发因素有正确认知,认真地在生活环境中防范,降低银屑病的发生率;与此同时,还要通过日常行为等进行有效干预,减少对银屑病患者的刺激,防止疾病复发,必须强化健康教育的普及和宣传。

开展规范化的健康教育内容包括以下五项重要内容。

心理方面的疏导 在对银屑病患者健康教育时,首先应对患者进行心理疏导,很多患者都会存在负面情绪,比如焦虑、抑郁等,因此对其开展健康教育的重点在于疏导心理。

具体来说,要向患者讲解银屑病的常识,让患者和家属了解银屑病并不会传染,通过有效治疗可以帮助患者缓解症状,但根治难度非常大,因此患者和家属不要轻易听信那些可以根治的宣传,否则很容易导致上当受骗。在与患者沟通时,医护人员需要注意语气,保持足够的耐心,帮助患者消除内心的各种疑虑,同时还要向患者介绍医院成功的治疗案例,使患者和家属对银屑病的治疗充满信心。

行为上的良好教育 在健康教育过程中,医护人员努力让患者了解银屑病的诱发因素,比如熬夜、压力大、酗酒、染发、环境潮湿、感冒、某些药物及手术外伤等,使患者保持良好的生活习惯,规律地锻炼

身体,提升机体免疫力,才能更好的降低银屑病的复发率。

保持良好的饮食习惯 饮食对银屑病的影响目前还不是很明确,不过患者尽量保持良好的饮食习惯,比如平时在饮食方面注意荤素的合理搭配,少吃辛辣、发物以及不容易消化的食物,多吃新鲜的蔬菜和水果。此外,在饮食方面还要注意戒烟限酒,减少浓茶以及咖啡的使用频率。

正确使用外用药物 很多银屑病患者都会出现身体瘙痒的症状,因此经常抓挠,事实上过度抓挠无法帮助患者缓解身体症状,还会导致出现皮损。因此在开展健康教育时,及时告诉患者少抓挠皮损,如果需使用止痒药物,可在医生的指导下合理进行选择,避免盲目使用过于刺激的外用药物。

复诊的有效指导 通常来讲,银屑病发病有季节性,医生需要进行认真的询问,掌握患者的发病规律,然后制定一套行之有效的治疗方案。同时还要指导患者定期到医院进行复诊,巩固疗效,帮助患者建立治疗信心。

医护人员需高度重视银屑病患者健康教育,及时帮助患者疏导不良情绪,与患者家属配合帮助患者建立牢固的治疗信心。在健康教育开展的时候,医护人员要让患者和家属对疾病有正确的认知,思想上重视,生活中有效防范,患者还要保持乐观的心态,规律运动。只要做好了以上这些,就能降低银屑病的复发率,使患者尽快恢复健康。

