

呼吸青委走进协和医学院 老中青三代话呼吸



医师报讯（融媒体记者 刘则伯 陈惠）“学医难，但很有意义。”“做医生不会有烦的那一天。”“呼吸做一辈子不够，如果有下辈子，我还要做呼吸。”“呼吸学科中还有很多问题等着我们解决，希望在坐的年轻人，一起努努力，做好呼吸病的预防和治疗。”

9月24日，由中华医学会呼吸病学分会主办、中国医学科学院北京协和医学院协办的“呼吸青委进校园”活动首站走进协和医学院。北京协和医院知名呼吸学科老专家 99 岁的罗慰慈教授、91 岁的朱元钰教授，通过视频讲述了他们对医学、对呼吸学科的感悟。两位前辈医学泰斗发自内心的讲述，引起了呼吸学科青委以及医学生的共鸣，现场响起经久不息的掌声。用科学捍卫健康、生命，这是医学的责任，也是医学的魅力所在。出生、成熟、衰落、死亡，是自然的规律，但生老病死，都与医学脱离不开，而呼吸陪伴了人的一生，一吸一呼之间与健康息息相关，呼吸学科魅力更是无可匹敌。

活动现场，中国工程院副院长、中国医学科学院协和医学院院校长王辰，中华医学会呼吸病学分会主任委员、上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记瞿介明，中华医学会呼吸病学分会候任主委、中日友好医院副院长曹彬从呼吸之于生命、健康的意义，呼吸学科建设与薪火传承的角度分享了他们选择医学、选择呼吸学科的“一万个理由”。



呼吸青委进校园活动现场

图/张宝康

王辰 生命在一吸一呼之间

“呼吸系统疾病是生命不堪承受之重，呼吸之于生命、呼吸之于健康，都有无可替代的意义。”王辰表示，呼吸系统是交换的枢纽，最容易受到损伤，中医认为“肺为娇脏，邪必先伤”，容易受到病毒的侵扰，在危重症医学领域，患者多脏器衰竭的首发器官往往是呼吸系统。

呼吸是生命的根本，顺畅呼吸是人一生的追求。在慢阻肺病患者中，有 22% 的患者合并抑郁，有 9% 的患者合并焦虑，由此可见，呼吸不畅对患者心理影响巨大。呼吸之于生命，是与空间相接之

术之实。环境污染、吸烟、呼吸系统传染病造成的健康问题，率先作用在呼吸系统中，而戒烟，也是最经济、作用最广泛的慢病防控方式之一。

呼吸系统疾病与共病复合病紧密相连，70% 的患儿因呼吸系统疾病住院，80% 的老人死于呼吸系统衰竭。呼吸学科所追求的目标、所治疗的疾病，值得呼吸人为此奉献终身。“选择呼吸学科，患者的呼吸因你而幸福，你因选择呼吸而幸福。”

“呼吸学科正是水肥草美、一马平川之时。一份努力，一份显现，一份成就。呼吸学科是最值得耕耘的领域。”王辰说。

瞿介明 这里是待发掘的“金矿”

“呼吸人面对新冠等严重威胁人类生命健康的传染病，冲锋在前，勇担历史使命、护佑人民生命健康。呼吸人的踏实肯干，在学科建设亦有体现。”瞿介明从呼吸学科建设、发展的角度展示了呼吸学科无限前景。国内呼吸学科起源于结核肆虐的时代，老一辈呼吸人长缨在手，为人民驱散结核病的阴霾，积极响应号召，投身“呼吸四病”防治，建立健全呼吸慢病管理体系。在一代又一代呼吸专家的推动下，我国建立了呼吸与危重症捆绑式发展的现代化呼吸学科新局面。

目前，呼吸与危重症医学科在人才培养、科室建设、行业发展三驾马车的推动下，取得长足进步，提高了呼吸

学科临床诊治的能力，提升了危重症患者的救治水平，加强了医疗质量管理，实现了“平疫”的无缝切换。

呼吸与危重症医学科高质量发展任重道远。瞿介明指出，学科发展的未来属于青年，学科发展的希望寄予青年，呼吸与危重症医学科如同刚刚被发掘的金矿般，拥有无限潜力，希望的青年学子加入呼吸学科。“呼吸学科疾病复杂，亚专业领域较多，选择呼吸与危重症医学科，不但能解决大量呼吸内科的疾病，还可以选择呼吸介入等亚专业，充分发挥动手能力，更能走在呼吸系统传染病防控的前列，磨炼、提升自身能力，护佑百姓生命健康。”瞿介明说。

老专家说呼吸

罗慰慈 深入学习 方能发现“呼吸之乐”

“我上大学四年级时，每个礼拜都会有一天到结核病研究所去接触、了解结核病，为结核病患者做透视。”一个学期后，大五的罗慰慈把结核病当成了他的重点科目。随着罗慰慈对结核病的深入了解，

越发觉得应该深入进行结核病研究、防治工作。

“现在的同学们，应该也对结核病和各种传染病是有兴趣的。”罗慰慈表示，我国现在有 14 亿人，人口基数庞大，传染病对人类健康的威胁

也是十分巨大的，所以同学们一定要重视呼吸学科、重视呼吸系统传染病。另外，也要积极参与医院、学校组织的相关活动，“越是深入了解，你越会发现呼吸学科的重要性，越是对呼吸学科感兴趣。”

朱元钰 呼吸做一辈子都不够

“学医难，学起来永远没有头，永远都学不完。”在朱元钰看来，这是学医人最痛苦的地方，也是学医人最高兴的地方。有人说后悔学医，但朱元钰却觉得，后悔只是没学进去，学进去了，就不会觉得后悔。

医生是个很好的职业，无论选择什么

学科，都有无尽的乐趣。以呼吸学科为例，从气体交换到肺部肿瘤，都与呼吸学科有密不可分的关系。“呼吸做一辈子不够，选择呼吸学科，我真是选对了专业，如果有来生，希望我还能做呼吸。”

朱元钰教导青年学子不要畏惧权威、不要害怕上级医生，

“我年轻时，我是从来不怕上级医生的，我认为诊断不明的地方就敢和他争论，我不明白的地方，我敢第一时间问出来。”

朱元钰回忆，彼时的上级医生，并没有不开心不耐烦的表现，反而细心解答，呼吸学科的医生最怕不懂装懂。

曹彬 最吸引我的是老师

为何要选择呼吸科？曹彬的答案很简单，是因为呼吸科的老师深深吸引着自己。

曹彬的博士生导师、协和医院朱元钰教授言传身教、潜移默化影响着他。曹彬回忆，朱元钰教授在一次出诊过程中，遇到难以诊断的患者，特意嘱咐曹彬告知放射科医生仔细诊断，并且反馈诊断报告结果，以便及时给予患者对症处理。在生活中，朱元钰教授夫妇恩爱，在繁忙的工作

之余还保持着对生活的热爱，八十多岁时，还特别喜欢看电影，而这也成为两个人感情的纽带。“生活时好好享受，工作时认真工作。”这样的态度深深影响着曹彬。

另一位老师是北京协和医院主任医师罗慰慈教授。“初次见面时，罗慰慈教授已是知名的呼吸病学专家，但仍旧每天骑车上下班，耐心地为患者答疑解惑。”

理解患者的痛苦，用专业知识去救治患

者，是医生的责任。罗老经常教育年轻一辈，当医生，就要活到老、学到老。“医生是个很辛苦的职业，不仅因为医疗工作本身，还因为医生要终身学习，不可懈怠、停歇。”曹彬表示，如今，年近百岁的罗老，依旧认为自己很多东西没有学够，很多地方做得不好，一直在坚持看书，不停学习。“罗老是我的老师，更是我的好榜样。”曹彬说。

青年医生看呼吸

专业专注协作 造就协和呼吸

中国医学科学院北京协和医院副主任医师徐燕介绍，在历任科主任的带领下，协和医院呼吸与危重症医学科秉承“专业、专注、协作”的科室精神，不断创新谋求发展。“在老一辈专家的带领下，协和呼吸学科取得了令人瞩目的成就，而呼吸学科的未来即将托付在青年人的手中。”徐燕期待未来更多医学生加入呼吸学科，共同推动学科高质量发展。

医工结合为呼吸提供广阔舞台

“从临床中发现问题，从科研中解决问题。”中华医学会呼吸病学分会青年学组副组长、中日友好医院侯刚回顾了介入呼吸病学的发展历程，表示医工融合发展，促进了介入呼吸病学的发展繁荣，为呼吸人提供了更加广阔的舞台。

既能锦上添花 又能雪中送炭

中国医学科学院协和医院副主任医师范俊平在协和呼吸与危重症医学科工作 20 余年，他认为呼吸学科有三大特点，一是呼吸疾病谱较广，患病人口多，疾病负担重，由此，呼吸学科医生需求量大，就业前景较为可观；二是呼吸学科既能锦上添花，又能雪中送炭，可以挽救危重症患者的生命；三是呼吸是个“十字路口”科室，与感染、心内、急诊、麻醉、病理都有交集，培养了呼吸人善于协同、愿意协同的性格。

医学科学家之路愈发清晰

中日友好医院住院医师徐九洋表示，临床工作几年，越发爱上了医学、爱上了呼吸学科，医学不仅是在临床一线治病救人，还有通过临床发现问题、通过科学研究解决问题的过程。每一个疾病的解决方案，每一条诊疗意见都是来自临床一线的医生和科学家夜以继日的努力。当你的努力可以挽救一个人、一群人的生命健康时，再多的努力都是值得的。