

世卫组织首份《全球高血压报告》指出,将高血压控制率提高至 50%

30 年内可预防 7600 万人死亡

医师报讯（融媒体记者 宋菁）近日，世界卫生组织（简称“世卫组织”）发布了有史以来第一份《全球高血压报告》（简称“报告”），其中详述了高血压在全球范围内造成的破坏性影响，并就如何战胜这一无声杀手提出建议。

该报告指出，从 2023 年到 2050 年，将高血压得到有效治疗的患者数量增加到高绩效（血压控制率 $\geq 50\%$ ）国家的水平，可以防止 7600 万例死亡、1.2 亿例卒中、7900 万例心脏病发作和 1700 万例心衰。

高血压影响全世界 1/3 的成年人，每 5 名高血压患者中约有 4 人未得到充分治疗。这种常见的致命病症可导致卒中、心脏病

发作、心衰、肾损伤以及许多其他健康问题。全球高血压患者（收缩压 ≥ 140 mmHg，或舒张压 ≥ 90 mmHg，或正在服用降压药物）人数，在过去 30 多年间翻了一番，从 1990 年的 6.5 亿增至 2019 年的 13 亿。

然而，其中近半数的高血压患者不知道自己的患病情况，约 4/5 的患者未能获得充分治疗。测量血压是诊断高血压的唯一方法。所有成年人都应定期测量血压；如果感觉存在患病风险，请尽早就医。

高血压的预防、早期



发现和有效管理是卫生保健中最具成本效益的干预措施之一，各国应将其纳入初级卫生保健层面的国家卫生服务包，并予以优先考虑。改善高血压治疗规划的经济效益与成本比约为 18:1。

报告指出，世卫组织的 HEARTS 工具包和《成人高血压药物治疗指南》提供了经过验证和实践证明的步骤，可用于初级卫生保健环境中，提供有效

的高血压护理。

报告强调，按照世卫组织建议实施有效的高血压护理以挽救生命至关重要。其中包括以下五个组成部分。

规程	☆通过实用的剂量和药物特异性治疗规程，以及具体的行动步骤来管理未得到控制的血压，可以简化护理并提高患者的依从性。
药物和设备供应	☆定期、不间断地获得可负担的药物对于有效治疗高血压至关重要。目前，国家之间基本抗高血压药物的价格差异可高达 10 倍以上。
基于团队的治疗	☆通过团队合作，根据医嘱和规程调整和加强血压药物治疗方案，可改善患者的治疗效果。
以患者为中心的服务	☆通过提供易于服用的药物方案、免费药物和就近上门随访、以及随时提供血压监测，减少护理障碍。
信息系统	☆以用户为中心的简单信息系统有助于快速记录重要的患者数据，减轻医护人员的数据输入负担，并支持快速扩大规模，同时保持或提高护理质量。

近 49 万人数据表明 非糜烂性胃食管反流患者无需定期筛查食管癌

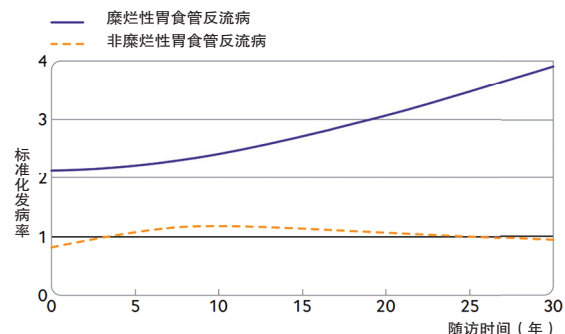


图 1 非糜烂性和糜烂性胃食管反流病患者食管癌发病率的对比

一项涵盖三个国家、近 49 万人的队列研究显示，非糜烂性胃食管反流病（NERD）患者食管癌的总发病率为 11/10 万人年，与普通人群食管癌的发病率（标准化发病率为 1.04）相似，且这一发病率并没有因为随访时间的延长而增加。（BMJ.9 月 13 日在线版）

研究人员从丹麦、芬兰和瑞典的医疗保健数据库中纳入了所有在 1987-2019 年首次接受内镜检查胃食管反流病的 486 556 例成人患者。随访时间从首次内镜检查后的 12 个月开始，直到出现食管癌、死亡或研究结束时停止，最长随访时间为 31 年。

结果发现，在所有接受内镜检查的患者中，共有 285 811 例患者确诊为 NERD，200 745 例患者确诊为反流性食管炎（RE）。整体上看，确诊为 NERD 的女性患者更多（58.7%）。

在食管癌的发病率上，研究人员发现，在中位随访 6.3 年里，NERD 患者中共有 228 例患者进展为食管癌，60 499 例患者进行了定期内镜检查。NERD 患者食管癌的总发病率为 11 例/10 万人年，与普通人群食管癌的发病率没有显著差异（标准化发病率为 1.04），且随着随访时间的延长，NERD 患者食管癌的标准发病率也并没有增加（图 1）。

为了验证研究方法的准确性，研究人员也记录了 RE 患者食管癌的发生率，结果发现，在中位随访 7.8 年里，共有 542 例患者进展为食管癌，54 001 例患者进行了定期内镜检查。RE 患者食管癌的总发病率为 31 例/10 万人年，明显高于普通人群食管癌的发病率（标准化发病率为 2.36），这一结果也与既往研究结果保持一致。

24 小时内切除阑尾 风险未增加

芬兰学者发表的一项研究表明，对于评估无并发症的急性阑尾炎患者，相比于 8 h 内切除，24 h 内切除并未增加阑尾穿孔及并发症的风险。这有利于医院更合理分配手术室的使用，可以考虑将夜间阑尾切除术推迟到白天。（Lancet.9 月 14 日在线版）

该研究是一项实用性、开放标签、多中心、非劣效、平行、随机对照试验，纳入 2020-2022 年经医务人员评估无并发症

的成人急性阑尾炎患者 1803 例，以 1:1 的比例随机分配至研究组（24 h 内接受阑尾切除术，896 例）和对照组（8 h 内接受阑尾切除术，907 例）。

结果显示，所有患者的阑尾穿孔率为 9%（158/1803），研究组和对照组阑尾穿孔率分别为 9%（81/896）和 8%（77/907），两组绝对差异为 0.6%（95%CI -2.1~3.2，P=0.68；RR=1.065，95%CI

0.790~1.435）。95%CI 下限达到设定的非劣效界值（5%），表明相比于 8 h 内行阑尾切除术，24 h 内行阑尾切除术的阑尾穿孔比例并未显著增加；两组患者的 30 d 内并发症发生率（如手术部位感染）无显著差异，对照组并发症发生率为 7%（66/907），研究组为 6%（56/896）；随访期间两组均无死亡病例，且未观察到有化脓性分泌物扩散至腹腔或是阑尾周围的脓肿炎症加重。

2019 年全球因铅暴露损失 6 万亿美元

铅暴露造成的心血管病死亡和智商损失远高于既往估计

近期发表的一项分析表明，铅暴露对全球心血管病死亡和智商损失的影响可能远高于既往估计。分析表明，2019 年，铅暴露可能导致全球 550 万成年人死于心血管病，使 5 岁以下儿童智商总和下降达 7.65 亿分。高达 95% 的影响发生在中低收入国家，其儿童在出生后的头 5 年里平均智商下降 5.9 分。（Lancet Planet Health.9 月 11 日在线版）

该研究首次从中低收入国家和高收入国家的智商损失及心血管病死亡人

数角度，估算了铅暴露的全球健康负担和成本。分析指出，铅暴露对全球健康的影响可能类似于室内 PM2.5 空气污染对健康影响的估计值总和，是不安全饮用水、卫生设施和洗手对健康影响的 3 倍。

在中低收入国家，铅暴露造成的智商损失比既往估计高出近 80%，而且所造成的心血管病死亡人数是既往估计的 6 倍。据估计，2019 年全球铅暴露的损失为 6 万亿美元，相当于全球 GDP 的 7%。在中低收入国家，这一数字

相当于其国内生产总值的 10% 以上，是高收入国家的 2 倍。

铅暴露造成的绝大多数健康影响和经济损失都发生在中低收入国家，这突出表明迫切需要提升对铅暴露的监测和对铅暴露源的识别，并且制定相关的法律对策和公共卫生政策。

在铅暴露的经济损失估算中，超过 3/4（77%）的损失与心血管病死亡有关，约 1/4（23%）是由于智商损失导致未来预期收入减少。

短新闻

新加坡学者发表一项研究发现，美国放射学会甲状腺结节超声分级（ACR TI-RADS）评分为 3 分的甲状腺结节癌变风险较低，仅当结节直径 ≥ 2.5 cm 时才需要考虑做细针吸取细胞学检查（FNAC），对于结节直径 < 1.5 cm，ACR TI-RADS 评分为 4 分和 5 分的甲状腺结节，应根据个体情况适当考虑做 FNAC，以排除癌症可能。（JAMA Netw Open.9 月 13 日在线版）

一项研究发现，服用与酒精有相互作用药物（包括苯二氮革类受体激动剂、阿片类药物和抗癫痫药物）的成年人中，超过 20% 报告存在危险酒精使用。这构成了一个重要的健康问题，因为酒精与这些药物的结合可能导致不良事件甚至死亡。（JAMA. 9 月 14 日在线版）

中国医学科学院阜外医院窦克非教授等开展的一项纳入近 44 万名参与者的前瞻性队列研究表明，孤独、社会隔离增加患 2 型糖尿病的风险，独立且共同相关，并存在因果关系，积极参与社交活动可降低患糖尿病的风险。（EClinicalMedicine.9 月 21 日在线版）

上海交通大学医学院附属瑞金医院等学者开展的一项研究对 7 个二甲双胍靶点分析显示，二甲双胍或可促进非糖尿病个体心脏代谢健康。具体来说，与降低体质指数、降低血压相关，且与冠脉疾病风险降低 37.8% 相关，表明二甲双胍可能对一般人群的心脏代谢健康有益处。（EBioMedicine.9 月 19 日在线版）