

《柳叶刀》刊发降低全球心脏性猝死声明, 华伟教授参与撰写 构建“心脏骤停环” 加强全程管理

▲中国医学科学院阜外医院 华伟 付冰奇



华伟教授

关联
阅读
全文

半数心血管死亡 归因心脏性猝死

全球目前每年有四~五百万人死于SCD, 占心血管死亡的50%以上, 占全因死亡最高20%。成年SCD患者, 男性患者数量约是女性的2倍。SCD发病率随着年龄的增加而增加, 平均发病年龄是65~70岁。在欧美国家, SCD的发病率约为50~100/10万人/年。中国SCD发病率为41.8/10万人/年, 虽相比欧美国家低, 但人口基数大, 每年发生SCD的总数为54万人, 为全球最多。

SCD流行病学特点和冠心病类似。在一些地区, 由于急救医疗服务的发展, 院外室颤和心脏骤停的发病率逐渐下降, 这可能与生活方式改善、冠心病管理加强有关。然而在低收入国家, 由于冠心病患病率升高, 未来SCD患病率仍可能是增加的。

在流行病学统计方面, 设立SCD登记系统是有必要的。目前全球大多数地区仍然缺乏完整的关于院外心脏骤停发病率和出院时存活率的记录或估算。

SCD登记系统的长期稳定运行可推动科研发展, 影响公共卫生决策, 紧密联系临床医生、急救团队、社区服务人员和政策制定者等多个环节, 充分发挥多学科合作的优势, 积极寻找降低SCD负担的好方法。

提出“心脏骤停环” 加强患者全程管理

心脏骤停环包括了三个时间点, 分别是事件前、事件时和事件后, 专家提议可从这三个时间点切入, 开展高质量研究和临床实践, 从而加强心脏骤停患者的全程管理。心脏骤停发生之前, 重在预防和预测; 心脏骤停发生时, 重在提高复苏质量, 最大化生存率; 心脏骤停发生后, 重在幸存者及其后代、亲属进行教育和管理。

心脏骤停事件前 建立高效预测模型 揭示发病机制

尽管已知大多数SCD由冠心病引起, 但在预测冠心病和SCD的风险上仍存不足。未来需关注SCD高危人群的各项临床指标, 将新型技术和人工智能相结合, 建立SCD预测能力更高的风险模型。同时, 临床医生和科研人员也要提高对SCD病因的基因遗传风险认识, 致力于揭示新的发病机制, 确定新的治疗靶点, 向精准医学发展。加强各类心血管病的预防和强调健康生活方式(如合理膳食、适当锻炼、戒烟等)可降低SCD发病率。置入式心脏转复除颤器(ICD)一直是预防SCD工作的核心治疗策略。然而, 目前哪些患者能从ICD中获益、如何有效减少术后感染等并发症仍是未知。未来关于这方面的研究将有助于更好地筛选ICD的适应人群(图1)。

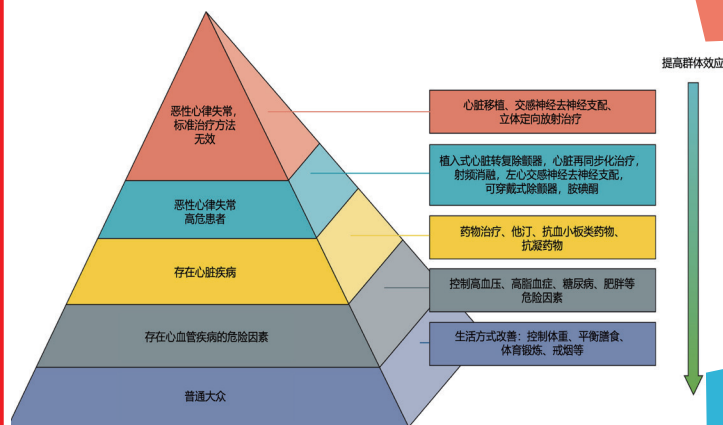


图1 SCD风险分层及SCD预防策略

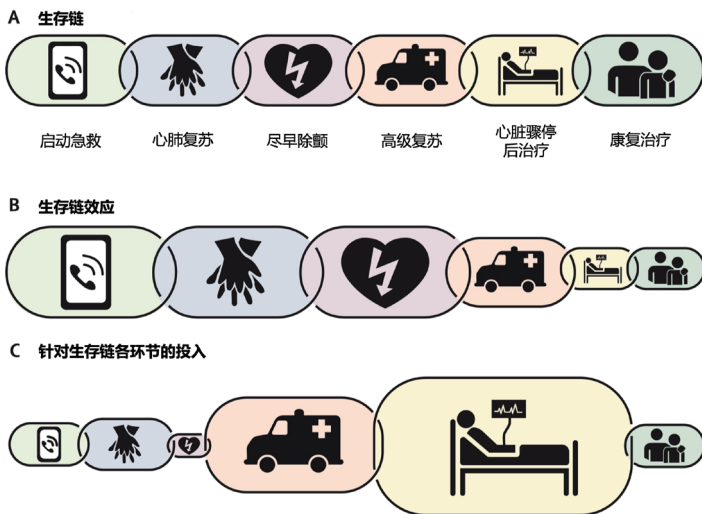


图2 生存链及各环节研究投入

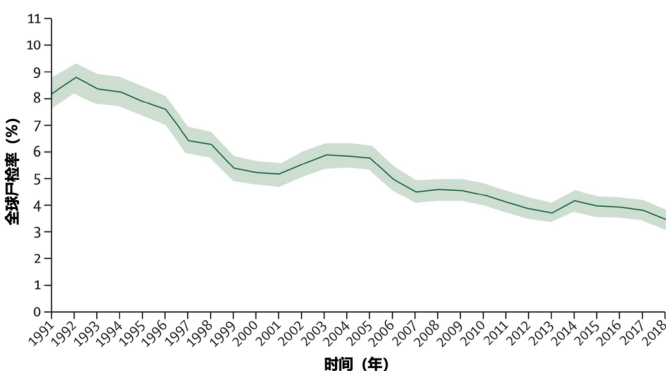


图3 1991-2018年全球尸检率在欧美国家的变化

心脏骤停事件时 提高复苏率 最大化生存率

SCD多发生在医院之外, 导致心脏骤停整体生存率在世界上的大多数地方都低于10%。许多针对新型复苏干预的大型临床试验并未明显提高心脏骤停生存率。这些新型复苏干预, 可能需要从个体化的角度重新评估, 患者的基础病因和对治疗的个体反应应当是考虑的要素。心脏骤停幸存者的后续治疗, 尤其是治疗危重症患者方面, 仍存在许多不确定性。因此, 探索心脏骤停后最佳的护理和治疗方法是必要的。

心脏骤停能否抢救成功是一个时间敏感的结局, 也因此而称作“生存链”(图2A)。生存链包含以下6个部分: (1)快速识别心脏骤停并启动急救; (2)高质量心肺复苏; (3)尽早除颤; (4)高级复苏; (5)心脏骤停后的护理; (6)康复治疗 and 恢复。专家总结了生存链各个环节对心脏骤停生存率的影响(图2B), 和目前研究开展较成熟的环节(图2C)。生存链的前3个环节, 相对于后者对心脏骤停的存活更为重要。但是目前的研究和资金投入集中在后3个环节。因而, 关于如何提高心脏骤停识别率、加快急诊响应速度、发挥早期高质量心肺复苏和除颤的优势, 是亟待解决的问题。

心脏骤停事件后 加强幸存者及后代亲属教育管理

进行全面的尸检对于确定SCD病因至关重要。然而, WHO从1991-2018年针对欧美国家尸检率的统计显示(图3), 全因死亡的尸检率呈现逐年下降趋势, 并且尸检程序往往达不到国际指南的最低标准。

目前对于SCD遗传条件的理解仍存在局限性, 尤其是在基因多样化的种群中, 这导致了极大的不确定性。家族筛查可能有助于识别家庭成员的患病风险, 协助早期诊断, 但是疾病筛查的具体时间表和最佳筛查方法, 还需要进一步的研究。

最后, 心脏骤停幸存者及家属面临巨大的神经学和心理学挑战是不容忽视的。专家鼓励开展这方面的研究, 给予这个特殊人群以更多的理解和支持, 制定长期有效的康复计划, 为早期重建身体机能、重返正常生活提供基础。