

● 重点关注

世界精神卫生日聚焦儿童心理健康

家长应日常关注孩子的情绪和行为变化

医师报讯（融媒体记者 张玉辉）将精神卫生工作纳入全面深化改革和社会综合治理范畴；加强儿童社会心理服务体系建设；开展三个专项促进行动，强调早期干预……10月9日，国家卫生健康委召开新闻发布会，并指出相关部门、社会各方正共同努力，积极应对儿童青少年心理健康问题，守护孩子们的美好未来。

10月10日是第32个世界精神卫生日，今年全国的宣传主题为“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”，以呼吁全社会共同关注儿童青少年心理健康。

多动症、焦虑、对立违抗、

抑郁症和抽动症……这些都是目前我国最常见的儿童青少年心理健康问题。心理健康和精神卫生是健康的重要组成部分，儿童青少年的心理健康格外牵动着每一个家庭的心。

首都医科大学附属北京安定医院儿童精神医学首席专家郑毅表示，儿童青少年处于心理健康的快速发展期，包括生物、心理、社会、环境等内外多重因素都会对他们的心理健康产生影响。

由于儿童和青少年处于特殊的身体发育阶段，心理健康问题常常被家长忽略。多动症被认为是简单的活泼好动，焦虑、抑郁、对抗情绪则被认为是青春期叛逆，过

段时间就好了。

“心理健康问题如果不能及时诊断治疗好，可能会影响终身。”郑毅说，早期干预非常关键，建议家长在日常生活中要注意孩子情绪、行为上潜移默化的变化，比如睡眠习惯改变，睡不着觉了，失眠、早醒、睡眠过多，或者进食出了问题，食欲特别不好，心情很不好，学会识别孩子到底是心理障碍还是正常心理发展、青春期变化，情况严重的应尽早让医生进行正确评估。

如果孩子的情绪和行为给自身或周围人带来了持续的麻烦和痛苦，这就不是简单的情绪和行为问题，可能是

心理障碍的一些早期表现，所以家长要注意这些细节的变化，及时处理、及时就医。

教育部体卫艺司副司长、一级巡视员刘培俊表示，在学校方面，各科老师及教职员工都要担负起学生心理健康工作的一份责任，营造融洽的师生关系和同学关系。

目前社会对儿童青少年心理健康问题越来越重视。按照《全国社会心理服务体系建设试点工作方案》，国家卫生健康委同中央政法委等部门在全国开展试点工作，截至目前，试点地区96%的村和社区，100%的高校和约95%的中小学都已设立心理辅导室或社会工作室。

一句话 新闻

★ 陈孝平院士获 2023 年度国际肝胆胰协会杰出贡献奖。

★ 陈可冀院士获 2023 年度“汤用彤国学奖”。

★ 刘勇任内蒙古自治区卫生健康委员会党组书记。

★ 罗良平任暨南大学附属第五医院（深圳人民医院）院长。

★ 在国际临床血液学会（IACH）年会上，北京大学人民医院黄晓军教授被授予“国际合作贡献奖”。

★ 海南省卫生健康委印发《海南省村卫生室人员管理办法（试行）》，明确要求村卫生室执业医师应学习中医药基本知识。

★ 北京市卫生健康委等9部门联合印发《北京市加速消除宫颈癌行动实施方案（2023—2030年）》，开展适龄女孩HPV（人乳头瘤病毒）疫苗接种试点，探索多种渠道疫苗保障，实现适龄女孩和符合接种条件女性愿接尽接。

★ 北京市药监局与北京中医药大学签署协议共同促进首都中医药事业高质量发展，双方围绕促进中药创新、优化中药制剂使用、开展监管政策研究、促进成果转化、加强中药人才培养等方面开展深入合作。

★ 广东58家医疗机构启动疾控监督员制度试点。

★ 山西3年内将建200个中心卫生院。

● 图片新闻

西北首例最小人工心脏置入



核桃大小，两个鸡蛋的重量，随着这颗“全球最小人工心”的置入，张大爷的心脏恢复活力，重获新生。近日，西安交大一附院心血管外科在麻醉手术部和超声医学科的默契配合下，顺利实施西北首例不停跳下全球体积最小、重量最轻的国产左心室辅助装置置入。图/文 西安交通大学第一附属医院

● 医院新闻

跨越 2200 公里的信任

医师报讯（通讯员 董锦沛 武晓飞）“亲爱的董锦沛医生，我是在香港吞了个勺子，29号凌晨终于经胃镜取出来的铁憨憨，稍微正式点儿来表达一下感谢……”这是患者写给北京大学第一医院消化内科主治医师董锦沛的一封信。

9月27日晚，在香港上学的23岁女孩小成（化名）吃煲仔饭时，不小心把勺子卡在了咽喉部，在她想尝试把勺子呕出来时，勺子反而越陷越深，最后掉进了胃里！

小成第一时间去了香港的医院，由于就诊人数太多，着急的她立即动身前往深圳，完善了腹部CT，显示勺子在胃内，医

生给予了紧急处理后，建议小成手术。

思考再三，小成决定再去广州尝试用内镜下取出。此时正逢国庆假期，打开买票软件后，小成发现高铁票早已售罄。

时间在一分一秒的流逝，时针已经指向28日晚上八点，勺子吞进去超过24小时了。她想到了曾经就诊过的北京大学第一医院。虽然远在北京，距离深圳2200公里，但带着那份信任，也抱着最后一丝希望，看了看时间，还能赶上最后一趟航班，她毅然决定飞往北京。

出发前，她给曾就诊过的北大医院消化内科迟雁主任医师发了信息，看到信息后，迟主任拨

通了消化内科当天值班大夫董锦沛主治医师的手机，详细说明了情况。董大夫仔细分析了一下病情：勺子吞下去虽然已经30余小时，但是考虑到勺子很长，进入肠道的可能性还是较小，勺子能从食管进入胃内，就有内镜下取出的可能，所以可以尝试内镜下取出。

经过仔细思考，制定了初步的取出方案：使用圈套器，套取勺颈部，配合患者呼吸和吞咽动作，尝试取出；异物通过食管的3个生理性狭窄是难点，尤其是通过贲门口时，要警惕避免出现贲门黏膜撕裂。

定好方案后，董大夫联系了当天的急诊二线冷风主治医师，

提前告知患者情况，预计凌晨2点多钟患者会到急诊。

9月29日凌晨，小成走进了北大医院急诊大厅。然后，用小成的话形容就是“就医过程一切顺利得不可思议。”

急诊医生护士非常快速的反应，立刻完善有关检查，联系相关科室。此时，董锦沛早已等候在门诊诊区了。在内镜中心护士王奥的配合下，胃镜进入胃内后，圈套器很快就套住了勺颈部，但是角度太大不能通过贲门，反复调整圈套的部位，经过十几分钟的尝试，这个长达18厘米的勺子顺利通过胃镜取出，贲门黏膜完全没有受损！小成避免了外科手术。