

阻生智齿的危害有哪些？

▲ 广西壮族自治区荣誉军人康复医院 柯宝仪

相传古代有一位君王，少年继位，已近成年时，又长牙齿，终日疼痛难忍，皇帝惊怪，问群臣主吉主凶。其中有一位溜须拍马之臣奏曰：“此乃智人之相也。”皇帝大喜，并赐金高升。这或许就是古代“智齿”名称之由来。

智齿概述

从现代医学的观点看，智齿是人类进化的必然。智齿是指人类口腔内牙槽骨上最里面的第三颗磨牙，从正中的门牙往里数刚好是第八颗牙齿。由于它萌出时间很晚，一般在16~25岁间萌出，此时人的生理、心理发育都接近成熟，有“智慧到来”的象征，因此被俗称为“智齿”。在智齿生长方面，个体有很大差异，通常成年人应该有上下左右对称的4颗牙，有的少于4颗甚至没有，极少数人会多于4颗。萌出的年龄差异也很大，有的人20岁之前萌出，有人40、50岁才长或者终生不长，这都是正常现象。

阻生牙是指部分萌出或完全不能萌出，且以后也不会自行萌出的牙。好发部位为下颌第三磨牙、上颌第三磨牙及上颌尖牙，其中阻生第三磨牙也叫做阻生智齿。

智齿相关的危害

智齿冠周炎 容易反复发作的冠周炎。智齿牙冠周围软组织与牙齿之间形成一盲袋，引起食物、细菌的积存，抵抗力下降时，出现冠周炎症发生。患者常表现为冠周组织红肿疼痛，以致影响咀嚼，吞咽，还常

伴有张口困难及发烧，淋巴结肿大等全身症状。若炎症未及时控制，还可向颌周、颈部扩散，形成组织间感染、颌骨骨髓炎，甚至还可发生败血症、心包炎等严重全身并发症。

龅齿 阻生的智齿与第二磨牙之间容易积存食物残渣，且不易清洁，容易导致智齿和第二磨牙的龅齿而发生疼痛。

牙列不齐 智齿萌出运动的推动力常是造成牙齿拥挤和排列不整齐的主要原因之一，从而导致牙列不齐。

邻牙及支持组织的吸收 当阻生的智齿萌出过程中受阻于第二磨牙时，会引发第二磨牙牙根逐渐吸收，严重者可使下颌第二磨牙远中牙根完全吸收，致第二磨牙松动、疼痛。患者在饮食中发生食物嵌塞，出现慢性牙周炎，也会造成牙槽骨的炎症性吸收，使第二磨牙反复肿痛。

颞下颌关节功能紊乱症 下颌智齿的阻生可导致颞下颌关节紊乱，主要表现为颞下颌关节的弹响、疼痛和下颌运动的异常，咀嚼肌的疼痛等症状。

智齿周围囊性病变 下颌阻生的智齿常常形成囊肿，引起骨头吸收，还可能发生牙源性角化囊肿。

口腔黏膜发生癌前病变 错位智齿的牙龈和颊黏膜，可因牙冠边缘的长期机械刺激或反复咬伤，而使黏膜发生溃疡、糜烂、组织异常增生及白斑等病理损害。这会影响到口腔黏膜上皮的正常角化而发生癌前病变，进而诱发口腔黏膜癌变。

六种情况需要拔智齿

正常生长的智齿要尽量保留，能不拔则不拔，因为拔牙可能会伤害神经。通常在拔牙之前，医生会让患者拍一张全口牙的片子，看患者的牙神经是否会对拔除智齿有影响。很多患者常向医生咨询，该不该拔掉智齿呢？如果出现以下情况，建议拔掉智齿。

蛀牙 如果智齿蛀牙，除了很简单的咬合面不深的蛀牙可以补之外，那些邻接面蛀牙、蛀得很深的智齿，以及需要根管治疗的智齿，我们一律建议拔除，杜绝后患。

侵犯邻牙 通常患者不自知，而由X线拍片诊断得知。通常智齿萌发的空间不足，而会侵犯第二大白齿上，造成第二大白齿清洁不易，甚至是牙齿部分吸收的现象，造成患者不舒适或牙疼。

空间不足 智齿在人类的演化史上，是属于消逝状态。因此，牙弓也越来越小，空间不足的情况是很常见的。智齿在萌发的时候最能让人感觉到肿胀、疼痛感。很多人是因为不能忍受这种疼痛感，而决定拔掉智齿。

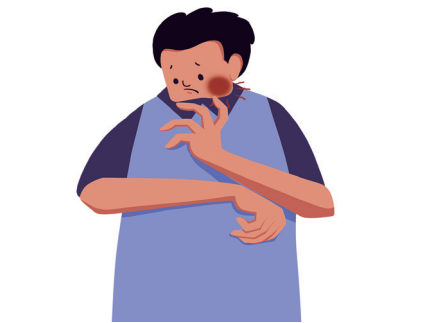
清洁不易 由于空间不足的关系，智齿常长得歪七扭八，常造成清洁牙齿的困难，以致发生蛀牙现象。

没有对咬牙 前面提过，不是每个人四个智齿都会长齐的。所以，智齿的对面，如果没有相抗衡的智齿来对咬的话，有时会发生智齿过度萌发，影响咬合。

阻生齿 阻生齿是最讨厌的一种，牙医会觉得很难搞定，但患者却不一定有感觉，因此忽略了。这一种类型的牙齿，通常埋在齿槽骨的里面，如果会痛，或是诊断会有病灶发生的时候，就需要拔除了。

结语

现代医学一般认为智齿是人类进化的残余物。由于智齿生长在牙槽骨的末端，现代人类的牙槽骨由于进食的精细化而在长度、宽度、强度上不同程度的退化，从而导致其无法提供足够的供智齿萌出的空间，这样智齿在萌出时往往会因为空间不足而造成异位萌出、阻生。此外，智齿本身的退化也会导致萌出数目不足，不对称萌出等。这些萌出的异常加上清洁防治的困难通常会在临床表现为智齿冠周炎、智齿或者临近牙齿的龅齿、牙周炎、牙髓炎等疾病，引发剧烈的疼痛。因此，建议对于萌出异常或者不对称萌出的智齿及早进行预防性拔除。



种植牙手术后的注意事项

▲ 山东省青岛市市立医院 申晓靖

种植牙手术一般适用于缺失一牙、多个牙、全部牙的患者，或者戴用传统活动假牙固定较差的患者。种植牙本身具有较大的优势。种植牙根比较强，可以食用硬东西，但是不能过于硬的食物。尤其对于老年人，缺牙直接影响老年人的晚年生活。通过种植牙手术后，种植牙可以和骨头直接结合，牙松动的可能性较小。然而，人们需要知道，不是所有患者都可以进行种植牙手术，部分患者身体情况比较较差，如具有心梗、心绞痛、脑溢血的患者不适合进行种植牙手术。

种植牙整体效果比传统牙套更合适，优势优点比较大。种植牙手术后的注意事项也至关重要，需要患者在日常生活中保护自己的种植牙。现阶段，较多人对种植牙手术后的注意事项了解较少。本文为大家科普种植牙手术后的注意事项。

术后注意事项

防出血 种植牙手术之后24 h内，患者不要进行刷牙、吐口水、用清水漱口的操作。在此期间，唾液里面有血丝，这是一种正常的现象，不要出现担心或者惊慌。患者在术后需要注意尽量不要洗热水澡或体育锻炼，防止促进血液循环，导致出血的情况。

减轻水肿 患者在术后睡觉的时候，枕头稍微垫得高一些，可以减轻水肿的情况。伤口若是出现水肿或者疼痛，属于正常现象，在两周之内尽量不要擤鼻涕或者使用吸管喝水。

抗感染 简单的种植牙手术，可以使用抗生素防止出现感染。对于比较复杂的种植牙手术，需要使用静脉注射抗生素。在使用抗生素预防感染时，10 d内禁止喝酒。

及时复诊 一般情况下，患者在7~10 d后进行复诊，检查创口情况是否可以拆线，预防局部感染。术后出现肿胀和组织缺血均属于正常现象。若有明显的出血，可以咬一块纱布或者冷敷。

遵医嘱嘱 患者应按照医嘱在规定时间内进行服药，需要使用生理盐水进行漱口，3次以上一直到拆除缝线。

饮食注意事项

手术当天 患者在做完种植牙手术当天，尽量吃半流食或者全流食的食物，在术后一个星期之内刷牙时要避开手术区域，防止对伤口造成较大的刺激。种植牙后不能吃带有骨刺的食物，防止食物残渣影响伤口愈合的情况。

术后3 d内 手术后的3 d内，以巩固为主，建议患者尽量食用流食。因为在种

植牙手术1~3 d，新的牙齿没有稳固好，还处于比较脆弱的状态，这时吃流质食物比较适合，让自身牙齿有个适应的过程。不建议患者食用纤维食物，防止对手术切口造成损伤。

术后3~7 d内 饮食逐步改为半流质饮食，建议尽量吃粥、面条、蛋花汤等半流质食物，让自身的牙齿有个适应的过程，逐步在恢复正常饮食。

术后1周 等到种植牙满1周后，饮食可以趋近于正常，还是以软食物为主。

种植牙的优点

可以吃偏硬的食物 种植牙的牙根是由金属组成的，种植牙根比较强，可以吃偏硬的东西，但要注意不能太硬的饮食。

松动风险小 种植牙与骨头直接结合，因此种植牙松动的可能性较小。

后遗症少 由于种植牙是假牙，因此细菌不会把种植牙给腐蚀掉，种植牙的生命力比较顽强，一般不会留下后遗症。

总体来说，种植牙比固定桥、活动牙好，优势比较大。

日常保护措施

做好日常清洁 口腔卫生不良容易引起种植体周围炎，除了坚持早晚各刷牙1次

和饭后漱口之外，还要关注种植牙的卫生情况，对种植牙牙龈组织进行清理。最好选择毛软硬适中的牙刷进行刷牙。

定时复查和医疗护理 种植牙后，不仅要正确刷牙，还要定时到医院对种植牙进行清洁和治疗，一般每间隔6个月到医院进行清洁和治疗，去除掉菌斑和牙结石。同时还要检查种植牙齿是否松动，咬合是否协调的情况。

勤漱口 在日常生活中，要保持口腔卫生，在进食之后及时进行漱口。漱口可以洗出疏松的软垢，减少口腔中微生物的数量。

勤刷牙 刷牙是种植牙口腔卫生维护的主要措施之一。刷牙动作一定要轻柔，防止牙刷直接刺激和损伤牙周围的软组织。牙刷需要选择末端为圆头的牙刷，牙膏的选择尽量选择含有软性摩擦剂的。

避免过硬的食物 种植牙在咀嚼功能上，具有传统假牙的优越性，但还是不可以连续食用过硬的食物，防止引起不必要的麻烦。

