

1.3万余专家打造,27万里巡讲、4300场基层行,助力“健康中国” 横空出世讲整合 打造中国新医科

建立整合型医疗服务体系已成为国家目标

“医学发展到今天,分工越来越精细,将一个癌症病人按疾病分成5个病种,每个医生各管一种,不但病人越治越多,还可能会‘病治好了,人却死去了’。”樊代明理事长表示,“将病人看作整体的整合治疗是未来医学的发展方向。”他在世界范围内首次提出:“肿瘤防治,赢在整合”。

为了系统阐释这8个字,13年来,中国抗癌协会通过“建大军、开大会、写大书、立大规、办大刊、开大讲”六件大事,推动中国肿瘤防治事业前进。

其中,为全面阐释肿瘤整合理念,协会组织上千位权威专家,集体编写出版《整合肿瘤学》大型学术专著,该书分为《基础卷》和《临床卷》6大分册,3650页,

620万字,该书是迄今我国乃至世界规模最大、学科最全、内容最广的整合肿瘤学著作。之后编写的《中国肿瘤整合诊治指南(CACA)》将这一理念转变为更具实操性的“行动路径”,和书籍中传达的整合治疗理念一脉相承。

3月23日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于进一步完

善医疗卫生服务体系的意见》。中国抗癌协会在学习《意见》的基础上,进行了一系列敢为人先的尝试,为实现《意见》中提出的到2035年,形成与基本实现社会主义现代化相适应,体系完整、分工明确、功能互补、连续协同、运行高效、富有韧性的整合型医疗卫生服务体系,贡献了CACA的智慧与力量。

推动医学教育改革 CACA指南被222所大学引进

“怎样改变中国肿瘤诊治面貌?”樊代明院士敏锐地洞察到影响因素有很多,但“教育问题”是最主要的原因。长期以来医学生的教育是教师按照教材“照本宣科”,而教材的编纂流程复杂、编写周期较长,种种原因导致教材内容有一定的滞后性。

“医疗的半衰期只有5年,用5年前的知识教育出来的学生与临床严重脱节。”第一时间让医学生掌握最新知识,让他们在最短的时间内成为一名合格医生,是在为医学未来“谋大计”。

CACA创新性地提出将指南体系引入校园,以“进课堂、进临床、进图书馆、进教材、进题库”五进为基础,为学校引进了全国3000多位专家和200多位院士的智慧和能力,纳入肿瘤防治的先进理念,对于暂有争议的先进理念也有所介绍,知识体系完备,具有先进性、独特性,可有力补足

医改中教学能力缺失、教材理念落后这一环节,为“新医科”培养先进人才。因这一举措的前瞻性和执行力,“CACA指南进校园”活动备受瞩目,业内人士认为,此举的落地实施必将开创我国医学教育的全新实践模式。

CACA指南进校园工作推动会伴着CACA指南发布暨精读巡讲100场活动已走过了全国31个省、区、市及港澳地区,成功被222所大学引入校园,打造中国“新医科”。

医师报讯(融媒体记者王丽娜 通讯员/中国抗癌协会宋亚波)癌症是危害人民群众健康的重大疾病,癌症治疗造成的家庭和医保支出负担难以忽视。我国高度重视癌症防治工作,将癌症防治行动列为健康中国重大专项行动之一。“医教研”工作在医学创新和可持续发展中扮演着至关重要的角色。它涵盖了医学教育、医学科研和医疗服务三个关键领域,是衡量一个国家或地区医学水平以及为提供人民提供医学服务能力的重要指标。

但目前在我国肿瘤医教研领域,还存在在国外翻译来的诊治指南不能适应中国国情,以及用现有教材体系培养的医学人才落后于医学发展和浩如烟海的医学研究成果难以指导肿瘤诊疗三方面的问题,而如何解决这些问题摆在面前。中国抗癌协会作为我国最大的肿瘤学会,在理事长樊代明院士的带领下,主动承担起这一重任,创新性地提出凝聚着“中国智慧”的方案——建立适合我国国情的肿瘤整合诊疗指南,并用一部指南贯通医教研,借指南精读巡讲、进校园、指导科研等方式,来解决“医教、医研”脱节的问题,推动相关领域的改革。

《医师报》作为医学专业媒体,全程见证和记录着中国抗癌协会(CACA)“一部指南指导医教研,百场巡讲讲透整合观”,CACA组织13000余位权威专家制定《中国肿瘤整合诊治指南(CACA)》(简称CACA指南),并用了2年时间进行指南精读巡讲,足迹27万公里遍及全国31个省区市及港澳地区,将肿瘤整合诊疗的种子撒在神州大地,播向五湖四海,用指南搭建起一条贯通肿瘤医教研的“高速路”。



27万里巡讲为了14亿人福祉

指南是医生治病的基础和依据。长久以来,我国的肿瘤诊疗指南一直借鉴和翻译国外指南,一方面,研究已充分证明,即使是同一个癌种,中国和欧美国家亚型是不一致的,这就导致即使和国外使用同样的指南治疗,我国肿瘤治疗效果不如人意,出现“洋指南”水土不服问题;另一方面,国外指南存在“头痛医头脚痛医脚”问题,未将肿瘤患者作为一个整体,综合施治。制定和推行适合我国国情的指南势在必行。

CACA组织1.3万余权威专家,集体编写完成我国首部《中国肿瘤整合诊治指南(CACA)》中英文及题库合计3000万字,100斤重,覆盖53个常见癌种(癌种篇)和涵盖“防筛诊治康、评扶控护生”肿瘤诊疗全过程的60种诊疗技术(技术篇),共计113个指南,涵盖了97%以上的中国肿瘤疾病谱。

113个指南中有很多

全球首部,如器官保护系列指南等。此外,中医药的学术思想和技术方法也在CACA指南中获得全面体现和采纳,从辅助西医的“减症增效”,到展现独特价值的“扶正控癌”,中医在疾病全程管理中都发挥了巨大价值。CACA指南也是首部将技术层的“中西医结合”提升到理念+技术的“中西医结合”的开创性指南体系。

2022-2023年,CACA组织全国范围内指南巡讲100场,巡讲足迹遍布全国31个省、区、市及港澳地区,行程27万公里,触达26亿人次。

此外,为打通基层肿瘤诊疗服务“最后一公里”,CACA全面启动“CACA指南中国行”系列活动。截至目前,已经完成4300场不同形式的基层技术指导 and 规范化诊疗培训。

源自中国 造福世界

“肿瘤整合诊疗”从理念的提出到指南和书籍印成多国语言发布,这一中国提出的理念一直受到国际的关注。目前CACA指南英文版已经推向国外64个国家。

秉承“人类命运共同体”理念,CACA又站在国际学术舞台,向海外传播“肿瘤防治,赢在整合”的科学理念。从指南英文版翻译到举办中美、中澳、中非等系列抗癌峰会以及CCHIO大会的国际交流,指南推广至30多个国家,为他们提供了可借鉴的经验。

同时,中国抗癌协会在全国范围内建立了8个

国际交流中心,作为桥头堡,分别向周边国家辐射。其中,在新疆乌鲁木齐(向中亚五国),宁夏银川(向阿拉伯各国)等地共设立8个“一带一路”整合肿瘤医学培训基地。还将CACA指南翻译成15个国家语种,依托培训基地,向“一带一路”沿线国家推广。提升我国医疗辐射带动能力和健康领域国际影响。

未来可期

“躬身肿瘤防治沃土,静待健康中国花开。”3年时间,整合理念从顶层设计到基层落地。指南从跟跑到领跑再到创制了中国人自己的指南。这期间,科学家们为了祖国肿瘤防治事业无私奉献的精神让人动容。书籍、指南的编写及巡讲工作,凝聚着中国肿瘤专家的智慧 and 付出,专家组成员不拿一分钱酬劳,不计回报;凝聚着CACA领头人70岁的樊代明理事长每天十几小时的精雕细琢,一笔一划修改的指南手稿重达60斤;更凝聚着为将中医药融入指南而边输液边审稿的李小江等已故专家的心血。道阻且长,行则将至,中国抗癌协会这种“脚踏实地仰望星空”精神给了更多人以力量,希望全社会共同行动起来,以创新为桨,实干为舟,实现国家制定的一个又一个肿瘤防治目标。