



HUMANITY

人文

A6

责任编辑：尹晗
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6847
E-mail: ysbjyinh@163.com

医师报

2023年10月19日

医学·大家

小儿科的大医世界

▲ 中国优生优育协会 段晓宏



关联阅读全文
扫一扫

10月15日上午，北京宝秀兰爱儿门诊部张灯结彩、热闹非凡。一位精神矍铄，面容清逸，思维敏捷的90岁老人与她的弟子及同事们欢聚一堂，共同庆祝自己从医65周年。她就是中国优生优育协会婴幼儿发育专委会荣誉主任、我国泰斗级儿科专家鲍秀兰教授。

“正如宋庆龄先生所说的那样，她一生践行着‘一切为了孩子，为了一切孩子，为了孩子一切’的诺言。”庆祝会上，中国优生优育协会戴旭光会长动情地讲到，在60多年从医实践、半个多世纪服务儿童、毕生为人口素质作贡献的历程中，鲍秀兰教授用她的挚爱、情怀、智慧和心血，诠释了“小儿科里的大医生”角色，形成了具有“中优人”特色、值得业界后辈长久学习的“鲍秀兰精神”：爱祖国永葆初心，爱孩子如同生命，爱本职工作精诚，爱团队倾心传授，爱事业毕生奉献。在致辞最后，戴旭光用一首小诗向鲍秀兰教授致以崇高的敬意。

儿科名医鲍秀兰，大爱无垠技精湛。
有求必应学如来，无私救娃效神仙。
痴痴深情多故事，滚滚尘世尽美谈。
感动众生行三优，强根固本助梦圆。

一家三代的生命守护神

从北京医学院毕业后，鲍秀兰分配到中国医学科学院儿科研究所当住院医师，1962年调到北京协和医院儿科，历任主治医师、副主任医师、主任医师和儿科教授，鲍秀兰的生命与儿科事业结下了不解之缘，她的心就



像犁尖那样扎进了这片热土，再也离不开过儿童。

二十世纪六十年代初，小儿麻疹、乙型脑炎、腺病毒肺炎等传染病在国内流行，吞噬了不少儿童的生命。当年儿科收治的几乎全是患各种急性传染病的孩子。鲍秀兰同全科医护人员不分昼夜、竭尽全力救治患儿，从死亡边缘上夺回了大批患儿的生命。

一天，一个患脊髓灰质炎的孩子呼吸肌麻痹。由于没有呼吸机，时任儿科主任周华康教授便组织科室人员制作了一个连接气管插管的皮球，鲍秀兰作为抢救团队的一员，与同事们一起昼夜不停地以每分钟30多次的频率捏皮球，以维持孩子的呼吸。“纯手动呼吸机”就这样整整运转了一个月，孩子的病情终于得以好转。《人民日报》曾以《水晶般的心》为题对此事迹进行了报道。

待人宽厚温和、医疗技术高超，鲍秀兰在65载从医路上收获了大批“粉

丝”，有的家庭甚至两三代人都找她看过病。

行走在临床诊治和科普的道路上

鲍秀兰救治的是孩子，呵护的是“花朵”，对孩子的爱让90岁高龄的她依旧活跃在临床与科普的第一线，全身心致力于婴幼儿早期发展和早期干预的多学科研究，她为自己还能能为婴幼儿健康成长、为患儿解除痛苦出力而感到幸福，为能继续发挥余热培养年轻一代而感欣慰。

“写书、微博、微信、抖音……只要做得过来我都愿意做。”作为耄耋老人、资深专家，鲍秀兰迫切地觉得自己有义务把所有知识贡献给人们。她得知许多孩子的父母通过网络渠道来了解育儿知识后，便利用网络开设了新浪微博和抖音号，用网络和新媒体“传道授业解惑”，成为国内较早一批开展在线咨询的专家之一，她用行动拓宽了生命的长度和宽度，用精神烛照着事业的时间和空间。

鲍秀兰在微博上坚持答疑，让她成为深受众多爸爸妈妈信赖的泰斗级育儿专家。从2010年至今，她的微博答疑没有停止过一天，成功安抚了成千上万名家长的担心和疑虑，在家长们的心中，鲍秀兰是可亲可爱的鲍奶奶，就像自己孩子的亲外婆、亲奶奶一样可靠、温暖。

医者·故事

守护患者心跳的“铅衣战士”

▲ 贵州省人民医院 邱焰

9月13日9时11分，穿上手术服，披上铅衣，围上铅脖，贵州省人民医院心电生理研究室主任杨龙从容走上属于他的“战场”。

等待杨龙的是一场心律失常射频消融手术，在笨重的穿戴下，在充满射线的环境中，在直径数毫米的血管中实施长达数小时的精微手术，其中的艰辛和风险可想而知。也正因那一身铅衣，那一种以自身健康换取无数患者健康的壮烈，导管室的医生也常被称为“铅衣战士”“铅衣侠”。

学成归来 填省内多项空白

2008年，杨龙获首都医科大学内科学（心血管病）医学博士学位，并成为中国医学科学院北京协和医院和北京阜外心血管病医院的博士后。

留在北京，进入中国最顶级的心血管病专科医院继续自己的职业生涯，从职业角度看，这是杨龙最好的选择。但他却说：“我的专业是心脏电生理，北京这方面的人才很多，在贵州却很少，省内很多老师、同事也希望我回贵州。”回望这个决定，杨龙说：“有遗憾，但不后悔。”

这个决定改变了杨龙的职业生涯，也改变了贵州对复杂心律失常疾病的诊疗水平。2015年，杨龙带领团队已经能独立施行世界上几乎所有类型的复杂心律失常手术，且手术全部成功，填补了省内该领域多项空白。

身披铅衣 与射线一室“共舞”

在心脏介入手术中，医生会暴露在充满辐射的环境中。杨龙介绍，根据国家相关标准，一个非从事相关工作的普通人，每年接受的射线量不应该超过20毫格雷。

“但是我们做一台手术，随随便便就是几百毫格雷，做冠脉支架手术因为全程都要X光机辅助，射线量更是达到几千毫格雷，铅衣的防护率只有70%左右，主要是保护一些重要腺体部位。”杨龙说。所幸，随着设备的更新和放射技术的进步，手术中曝光的射线量和散射在减少，对医生身体的影响也在减小。

“医”脉相承 为基层医疗育才

2012年以来，杨龙团队已完成心律失常疾病射频消融治疗1万余例，其中包括特殊患者如孕妇心律失常的零射线消融、小儿和高龄老人复杂心律失常消融、急性心肌梗死室速电风暴的消融治疗等高难度挑战。

带着先进的诊治疗理念和手术技能，杨龙团队的足迹遍及全省各地，指导、培养心律失常射频消融治疗术者30余人，指导30余家医院开展心律失常射频消融治疗，其中近30家目前已经独立开展该项工作。

总结近30年的从医生涯，杨龙平淡地说：“我接诊过许多患者，每一个我都认真真对待了，这辈子没有白干，没有虚度。”

医者·感悟

直面心中的恐惧

▲ 延安市人民医院医务部 李艳

与救死扶伤时的勇敢形象不同，习惯了生死的医务工作者在生活中也会面临许多的恐惧情绪，这种情绪不易被发觉，也缺少宣泄的机会，却在悄然影响着我们的心理和行为。那么，医务人员应如何理解并积极面对自己的恐惧情绪呢？

首先，要学会看见自己。要积极、正面地关注自己的真实想法和感受，从而找到恐惧的根源，放松一点，试着与自己对话，也试着接纳不够完美的自己；其次，要愿意接受专业的心理咨询或者寻求同行的支持，打开自我情绪的闭锁状态，从而实现自我感情张力的修复；再次，要允许恐惧发生，但不给负面情绪留下潜藏和积压的机会。如果与人倾诉、表达都不容易实现的时候，可以通过写日记、自我对话等更为私密的方式进行，也可以通过运动、学习、社交等方式转移和宣泄。最后，学会在恐惧中获得力量。在自我成长的过程中，通过职业反思和自我反思，获得更多力量，助人助己。



成为安宁疗护工作者后

▲ 口述/重庆市第六人民医院 黄震 整理/北京协和安宁缓和医疗组 黄文琛

读高中的时候，我的婆婆突然出现站立不稳、行走费力，一生好强的她直到几次摔倒后，被家人问起才说不太舒服。县医院拍了头部CT后，发现是严重的脑萎缩，医生说没什么特别好的治疗手段，开了些口服药就让她回家了。

随着病情一天天恶化，婆婆开始出现记忆力下降、大小便失禁，每天吵着要安眠药，攒了几片后被警觉的爷爷从床褥下搜了出来……半年多后某个平平常常的一天，她独自一人在家时安静地走了。葬礼上，我没有嚎啕着哭灵，甚至没掉一滴眼泪，心里默默说：走吧婆婆，这段时间过得太辛苦了，我以后一定要做医生，不再让至亲走得这么痛苦。

言传身教 学习纯粹医学

从重庆医科大学临床学院毕业后，我在机缘巧合下进入北京协和医院内科规培三年，并在这里遇到了导师——老年医学科刘晓红教授。她教导我，在为老人诊疗时，不要只盯着疾病，更应该关注整体功能的发挥；不要老想着把病治好，因为很多老人的病不可能治好，只要维护功能够用就行了。规培期间，老师们的言传身教

也让我懂得了什么是纯粹的医学。

规培结束后，我辗转来到重庆市第六人民医院，并在这里找到了归宿，主任、护士长把科室氛围打造得如同大家庭一样令人安心愉快，科室还开设了安宁疗护病房，帮助患者平静离世。很多家属在患者离世后会送来锦旗，我也因此获得了独有的成就感。

初心不改 实现人生意义

2021年，我再次前往北京协和医院老年医学科进修，参与了老年综合评估的进阶培训，通过一学期舒缓医学课程，系统地学习安宁缓和医疗理念，明白了要先让自己舒缓下来，才能去帮助别人。通过跟着宁晓红教授出门诊，感受到沟通的力量，也看到缓和医学为患者和家庭带来的实实在在的帮助。

回到医院后，得益于全民生命末期品质照护课程（QELCA）培训的契机，我在院内找到了多学科团队的伙伴，大家一起学习探讨，获得更多理论知识和实践经验。

回首过往，我从医的初心从未改变，能够通过学习以及实践去帮助更多有需要的人，这就是人生最大的意义。

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！