

# 骨折可以针灸治疗吗

▲ 广东省顺德东华骨伤科医院 刘卓恒

在生活中，骨折是一种常见的骨骼损伤，它可能由于意外事故、跌倒或运动损伤等原因而发生。而在中医传统医疗中，针灸被视为一种有效的治疗方法，引发了人们对于骨折能否通过针灸得到缓解的疑问。然而，针灸作为一项古老而复杂的疗法，与现代医学治疗方法有何异同？

## 骨折和针灸

**骨折的定义** 骨折是指骨骼在受到外力冲击或压力的作用下，发生断裂的情况。这种损伤可能是轻微的裂纹，也可能是严重的骨断裂，严重程度取决于外力的大小和方向。

**针灸的介绍** 针灸作为一项源自古老中医传统的疗法，已经有数千年的历史。它的基本原理是通过在人体的特定穴位上刺激，以调节气血运行，平衡阴阳，促进身体的自然康复能力。针灸使用细针轻轻刺入皮肤，刺激穴位，引导体内的能量流动，以达到治疗目的。

尽管骨折是一种明显的物理损伤，与身体的骨骼结构直接相关，而针灸则强调调整身体的能量平衡，这两者似乎在治疗上没有直接联系。但是，是否能够将针灸用于骨折的

治疗，还需要更深入的了解和研究。

## 针灸治疗骨折的原理

**促进血液循环** 针灸在治疗骨折中的一个重要作用是促进血液循环。通过在特定的穴位上刺激，针灸可以增加局部血液的流动，从而加速受伤部位的康复过程。良好的血液循环有助于将氧气、营养物质和免疫细胞输送到受损的组织，同时有助于将代谢产物排出体外，促进愈合。

**调整气血流动** 在中医理论中，气血是身体健康的关键。当气血流动受阻或不平衡时，身体的健康状态可能受到影响。通过在特定穴位上刺激，针灸可以调整气血的流动，促使体内的能量平衡，从而增强身体的自愈能力。

**缓解疼痛** 针灸在疼痛管理中的作用被广泛认可。针灸刺激穴位可能会释放内源性物质，如内啡肽，这些物质具有镇痛作用。对于骨折患者来说，疼痛是常见的症状，通过针灸可以减轻疼痛，提高患者的生活质量。

**辅助治疗方法** 需要明确的是，针灸通常被视为一种辅助治疗方法，而不是作为骨折的主要治疗手段。对于严重的骨折，传统

的医学治疗方法，如手术、骨折复位、外固定等，可能是更为重要和有效的治疗方式。

## 针灸治疗骨折的适用情况

**骨折的类型和严重程度** 针灸治疗骨折适用于一些不复杂的骨折，特别是那些不需要外科手术干预的情况。轻微的骨折，如骨裂或部分骨折，可能更适合接受针灸治疗。对于复杂的骨折，如多处骨折、开放性骨折等，专业的医学治疗可能更为适宜。

**骨折的愈合阶段** 针灸治疗骨折通常更适用于骨折开始愈合后的阶段，当骨头开始愈合但仍然需要促进康复时。在这个时候，针灸可能有助于加速愈合过程，减轻疼痛，恢复关节功能。

**个体差异** 每个人的体质和病情都是独特的，因此是否适合接受针灸治疗需要由专业的医生评估。医生会根据患者的病史、体征、骨折类型以及个人情况来决定是否推荐针灸治疗。

**综合治疗方案** 针灸通常被视为一种辅助治疗方法，因此在考虑是否采用针灸治疗时，医生可能会结合其他治疗手段，如药物

治疗、物理治疗等，制定一个综合的治疗方案。这种综合的治疗方法可以更好地满足患者的康复需求。

## 针灸治疗骨折的效果

**缓解疼痛** 针灸刺激穴位有可能释放内源性物质，如内啡肽，从而缓解疼痛。对于骨折患者来说，疼痛是常见的症状，针灸可能有助于减轻疼痛，提高患者的舒适度。

**促进康复** 针灸通过促进血液循环、调整气血流动等方式，可能有助于加速骨折的康复过程。在骨折愈合后，针灸可能有助于改善受伤部位的灵活性和功能。

**放松肌肉** 针灸的刺激作用可能有助于放松周围的肌肉，减轻肌肉紧张和痉挛，从而提高关节的运动范围。

**改善整体状态** 针灸的调节作用可能会对患者的整体状态产生影响，有助于改善身体的自愈能力。

我们应当始终遵循专业医生的建议，充分了解自身的病情和治疗选项，从而做出符合自己健康需求的决策。无论采用何种治疗方法，我们的目标始终是迅速康复和恢复正常生活。

# 如何做好外科手术部位感染预防与控制

▲ 云南省建水县人民医院 罗代珍

外科手术部位感染是一种常见但可预防的医院感染。作为一名医护人员，我们在感染管控中扮演重要的角色，如何做好外科手术部位感染的预防与控制，以下是几点建议和措施。

## 外科手术部位感染的危害

**延长住院时间** 外科手术部位感染可能导致患者的康复时间延长，延长住院时间。感染可能需要额外的治疗和护理，增加医疗费用和负担。

**疼痛和不适** 手术部位感染往往会引起局部疼痛、红肿和渗液等不适症状，给患者带来痛苦和不舒适感。

**感染扩散** 手术部位感染如不及时控制和治疗，可能会导致感染扩散到周围组织甚至全身其他部位，造成更严重的感染并影响患者的生命安全。

**失败的手术结果** 外科手术部位感染可能会导致手术结果的失败，例如手术切口不愈合、脓肿形成等，影响手术效果和患者的康复。

**耗时和耗力的治疗** 发生手术部位感染需要进行额外治疗和护理。这不仅增加了医护人员的工作负担，也对患者和家属造成了额外的心理和经济压力。

## 如何预防感染？

要做好外科手术部位感染的预防护理，可以采取以下一些重要措施：

**手术前预防** 尽量缩短患者术前住院时间，择期手术患者应当等待手术部位以外感染治愈后再行手术。术前有效控制患者血糖水平，做好术前备皮工作预防感染。术前消毒注意按照手术规范要求，需要延长切口、做新切口或放置引流时，应扩大消毒范围，预防感染。必要时，需要预防应用抗菌药物。此外，医护人员自己需要注意，患呼吸道疾病携带病菌时不可参加

手术，手术前需要严格按照《医务人员手卫生规范》进行外科手消毒。

**术中预防** 术中确保手术室门规范关闭，室内正压通气，减少人员流动。按照无菌规范做好手术器械的灭菌以及手卫生处理。对超3 h的手术或者术中患者失血量超1500 ml者，注意合理追加应用抗菌药物。术中护理人员辅助做好患者的体温管理，防止低体温发生。术毕，使用温度为37℃的无菌生理盐水冲洗手术部位，预防感染。另首选密闭负压引流进行手术切口引流，并尽量选择远离手术切口、位置合适的部位进行置管引流，确保引流充分。

**术后预防** 术后进行手术部位观察及切口敷料更换时，严格遵循手卫生原则、无菌技术操作原则。密切观察术后引流情况及切口分泌物情况，尽量拔除引流管。此外，如切口分泌物异常，需及时报告医师进行感染诊断及处理。

## 外科手术部位感染后的控制护理措施

当出现外科手术部位感染后，需要加强对感染部位的控制护理：

**必要的引流和排脓** 根据感染的情况，需判定是否需要引流排脓。这可能需要对切口进行重新开放，以便排出脓液。引流管应放置正确，并保持通畅，以促进脓液的排出。

**伤口清洗和更换敷料** 使用适当的洗剂清洗感染切口，以去除污物和细菌。然后根据需更换敷料。敷料应具有透气性和吸湿性，以促进伤口的愈合。

**抗生素治疗** 根据感染的严重程度、病原体的特点和患者的病情，选择合适的抗生素，护士遵医嘱进行抗生素给药及做好患者使用抗生素期间的生命体征监测。

**疼痛管理** 感染会引起局部疼痛，遵医嘱给予患者适当的镇痛药物，以缓解疼痛，并提供积极心理支持护理。

# 骨标志物及其应用

▲ 河南省信阳市中心医院 景晓红



骨标志物是指存在于骨组织中的生物分子，包括蛋白质、基因、代谢产物等。它们在骨代谢、骨形成和骨吸收等方面起着重要的作用。在临床医学中，骨标志物被广泛应用于骨质疏松症、骨折、肿瘤等疾病的诊断和评估。本文将介绍骨标志物的基本概念、分类、应用以及未来发展方向。

## 骨标志物的分类

它主要包括骨特异性标志物和骨非特异性标志物。骨特异性标志物是指在骨组织中具有高度特异性的标志物，如骨钙素、Ⅰ型胶原蛋白等。骨非特异性标志物是指在多种组织中均有表达的标志物，如炎症因子、细胞因子等。

## 骨标志物在临床医学中的应用

骨质疏松症的诊断和评估骨质疏松症是一种常见的骨骼疾病，表现为骨量减少、骨骼脆弱和易骨折。骨标志物如骨钙素、Ⅰ型胶原蛋白等可以用于骨质疏松症的诊断和评估。例如，骨钙素是一种高度特异性的骨特异性标志物，其在血浆中的水平与骨形成密切相关。在骨质疏松症患者中，骨钙素水平会显著升高，因此可以作为诊断和评估骨质疏松症的指标。

骨折的诊断和治疗骨折是骨质疏松症的严重后果之一，骨标志物也可以用于骨折的诊断和治疗。例如，骨折后血浆中Ⅰ型胶原蛋白水平会升高，因此可以作为骨折的诊断指标。同时，Ⅰ型胶原蛋白还可以用于骨折的治疗监测，观察骨折愈合情况。

肿瘤的诊断和预后评估骨标志物在肿瘤的诊断和预后评估中也具有重要的应用价

值。一些肿瘤细胞可以分泌骨特异性标志物，如破骨细胞标志物Osteocalcin等。这些标志物在肿瘤组织中的表达水平与肿瘤的恶性程度和预后密切相关。例如，乳腺癌患者中Osteocalcin的高表达与不良预后相关。

炎症性疾病的诊断和监测，一些骨非特异性标志物如炎症因子、细胞因子等在炎症性疾病中也具有重要的应用价值。例如，C反应蛋白（CRP）是一种常见的炎症标志物，其在炎症性疾病患者中的水平升高，可以用于疾病的诊断和监测。

## 未来发展方向

骨标志物的发现和研究新的生物标志物可以更好地评估骨骼健康状况，指导骨质疏松症等骨骼疾病的预防和治疗。目前的研究已经发现了一些新的骨特异性标志物，如微管相关蛋白（SMTX）等。

此外，还有一些新型的骨非特异性标志物正在研究中，如肠道微生物等。未来研究将继续发掘新的骨标志物，并研究其在临床医学中的应用价值。

建立标准化的骨标志物检测方法可以提高检测结果的可靠性和一致性。目前，不同的研究机构和方法可能存在差异，导致同样样本的检测结果存在不确定性。未来研究将致力于建立标准化的骨标志物检测方法，提高检测结果的准确性。

探索骨标志物的临床应用价值是未来研究的重要方向之一。未来研究将进一步探索骨标志物在临床医学中的应用价值，如骨质疏松症的预防和治疗、骨折的诊断和治疗、肿瘤的诊断和预后评估等。

骨标志物在医学领域具有重要的应用价值，可以用于骨质疏松症的诊断和治疗等方面。随着科学技术的不断进步，骨标志物的检测方法也在不断发展，为临床应用提供了更多的选择。未来，随着对骨标志物研究的深入，我们相信将会发现更多的骨标志物及其应用，为医学领域的发展作出更大的贡献。