



韩启德 院士



罗点点 会长



王瑛 会长



Liz Bryan 女士



宁晓红 教授



王小娥 副主任



张秋俭 教授

“2023 年世界安宁缓和医疗日暨我们的十年”召开 安宁缓和医疗 十年同舟共济

近日，由生前预嘱推广协会发起并组织的“联合行动——2023 年世界安宁缓和医疗日暨我们的十年”在京举行。每年十月的第二个周末，被设立为“世界安宁缓和医疗日”。为提升国人对安宁缓和医疗的认知，自 2016 年起，在协会精心组织下，已连续举办了包括招待酒会、国际高峰论坛、艺术行动和线上系列专题讲座的六届活动。2023 年恰逢生前预嘱推广协会成立十周年，会议邀请各界关注生前预嘱和缓和医疗事业的人士，一同回顾生前预嘱和安宁缓和医疗在中国走过的十年历程，畅谈未来十年的发展与变革。



开幕式

中国科协名誉主席、中国科学院院士韩启德，十二届全国政协副主席、原教科文卫体委员会副主任张秋俭，北京市卫健委党委委员、市老龄办常务副主任王小娥出席活动开幕式。

韩启德院士表示，

安宁疗护发展的过程，是我们国家医药卫生事业发展的缩影。做好安宁缓和医疗要有文化基础，特别是生命教育，鼓励多元化社会力量的加入，他对未来的发展也充满信心。张秋俭女士回顾了缓和医疗进入中国最初

的那段历史，并带来了当时对外发布将安宁疗护作为我国发展缓和医疗切入口的原始新闻稿。王小娥主任总结了北京市安宁缓和医疗在人才培养和临床实践上取得的成果，并表示要一个十年接着一个十年地做下去。



精彩分论坛

来自英国圣克里斯托弗护理院原教育总监 Liz Bryan 女士认可 QELCA® 项目在全球的发展，中英联合培训中方执行主席、北京协和医院缓和医学中心主任宁晓红教授介绍了中英联合培训项目在中国

分享成果：从理念推广到感悟收获

的发展及成果，分享在中国如何通过这个培训项目来培养缓和医疗学科带头人。

会议邀请三位 QELCA® 培训师代表以及协会志愿者参与分享环节，培训师们从理念推广、学

科建设、临床实践等方面分享他们的成功经验和面临的问题，志愿者们也分享着他们的感悟与收获。现场气氛热烈，不论何种身份，每一个人都在为生前预嘱和缓和医疗事业贡献着自己的力量。

图片新闻

19 位 QELCA® 培训师结业

协会为已顺利结业的 19 位培训师们颁发了结业证书。全民生命末期品质照护课程（QELCA®）对有临床实践经验并有成为中国缓和医疗事业学科带头人潜力的意见领袖进行甄选和培养，旨在为更多的人提供规范治疗。



颁发毕业证书



颁发毕业证书



与会专家合影

十年发展硕果累累

生前预嘱推广协会名誉会长罗点点女士与现场嘉宾共同重温 and 回顾了协会走过的这十年。生前预嘱推广协会会长王瑛女士向与会嘉宾宣布了协会未来十年里的发展规划。规划中包括了扩大理念宣传、成立专项基金、创办临床培训课程、支持学术研究等一系列举措，以最大的努力推进我国安宁缓和医疗的实施落地。

协会积极推动安宁疗护试点工作，2017 年 10 月原国家卫计委公布全国第一批 5 个安宁疗护试点城市、2019 年安宁疗护试点地区新增 72 个，2023 年新增 64 个，

目前全国共有安宁疗护试点地区 141 个。截至 2023 年 10 月，中英联合培训项目共培训了 209 名缓和医疗培训师、600 名 QELCA® 学员，他们分布在全国 58 个城市的 135 家医院，他们像一颗颗橡树的种子，在全国各地生根发芽。

协会多次组织“手绘七彩人生”儿童公益活动，邀请儿童与家长一起参加生命教育，以积极的生命观对待生命的发展与死亡。开展“安静种树”公益项目，装有生前预嘱宣传品的“小绿树”资料展示架被放置在全国各大医院、养老院、图书馆、咖啡店等公共机构和场所，供大众免费取阅。目前，“安静种树”活动已覆盖 4 个直辖市，22 个省 / 自治区，总共 318 棵“小树”，其中最远一棵“小绿树”种到了新疆，并向 268 个机构，发放宣传资料数十万套。

深圳市老龄事业发展

基金会秘书长黄晨乐就生前预嘱推广协会与深圳市老龄健康发展基金会合作成立的“七彩叶缓和医疗专项基金”目前筹备工作已经基本完成，即将启动。

未来十年将不断优化生前预嘱注册中心和协会的多功能线上界面，进一步完善信息发布、QELCA® 培训师管理、志愿者管理、安宁服务机构查询和资料下载等功能；努力寻求中英联合培训持续发展，将培训开展至 30 期以上，覆盖 100% 的安宁疗护试点城市，500 家医院，1000 名培训师；加大安宁疗护面对公众的言说与互动，继续开展安宁疗护日活动、线上直播月并开设视频专栏。

扫一扫
关联阅读全文

肿瘤心理专栏

CPOS

Chinese Psychosocial Oncology Society

主办：中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会

主 编：唐丽丽

本期策划：庞 英

编 委：吴世凯 李小梅

吕晓君 王 霞

周晓艺 宋丽华