

● 医患故事

收获“幸运”

▲清华大学附属北京清华长庚医院 南子钰

壬寅虎年春节联欢晚会现场,随着魔术师用力一抛,一轮幸福福盘旋转着向观众席飞去,只见人群中一人舒展手臂,稳稳一探,便将飞盘握于手中——他就是中国工程院院士、清华大学附属北京清华长庚医院院长、我国著名肝胆外科专家董家鸿教授。

反应敏捷、出手精准,这是优秀外科医生的特质。“董医生拿到了幸运福盘,但其实更幸运的是我们这些得到精心救治的患者。”刚刚在北京清华长庚医院完成手术,在电视机前收看晚会的张爷爷激动地讲到。

像这样幸运的患者还有很多。春节后的首个工作日,董家鸿院士就站到了手术台旁,用那双接住幸运福盘的手,游走在血管之间。夜幕降临时,他和团队又成功地为一位重症肝病患者完成了高难度劈离式肝移植手术。其中一位小姑娘刚刚15岁,春节前不远万里从新疆慕名而至。

从外表看,迪迪(化名)与同龄人



一样,活泼开朗,体能也不错。但她的血脂指标高于正常值3倍以上,低密度脂蛋白指标高于正常值5倍,小小年纪已经出现了主动脉、冠状动脉粥样硬化表现——她患的是一种名为遗传性高胆固醇血症的罕见疾病,肝脏缺乏代谢胆固醇的能力,胆固醇便在血管中沉积,最终导致冠心病,随时可能猝死。治疗这种病的唯一方式就是肝移植,并且如果迪迪再拖下去,就需要联合心脏进行双器官移植。

董家鸿院士带领医疗团队制订了周密的手术方案,决定进行劈离式肝移植,即将一个完整供肝劈成两半,移植给两名受者。经过术前三维量化体积计算,迪迪年龄较小,左半肝即可提供她身体所需。

手术开始,切取供肝、劈离供肝、修整供肝、切除病肝、供肝植入……移植手术团队驾轻就熟,关键难点在于肝静脉、门静脉和胆道的吻合,尤其是为了防止肝脏血液流出道狭窄,需要对肝静脉开口处进行特殊整形。

手术中,董家鸿院士精准落刀、精致吻合,肝脏各大“通道”顺利重建,开放血流!看着新植入的肝脏慢慢恢复为充满生机的红,他长舒了一口气,迪迪已收获了这份“幸运”。

“其实,患者和家庭的幸运,更多源自医生们的爱心奉献和常年苦心研习医术。清华长庚人将竭力照顾好每位患者,呵护每个家庭的幸福!”董家鸿院士说。

● “袁”何如此 89

做值得信赖的科普作品

▲中国协和医科大学出版社社长兼总编辑 袁钟

能获得信赖的科普作者及科普作品,通常有以下部分特点或全部特点:

★作者及作品所持的观点与自身利益相反;

★作者及作品没有试图明显影响我们的意见;

★作者及作品不仅能恰当满足读者的逻辑诉求,还能满足情感诉求;

★作者及作品特别具有吸引力和感染力,至少是对我们的观点而不是态度;

★作者及作品对自己提出的观点充满信心。



北大医学 ㊦

与患者在天山下相拥

▲北京大学第三医院 侯征

援疆生活非常充实,时光飞逝,不知不觉已经过去近三个月,国庆假期我短暂休息了几天,去了一直向往的天山游览。

在天山神秘大峡谷景区游览时,我看到一位女士有点眼熟,仔细一看,原来是一位我在乌鲁木齐诊治的患者。这时她也看到了我,激动地和我拥抱。她是一位卵巢癌患者,目前已经完成第2疗程化疗,身体状态良好,游玩得非常开心。

手术后,她曾对化疗顾虑重重,关于人生和疾病,我们曾谈了很多。我告诉她,我会陪她一起战胜肿瘤。最终,她勇敢地选择继续完成治疗。

假期后,她按时返院完成第3疗程化疗,一切顺利。看到患者可以享受健康和美好生活,我特别开心。

2023年7月中旬,我来到了新疆医科大学第四附属医院(新疆维吾尔自治区中医医院)妇科,任科室副主任。通过对当地学科发展情况的充分调研,我在北京大学第三医院(北医三院)妇产科专家团队指导下,结合北医三院妇产科、新疆医科大学第四附属医院中医妇科的学科优势,针对女性盆腔疼痛、月经紊乱两类妇科常见疾病,探索中西医结合的诊疗策略。

北大常务副校长、医学部主任乔杰院士,作为中华医学会副会长率队来疆调研时,见到参加援疆工作的我,特地叮嘱要做好中西医结合工作。

探索妇科常见疾病中西医结合诊疗的同时,我们开展了妇科恶性肿瘤的手术和化疗,尤其发挥了中医妇科在围术期管理的优势,减轻痛苦,加速康复,得到患者和家属的好评。

近3个月来,能够在新疆顺利开展医疗、教学和科研工作,得到各民族患者的肯定,我感到特别幸福。“爱出者爱返,福往者福来”。我将传承北大医学厚道精神,不仅在援疆期间,也在未来长期交流合作中,绵绵用力,久久为功,美美与共。

● 医者·故事

用手术刀传递人间大爱

▲贵州省人民医院 邱焰

9月16日,贵州省人民医院外科大楼的手术室内,50岁的张毅身穿防护服,戴着护目镜,精神饱满,动作娴熟地操作手术器械,和团队成员争分夺秒地进行肝移植手术,让患者“重生”。

“器官移植需要抢时间,从肝脏、肾脏取下的那一刻算起,要在12小时内‘安装’到患者身上,越短越好。”张毅介绍,作为一名移植医生,大部分处于急诊状况,只有少部分器官由亲属捐献,可以有计划地开展手术。

“器官移植来源主要依靠器官捐献,这离不开捐献者包括其家属的大爱。”从医近30年来,张毅见证了一幕幕感人瞬间:既有伟大的母爱传承,又有夫妻间真爱的见证和儿女对父母的反哺之爱。

2019年8月22日,张毅带领团队开展了贵州省内首例儿童亲属活体供肝移

植,由年轻的母亲捐献左肝,移植给8个月大的患有先天性胆道闭锁的女儿,手术非常成功,捐献左肝的母亲术后1周就恢复出院,现无任何不适;行肝移植手术的女儿术后3周出院,目前移植肝功能良好,已正常上幼儿园。

此外,自2019年8月20日张毅带领团队开展贵州省内首例劈裂式供肝肝移植以来,已相继开展劈裂式供肝肝移植10余例。其中,劈离的右肝给成人、左肝给儿童9例次,劈离的左、右半肝均给成人1例次,成功实现了“一肝二受”,有效缓解了供肝短缺的矛盾,挽救了更多的重症肝病患儿,让供肝捐献者的“大爱”得以延续。

“作为外科医生,能够解除患者的病痛,看到他们康复出院,成就感就会油然而生。”张毅说。

● 老照片

在昆明医学院的那些岁月

▲北京大学第一医院 吕志勤

论面积,比起清华北大,昆明医学院(现昆明医科大学)是那么袖珍;论名气,比起北医上医,昆明医学院是那么默默无闻。不过在我心目中,她的形象仍然十分高大清晰,并且无法磨灭!工作后,我从一个初出茅庐的小大夫,逐步成长为富有临床经验的老大夫,但仍常在梦中重返校园,母校形象在我心里依然还是清晰如一。我始终不会忘记把我引入这个崇高殿堂,授予我医学知识



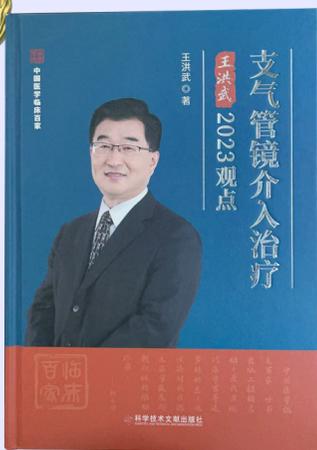
的母校和老师,也不会忘记那些和我相处过的同学们。(来源/昆明医科大学)



2023·我与好书有个约会

《支气管镜介入治疗王洪武2023观点》

作者 王洪武 著

出版 科学技术文献出版社
《中国医学临床百家》丛书

随着肺介入技术的发展,单一技术已经不能满足临床需求,多技术整合治疗(multiple technology therapies, MTT)才能充分体现以人为本的治疗理念。实践告诉我们,只有掌握了这些理论体系,才能真正成为介入治疗专家。

患者的需求就是我们技术发展的动力和源泉。呼吸介入治疗要有大的发展,一定要博采众长,吸纳最新的理念和技术,只有不断创新才能驾驭未来。

本书系统阐述了中央型气道疾病诊断的“六定”法则——“854321”和晚期肺癌治疗的多域整合治疗策略——“54321”;并对“王氏硬质镜插入法”、激光蚀刻等附以视频,便于读者参考。