

乙肝检查的项目

▲ 河南省柘城县人民医院 赵学社

乙型肝炎，简称乙肝，是一种由乙型肝炎病毒感染引起的肝炎，严重影响全球公众健康。乙肝检查是诊断、治疗和预防乙肝的关键步骤，那么乙肝都需要做哪些检查项目呢？本文将为您详细解答。

乙肝病毒感染指标检查

乙肝五项指标 乙肝五项指标，也称为“乙肝两对半”，是最常见的乙肝检查项目。它包括乙肝表面抗原（HBsAg）、乙肝表面抗体（HBsAb）、乙肝e抗原（HBeAg）、乙肝e抗体（HBeAb）和乙肝核心抗体（HBcAb）。

这五项指标可以判断一个人是否感染了乙肝病毒，以及病毒的活动情况和免疫状态。

HBV-DNA 检测 HBV-DNA 检测是乙肝病毒感染指标检查的另一种方法。它可以直接检测血液中的乙肝病毒DNA，以确定乙肝病毒的复制情况和传染性。

肝功能检查

血清酶学检查 血清酶学检查是常用的

肝功能检查方法，包括ALT（谷丙转氨酶）、AST（谷草转氨酶）等指标。这些指标可以反映肝脏的功能状态，帮助判断肝炎的严重程度。

血清蛋白检查 血清蛋白检查可以反映肝脏的合成功能，包括白蛋白、球蛋白等指标。这些指标的变化可以提示肝脏功能受损。

肝脏超声检查

肝脏超声检查是一种无创性的影像学检查方法，可以观察肝脏的形态、大小、结构变化等情况，以协助判断肝炎、肝硬化、肝癌等疾病。

血清学检测

病毒抗原检测 病毒抗原检测可以检测乙肝病毒的各种抗原成分，如HBsAg、HBeAg等，以判断病毒的活动情况和传染性。

病毒抗体检测 病毒抗体检测可以检测人体对乙肝病毒的免疫反应，如HBsAb、HBeAb等，以判断病毒感染的阶段

和免疫状态。

病毒载量检测

病毒载量检测可以定量检测血液中乙肝病毒的含量，以反映病毒的复制情况和传染性。高病毒载量通常提示较高的传染性和病情活动的风险。

肝脏组织学检查

肝脏组织学检查是通过肝活检等技术获取肝脏组织样本，进行病理学检查的方法。它可以了解肝脏病变的严重程度和活动性，为诊断和治疗提供重要依据。

凝血功能检查

凝血功能检查可以反映肝脏的合成功能，包括凝血酶原时间、凝血酶原活动度等指标。这些指标的异常可以提示肝功能受损，对于诊断肝炎、肝硬化等疾病具有重要意义。

血常规检查

血常规检查可以反映乙肝患者的全身情况，包括红细胞、白细胞、血小板等指标。这些指标的变化可以提示肝炎的严重程度和并发症的风险。

其他相关检查

根据病情需要，医生还可能会建议进行其他相关检查，如甲状腺功能检查、肾功能检查等，以全面了解患者的健康状况。

乙肝检查项目多种多样，它们在判断病情、指导治疗和评估预后方面都具有重要作用。

患者在接受乙肝诊断和治疗过程中，应积极配合医生进行相关检查，以便及时发现病情变化，制定合适的治疗方案。同时，定期进行乙肝检查也有助于及时发现和治疗慢性乙肝，降低传染风险，保障公众健康。

沉默的杀手：丙肝

▲ 广东省东莞市水乡中心医院 黄凤平

对很多人而言，甲肝、乙肝并不陌生。但是，对于丙肝了解的人却较少。在丙肝发病时，症状轻微，却会产生对人体的严重危害。因此，丙肝被称为沉默的杀手。丙肝是丙型肝炎的简称，是一种由丙型肝炎病毒（HCV）感染引起的病毒性肝炎，主要经输血、针刺、吸毒等传播。据世界卫生组织统计，全球HCV的感染率约为3%，估计约1.8亿人感染了HCV，每年新发丙型肝炎病例约3.5万例。丙型肝炎呈全球性流行，可导致肝脏慢性炎症坏死和纤维化，部分患者可发展为肝硬化甚至肝癌（HCC）。丙肝分为急性和慢性两种情况，急性丙肝是短期疾病，发病期是感染病毒之后的半年内。成人患有急性丙肝的病情较轻，大多为急性无黄疸型肝炎，较少为急性黄疸型肝炎，出现食欲下降、恶心等。部分患者能够自发清除丙肝病毒，获得痊愈。若不采取抗病毒治疗，多数患者会发展为慢性丙肝。慢性丙肝是急性丙肝患者的身体在半年后不能将病毒自行清除，会成为长期感染，致使更严重的健康问题，比如肝硬化、肝癌等疾病。

当患者患上丙肝后会出现炎症，在疾病的不断发展中，疤痕组织会将健康肝细胞取代，成为肝硬化。通常情况下，这一过程需要20~30年。但若是饮酒或者是感染艾滋病毒，进展速度可能会变快。肝硬化导致肝癌的重要诱因，若患者产生肝硬化，应定期检查，及时发现与治疗疾病。这是由于在肝癌的早期阶段通常并无典型症状。

丙肝对身体的伤害是多方面的，常见的有以下几个部位：

大脑 患上丙肝一段时间后，患者更易疲惫。若发展为慢性丙肝，可能会出现大脑迟钝、失神等情况，更甚至产生记忆问题、抑郁等。

血液 丙肝病毒导致的肝炎以及疤痕组织会产生对血液流向的影响。若并无健康血流，肝细胞会发生逐渐死亡。当出现血液循环不足的情况后，会导致患者产生腿部或腹部水肿，也更易发生出血及瘀伤。

口腔 针对部分人而言，丙肝会导致干燥综合征这一自身免疫性疾病，出现口干、难以吞咽等症状。丙肝还和口腔扁平苔藓相关，其属于慢性炎症性疾病，会产生对口腔黏膜的影响，主要出现溃疡、肿胀等。

眼睛 在丙肝后期阶段，肝脏损伤会导致眼睛发黄，为黄疸表现。产生此情况是由于患者的肝脏难以正常工作，胆红素在身体中发生堆积。

肠道 丙肝会导致肝脏发炎，对肠道产生影响。当肝脏受损后，不能形成充足胆汁。在发生胆汁酸含量偏低时，肠道不能将身体需要的相应重要营养素吸收。

消化系统 在丙肝导致的肠损伤发生恶化之后，患者有可能出现恶心、食欲不振等表现。当患者肝硬化发展到晚期，肝脏血管内压力提高，食管与消化系统的相应部位会产生静脉曲张。

血糖 丙肝患者的身体更难达成对葡萄糖的处理，特别是在肝脏受损后，会影响血液中胰岛素的正常工作。因此，对于丙肝患者而言，其发生糖尿病的可能性更高。

丙肝虽然对人体危害较大，但是也不用太担心，因为丙肝往往会出现高危人群中，以下几类人群就要特别注意。

存在输血或输制品史 血液为丙肝病毒传播的主要方式，该病毒能够直接利用被污染的全血或血制品向受血者传播。

共用药品使用设备 任意一种与注射毒品相关的物品，包含注射器、针头、止血带等，上面存在的少量血液能够实现丙肝的传播。

反复血液透析 部分医院并未对丙肝病毒感染患者隔离透析，若普通透析者和丙肝病毒携带者使用一台透析机，可能会被感染。

患有丙肝的母亲 如果母亲存在丙肝病毒，在分娩时，如果未能严格消毒，胎儿会被感染。

在平时做体检时，不仅需要检查乙肝，也要检查丙肝，多了解丙肝相关知识，掌握丙肝的传播途径，形成健康的生活方式，降低丙肝的发病率。

幽门螺杆菌抗体5分型检测

▲ 广东省惠东县中医院 陈锦顺

幽门螺杆菌属于革兰氏阴性菌，微需氧细菌，菌体是螺旋形弯曲状，所以名称是幽门螺杆菌。幽门螺杆菌主要在人体胃部、十二指肠的各个区域中生存，可导致胃黏膜出现轻微慢性炎症，甚至会导致胃溃疡、十二指肠溃疡、原发性胃癌。

幽门螺杆菌感染后，多伴有反酸、烧心以及口臭等不适症状，此外，幽门螺杆菌感染会升高慢性胃炎发生率，导致上腹部不适以及腹部隐痛等多种不适症状，有时还会导致嗝气等症发生。

幽门螺杆菌抗体5分型检测

幽门螺杆菌细胞毒素相关基因(CagA) CagA是和Hp独立密切相关的因子之一，Hp菌株中约有60~70%存在CagA，编码产生与疏水性高分子蛋白(120~140KDa)。因CagA基因中存在重复序列，因此不同菌株CagA的基因和编码产物大小也存在差异；CagA是H.pyloriCagAin致病岛上基因的编码产物，其和picB在基因上紧密相连，具有协同作用，会导致胃黏膜上皮细胞产生IL-8、IL-1b、TNF-α、IL-6等细胞，进而导致宿主出现严重的炎症反应。

空泡毒素(VacA) 是Hp分泌的一重蛋白毒素，会导致细胞发生空泡化、细胞骨架重排、细胞凋亡或死亡等形态学改变。幽门螺旋杆菌毒力因子和宿主遗传背景会对感染个体的疾病转归造成影响，尤其是对发生胃癌或消化性溃疡产生影响。幽门螺旋杆菌毒力因子中具有提高胃癌发生风险的因子最重要的就是VacA和CagA。

尿素酶A、尿素酶B 尿素酶A、B一定程度上可以对幽门螺杆菌的毒力强弱进行判断。

幽门螺杆菌抗体I型 为致病性较强的产毒菌株，CagA和VacA均表达，或表达其中一种。

幽门螺杆菌抗体II型 为毒性较弱的非产毒菌株，CagA和VacA均不表达，仅是尿素酶A或B呈阳性。

幽门螺杆菌抗体分型检测不仅可以判断

被检者是否感染幽门螺杆菌，并且可以对感染者所携带的幽门螺杆菌进一步分型，判断是I型强毒力型还是II型弱毒力型，有助于评估Hp根除的必要性，为“精准治疗”提供诊断依据，指导临床治疗。

5分型检测意义

I型有毒株具有较强的毒性，根除难度较大，会对胃部上皮细胞造成损伤，甚至导致细胞变形与癌变，会对消化系统疾病患者造成较大危害，该类有毒株感染是诱发消化性溃疡以及原发性胃癌的主要原因，这一类患者的病情更严重，需临床提高重视，及时为患者提供幽门螺杆菌根除治疗。实际进行根除治疗时，尽可能选择抗菌能力更强、耐药性更低的抗生素药物，尽量联合应用强效质子泵抑制剂，持续提升胃部pH值，改善胃内环境，提升幽门螺杆菌的杀灭效果。

II型无毒株具有较小的毒性，致病能力较弱，主要症状表现是轻微消化不良，疾病对患者的日常生活与身体健康影响较小。若经临床检测，确定是II型无毒株感染，但患者自觉无不适症状，或是可耐受轻微不适者症状，可针对症状展开治疗，不进行幽门螺杆菌根除治疗。若确定患者需进行幽门螺杆菌根除治疗，在抗生素选择方面，尽量选择耐药性较低的抗菌药物，对抗菌能力没有过分要求，抗菌能力尚可的抗菌药物便可发挥良好的杀菌效果，可辅助患者迅速改善症状体征。

以往临床确诊消化系统疾病后，会安排患者进行幽门螺杆菌相关检查，如检查确诊幽门螺杆菌感染，则会积极展开治疗。在健康体检者中添加幽门螺杆菌抗体5分型检测，可及时发现已经感染幽门螺杆菌患者，可更精准判断患者的身体状态，及时发现需进行幽门螺杆菌根除治疗患者，可降低胃癌高发群体的胃癌发生风险，减少不必要恐慌，还可节省社会的医疗资源，进一步提升国民身体素质。