

● 医者·感悟

外科医生 VS. 艺术家四重奏

▲ 中日友好医院胸外科 刘德若

做外科医生与做其他事情一样,要想特别出色要注意以下四点:心无杂念、有天赋、喜欢、刻苦。四点中,心无杂念最不好做到,但各行各业,古今中外,凡是有成就者,都是做一件事情心无杂念;天赋最不好确定,因为选择职业时自己不知道有没有天赋;喜不喜欢自己应该知道,但是,仅凭喜欢,却不能吃苦的人将一事无成,因为练就一身好本领,非一朝一夕的事情,要历经磨难和失败痛苦。

外科医生与艺术家一样,创新需要生命情感与超常情感的统一(大爱),艺术技能与艺术想象力的统一。这就是匠人与艺术家的区别。每个人都会成为某种天赋的匠人,艺术家首先是匠人,但艺术家具备两个条件:一是具有超越性情感。如李煜的词——以他亡国之君的感受,为何让我们今天读来还有如此感染力呢?是超越性情感。超越了时代,超越了当时他的感受。二是工匠的技巧与创造力与想象力的统一。

同时,外科医生也需要灵感——灵感大家都知道,比如王勃的《滕王阁序》中“落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色”的

描写,就是灵感迸发的结果。回到科学上,牛顿万有引力定律、爱因斯坦相对论等都是灵感的作用。

我曾做过一例手术:7岁小女孩左支气管断裂,在当地医院做了一次手术没接好,解决方案是左肺全切。术中,我发现可以把左支气管切掉接到隆凸上,术后效果非常好。后来,也有一小女孩因同样的问题找到我,我回复不能保证100%成功,因为医生需要专心致志,不能有压力和外界因素干扰。之前我在诗中写道“无影灯下无烦扰,有慈悲心不须之”就是说医生的慈悲心,不止患者不知道,医生自己都不知道,只需专心致志就好。

最后,外科医生也需要人生理想。不管是艺术家还是科学家,都应对自己的事业无比热爱。我写过《论值班》,大意是外科手术需要团队合作,在团队中必须履行义务之一就是值班。值班的关键是守时,值班的基本是守规。它的精神实质是守信。把班值好,是高尚医德,精湛医术,严谨学术的前提。医生值班最能体现尊重他人,在尊重他人中实现自己人生梦想。恰恰尊重他人是道德的基石。

● “袁”何如此 ⑨

注重“人心”建设

▲ 中国协和医科大学出版社社长兼总编辑 袁钟

某院长问:为什么我们医院上头热,中间温,下头冷?

答:医院管理容易只重视各种规章制度建设,而忽略了文化建设和“人心”的建设,即忽略了创造各种规章制度落实履行的人性条件。



● 北大医学 ⑤

等了20年的光明

▲ 北京大学第三医院第十一批援疆干部、眼科 彭荣梅

10月12日,在新疆石河子大学第一附属医院(石大一附院)眼科病房,随着最后一层纱布揭开,67岁的章大爷缓缓睁开双眼,激动地握住我的手,不停地说着感激的话。

来到新疆开展工作后,我发现不少患者存在角膜疾病,部分患者需要进行角膜移植手术才能恢复视力,章大爷就是其中之一。20年前,他不幸因强酸性化工原料溅入双眼,导致视力急剧下降,辗转多地就诊,未得到有效治疗。听说北医三院眼科医生在石大一附院对口援疆,章大爷在家属陪同下,抱着试一试的态度来到了我的门诊。

通过查体发现,章大爷双眼角膜多处不规则变薄,最薄处还不到原有厚度的1/5,视力仅有0.1。此外,还时常伴有眼磨、眼痛的症状,严重影响章大爷的生活质量。

想要缓解章大爷的症状,帮助他恢复视力的方法,只有进行角膜移植术。为了帮助患者解除病痛,我向石大一附院领导提请开展新技术——角膜移植术,受到院领导、医院伦理委员会及科研科、医务部的大力支持。

期间,我和我的“大后方”——北医三院保持密切的联系和沟通,北医三院医务处和眼科等相关科室为石大一附院开展相关工作提供了积极帮助和严谨的指导。

在兵团卫健委、北医三院及石大一附院等多方努力下,团队进行了充分的术前准备。10月11日上午,我主刀为患者章大爷成功完成了深板层角膜移植术,术后,通过完善视力检查和眼部检查发现,章大爷恢复良好,角膜变规则,视力也逐渐提高。

自7月抵达石河子市开展援疆工作以来,我广泛了解当地患者的健康需求,结合自身擅长诊治眼表角膜病,熟练掌握各种角膜移植手术的专业特长,积极开展了眼表角膜病和其他眼科疾病的诊治工作。此次为章大爷进行的手术,是新疆生产建设兵团的首例深板层角膜移植术。在未来的工作中,我将继续发挥自己的专业特长,帮助患者带来光明,为新疆卫生健康事业发展贡献力量。

● 金句

医者的追光之路永不停息。作为一名医生,我将不受年龄限制,以医者的要求和使命担当为目标,在好医生、好老师和好科技工作者的路上努力不断完善充实自我,与同道们同行,共同进步,即使在退休之后,也要将接力棒传给年轻一代,帮助他们更快进步,不再走前辈们曾走过的弯路,让他们站在我们的肩膀上,大步跨上前辈们不曾上过的台阶,造福更多的患者。只要我的生命还在,我的医者使命就在。

北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任 高占成教授

与其把患者当亲人,不如把患者当成人。用心对待患者,他们就会感受到我们的善意,从而用更大的善意回报医师,医患关系问题也会迎刃而解。

河南省平顶山市第一人民医院放射科主任 李中良

● 医院·历史

从雅礼到湘雅

▲ 中南大学湘雅医院 曹璇绚 黄珊珊 邓磊 严丽

自1906年创建至今,湘雅医院在117年的跌宕起伏中,经历过八次改名。每次更名,都意味着医院管理体制的改变,呼应着历史的发展与医学的进步,是湘雅人每一次求变图新的前行。

“湘雅”这个词是什么意思?“南湘雅”是什么时候、什么人评的?湖南人为啥称湘雅医院为“附一”?让我们随着这段曲折的更名简史,见证几代湘雅人前赴后继的百年执着。



1950年的湘雅医院



中南大学湘雅医院全景

溯源 “湘”“雅”是什么意思?

受耶鲁大学部分校友联谊会(后称雅礼协会)的邀请与派遣,爱德华·胡美医生来到湖南长沙,希望在东方的土地上奠定现代医学实践和医学教育的基石。1906年,在西牌楼开设雅礼医院。

1914年,“湖南省育群协会”与雅礼协会签订十年办学协议,开设湘雅医学教育系统:包括湘雅医学专门学校、湘雅医院、湘雅男女护病学校讲习科,其中“湘”为湖南的简称,“雅”指雅礼协会,“湘雅”由此得名。

“北协和 南湘雅”的由来

1921年秋冬起,美国教育视察团对中国境内有外资背景的现代医学教育机构进行了详细考察。

在考察了协和等医学院校后,他们南下长沙,想了解与耶鲁大学毕业校友有较深渊源的湘雅医学专门学校的办学情况。1922年初,视察团对湘雅系统的校园环境、师资力量、办学规模、专业和课程设置、基础教学、实验室的设

立与实验教学、临床教学医院的规模、医疗医技水平、临床教学方法与效果进行了为期10天的调查,并最终认为:

湘雅为全国医学院程度最高之一,应居北京·洛氏善捐部所办协和医学院之次。中外合办,尤为难能可贵。惟地点稍僻,财力不雄……此后,便有了“北协和,南湘雅”的说法。

湖南人为啥叫湘雅医院“附一”?

从20世纪50年代到90年代,近半个世纪的时间里,“湘雅”隐姓埋名,红楼也挂上了“附属第一医院”招牌;随着湖南医学院1958年建成附属第二医院(今中南大学湘雅二医院)、湖南医科大学1992年建成附属第三医院(今中南大学湘雅三医院),在行政级别上三家医院是附属医学大学的平行机构,长沙人乃至湖南人也更习惯称它为“附一”。

这个称呼被“老长沙”们口口相传至今,成了湘雅非官方的“小名”。

八次更名

- 1906年~1915年 雅礼医院
- 1915年~1951年 湘雅医院
- 1951年~1953年 湘雅医学院附属湘雅医院
- 1953年~1958年 湖南医学院附属医院
- 1958年~1987年 湖南医学院附属第一医院
- 1987年~1992年 湖南医科大学附属第一医院
- 1992年月~2001年 湖南医科大学附属湘雅医院
- 2001年1月至今 中南大学湘雅医院

扫一扫
关联阅读全文