

JAMA 发表阜外医院杨跃进教授领衔研究 中医药走向国际 迈出坚实一步



扫一扫
关联阅读全文

医师报讯(融媒体记者尹晗)日前,《美国医学会杂志》发表了**中国医学科学院阜外医院杨跃进教授团队**牵头的“中国通心络治疗急性心肌梗死心肌保护研究”(简称“CTS-AMI研究”)。研究显示,在西医标准治疗基础上,联用通心络胶囊可显著改善ST段抬高型心肌梗死(STEMI)患者30 d及1年的临床预后。(JAMA.2023,330:1534)

心肌梗死是全球范围内致死和致残的主要疾病之一。STEMI患者尽管接受再灌注和最佳药物治疗,仍面临较高的院内死亡率、心肌无复流和再灌注损伤风险。在全球范围内,目前仍缺乏特异性治疗药物来防治这些问题,临床亟需新的药物或新的治疗策略改善STEMI患者治疗现状。

CTS-AMI研究是一

项随机、双盲、安慰剂对照临床试验,共纳入中国大陆124家医院,发病时间在24 h以内的STEMI患者。

结果显示,通心络组有64例患者(3.4%)在治疗30 d时发生30 d主要不良心脑血管事件(MACCEs),而安慰剂组有99例(5.2%),相对风险(RR)为0.64,风险差异(RD)为-1.8%,意味着通心络胶囊能够显著降

低30 d MACCEs事件风险达36%。细分30 d MACCEs的各个组成部分,通心络亦可显著降低心源性死亡风险30%。在研究至1年时,通心络组的MACCEs发生率及心源性死亡率也较低。

在其他次要终点中,30 d卒中发生率、30 d和1年大出血率、1年全因死亡率、24 h内支架内血栓形成率均没有显著差异,两组的不良事件发生率总体相似。



杨跃进教授在线汇报研究结果

研究

“CTS-AMI研究为推动中医药现代化、中医药走向国际化迈出了坚实的一步!”杨跃进教授表示,研究给出的循证医学证据为中医“络病理论”和“脉络学说”提供了强有力支撑,为“中西医结合”找到了最佳结合点,也为中药救治急性心肌梗死开辟了新路径。其成果有可能对相关指南产生深远

影响,有望进一步改善STEMI患者的预后。

根据本次研究,在STEMI指南推荐的治疗基础上,加用通心络胶囊可显著改善中国STEMI患者30 d和1年的临床预后,特别是在降低心源性死亡和严重并发症方面疗效显著,且不增加大出血等严重不良反应的风险。CTS-AMI研究结果支持通心络胶囊至少在中国或其他发展中国家



杨跃进教授

家,可以作为STEMI患者的药物治疗选择。杨教授期待未来通心络胶囊可以进一步开展相关研究,明确其在STEMI患者中疗效的作用机制。

“CTS-AMI研究符合现代循证医学研究标准,其成果是近10年来对急性心梗治疗的重要突破。”华盛顿医学院心内科Richard G.Bach教授在述评中指出,“如果能像2015年诺贝尔生理学或医学奖获得者屠呦呦教授分离出青蒿素那样,找到通心络治疗心梗的有效

成分,将会是中医药对世界的第二个贡献。”

JAMA杂志编辑Gregory Curfman博士表示:“通心络将在基础治疗的同时,对心血管疾病产生有利的影响。”

美国斯坦福大学医学院、斯坦福临床研究中心主任Kenneth

Mahaffey教授评价:“我们

要向杨教授团队表示祝贺,这项研究已经证实通心络在中国急性心梗患者临床治疗中有效。接下来,期待通心络能够在中国以外的患者人群及其他治疗模式下进一步研究并验证该研究结果。”

感染

我国首个2002-2021年艾滋病防治全貌报告出炉 我国艾滋病治疗覆盖率和成功率均超90%

医师报讯(融媒体记者管颜青)近日,中国疾病预防控制中心周报发布了《调查:艾滋病/艾滋病报告病例的死亡率和流行趋势》,首次披露了过去二十年来(2002-2021年)我国总人口中的艾滋病报告率、死亡率和流行趋势等详细信息。研究指出,我国艾滋病患者的死亡率降低,治疗覆盖率、治疗成功率均已超过90%。

(CDCC Weekly.2023, 5: 943)

在全国范围内,艾滋病毒/艾滋病报告率从2002年的0.37人/10万上升到2018年的10.27人/10万,在2021年回落到8.41人/10万。艾滋病患者的死亡率从2002年的0.07人/10万上升到2018年1.31人/10万,在2021年下降到1.28人/10万。在性别上,男性艾滋病相关的报告率、死亡率和流行率的峰值分别是女性的

4倍、3.5倍和2.86倍。

研究者表示,我国的艾滋病流行趋势与艾滋病综合预防和控制策略及治疗技术密切相关。如今,接受抗逆转录病毒治疗治疗的艾滋病患者的死亡率已降至每100人年不到4人,延长了患者的预期寿命。



扫一扫
关联阅读全文

药闻动态

甲氨蝶呤治疗关节炎添新证

医师报讯(融媒体记者管颜青)一项来自澳大利亚的研究表明,使用甲氨蝶呤20 mg治疗手骨关节炎和滑膜炎6个月,可以起到一定程度的疼痛缓解作用。该研究为甲氨蝶呤治疗手骨关节炎提供了新证据。(Lancet.10月12日在线版)

伴有滑膜炎的手骨关

节炎是一种与疼痛相关的常见炎症表现。在这项多中心、平行、随机、双盲的对照试验中,研究纳入了97例受试者,随机分配至甲氨蝶呤组(50例)和安慰剂组(47例)。参与者需要接受甲氨蝶呤20 mg或相同的安慰剂口服,每周1次,持续6个月。

研究主要终点为治疗6个月时研究手的视觉模拟量表(VAS)情况。VAS评分越高,患者疼痛程度越高。结果显示,甲氨蝶呤组平均VAS评分降低程度优于安慰剂组(-15.2 mm与-7.7 mm, P=0.037)。此外,甲氨蝶呤组的手部僵硬、功能等健康程度均明显改善。

短新闻

浙江大学医学院郑树森/吴健研究团队最新研究阐明了环状RNA circSTX6及其编码的circSTX6-144aa是肝细胞癌诊断和预后的潜在生物标志物。(Clin Transl Med. 10月25日在线版)

来自美国波士顿大学等团队的研究发现,服用二甲双胍可以预防或延缓痴呆症的发病。然而,与继续服用该药物的人相比,早期停止服用二甲双胍的人被诊断为痴呆症的可能性高21%。(JAMA Netw Open.10月25日在线版)

肿瘤

复旦大学附属肿瘤医院陈海泉教授团队发文 肺癌术前诊断新方案可避免过度治疗

医师报讯(融媒体记者管颜青)为明确高分辨率CT(HRCT)对肺磨玻璃结节的病理学预测作用,避免肺癌过度诊断和过度治疗,复旦大学附属肿瘤医院陈海泉教授团队牵头的ECTOP1008研究。结果显示,在HRCT下,对于混合磨玻璃结节,实性成分>6 mm时,很可能是浸润性腺癌;实性成分<6 mm时,很可能是原位/微浸润腺癌。采用这种方法,可为制定个体化的手术方案提供依据。(JAMA Netw Open.10月16日在线版)

ECTOP1008是以2015年版WHO肺癌癌分为基

础,术前运用高分辨率CT(HRCT)鉴别原位/微浸润腺癌与浸润性腺癌准确性的多中心、前瞻性临床试验。研究纳入620例磨玻璃结节患者,HRCT的诊断准确率达83.0%。

亚组分析显示:结节直径≤10 mm时,HRCT诊断原位/微浸润腺癌准确率高达97.2%;结节直径>20 mm时,HRCT诊断浸润性腺癌准确率达97.5%;结节直径介于10~20 mm时,HRCT的诊断准确率为70.7%,敏感性为75.0%,特异性为67.1%。进一步研究发现,实性成分大小取6 mm为临界值,可将诊断敏感性

提高至84.6%,特异性提高至82.9%。

研究人员表示,该研究成果具有重要的临床价值:对于直径≤10 mm的磨玻璃结节,判断为浸润前肺腺癌者应首选亚肺叶切除,以避免过度治疗;对于直径>20 mm的结节,判断为浸润性腺癌时,需行肺段或肺叶切除;直径介于10~20 mm的结节应结合术中冰冻病理的结果,从而制定个体化的手术方案。



扫一扫
关联阅读全文