

激发学科建设“内驱力” 推动学科创新发展

在血液内科发展早期，需要补的短板很多，科室资源匮乏，诊疗手段有限，诊疗设备落后……导致血液内科对高素质的医疗人才缺乏吸引力，而人才的匮乏又进一步拖慢了科室的发展。

周芙玲认为，学科建设的发展最终还是要回归到人才培养，没有高素质的人才，再好的医疗设备也无用武之地，她常常告诫科室的医护人员：“我们应该学会从内部打破自己的‘鸡蛋’，激发自己的潜力和创造力，从而更好地应对外部的挑战和压力。”

首先，周芙玲要求科室的所有医生在学历上进行全面提升，硕士攻读博士，博士进站做博士后，博士后出国进修；其次，她千方百计地为同事们争取到知名血液科室学习进修的机会，积极引进一些前沿的诊疗技术和理念；最后，科室走出去的人才学成归来，之前申请的各种先进的诊疗设备和实验室器材也陆续到位，大家摩拳擦掌、热情高涨，准



周芙玲教授（右一）带领团队查房

备大干一场。

周芙玲自豪地介绍：“科室现有医师18人，其中博士生导师2人，硕士生导师7人，11人有一年以上的海外工作学习经历。已培养博士后6名，博士研究生12名。承担各类各级别科研基金多项，包括国家重点研发项目1项、国家自然科学基金11项，科室人员以第一/通讯作者身份在国内外学术期刊发表学术论文200余篇，主编与参编人民卫生出版社等专著9部，专利27项。”

周芙玲认为，医学教育需要紧跟时代步伐，不断推出改革和创新手段。“首先，医学教育应该注重学生的全面发展，注重人文关怀

和医学伦理教育，培养学生的人文素质和职业素养。其次，临床技能培养是医学教育的重要环节，应该加强实践操作和临床思维训练，提高学生的实践能力和临床应变能力。”

周芙玲表示：“为了解决临床教学和考核中的问题，我们采用了虚拟仿真系统和慕课等现代化教学技术，让学生在虚拟环境中反复练习操作技能，提高技能熟练程度和临床应变能力，同时，系统自动计分让考核变得客观。此外，我们还开展了临床思维大赛和小讲课等活动，鼓励学生参与学术交流和科研创新，提高学生的综合素质和创新能力。”

基础和临床双轮驱动 为学科腾飞插上翅膀

在医疗技术创新方面，武汉大学中南医院血液内科一直走在行业前列。血液内科很多诊疗流程都离不开实验室的支持，周芙玲将实验室检测形象地比喻成“医生的眼睛”，比如血液疾病的诊疗研究已深入到基因层面，对其诊断非常依赖先进的实验室检验诊断技术。因此，在医院的大力支持下，血液内科实验室成为基础研究和转化研究的“主战场”，临床和实验室紧密结合，形成了基础和临床“双轮驱动”的创新发展模式。

目前，血液内科配备独立的血液病实验室，医疗技术力量雄厚、设备先进齐全。现已开展包括细

胞形态学/病理学、免疫学、细胞遗传学、分子生物学等血液专科检查，具有造血干/祖细胞检测、采集、分离和冷冻能力。得益于雄厚的实验室技术实力，科室的诊治范围得到了极大的拓展。科室现有三个病区，开放病床105张，层流病床12张，能充分满足各类贫血、出血性疾病、血液肿瘤（如白血病、淋巴瘤、骨髓瘤）等血液病的诊治需求。

近年来，科室还以脐带血造血干细胞为中心，打造脐带血移植等特色诊疗手段，系统开展相关基础研究及临床转化。目前已开展多项先进特色诊疗技术，包括TMI精准放疗预处理的造血干细胞移植

技术、脐血微移植、非血缘脐血干细胞移植、无血浆置换术、双重滤过血浆置换术、CAR-T细胞治疗等新技术、新疗法，同时牵头或合作进行多项国家级白血病、多发性骨髓瘤和淋巴瘤等疾病的临床试验，成功治愈了许多以往无法根治的血液病患者。



周芙玲教授为胆红素吸附术患者查体

结语

从医30多年来，周芙玲在临床遇到了很多积极面对疾病并勇敢接受治疗的患者，他们的坚强和勇气令周芙玲十分感动，也让她更加珍惜患者的信任和托付。虽然见惯了悲欢离合，但身边一幕幕感人的场景让她终身难忘。周芙玲认为，医生在为患者治疗疾病的过程中，不仅需要关注患者的身体状况，更要关注患者的情感需求，与患者进行有效沟通，建立真正的信任关系，才能给予患者更多的关爱和支持，为患者提供更加全面、个性化的医疗服务。

未来，注定会遇到更多的荆棘，但拥有一颗认真做事的态度和富有韧性品质的她，将带领这支高水平的队伍勇往直前。

周芙玲

我努力 只为这一份信任

本期嘉宾：武汉大学中南医院血液内科主任 周芙玲



医师报讯（融媒体记者 秦苗）2023年初，一名老年女性被确诊为多发性骨髓瘤，浮肿，心衰肾衰，随时面临死亡风险。当她得知武汉大学中南医院血液内科在多发性骨髓瘤领域有创新技术，就慕名前来就诊。一直以来，血液作为稀缺的宝贵资源，导致很多血液患者用血需求得不到满足。科室研发出一种无血浆置换液，解决了“血浆置换术”的卡脖子问题。科室带头人周芙玲主任运用该项技术，成功为这名患者实施了“无血浆置换术”，迅速缓解了症状，也加大了后期救治机会。

无血浆置换术是周芙玲带领团队率先在国内开展的一种不借助血浆即可开展的血液净化治疗技术，其操作简便、安全性高，可以彻底扭转“血荒”的局面。随着该技术在全省推广，有效缓解了省内血浆资源匮乏的现状。在她的带领下，血液内科逐步组建起了一支技术一流的血浆置换团队，成功开展了几百例无血浆置换治疗及相关临床研究，包括血浆置换术、血浆吸附术、以及无血浆置换术等，均取得了显著疗效。

尽管科室取得了诸多成就，周芙玲却感叹：“作为医生，我们深知患者的痛苦和渴望，唯有潜心研究血液疾病，全力救治每一位患者，真正解决患者的病痛，才能获得患者的信任。”

主动“遇见”患者 仁心仁术筑牢信任之基

平时工作中，周芙玲会花很多功夫，为每一位患者制定周密的治疗计划，在治疗期间无微不至、精心呵护，并耐心细致地给患者和家属讲解病情，回答疑问。她常年无休，周末也总能在科室看到她的身影，她身上这股认真做事的劲头，很快就在患者圈子里树立了良好的口碑，口碑相传后，来找她看病的人络绎不绝。

四年前，周芙玲下了门诊回到办公室休息，突然听到病房走廊里一阵撕心裂肺的哀嚎声。连忙走出去查看情况，原来是一名患者刚拿到了骨髓穿刺的报告结果，诊断为白血病。她接受不了打击，情绪失控地哭起来：“我得了白血病，活不长了，将来孩子没有妈，以后的日子可咋办啊？”

周芙玲听到她的哭诉后，一边拍着她的背安抚着，一边仔细查看检查报告，沉着地说：“别着急，我们来想办法共同面对。”简单淳朴的一句话，对正处于绝望中的患者而言，犹如救命稻草一般。患者一下子犹如找到了主心骨，扑到周芙玲身上，不停地诉说：“周主任，救救我，救救我……”一遍遍重复着这些话。周芙玲安慰了许久，等她情绪稳定下来，又叫上家属一起

到办公室，耐心地说：“这种白血病是有靶点的，可以给你加靶向药物和新的化疗药，效果很好，而且我们还有终极武器——造血干细胞移植手术，只要配合好好治，还是有希望的。”后来，这名患者治疗效果很好，实现了白血病的完全缓解，最终顺利地做了移植手术。

去年年终，这位患者康复后专程到门诊找周主任，专门送了一面锦旗表示感谢。她高兴地说：“周主任，我现在药都停了，已经回去上班了，我拿到了第一个月工资，就给你买面锦旗……”。心里总是装着患者的周芙玲每天都是忙忙碌碌，周围朋友不太理解：周主任，现在患者这么多，您还操心着病房、实验室和教学，太辛苦了，患者交给其他人好了。

周芙玲语重心长地说：“只要患者有需求，只要能够挤出时间来，我们都要认真真地对待每一个患者，不能辜负了他们的信任。”在她的带领下，血液内科的医护人员全心全意为患者着想，不怕辛苦，不怕麻烦，主动“遇见”患者，在日常的诊疗中对患者尽心尽力，筑牢了医患之间的信任之基。