责任编辑：张玉辉
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6858
E-mail：yishibaozhangyuhui@163.com
医师报 2023年11月16日

重点关注

努力推进人人享有心理健康服务国际交流活动在京举办

全球每8人中1人有心理健康问题

医师报讯（融媒体记者 **宋箐 张玉辉**）“放眼全球，心理健康问题非常普遍，在全球范围内每8个人就有1个人存在心理健康问题。”11月12日，**世界卫生组织驻华代表马丁**在国家心理健康和精神卫生防治中心与世界卫生组织驻华代表处、联合国儿童基金会驻华办事处共同主办的“努力推进人人享有心理健康服务”心理健康和精神卫生国际交流活动上指出。

马丁介绍，虽然近年来全球对心理健康和精神卫生问题的认识不断提高，但各国政府总体上几乎没有相应增加预算比例。平均而言，各国将不到2%的卫生健康服务预算用于精神卫生。中等收入国家70%以上的精神卫生支出仍用于精神专科医院。世界上大约一半的人生活在一名精神科医生为20万或更多的人服务的国家。特别是在低收入国家，民众难以买到可负担得起的基本精神类药物。大多数被诊断患有精神障碍的人完全没有得到治疗。在全球，服务覆盖方面的差距因医护质量的差异而更加严重。

这种状况必须改变，但用老办法维持和促进心理健康是行不通的。《世界精神卫生报告》提出，每个国家都有充分的机会在改善其民众的心理健康方面取得切实的进展。报告中提供的证据、经验和专业知识指明了三条可以加快全球行动计划实施进度的关键转型路径。

第一，作为个人、社区和政府，必须加强对心理健康的重视，并且做出承诺；发挥多部门协调机制的作用匹配更多承诺、参与和投资；第二，必须重塑环境（家庭、学校、工作场所和广泛社区）的物质、社会和经济特性，以便更好地保护心理健康并预防心理健康问题。这样的环境需要给每个人平等成长的机会并达到最高的心理健康水平和幸福水平；第三，必须加强心理健康服务，以便通过可获得、负担得起和高质量的社区服务和支持网络来满足全方位的心理健康服务需求。

“每一条转型道路都是为了所有人都能获得更好的心理健康服务，从而让我们走向每个人都可以获得其需要的心理健康服务的世界。”马丁说。

“没有心理健康就没有真正的健康。”**国家卫生健康委副主任曹雪涛**指出，心理健康和精神卫生是世界各国和有关国际组织高度关注的社会问题。中方愿意持续深化与世界卫生组织、联合国儿童基金会等国际组织和世界各国的交流合作，分享中国经验，借鉴国际先进做法，为提高全球心理健康和精神卫生防治水平作出积极贡献。

活动发布了《世界精神卫生报告》中文翻译版，倡导多部门协作推动多方资源助力心理健康和精神卫生服务发展，展示了联合国儿童基金会支持的青少年心理健康发展项目成果《青少年心理健康服务包》和《青少年心理健康同伴支持工具包》。

国家心理健康和精神卫生防治中心主任姚宏文介绍，中心在世界卫生组织的支持下，翻译《世界精神卫生报告》中文版，并在本次活动中公开发布、共享成果。

时事新闻

- 国家卫生健康委印发《康复治疗专业人员培训大纲（2023年版）》，明确了培训目标、对象、时间、方式和方法、培训内容和要求等。
- 国家卫生健康委会同国家中医药局、国家疾控局研究制定了《居家和社区医养结合服务指南（试行）》，对医疗卫生机构在居家和社区环境下所提供的医养结合服务内容和服务要求作出了规范。
- 国家疾控局印发2023年度疾病预防控制标准项目计划，涵盖与疾病预防控制工作有关的卫生健康方针和政策共45项。
- 中国援建的非洲疾病预防控制中心实验室在埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴揭牌，该实验室将帮助非盟成员国改进疾病诊断、监测和疫情应对能力。
- 刘军当选中华医学会数字医学分会第四届委员会主任委员。

医师报·理事会

秦皇岛市第一医院

手术机器人“智”换关节

医师报讯（通讯员 **吕剑 王新民 许杰**）11月3日，秦皇岛市第一医院关节外科举行Mako智慧骨科手术机器人开机仪式，并成功完成了2台人工膝关节表面置换术和2台人工髋关节置换术，标志着秦皇岛市第一医院骨科迈入智能化、精准化的机器人手术时代。

开机仪式当天，刘飞副院长带领手术团队为2名膝关节骨性关节和2名股骨头坏死患者实施了Mako骨科手术机器人手术，整个手术过程非常顺利，机器人系统表现出了卓越的稳定性和精准性。

下一步，秦皇岛市第一医院将积极推进骨科机器人技术的推广和应用，为港城乃至周边地区的患者们提供更精准、更安全、更有效的治疗方案，满足患者个性化、多元化需求，切实改善患者的就医体验，造福广大人民群众！

浙江省常山县人民医院

1200g极低体重儿得救了

医师报讯（通讯员 **饶菊英 黄素娟 毛水仙**）日前，浙江省常山县人民医院儿科成功救治一名仅27+6周（6个多月）、出生体重只有1200克的迷你宝宝。经过儿科全体医护人员70多天的全力抢救和精心养护，已于11月5日康复出院。

小极（化名）刚出生时，他整个人还没有护士的巴掌大，腿还没有护士的大拇指粗，非常姣小。他离“早产”标准都差了1天，离“足月”更是差了3个多月的时间，身体状况差。妇产科、儿科、麻醉科、超声科等专家团队全部集结，立即采取了各种抢救措施，保暖、吸痰、气囊正压通气、气管插管等，随后转进了新生儿重症监护室（NICU）。

面对这个极低体重的宝宝，儿科主任林华仙、主管医生程慧峰等儿科医护团队采取了各种必要的治疗措施。医护人员24小时守候在婴儿身边，密切关注病情变化，及时调整治疗方案。

据林华仙介绍，这个极低体重宝宝几乎出现早产儿所有状况：新生儿呼吸窘迫综合征、呼吸暂停、低血糖……医护人员为宝宝上了全套的生命体征监护、无创人工呼吸机辅助通气、红外线照射、蓝光治疗，同时留置PICC导管保障药物和营养物质输入。在医护人员的精心照护下，宝宝的病情逐渐下来，现已康复出院。

图片新闻

11月9日，是陈月接受人工心植入后的第53天，也是她出院的日子，她和家属将锦旗郑重地送到武汉大学人民医院（湖北省人民医院）医护人员手中，并感叹到：“活着，真好。”

陈月怀胎十月诞下女儿后被确诊为产褥期心肌病，武汉大学人民医院（湖北省人民医院）为其顺利完成人工心植入手术。

图/文 武汉大学人民医院

行业动态

4个专业新版质控指标发布

涉感染性疾病、健康体检与管理、疼痛、整形美容等

医师报讯（融媒体记者 **欣闻**）加强监管医院院感10项指标、监控体检报告等相关7项指标质量、明确疼痛专业相关12项指标、医美相关8项指标……为进一步充实完善医疗质量管理与控制指标体系，11月8日，国家卫生健康委办公厅印发感染性疾病等4个专业医疗质量控制指标（2023年版）的通知。

其中，感染性疾病专业医疗质量控制指标包括抗流感病毒药物使用前流感病原学诊断阳性率、门诊流感患者抗菌药物使用率、住院流感患者抗菌药物使用率等；健康体检与管理专业医疗质量控制指标包括重要异常结果随访率、超声医师日均负担超声检查部位数等；疼痛专业医疗质量控制指标包括疼痛科医师床位比、住院患者入院8h内疼痛程度评估完成率等；整形美容专业医疗质量控制指标包括整形美容手术I类切口围手术期预防性抗生素使用率、整形美容手术切口甲级愈合率等。

通知还指出，国家卫生健康委将采用信息化手段加强相关信息收集、分析，通过年度《国家医疗服务与质量安全报告》等形式定期反馈医疗质量安全情况，并将医疗机构有关质量情况纳入医院等级评审、临床专科评估等工作。各级卫生健康行政部门和质控组织要根据质控工作需要，在国家发布的质控指标基础上，结合辖区内实际情况，进一步完善、细化、扩充相关质控指标，加强对辖区内医疗机构的培训和指导，强化指标应用，促进医疗机构高质量发展。医疗机构要结合自身实际情况，充分利用各项质控指标和各种医疗质量管理工具开展自我管理，不断提升医疗质量管理的科学化、精细化、规范化水平。

域外传真

美国医生完成世界首例全眼移植手术

医师报讯 美国纽约大学兰贡医疗中心11月9日宣布，他们为一名因触电严重毁容的美国男子实施了左眼全眼和部分脸部移植手术，这是世界上首次为患者实施全眼移植手术。患者术后恢复良好，容貌大为改观，左眼虽然仍无视力，但有“感觉”。

兰贡医疗中心说，虽然尚不知道患者的左眼能否重见光明，但一些迹象显示他的眼球状态良好，例如视网膜供血正常。

短消息

国家重点研发计划专项重要成果发布

医师报讯 日前，国家重点研发计划项目重大成果《子宫内膜癌标准数据集》在华中科技大学附属同济医院正式发布。该数据集是“生育健康及妇女儿童健康保障”专项“子宫内膜癌早期筛查、精准诊治体系的建立和关键技术研发”项目的成果，其建立填补了国际上关于此类疾病的数据集空白，为子宫内膜癌的早期筛查、精准诊治提供了有力的数据支持，将有助于提高妇科肿瘤的诊疗水平，造福广大妇女儿童。