

# 黄荷凤院士团队于《循环》杂志发表最新研究 多囊卵巢综合征致炎并增心血管病风险



黄荷凤 院士

医师报讯(融媒体记者 黄玲玲)11月8日,复旦大学附属妇产科医院/生殖与发育研究院黄荷凤院士团队在发表有关多囊卵巢综合征(PCOS)的相关研究。鉴于近年来年轻女性患者的急性心肌梗死发病率逐年上升的临床问题,研究团队创新性地提出“PCOS可能存在的慢性炎症状态而增加心

血管病(CVD)风险”的假说。该研究通过多种动物模型(包括共生模型)研究发现,PCOS实验鼠存在炎症细胞的骨髓-脾脏-心脏迁移,结合临床PCOS患者的队列研究结果,创新性地提出了PCOS患者与CVD高风险发生机制中以慢性炎症为特征的非代谢依赖机制。(Circulation. 2023;148)

研究人员利用多个物种及特异性基因敲除动物反复验证“PCOS存在的慢性炎症状态增加心血管疾病风险”的假说,创新性地发现PCOS通过促进脾脏单核细胞生成,介导心肌巨噬细胞数量累积,

导致更严重的心血管损伤,为PCOS患者CVD风险增加提供了非代谢依赖的全新机制。上述结果提示,在临床实践中,PCOS患者心血管健康的管理除了关注糖脂代谢异常等传统因素外,慢性炎症状态亦应得到重视。

复旦大学附属妇产科医院/生殖与发育研究院黄荷凤院士、吴琰婷教授、金丽教授为该论文共同通讯作者。

扫一扫  
关联阅读全文

中国工程院院士韩雅玲:

黄荷凤院士团队首先利用临床PCOS队列,发现矫正糖脂代谢等相关混杂因素后,PCOS患者仍呈现(1)血浆中去甲肾上腺素水平升高,(2)循环炎症细胞(总单核细胞、炎症性单核细胞)增高,(3)脾脏体积显著增大,提示PCOS患者存在交感神经激活及慢性低度炎症状态。

随后,研究人员构建了无代谢异常的PCOS小鼠模型,证实PCOS小鼠中存在过度的交感兴

奋及髓外单核细胞生成增多,并导致单核细胞在血管及心肌组织中的浸润增加。同时利用多个物种、多种基因敲除鼠及共生模型进行表型及机制研究,发现PCOS患者CVD风险增加的重要机制是慢性炎症反应增加。其主要过程是PCOS交感神经过度兴奋促进脾脏单核细胞生成,介导心肌和血管巨噬细胞数量累积,导致严重的心血管损伤。该过程的发现阐明了PCOS患者CVD风险增加的以慢性炎症为特征的非代谢依赖机制。

所有疾病机制的研

究,都是为治疗提供新的思路和理论基础。黄荷凤院士团队在该研究中创新性地从生殖内分泌临床视角,首次发现卵巢-脾脏-心肌血管对话轴,其功能紊乱是介导PCOS患者心血管风险增加的关键机制,将为年轻女性心血管病的创新干预措施制定提供重要理论依据,有望推动不同于传统心血管保护策略的开发,助力年轻女性患者CVD防控,这些重要的结论将为制定针对性别差异的CVD指南提供非常新颖的观点和重要的依据。

## AHA 速递

### 冠脉介入治疗可缓解心绞痛 提高生活质量

医师报讯(融媒体记者 宋菁 黄玲玲)经皮冠状动脉介入治疗(PCI)在稳定性冠状动脉疾病中的主要作用是缓解心绞痛。虽然非盲试验表明PCI是有效的,但2017年公布的ORBITA试验作为第一项PCI与安慰剂对照试验结果显示,在接受最大限度

抗心绞痛治疗的单支血管病变患者中,患者的运动时间没有显著改善。

在2023年美国心脏协会科学年会(AHA 2023)大会第二场最新科学(LBS):冠心病/急性冠状动脉综合征治疗热点专场,来自伦敦帝国理工学院的

Rasha Al-Lamee 公布了ORBITA-2试验的最新结果,证实在胸痛稳定、很少或不服用抗心绞痛药物的患者中,与安慰剂相比,支架可以改善胸痛、运动能力和生活质量;且支架置入的效果立竿见影,并在随访12周内持续有效。

### 降压治疗能降低痴呆发生风险

医师报讯(融媒体记者 黄玲玲)在2023年美国心脏协会科学年会上公布的CRHCP-III期研究结果显示,降压能够显著降低高血压患者患痴呆风险。该研究通讯作者为中国医科大学附属第一医院孙英贤教授,第一作者为美国杜兰大学转化科学研究何江教授和中国医科大学附属第一医院赵传胜教授。

CRHCP研究对中国农村高血压患者进行了强化降压的干预研究,以评估其对痴呆风险的影响。

在2018年5月至11月期间,共纳入33995例参与者,其中有91.3%(31044例)完成了为

期48个月的随访。研究发现,干预组血压控制得到了显著改善。干预组主要结果痴呆的发生率显著低于对照组(1.12%与1.31%/年;HR:0.85,P=0.0035),单独认知功能障碍、痴呆或认知功能障碍复合结果、全因死亡、痴呆或死亡复合结果在干预组中均显著低于对照组,干预组中严重不良事件(死亡或住院)也比较少。

该研究是迄今为止首个证实降压可有效降低高血压患者患痴呆症风险的大规模整群随机对照试验,这一被证实的有效干预措施应得到广泛推广,以减轻全球痴呆负担。

## 短新闻

### 糖尿病患病率十年升至11.7%

医师报讯(融媒体记者 管颜青)杨文英教授、滕卫平教授、单忠艳教授等专家团队近日发布的中国糖尿病流行病学最新数据显示,在2007-2017年十年间,我国糖尿病患病率由9.4%升至11.7%,相关心血管危险因素全部达标比例仅为21.4%。(Diabetes. 11月5日在线版)

扫一扫  
关联阅读全文

上海市第十人民医院心脏中心张毅:本次

ORBITA-2研究的主要发现在于,在排除了抗心绞痛药物干扰的背景下,对稳定性冠心病患者采用PCI治疗可以显著改善患者的心绞痛症状,并且可以进一步提高患者的运动耐量

和生活质量。近期另一项研究发现,有11%的稳定性冠心病患者还合并了非缺血性的心肌病。因此,稳定性冠心病患者无法从PCI治疗中获得临床事件的降低,是否与部分患者还合并有非缺血性的心肌病有关。除此之外,功能性的完全血运重建是否也



张毅教授

关系到这些稳定性冠心病患者的获益,这些都是未来我们需要探究的问题。



## 腰痛宁胶囊



功能主治:消肿止痛、疏散寒邪,温经通络。用于寒湿瘀阻经络所致腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、症见腰腿痛、关节痛及肢体活动受限者。

禁忌:(1)孕妇及儿童禁用  
(2)风湿热体温 $37.5^{\circ}\text{C}$ 以上应慎服或采用其它抗风湿治疗,合并高血压 $23/13\text{Kpa}(170/100\text{mmHg})$ 不宜应用。  
(3)脑溢血后遗症及脑血栓形成的后遗症偏瘫患者试服时遵医嘱。  
(4)对本品或组方成分过敏的患者慎用。(5)注意癫痫患者忌服。  
不良反应:监测数据显示:恶心、呕吐、胃腹胀痛、腹泻、皮疹、瘙痒、头晕、头痛、失眠、口舌麻木、心悸、血压升高、潮红等;过敏反应如发热、胸闷等。



国药准字Z13020898  
冀药广审(文)第250420-01012号  
本广告仅供医学药学专业人士阅读



颈复康药业集团有限公司

腰痛宁健康咨询热线:400 616 4488 800 803 4234