

第六届全国糖尿病防治大会暨蓝光行动启动会

了解风险
了解应对

糖尿病防控需全社会共同努力

医师报讯（融媒体记者 黄晶）“了解风险，了解应对”2023年联合国糖尿病日以此为主题，掀起了年度糖尿病防控的高潮。在此特殊时刻，11月12日，第六届全国糖尿病防治大会暨蓝光行动启动会在京召开，糖尿病领域的顶级专家齐聚北京，以联合国糖尿病日为主题，共同探讨糖尿病的防控工作。

开幕式

打造糖尿病科普高地
掀起全民防控热情

健康中国行动把糖尿病防治列为重点专项行动之一，提出了明确的任务指标。党的二十大再次强调，要加强重大慢性病健康管理，提高基层防病治病和健康管理能力。中华医学会王大方副秘书长表示，本次会议以“糖尿病共病——共管共治”为主题，致力于交流糖尿病防治技术和经验、推进医防融合，是落实健康中国行动、全面提高糖尿病防治水平的一次重要会议。

中国疾控中心主任沈洪兵院士强调，中疾控在糖尿病防治工作中“适宜技术和优秀案例的领导评选”方面也取得新的突破，在开展慢性病防治典型数字产品服务的征集和遴选，在124项入围目录中超过14项与糖尿病直接相关，这将大大推动我国人群健康素养、知识、技能水平，推动中国糖尿病的防治水平。

国家卫生健康委医疗应急司郭燕红司长表示，糖尿病管理要通过综合防控、政府主导、部门协作、全民参与，在世卫组织发布的影响健康四大要素中，生活方式占60%。因此，要将健康融入所有政策，要调动各方的积极性，营造好健康的政策环境，外部的技术支持环境，以及帮助居民改善生活方式，提高健康素养的科学专业环境。

中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心主任吴静主持开幕式。



2023年联合国糖尿病日主题活动启动仪式，左起：姬秋和教授、郭立新教授、吴静主任、王大方副秘书长、郭燕红司长、贾伟平院士、朱大龙教授、纪立农教授、陈丽教授和陈莉明教授

点亮蓝光 照亮健康 蓝光行动在行动

联合国糖尿病日是由国际糖尿病联盟在1991年发起了一个全球性的旨在提高全球对糖尿病的认识，加强糖尿病防控的大型宣传活动。作为国际糖尿病联盟的成员国，中国在联合国糖尿病日创立伊始即积极响应号召，每年在11月14日当天，在全国各地的主要标志性建筑物上亮起蓝光，唤起全民防控糖尿病的热情。

国际糖尿病联盟西太区前任主席纪立农教

授介绍，2021-2023年，联合国糖尿病日始终以“获得糖尿病的诊治”为主题，强调早发现、早诊断、早治疗的重要意义。联合国糖尿病日是胰岛素的发现者班廷医生的生日，对全球以及国家糖尿病的防治具有重大意义，希望我们共同携手，在国家坚强的领导下，为糖尿病防治作出贡献。

“糖尿病管理仍存在着巨大的未被满足的需求，糖尿病规范化管理主战场应该在基层，基

层医生应成为糖尿病防控的主力军。”中华医学会糖尿病学分会主任委员、南京鼓楼医院朱大龙教授表示，希望糖尿病教育可以潜移默化地促进公共卫生健康，从根本上实现糖尿病的预防和早诊断、早治疗，真正使全民“了解风险，了解应对”，糖尿病的防控任重道远。

中华医学会糖尿病学分会候任主任委员、北京医院郭立新教授主持了“蓝光行动启动仪式”。

科学管理是糖尿病防治的关键

近日，中国人民解放军总医院第一医学中心内分泌科主任母义明教授做客新华网与《医师报》联合推动出专访时强调，糖尿病治疗过程漫长，关键在于科学管理。

提升糖尿病防控意识
加强自我管理

糖尿病治疗的难点不仅在于诊断率低，还在于科学治疗率低。由于缺乏治疗的积极性与持续性，导致糖尿病的治疗率、控制率、达标率非常低。

“糖尿病治疗目的是让患者更加健康快乐的生活，从而延长寿命，减少并发症，所以要做好综合治疗和个体化治疗。”母义明强调，综合治疗需要从多个方面入手，包括饮食、运动、药物、血糖监测等多个方面进行综合管理和干预。

个体化治疗需要根据每位患者的具体情况和需求制定个性化的治疗方案和管理计划。糖尿病患者需要与医生保持良好的沟通，接受专业的指导和帮助。只有通过长期的管理和控制，才能有效地提高血糖的达标率、减少并发症的发生和发展。

创新为患者带来福音

在糖尿病管理中，单纯的依靠医生管理是比较困难的。母义明教授介绍，

新型糖尿病智能管理软件可帮助患者自我管理，包括血糖监测、用药、食谱、运动等各种数据，把这些数据整合后有利于患者更好地管理健康。

糖尿病患者使用胰岛素时会体重增加，母义明表示，临床上可药物联合以弥补胰岛素的缺陷，例如，GLP-1受体激动剂可以与胰岛素联合使用，以避免体重过度增加。目前像德谷胰岛素利拉鲁肽注射液已经于今年3月纳入国家医保目录，实现医保报销。母义明强调，将不同作用机制的药物放在一起的治疗方案，改变了我们以往的治疗模式，从而达到更好的治疗效果。

母义明强调，做好糖尿病的防控工作需要全社会的共同努力，通过提高公众认识、加强基层医疗单位的能力建设、全程监控和管理糖尿病等措施，会让更多糖尿病患者从中获益，提高生活质量和延长寿命。

关联阅读全文
扫一扫