

2023 国际肺癌关注月《医师报》重磅策划系列访谈上线(一)

三场访谈 五场直播 打造肺癌领域“高端对话”



支修益 首都医科大学宣武医院首席专家 重视肺癌科普 构建和谐医患关系

“在肺癌防治的舞台上,我展示了自己的一切,也奉献了自己的一切。”肺癌是我国发病率和死亡率占第一位的癌种,正是因为认识到更早期防治肺癌的重要性,首都医科大学肺癌诊疗中心主任支修益教授工作之余,将自己最多精力用在了科普和戒烟宣传上,他希望更多的胸外科医生将肺癌防治策略前移积极参与到“抗癌控烟志愿者”队伍中来。“因为越多人重视,肺癌患者就越少。”

肺小结节早治但不能过度

在肺癌防治科普宣传方面,如何让大家都听得懂、做得到,积极行动起来共同参与,支修益教授下了很大功夫。在他的科普中,不止能听到肺癌的病因还能了解到如何预防肺癌,他在不同场合及媒体平台强调每年健康体检时,使用低剂量螺旋CT筛查肺癌的重要性。但随着人们筛查意识的提升,CT筛查出的肺小结节患者越来越多,很多胸外科医生对肺小结节的处理选择“一切了之”。支修益

对目前胸外科学界过度诊断和过度治疗的现状深感担忧,他表示:“必须要加强质控工作!”

鼓励制定科普版指南

“科普也是生产力!未来,我们还需继续加强科普宣传工作。”其实很多肿瘤患者也非常关心自己所患肿瘤领域的最新进展,因此,支修益教授建议,各个肿瘤专委会在编辑最新版共识、指南时,同时也要编辑一本科普版指南,这即是国际惯例,也是肿瘤科普工作的创新形式。只有国家、学协

会和越来越多专家都重视起科普,肺癌患者才能越来越少。

医师报讯(融媒体记者 王丽娜 管颜青 刘则伯)肺癌是全球头号癌症杀手,世界肺癌联盟为呼吁世界各国重视肺癌的预防,提高人们对肺癌的防癌、抗癌意识,从2001年开始,每年的11月被确定为国际肺癌关注月。第23个国际肺癌关注月的主题是“重视肺癌早筛,规范肺癌诊疗。”为广泛传递这一理念,《医师报》重磅策划三场嘉宾访谈、五场直播,从肺癌科普、标准治疗策略、青年医生培养、MDT诊疗、早筛早诊等临床和大众关注的热点话题进行访谈。系列访谈力邀30余位肺癌专家,他们中既有肺癌诊疗前辈也有后起之秀,为读者、观众奉献了一场场肺癌领域值得学习和借鉴的“高端对话”。

蔡开灿 南方医科大学南方医院胸外科主任 非小细胞肺癌围术期治疗捷报频传

尽管多年来肺癌治疗水平不断提升,但术后复发仍是早、中期可手术肺癌患者面临的重点棘手问题。如何防止术后复发?蔡开灿教授介绍,在2018年前,含铂新辅助、辅助化疗是部分I B期和II~III A期非小细胞肺癌患者的推荐治疗方案,但化疗不良反应较大,患者5年生存获益仅5%。为提升非小细胞肺癌患者的生存周期,近年来,肺癌领域专家围绕优化治疗策略、延长患者生存展开了一系列综合治疗的探索。

开启围术期治疗新纪元

蔡开灿教授介绍,2018年以前相当长的一段时间,化疗是围术期唯一的标准治疗方案,但不良反应大,且生存获益有限。随着靶向治疗和免疫治疗的兴起,

NSCLC围术期治疗新格局正在逐渐形成。

蔡开灿教授介绍,目前NSCLC围术期的整体治疗格局可以概括为:I期患者单纯手术切除;具有高危因素的I B期以及II期患者手术切除后行辅助治疗,包括化疗或靶向治疗或免疫治疗或三者的组合;III期患者,首先通过肺癌MDT团队讨论,分为可切、潜在可切和不可切,对可切伴EGFR敏感突变的患者,建议先行手术,术后行靶向治疗;对潜在可切伴有EGFR敏感突变的患者,可考虑行新辅助靶向治疗,治疗后再评估是否手术治疗;对可切、潜在可切的野生型患者,可行新辅助免疫联合化疗后再行手术治疗,术后可行免疫维持治疗;对不可切患者行PACIFIC治疗模

式或采用GEMSTONE-301治疗模式。

免疫、靶向加入围术期

“围术期免疫治疗的重要性不言而喻。”蔡开灿教授介绍,免疫治疗在新辅助治疗和辅助治疗方案中都取得了进展,进一步巩固了围术期免疫治疗的价值和地位。今年ASCO年会公布的围术期免疫治疗研究Neotorch、Keynote671的结果和已经公布的Keynote091、Impower010以及Check-Mate816等研究一样,均获得阳性结果。蔡开灿教授指出,这六大研究证据强大到难以推翻,单纯的新辅助、辅助化疗时代已成为过去。相信很多学者会把免疫联合化疗用于可切除II~III A期尤其是III期驱动基因阴性的非小细胞肺癌患者的围术期治疗。

李小飞 西安国际医学中心医院胸科医院执行院长

喊话青年胸外科医生:瞭望前沿 脚踏实地

“临床中有很多问题需要解决,机会是留给爱琢磨,肯动脑的人。”我国著名胸外科专家李小飞教授常常在刀尖上创造奇迹,帮助不少被其他医院放弃的患者重见生命的曙光。谈及如何成为一名优秀的胸外科医生,李小飞向分享了他的心得体会:“不仅要注重提升外科技术,也要站得高,看得远一些,才能把胸外科治疗及肿瘤综合治疗提高到新高度。一句话总结就是,瞭望前沿,脚踏实地。”

打牢坚实基础

李小飞常常鼓励青年医生勤于学习、善于动脑、勇于挑战。用他的话说,“天上不会掉馅饼。馅饼要自己做,自己扔,自己接。”“做馅饼”的第一步是打牢坚实的外科基础。李小飞强调:“作为外科医生,全面的医学知识、扎实的专科素养是基本。青年医生要注重‘三基培训’,反复巩固基础理论、基础知识、基本技能。”外科医生要紧跟前沿,

利用人工智能、大数据等科技手段,提高手术精度,减少不必要的手术损伤。

“现在有一种趋势,很多胸外科医生喜欢做肺小结节手术。这种手术速度快,恢复快,并发症少,住院时间短,常常患者满意,家属满意。”李小飞坦言,“不能只把手术往小的做,复杂的手术也不要回避。”外科医生只有心怀仁爱之心,不断挑战复杂高难度的手术,才能进一步提高业务能力,用精湛的医术守护更多生命健康。

瞭望前沿 内外兼修

李小飞认为,医生掌握的治疗手段越多,越能为患者找到更好的治疗方案。他说:“胸外科医生要全面发展,不断学习内科和综合治疗的新知识新方法,并将知识综合应用到肿瘤治疗中,这才能算一个合格的胸外科医生。”

胸外科医生要主动紧跟时代步伐,瞭望学术前沿,具备疾病诊治的全球化视野,全面提升外科治疗及肿瘤综合治疗能力。

直播预告



第一期 第二期 第三期 第四期 第五期

“2023国际肺癌月患者科普周”

- ☆ 肺癌围手术期管理问与答
- ☆ 肺癌MDT诊疗问与答
- ☆ 小细胞肺癌问与答
- ☆ 非小细胞肺癌问与答
- ☆ “防治肺癌 你我同行”国际肺癌日

2023年11月13~17日
19:00-20:00



医师报 新闻会客厅

11月17-19日,2023中国整合肿瘤学大会(CCHIO)

在国家会展中心(天津)正式召开,在医TV等平台将有开幕式等场次转播。年会期间,作为中国抗癌协会官方合作媒体,《医师报》在CCHIO现场建立“《医师报》新闻会客厅”,多场直播聚焦前沿,大咖科普深入人心,敬请关注医师报肿瘤频道官方公众号,端坐家中将直播内容一网打尽。



扫一扫关注 预约观看直播