



中华医学会第二十五次全国心血管年会指南与热点争鸣论坛亮点采撷

# 14部心血管指南齐亮相 成中国临床“指南针”



韩雅玲 院士

医师报讯 11月4日,中华医学会第二十五次全国心血管年会指南与热点争鸣论坛于武汉举行。中国人民解放军北部战区总医院韩雅玲院士担任论坛主席,论坛邀请众多心血管领域专家对2023年由中华医学会心血管病学分会(CSC)组织编写的14部指南进行解读,涵盖心血管病一级预防、影像诊断、血脂管理、诊疗方案、运动康复等多个方面,为心血管病临床实践提出中国方案,贡献中国智慧。

## 心血管病预防

### 心血管病一级预防规范化手段落地基层

中日友好医院孙艺红教授和首都医科大学附属北京安贞医院刘静教授解读和点评了我国首个《中国心血管病一级预防指南基层版》,指南提出进一步推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转移,助力心血管病一级预防手段落地基层。

#### 心血管风险评估是一级预防决策的基础

心血管病总体风险评估指根据心血管病多种危

险因素的水平 and 组合判断或预测一个人或一群人未来(5年、10年或余生)发生心血管病急性事件的概率。

总体风险评估是心血管病一级预防决策的基础。风险评估应在启动干预措施之前进行,对不同的风险等级给予相应强度的干预措施,从而最大程度地提高预期效益,避免过度治疗可能造成的危害。

#### 血脂管理建议联合用药

指南提出,为达到降脂目标,除改善生活方式外,降脂药物在动脉粥样硬化性心血管病(ASCVD)预防中具有

重要作用,根据机制可分为抑制胆固醇合成的他汀类药物、抑制胆固醇吸收的依折麦布及胆酸螯合剂,以及抑制低密度脂蛋白(LDL)受体降解的前蛋白转化酶枯草溶菌素9(PCSK9)抑制剂,以上是目前临床常用的3类降脂药物。

当他汀治疗不达标时,不建议增大他汀剂量而应联合非他汀类药物。使用中等强度他汀后,LDL胆固醇(LDL-C)不能达标者应联合使用非他汀类药物,如胆固醇吸收抑制剂、PCSK9抑制剂。

#### 推荐心血管获益的降糖药

遵循健康饮食模式的

2型糖尿病患者发生心血管病及相关死亡的风险显著降低。减重是2型糖尿病患者的基本治疗手段,超重和肥胖者应减重。

基于当前证据,指南推荐对于合并心血管病危险因素的二型糖尿病患者,在生活方式干预和二甲双胍治疗的基础上,无论血糖是否控制,在可及和可负担的情况下启用有心血管获益证据的钠-葡萄糖协同转运蛋白2(SGLT-2)抑制剂或胰高血糖素样肽-1(GLP-1)受体激动剂进行心血管病一级预防是合理的。

## 血脂管理

### 贯彻血脂管理长期达标理念

脂治疗的次要干预靶点。此外,指南对血脂检查的重点人群及筛查频率给予了建议。

#### 提出血脂异常治疗原则

指南提出了血脂异常治疗原则:LDL-C是防治ASCVD的首要干预靶点,HDL-C为次要干预靶点;根据个体ASCVD风险确定相应的LDL-C及非HDL-C目标值;健康生活方式是降低LDL-C及非HDL-C的基础;降LDL-C治疗以中等剂量他汀类药物为初始治疗;他汀类药物治疗后LDL-C未达标时,应考虑联合PCSK9抑制

剂;他汀类药物治疗后甘油三酯仍升高的高危ASCVD患者,可联合高纯度二十碳五烯酸或 $\beta$ 类药物以降低ASCVD风险。

#### 他汀仍是降脂治疗基石

指南强调,他汀类药物是血脂异常降脂药物治疗的基石,中等强度的他汀类药物是中国人群降脂治疗的首选策略,降脂药物联合应用是血脂异常治疗策略的基本趋势。同时,降脂治疗应定期随访,观察疗效与不良反应并调整治疗方案,认真贯彻长期达标理念。

## 冠心病诊疗

### 推动冠心病诊疗个体化、精准化

首都医科大学附属朝阳医院杨敏福教授解读了《慢性冠脉综合征无创性影像诊断中国专家共识》。他指出,无创性影像诊断已逐渐发展到整合解剖、功能和组织学特征的多模态成像评估。杨教授对慢性冠脉综合征(CCS)的6种不同亚类的主要临床场景所涉及的无创性影像学方法进行了深入解读,并指出,指南将推动我国无创性心血管影像应用的规范化,为CCS的个体化、精准化诊断提供最优化的指导。

中国医学科学院阜外医院窦克非教授和中国医学科学院阜外医院杨跃进教授解读和点评了《冠状动脉CTO病变PCI前向开通技术中国专家共识》。指南对冠脉慢性完全闭塞性病变(CTO)行经皮冠脉介入(PCI)前向技术评估、影像准备和器械选择、导丝技术、传统前向技术、特殊前向技术、冠脉CTO-PCI前向技术的终止或逆向转换以及技术路径图进行了介绍。

专家指出,我国冠脉CTO-PCI虽起步晚,但近10年来进步较快,技术在借鉴中亦有创新,如在微导管辅助平行导丝技术、前向夹层重入真腔和主动真腔寻径技术以及并发症防治等方面,积累了宝贵的中国经验。

中国人民解放军北部战区总医院徐凯教授和哈尔滨医科大学附属第二医

院于波教授解读和点评了《光学相干断层成像技术在冠心病介入诊疗中应用的中国专家共识》。徐教授对光学相干断层成像(OCT)的临床应用指征、OCT的标准化操作及图像判读、OCT在急性冠脉综合征(ACS)介入治疗中的应用、OCT指导PCI标准流程及特定病变的介入治疗、OCT在介入治疗失败病变中的应用、OCT在介入无残留技术中的应用和OCT在高危斑块识别及危险分层中的应用等方面进行了解读。

于教授表示,此次指南有助于推动OCT在我国冠心病患者PCI中的应用,规范OCT的临床应用标准,使其能够精准指导冠心病介入治疗策略,优化介入治疗效果。

北京大学第一医院张晶教授和刘梅林教授解读和点评了《女性冠状动脉性心脏病诊治的中国专家共识》。张教授指出了女性冠心病患者病理、生理特点及临床特点与男性冠心病患者的差异,并强调应重点关注CCS、ACS、妊娠期/哺乳期冠心病患者的治疗。

专家表示,此指南进一步提升了对于女性冠心病特殊性的认识,将加强并促进我国女性冠心病防控工作。此外,真实世界迫切需要在临床试验中纳入更多女性,开展有关性别特异性、社会心理和社会经济等因素对女性冠心病影响的研究。

## 运动康复

### 探索稳定型心绞痛运动康复内涵

中国人民解放军北部战区总医院张剑教授和首都医科大学附属北京朝阳医院杨新春教授解读和点评了《稳定型心绞痛运动康复中国专家共识》。张教授指出,心脏运动康复能改善稳定型心绞痛患者的生活质量与临床预后、降低医疗费

用,随着AI、网络数字化在心脏康复领域的不断推广和应用,稳定型心绞痛患者的运动康复有必要在多学科协作诊疗、运动风险预警与控制,以及心脏运动康复相关机制研究等方面进行深入思考与探索。

(下转 B3 版)

## 心血管专栏编委会

主编: 韩雅玲 马长生

副主编:

王祖禄 刘梅林 吴书林  
张抒扬 陈纪言 陈绍良  
荆全民 袁祖贻 黄 岚

编委:

马 翔 马颖艳 王 耿  
王 斌 王 焱 王守力  
王效增 王海昌 卞士柱  
田进伟 曲 鹏 刘 斌  
刘少稳 刘映峰 刘海伟  
江 洪 汝磊生 孙鸣宇  
严晓伟 李 保 李 洋  
李 悦 李 毅 李文江  
李成祥 李学斌 李建平  
李毅刚 杨峻青 杨跃进  
杨新春 吴永健 何 奔  
余锶镭 张 健 张 娟  
张 萍 张志国 张俊杰  
陈 红 陈 茂 范 琰  
欧阳非凡 金泽宁 周胜华  
庞文跃 荆志成 洪 浪  
祖凌云 姚 焰 贺 勇  
候静波 徐 凯 徐 琳  
唐熠达 陶贵周 梁 明  
梁延春 梁振洋 董建增  
韩 凌 程 翔

(按姓氏笔画排序)

秘书长: 张 萍 李 毅



扬子江药业集团  
Yangtze River Pharmaceutical Group

百安新®

氨氯地平贝那普利片(1)

辛康乐

注射用尼可地尔