



手术麻醉前准备工作的注意事项

▲ 佛山市顺德区乐从医院 翁灿辉

手术麻醉是现代医疗中不可或缺的一环，它确保患者能在安全无痛的环境下完成手术。然而，麻醉过程本身也存在一定的风险，这包括可能的过敏反应、呼吸系统问题、循环系统变化等。为了降低手术麻醉的风险，患者在手术前的准备和配合发挥着重要作用。患者主动参与麻醉术前工作可以帮助医生更好地应对风险，并采取适当的措施来减少潜在的并发症。

麻醉前的基本流程

沟通和信息收集 一般在术前的 1~3 天内，麻醉医生会与学生进行面对面的沟通，全面了解患者的病史、症状、药物使用情况等信息。耐心回答患者关于手术麻醉的问题，并给出麻醉建议，以帮助患者更好地了解麻醉过程。

病因记录和分析 麻醉医生会仔细记录患者的病历信息，包括过去的手术历史、过敏反应、慢性疾病、药物过敏等。这些信息对于确定适当的麻醉方案和减少潜在风险非常重要。

检验和检查的准备 在进行手术麻醉之前，患者需要做血常规、尿常规、血型、生化、心电图、胸片等相关的化验和检查。对于存在心肺部疾病的患者，还需要做肺功能检查、血气分析、超声检查等。

与手术医生的交流 麻醉医生根据患者的病历资料、手术方式，会与手术医生进行交流沟通。这有助于麻醉医生制定个性化的麻醉计划，并根据手术的特点做出相应的调整。

禁水禁食相关要求

在手术麻醉前，麻醉医师会要求患者

术前进行禁食和禁水。这是为了减少麻醉手术过程中患者发生呕吐的风险。呕吐可能导致胃内容物倒流，进入气道、阻塞气道，甚至会引发呼吸困难，危及生命。

禁食和禁水的具体要求会根据手术类型和时间而有所不同。一般来说，在手术前 8 小时，患者可以进食一些固体食物；术前 6 小时，可以饮用一些牛奶；术前 2 小时，可以适量饮水。对于婴幼儿，应在手术前 6 小时禁止饮用牛奶，母乳在术前 4 小时禁饮，并要注意控制饮量。

特殊病情的药物准备

高血压 患者需要在手术当日继续服用降压药物，如钙拮抗剂、硝酸酯类药物、 β 受体阻滞剂，绝不能停药以避免血压剧烈波动。

心脏病 如心电图异常，有心脏疾病患者应及时进行心内科会诊，必要时需要进行治疗后再择期手术。

糖尿病 术前应控制血糖为阴性或弱阳性，尿酮需为阴性，同时空腹血糖严格控制在 8.3 mmol/L 以下。胰岛素使用者应在手术当日停用。长期使用降糖药物的患者，需要在术前 2~3 天停用，改为使用正规胰岛素。

呼吸系统感染 这类患者术后易发生肺不张和肺炎，建议推迟择期手术，先控制呼吸道感染，需在痊愈后的 2~4 周安排手术。全麻患者在术前两周应戒烟。

脑血管疾病 在预防和治疗脑血管病方面，患者常使用抗血小板和抗凝药物，如阿司匹林和氯吡格雷。在手术前，通常要求停用阿司匹林 1 周，停用氯吡格雷 5 天，具体的停药时间根据患者病情、手术类型

和麻醉方法而定。

中药的准备 如果患者正在使用中药，建议在术前的 24 小时停用所有中药，以避免中药成分对手术产生不良影响。

特殊病情的准备是为了确保手术的安全和顺利进行。患者应与医生进行充分沟通，按照医嘱和建议进行准备和处理，以降低手术风险并提高手术成功率。

个人护理注意要点

在手术麻醉之前，患者需要做好个人护理的准备工作。以下是一些常见的个人护理准备工作。

洗澡和清洁皮肤 在手术前，患者应该彻底洗澡并清洁皮肤，特别是手术区域。这有助于减少感染的风险。洗澡后不要涂抹护肤品，以避免与消毒剂发生刺激反应，从而对皮肤造成伤害。

更换衣服 进入手术室之前，患者应穿上手术时专用服装。

去除饰物 手术前，患者需要摘下手链、项链等饰物，以避免干扰手术过程或丢失。

头发处理 对于长发的患者，应将头发扎起，不要使用发卡。对于小女孩来说，最好将头发分成两个小辫子，以免在手术过程中感到不适。

指甲处理 患者不应涂抹指甲油，以免影响生命体征监测的准确性。

牙齿处理 如果患者的牙齿松动，应及时告知麻醉医师。严重松动的牙齿可能需要手术前拔除，以防止其在手术过程中掉入气管或食管。

腕带标识 患者应注意腕带上的标识，以防丢失或混淆。

此外，在手术前还需要进行肠道清洁准备。患者需要排空大小便，以减少手术过程中的感染风险和肠道损伤。手术和麻醉可能导致肠道蠕动减慢，易引发术后便秘和腹胀等问题。

手术期间，患者的家属可以在手术室门口等待，以便进行术前签字并了解手术中的情况。手术结束后，家属可以陪伴患者返回病房。这样的支持和陪伴对患者的恢复和情绪都非常重要。

心理准备

在手术麻醉开始之前，患者的心理准备对手术的顺利进行和患者的舒适感至关重要。以下是一些常见的心理准备措施。

了解手术麻醉过程 患者可以向医生咨询关于手术麻醉的详细信息，加强沟通和交流，可以减少对未知的恐惧和焦虑。

寻求支持 患者可以寻求家人、朋友或心理咨询师的支持。他们可以提供情感上的支持、鼓励和安慰，帮助患者缓解焦虑和紧张情绪。

使用放松技巧 深呼吸、冥想、渐进性肌肉松弛法等放松技巧可以缓解紧张情绪，促进身心的平静和放松。

信任麻醉团队 了解和信任麻醉团队的专业背景和经验，有助于患者建立对团队的信心。

综上所述，患者通过了解麻醉术前准备工作的具体细节，对于减轻焦虑、主动参与决策、提高手术的安全性，以及促进术后恢复和康复都发挥着非常重要的作用，从而使整个手术过程更加顺利地完

女性出现以下症状 警惕子宫肌瘤

▲ 西安新长安妇产医院 柯玉霞

在女性生殖系统中，子宫肌瘤是一种常见的良性肿瘤。它的发病可能与女性激素水平、生活习惯、遗传等多种因素有关。大多数子宫肌瘤患者没有明显症状，但当肌瘤较大或生长迅速时，可能会出现一些症状。

什么是子宫肌瘤

子宫肌瘤又被称为子宫平滑肌瘤，是女性生殖器官中最常见的一种良性肿瘤。据统计，30~50 岁的女性中，高达 20%~30% 的人患有子宫肌瘤。尽管它是一种良性肿瘤，但仍然可能对女性的生活和健康带来不小的影响。

为何会形成子宫肌瘤

子宫肌瘤的发病与女性激素水平有着密切的关系。女性在进入青春期后，子宫肌瘤开始快速发展，而在绝经后，肌瘤则会逐渐缩小。这都说明了女性激素在子宫肌瘤发病过程中的重要作用。

如果女性的荷尔蒙分泌失调，尤其是雌激素水平过高，而孕激素水平不足，会

使得子宫局部血管增生，诱发子宫肌瘤。

此外，炎症刺激也是子宫肌瘤形成的一个重要因素。当女性患有盆腔炎症、子宫内膜炎等疾病时，这些炎症会刺激子宫，导致子宫局部血管和组织增生，进而形成子宫肌瘤。

子宫肌瘤的典型症状

下腹疼痛 当女性出现下腹疼痛时，可能提示患有子宫肌瘤。这是因为肌瘤的生长过程中可能会牵拉周围组织，或压迫邻近器官，导致疼痛。疼痛的位置通常在下腹正中或偏左或偏右。此外，肌瘤也可能引起盆腔炎症、感染等，这时可能会有下腹坠痛、腰酸等症状。

月经量增多 月经量增多是子宫肌瘤的常见症状之一。患有子宫肌瘤的女性，月经量可能会比正常女性多，同时经期也会延长。这主要是因为肌瘤压迫子宫内膜，导致子宫内膜面积增大，或肌瘤影响子宫收缩，使月经排出血流量增加。长期月经量增多可能会导致贫血、乏力等全身症状。

白带增多或色黄质稠 患有子宫肌瘤的

女性，可能会出现白带增多的情况，且白带颜色可能会变黄，质地变得黏稠。这主要是因为肌瘤导致子宫腔面积增大，腺体分泌增加，同时肌瘤可能影响官缩或导致宫腔内炎症，从而引起白带增多和异常。

如何预防子宫肌瘤

均衡饮食 保持均衡的饮食有助于维持体内激素水平稳定，预防子宫肌瘤的发生。建议多吃新鲜蔬菜水果、全谷类食物、低脂肪蛋白质食物等。

定期体检 定期进行妇科检查有助于及时发现子宫肌瘤，并采取相应措施。年龄在 20~60 岁的女性建议每 1~2 年进行 1 次妇科检查，包括盆腔检查和超声检查等。

控制体重 肥胖会增加子宫肌瘤的发病风险，因此要注意控制体重，保持适当的体质指数。

避免长期服用激素类药物 如果长期服用避孕药、激素类药物等，可能会增加子宫肌瘤的发病风险。因此，在用药时要遵循医生的建议，避免长期大量使用激素类药物。

避免长期精神压力 长期精神压力可能会导致内分泌紊乱，从而增加子宫肌瘤的发病风险。因此，要学会调节情绪，释放压力。

子宫肌瘤是女性生殖系统中常见的良性肿瘤，其发病可能与激素水平、生活习惯、遗传等多种因素有关。当女性出现下腹疼痛、月经量增多、白带增多或色黄质稠等症状时，要警惕子宫肌瘤的可能性。为了预防子宫肌瘤，可以采取均衡饮食、定期体检等措施。同时，要注意控制体重、避免长期服用激素类药物和长期精神压力等不良生活习惯。



来源//千库网