

男性不育的四大因素

▲ 广西壮族自治区生殖医院 李征

男性不育在临床上并不少见，且近年来甚至出现了增多趋势。据相关统计数据显示，我国平均每 6 对夫妻中，就有 1 对存在不孕不育，发生率约为 15%。什么原因会导致男性不育？查出不育症后，又该如何治疗？

什么是男性不育症

一般在夫妻同居 1 年以上，且没有采取任何避孕措施的前提下，由于男方因素无法使女方受孕，即可怀疑为男性不育症。据 WHO 统计，发展中国家的不孕不育发病率为 8%~25%，其中男性不育的因素占 20%~30%。男性不育症并不是单一独立性的疾病，而是由多种因素造成。

男性不育症的主要原因

遗传因素 遗传因素可能是影响男性不育的重要因素之一。当男性的染色体发生异常，Y 染色体长臂无精子因子区域微缺失时，即可导致男性不育症。此外，克氏综合征、睾丸发育异常、纤毛不动综合征、先天性输精管缺如、隐睾等均会影响男性的生育功能，

致使男性不育。虽然多种遗传因素引起的男性不育问题存在不同的临床表现，但其共同的特征均为无精、少精或精子异常。

环境因素 所处环境中长期存在有毒的装修材料或油漆材料、甲醛、汽车废气、家用煤气、香烟烟雾、放射线、高温、用于增肥的动物饲料、多氯联苯、化学稀释剂、双酚 A、杀虫剂、除草剂等，均有可能对男性精子的健康带来不利，亦会影响精子的生成及输送，最终影响女方的受孕率。

医源因素 男方长期服用或使用免疫抑制剂、大剂量的糖皮质激素、利尿剂、钙离子拮抗剂，以及肿瘤放、化疗等，均会对男性精子及繁育功能造成严重影响。

习惯因素 据临床病例及相关研究表示，男性体重超重，体脂常年堆积，亦会影响其生育功能。此外，长期吸烟、酗酒、习惯性熬夜、滥用药物、处于高温环境（桑拿、热浴等）下的男性，精子畸形以及患有不育症的风险相对生活习惯良好的男性群体更高。

除上述 4 个基础原因以外，男性内分泌异常、感染、性功能障碍、免疫性损坏以及其他不明原因同样会导致男性不育。

男性不育症的治疗

药物基础性治疗方法适用于弱精子症、少精症、畸形精子症以及同时包括上述情况的患者。同时亦可用于拟行自身精子辅助生殖助孕的患者。

抗氧化治疗 可用于改善患者局部或全身微环境，对于精子生成及精子结构的功能保护具有重要的治疗意义。其中，天然维生素 E 是治疗不育症最重要的抗氧化剂之一，不仅能提高患者的精子浓度和活力，还能调整形态正常的精子比例。其他抗氧化药物可参考谷胱甘肽、硫辛酸、乙酰半胱氨酸等。

改善微循环 临床多用七叶皂苷类、胰激肽原酶等药物进行治疗。用以增加患者的血管弹性及收缩功能，改善血流状态，同时增加组织血流量，改善附睾及睾丸的血液循环。从而发挥生精及有效增加精子活力的作用。

改善细胞能量代谢 该方法不仅能改善患者全身组织及细胞代谢能力，还能兼具一定的抗氧化作用，可有效改善精子的形成及成熟过程。

此外，药物病因治疗多是根据不育症的

具体病因进行针对性治疗。如感染问题引起的不育，临床上会优先使用对感染源敏感的抗生素进行治疗；内分泌异常所引起的不育问题，则会着重进行促性腺激素治疗。

手术治疗主要包括睾丸下降固定式术、显微外科手术、全身性手术三类。

睾丸下降固定式术 该手术适合因隐睾问题引起的男性不育症患者。临床上主张 2 岁以前接受手术，如果发现较晚，建议在发现后尽快接受手术治疗。

显微外科手术 如果附睾或输精管局部梗阻，可优先接受显微外科手术治疗。其中包括输精管-附睾吻合术、输精管-输精管吻合术等。

全身性手术 如果不育症是由于一些全身性疾病所致，则可通过与原发病对应的手术进行治疗，如甲状腺手术、垂体瘤手术等。

值得注意的是，男性不育症患者及高危人群应从日常生活着手，尽可能远离致病环境、合理控制体重、严格戒烟戒酒、避免熬夜不睡、避免前往温度较高的环境。在此基础上，才能使身体状况得到更好的改善。

支气管镜的多重用途

▲ 广元市第一人民医院 卫佳丽

早在 1897 年，德国 killian 首次报道了使用食管镜从气管内取出异物的案例，自此开创了硬式内镜进行气管、支气管操作的时代。1968 年，日本胸外科医师池田茂人研制了纤维支气管镜。自此，支气管镜开始在呼吸系统疾病的诊治中发挥越来越重要的作用。

引导气管插管 对于呼吸衰竭患者而言，救治的关键点在于快速为其建立人工气道以使患者的呼吸道保持顺畅，在建立人工机械呼吸以及喉镜插管等操作时会引起患者强烈的不适感，因此会产生对抗性行为，甚至还会造成患者呼吸或心跳骤停。利用支气管镜引导气管插管可缩短插管时间，一般 3~5 min 即可完成。而且支气管镜有助于有效清除呼吸道内的分泌物、明确气管插管的深度，避免出现单侧通气。

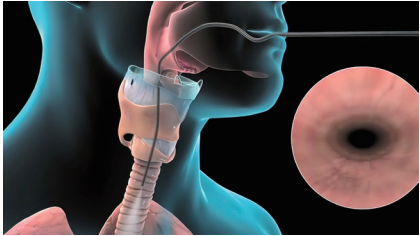
钳取异物 支气管镜有助于发现位于气管或支气管内的异物，并可将异物钳出，同时还能够将异物周围的肉芽肿、分泌物等一并清理。

镜下处理咯血 既往对于咯血患者而言，支气管镜操作是此类患者的禁忌证，但后来有学者提出，应积极利用支气管镜进行镜下检查及止血操作。通过此种方式能够及时发现出血点，明确出血原因，借助支气管镜还可以直接对出血灶进行药物止血治疗或气囊压迫止血治疗，止血效果得到了临床认可。

不过在操作过程中需要注意以下几点：术前麻醉要充分；施术者动作要轻柔，避免引起患者咳嗽导致出血情况加重；吸引时负压至少要达到 700 mmHg 以快速将呼吸道内积血清除，避免患者因窒息死亡；使用治疗镜。

清除呼吸道内分泌物 支气管镜适用于以下情况：各种原因导致的昏迷后无法自主排出呼吸道内分泌物引起的呼吸衰竭或呼吸道梗阻患者；气管插管患者；气管切开患者；呼吸道严重感染患者；重度肺脓肿患者。

利用支气管镜可对呼吸道内分泌物进行



冲洗，进而改善通/换气功能、低氧血症及高碳酸血症。此外，还能够保障引流顺畅，进而控制感染。

镜下进行局部药物治疗 各类肺感染患者在经全身用药治疗效果不理想时通过镜下局部药物治疗可提高治疗效果。此外，对于肺结核患者而言，尤其是支气管内膜结核患者，在全身用药效果不佳时，采取镜下局部药物治疗有利于提高治疗效果。同时，气管和支气管内肿瘤患者也可采取此方法进行局部抗肿瘤治疗。

经支气管镜置入支架 主要适用于气管或支气管狭窄患者的治疗，如晚期肺癌所致的气管狭窄或因食管肿瘤压迫所致的气管或支气管狭窄。通过支气管镜可将支架送入狭窄部位，进而改善患者呼吸受阻的情况。

支气管肺癌冷冻治疗 中央型晚期肺癌患者已丧失了手术治疗的机会，此时可借助支气管镜进行冷冻治疗，通过支气管镜将可曲性冷冻探头（探头顶端温度为 -80℃）送至肿瘤表面，或将其插进肿瘤内部，将二氧化碳作为制冷源，对肿瘤进行冷却治疗，通过 1~3 次，每次持续 1 min 的冷冻治疗（整个治疗过程耗时约 10~15 min），能够有效控制病情进展。

此方法适用于向腔内生长的支气管肺癌以及各种炎性肉芽肿瘤、支气管内膜结核患者。但由于此方法持续时间相对较长，因此，伴有心功能不全、高血压以及心律失常、凝血功能障碍的患者，或低氧血症患者 PaO₂ 水平低于 50 mmHg 时都不适合采取此治疗方法。

产后护理要点

▲ 广东省廉江市人民医院 林春华

产妇居住的环境应安静舒适，室内要定时通风，给母婴提供足够清新的空气。新鲜的空气可以降低产妇生产后的疲劳状态，有助于身体恢复，充足的睡眠和休息时间也会减少产妇的焦虑和精神抑郁状况。

产妇产后身体较为虚弱，肠胃蠕动力也较弱，所以最初几天要吃一些清淡和易消化的食物，注意增加产妇营养。产后护理主要是针对产妇身体、饮食和心理方面的工作，良好的产后护理可以帮助产妇更快地恢复，也有助于婴儿的生长发育。

身体护理

首先应观察产妇的恶露情况，恶露持续的时间通常为 4~6 周，护理人员应当每天观察产妇排出恶露的颜色、气味以及恶露量，以此判断产妇的修复情况，多给予产妇耐心和信心，帮助她们做好产后修护。

其次还要对产妇的乳房进行护理，主要是乳头和乳腺部位，要保证泌乳通畅，减少乳头皲裂，良好的乳房护理有助于加强产妇哺乳的信心，也有助于婴儿的成长发育。

最后对于剖宫产的产妇要做好伤口护理，使用无菌敷料对子宫和腹部切口进行护理，然后定期换药，保障干净卫生不发炎。对于顺产的产妇，护理人员要对侧切或者阴道撕裂的伤口进行护理，为产妇定时清洗、消毒和换药，产妇的身体比较虚弱，要清洁到位，保持局部干燥，减少发炎感染的现象。

饮食护理

产妇在分娩过程中会消耗大量能量，所以要及时为产妇提供营养支持，在生产后的一个小时，就可让产妇吃一些流食或清淡的食物。此后应根据产妇的恢复情况，调整饮食方案，食物要有足够热量和营养，母乳的产妇应多吃蛋白质含量高和热量丰富的食物，这样才能够为幼儿提供更多的维生素和铁等营养物质。

此外，产妇产后的饮食应均衡，合理

的饮食结构可为产妇补充足够的营养，预防产后可能出现的疾病，更好地恢复自身的健康状态。产妇要多补充蛋白质，可以多吃鱼肉、鸡蛋等食物，还要多吃一些新鲜的蔬菜水果。

充足的能量摄入有助于产妇保持心情愉悦，合理的饮食结构对产妇身材恢复也有一定的好处，增强产妇的自信心。

心理护理

一般产妇在经历过妊娠和分娩的激动与紧张后，精神都会比较疲惫，过度地担心新生儿的状况以及自身的情况，通常会有强烈的不适感，这些都会让产妇的情绪不稳定，在产后的 3~10 日，部分产妇可能会有轻度抑郁，护理人员要帮助产妇减轻身体上的不适，给予产妇精神关怀，多鼓励和安慰产妇做好身体修复，家人也要多关心产妇状态，增加产后恢复自信心。

此外，家属要多观察产妇精神与心理状态，帮助其保持心情愉悦，如果身体有疼痛不适的情况要及时与医生和专业人员沟通，缓解产妇的疼痛感。

综上所述，产后护理包含多个方面，应尽量为产妇提供休息的空间、舒适的环境、保持心情愉悦、减轻产妇的疼痛，还要注意均衡营养，进行适当运动，以帮助产妇保持健康、恢复身材，增强产妇的自信心，避免容貌焦虑，也为新生儿的成长发育打好基础。产妇的产后护理要科学合理，这样才能够让其身体恢复得更快，以更好的身体和精神状态守护新生儿的健康成长。

