

肿瘤标志物升高意味着癌症吗？

▲山东省枣庄市峰城区底阁镇卫生院 吕伶俐

肿瘤标志物，作为一种被广泛关注的生物标志物，常常被人们误解为能够直接判定是否患有癌症的神奇指标。然而，真实情况远比表面看起来更为复杂。

肿瘤标志物是一种能够在体液或组织中检测出来的分子，其存在可能与肿瘤相关。这些标志物可以通过血液、尿液等生物样本检测，通过其浓度的变化来判断肿瘤的存在、大小和治疗反应等信息。然而，并非所有肿瘤标志物都具有确定性的诊断价值，因为它们的浓度可能会受到多种因素的影响，包括非肿瘤性疾病、炎症、感染等。

肿瘤标志物与癌症的关系

尽管肿瘤标志物在癌症的早期诊断、疾病监测和预后判断等方面具有一定的应用潜力，但它们并不是癌症的确诊工具。不同类型的癌症可能对应不同的标志物，甚至同一种类型的癌症也可能因个体差异而表现出不同的标志物情况。因此，单一的标志物检测并不能完全确认是否患有癌症。

误解与解析

误解 1：如果标志物结果正常，就

可以排除癌症。

早期阶段的癌症通常具有隐匿性，可能并不会显著影响体内的生物标志物水平。这意味着即使标志物的测量结果正常，也并不代表患者没有癌症。有些癌症类型在初期可能并不会引起标志物的异常变化，这使得依赖单一标志物结果来排除癌症风险变得不可靠。

误解 2：只要肿瘤标志物检测结果异常，就一定是癌症。

肿瘤标志物的异常并不仅仅与癌症有关。许多非癌性疾病，如炎症、感染、免疫系统失调等，同样可以导致标志物的浓度变化。这意味着异常的标志物结果并不能单纯地视为癌症的证据，而可能是某些其他疾病或生理状态的反映。因此必须综合考虑临床症状、影像学检查等多方面的信息来作出准确诊断。

误解 3：标志物浓度越高，表示肿瘤越严重。

确实，标志物的浓度升高可能与肿瘤的存在和负荷增加有关。然而，要理解标志物浓度的意义，必须将其放置在更广泛的背景中，考虑到可能的影响因素。其他因素，如炎症、感染、组织损伤等，同样可以导致标志物浓度的上升。

因此，一个高标志物浓度并不能直接解读为肿瘤的严重扩散或发展。而且，不同个体之间的生物变异性也可能导致在相同病情下标志物浓度的差异。

误解 4：通过标志物检测避免进行其他更复杂的检查，如影像学检查。

标志物检测的主要作用之一是为医生提供额外的信息，以辅助诊断和判断疾病的可能性。然而，标志物浓度的异常并不能替代其他检查，特别是那些提供更详细、准确信息的检查。影像学检查，如 X 线、CT、MRI 等，能够提供有关体内结构和组织状态的详细影像信息。这些影像信息可以帮助医生观察肿瘤的位置、大小、形态以及是否有转移。此外，临床检查，如体格检查、病史询问等，也提供了诊断的重要信息。医生可以通过观察患者的症状、体征以及病史，来做出更全面的诊断。

肿瘤标志物是一种有价值的辅助工具，但并不是 100% 准确的诊断依据，我们应该将其与临床症状、影像学检查等结合，形成更全面的诊断图景。科学、谨慎的态度将有助于避免误解，确保我们在医疗决策中始终走在正确的道路上。

如何正确保存中药

▲广东省茂名市电白区中医院 邵燕娜

中药作为中国传统医学的重要组成部分，已有几千年的历史。与西药不同，大多数中药都是来源于自然的植物、动物或矿物，因此它们的保存方式和注意事项也有所不同。正确保存中药不仅能确保药效，还能避免其变质和失效。你知道如何正确保存中药吗？

避免阳光直射

阳光中的紫外线具有很强的能量，可以破坏中药中的有机化合物结构，导致药物效力降低。这不仅仅是理论上的说法，实践中也已经证明，一些中药在阳光直射下会有明显的色泽、气味等性状变化。

例如，一些中药的有效成分容易挥发，如果长时间暴露在阳光下，这些成分很可能被破坏。特别是某些草药的花和叶，如菊花、薄荷叶等，它们含有的挥发油非常容易在阳光作用下损失。

因此，为了确保中药的有效性和安全性，建议将中药放在一个阴凉、避免阳光直射的地方，如壁橱、抽屉或专用的中药柜中。

保持干燥

对于中药来说，湿气几乎是最大的敌人。湿度过高的环境中，药材容易吸湿，引起霉菌生长，从而导致药材变质、失效，甚至产生有毒物质。

像地黄、熟地、枸杞这样的中药，它们所含的糖分或多或少都会吸收水分。在湿气过大的环境中，这些药材会变得黏糊

糊的，甚至发霉。这不仅会影响其药效，还可能对健康造成威胁。

为了有效避免湿气对中药的影响，可以采用以下方法：

（1）使用有密封性能好的容器来存放中药，如玻璃瓶或塑料罐。

（2）在容器放入一些干燥剂，如硅胶干燥剂，来吸收多余的水分。

（3）定期检查中药的状态，如果发现中药有吸湿、结块或发霉的迹象，应及时处理。

（4）选择一个湿度相对较低的存放地点，避免将中药放在接近水源或通风不良的地方。

分类存放

中药的种类繁多，各种药材在保存时可能有各自的特殊需求。而且，某些中药在存放时可能会产生化学反应，这不仅可能导致药效改变，还可能产生有害物质。建议采取以下方法进行分类存放。

（1）按照药材的性质分类：例如，将矿物类和植物类的药材分开存放。

（2）按照药材的功能分类：例如，将养阴和补阳的药材分开存放。

（3）按照药材的来源分类：例如，将进口药材和国产药材分开存放。

通过分类存放，不仅可以确保中药的质量和药效，还可以便于我们寻找和使用。

避免与有异味物品存放在一起

中药在存放过程中，容易受到外部环

境的影响，尤其是周围的异味。这是因为许多中药材具有较强的吸附性，能够吸收周围的气味。如枸杞、当归、黄芪等都有独特的香气，容易受到外部异味的影响，如果将枸杞与烟草或槟榔存放在一起，它们可能会吸收这些物质的气味，从而改变其原有的味道和药效。

为了避免这种情况，建议采取以下 3 种措施：

（1）选择一个没有异味的地方存放中药，如远离厨房、浴室和其他有强烈气味的地方。

（2）使用有良好密封性的容器存放中药，确保外部的气味不能渗透进来。

（3）定期检查中药的气味，如果发现异常，应及时处理。

常见中药的特定保存方法

（1）人参和党参：这两种补气药材应储存在透气、避光的环境，最佳选择为布袋或纸袋，以维持其有效成分不受损。

（2）虫草：被誉为“草中之王”的虫草需要存放在避光、干燥处。建议使用玻璃或瓷器容器进行密封，并确保容器内部无异味，以免其有机化合物被破坏。

（3）燕窝：这是燕子的唾液固化而成的美容养颜佳品。为保持其滋润特性，应放在阴凉、干燥处，并避免与有强烈气味的物品存放在一起。

（4）淮山和麦冬：这两种滋阴药材需放在通风、干燥地方，避免阳光直射。布袋或纸袋是储存的理想选择。

如何理解化验报告中的“参考范围”

▲山东省枣庄市立医院 何芳

化验报告中的“参考范围”是指一组数值范围，用来比较你的检测结果是否正常。这个概念就像是一张健康的地图，帮助医生和你了解你的身体状况。

在医疗诊断和健康监测中，化验报告是一个非常重要的工具。它是由医生或医疗实验室提供的文档，记录了你的体液或组织样本中的各种化学物质的浓度。这些样本可以包括血液、尿液、唾液、组织等等。通过检测这些物质的浓度，医生可以更好地了解你的健康状况，检测疾病，或监测治疗的进展。

参考范围是什么

化验报告中的参考范围是一个非常重要的部分，因为它告诉医生你的检测结果是否正常。参考范围通常以数字的形式呈现，例如“0.5~1.0 毫克/分升”或“10~20 克/升”。这些数字表示了在一个健康人群中，某种物质的正常浓度范围。换句话说，参考范围是一个参考点，用来衡量你的检测结果是否在正常范围内，如果你的结果在这个范围内，通常说明你的身体功能正常。但如果结果超出了这个范围，可能需要进一步的检查或治疗。

为什么参考范围重要

参考范围之所以如此重要，是因为每个人的身体都有一些差异。年龄、性别、体重、健康状况和遗传因素等都可以影响一个人的化验结果。因此，只有将你的结果与正常范围进行比较，医生才能更好地评估你的健康状况。举个例子，假设你的血糖浓度高于正常范围。这可能是糖尿病的迹象，但也可能是暂时的波动。如果医生只看到高血糖的数字，而没有正常范围作为对照，就很难确定是否需要进一步的检查和治疗。

如何解读参考范围

如果某个化验结果高于参考范围，这可能表示存在异常或疾病。相反，低于参考范围的结果也可能表明健康问题。然而，单个异常的结果并不一定表示存在疾病，可能需要进一步检查和评估。如果化验结果在参考范围内，通常被认为是正常的。然而，正常值并不意味着没有健康问题。有时，轻微的变化可能是正常的生理波动，但也可能需要进一步监测。每个人的生理特征都不同，因此正常值范围可能会有一定的差异。医生通常会考虑患者的个体情况来解释化验结果，而不仅仅依赖于标准参考范围。对于需要连续监测的情况，医生会关注化验结果的趋势。连续多次的结果有助于确定问题是否在恶化或改善。

化验报告中的“参考范围”是一组数字范围，用来比较个体的检测结果是否正常。这是医疗诊断和健康监测中的关键工具，帮助医生诊断疾病、监测健康状况、确定风险因素以及指导治疗。参考范围之所以重要，是因为每个人的身体都有差异，因此需要将检测结果与正常范围进行比较，以更好地评估健康状况。理解参考范围很简单，只需将自己的结果与报告中列出的范围进行比较，以确定结果是否正常、低于范围或高于范围。这一简单的工具可以帮助我们更好地理解自己的健康状况，以及医生可能建议的下一步行动。因此，在处理化验报告时，不要忽视参考范围，它们提供了有关健康的重要信息。