

子宫肌瘤的 5 大常见症状 千万别忽视

▲ 西安新长安妇产医院 刘华

子宫肌瘤是女性生殖系统常见的一种良性肿瘤，虽然大多数情况下不会引起严重的症状，但仍需要关注。本文将为大家详细介绍子宫肌瘤的 5 大常见症状及其原因，帮助大家更好地了解这一疾病。

什么是子宫肌瘤

子宫肌瘤，又称为子宫平滑肌瘤，是由子宫平滑肌细胞异常增生形成的肿瘤。这种肿瘤通常是良性的，但在极少数情况下，可能会恶变成子宫肉瘤。

子宫肌瘤 5 大症状、原因及治疗

月经异常 月经异常是子宫肌瘤最常见的症状之一，具体表现为月经量增多、经期延长、月经周期缩短等。这是由于肌瘤的生长会改变子宫腔的形态和体积，影响子宫的正常收缩和子宫内膜的脱落，从而导致月经

异常。长期月经异常可能导致贫血、乏力、头晕等症状，严重影响女性的生活质量。治疗方法主要包括药物治疗和手术治疗。药物治疗中，医生会根据具体情况给予止血药、抗菌药物、激素药物等。若药物治疗无效，或肌瘤较大、生长迅速，则可能需要手术治疗。

腹部包块 腹部包块也是子宫肌瘤的常见症状之一。随着肌瘤的不断生长，腹部逐渐隆起，甚至可以在腹部触及明显的包块，包块的大小和位置可能因肌瘤的生长部位和大小而异。腹部包块可能导致压迫症状，如尿频、便秘等。这些症状可能会在平卧时减轻，而在站立或运动时加重。治疗方法主要取决于患者的年龄、症状和生育需求。对于年轻患者，尤其是生育期妇女，医生会优先考虑保留子宫，采用腹腔镜或宫腔镜手术等方法切除肌瘤；对于年龄较大、症状严重或疑有恶变的患者，可能需要进行全子宫切除术。

疼痛 疼痛是子宫肌瘤的另一个常见症状。患者可能会出现下腹坠胀、疼痛、腰酸背痛等症状。这些症状可能会在经期加重，或与运动、性生活等活动有关。疼痛可能是由于肌瘤的生长压迫周围组织器官所致。治疗方法主要包括药物治疗和手术治疗。药物治疗中，医生会给予非甾体抗炎药或镇痛药来缓解疼痛。若疼痛持续严重，或影响到正常生活，则可能需要手术治疗。

白带异常 白带异常也是子宫肌瘤的症状之一。患者可能会出现白带增多、黏稠、异味等症状。这些症状可能会在经期加重，或与性生活等活动有关。白带异常可能是由于肌瘤的生长导致宫腔内膜腺体分泌增多所致。此外，肌瘤也可能引起宫腔感染等问题，加重白带异常症状。治疗方法主要包括药物治疗和手术治疗。药物治疗中，医生会根据具体情况给予抗菌药物、抗炎药等治疗。

贫血和发热 子宫肌瘤患者可能会出现贫血和发热等症状。这是由于肌瘤的生长消耗了大量的血液和营养物质，导致患者出现了贫血和免疫功能下降等问题。同时，肌瘤也可能引起宫腔感染等问题，导致发热等症状的出现。贫血和发热可能会对患者的身体状况和日常生活产生严重影响。治疗方法主要包括药物治疗和手术治疗。药物治疗中，医生会根据具体情况给予补血药、抗炎药等治疗。若症状严重或反复发作，则可能需要手术治疗。手术治疗中，医生会根据具体情况选择合适的手术方式，如腹腔镜、宫腔镜等手术方法切除肌瘤，以达到治疗目的。

以上就是子宫肌瘤的 5 大常见症状及其原因的介绍。这些症状可能会因人而异，具体需要医生进行诊断和治疗。因此，女性朋友们在日常生活中要多加关注自己的身体情况，一旦出现上述症状应及时就医诊治。

消除“宫颈癌”从筛查开始

▲ 广东省江门市新会区人民医院 翁美霞

宫颈癌是一种常见的雌性生殖系统恶性肿瘤，近年来其发病有年轻化的趋势。但幸运的是，它是可以预防 and 治疗的。宫颈癌主要发生在女性的宫颈部位，宫颈是子宫与阴道相连接的狭窄通道，位于女性生殖系统的下部。这种癌症通常源于宫颈的细胞，而且宫颈癌通常在宫颈的外膜细胞发展而来。

宫颈癌的主要发病机制与人乳头瘤病毒 (HPV) 感染密切相关。HPV 是一组病毒，其中一些类型称为高危型 HPV，与宫颈癌的发生风险增加相关。

宫颈癌的症状和发展

宫颈癌通常发展缓慢，初期可能没有明显的症状。然而，随着癌症的进展，可能会出现以下症状：

阴道出血 这是宫颈癌最常见的症状。早期多为接触性出血；中晚期为不规则阴道流血。年轻患者也可表现为经期延长、经量增多；老年患者常为绝经后不规则阴道流血。一般外生型较早出现阴道出血症状，出血量多；内生型较晚出现该症状。

阴道排液 多数患者有阴道排液，液体为白色或血性，可稀薄如水样或米泔状，或有腥臭。晚期患者因癌组织坏死伴感染，可有大量米汤样或脓性恶臭白带。盆腔疼痛：宫颈癌可能导致盆腔疼痛或不适感。

晚期症状 根据癌灶累及范围出现不同的继发性症状。如尿频、尿急、便秘、下肢肿痛等；癌肿压迫或累及输尿管时，可引起输尿管梗阻、肾盂积水及尿毒症；晚期可有贫血、恶病质等全身衰竭症状。

宫颈癌的筛查方法

宫颈癌的筛查是预防和早期发现这种癌症的关键步骤。以下是常用的宫颈癌筛查方法，以及它们的详细描述：

宫颈液基细胞学检查（宫颈涂片检查 TCT）：

这是最常用的宫颈癌筛查方法之一。在宫颈细胞学检查中，医生会使用一支刷子或刮匙轻轻地刮取宫颈表面的细胞样

本。这些细胞样本随后会被置于载玻片上，并送到实验室进行分析。实验室技术人员会对细胞样本进行显微镜检查，以寻找异常细胞的迹象。这些异常细胞可能表明宫颈上发生了癌前病变或宫颈癌的存在。建议女性从 20 岁开始每三年进行一次宫颈细胞学 TCT 检查，30 岁以上女性，建议每 5 年做 TCT+HPV 联合检查，也可以选择继续每 3 年做一次单独的 TCT 检查，但不建议单独做 HPV 检查。

HPV 检测 HPV 检测是另一种重要的宫颈癌筛查方法。在这个检查中，医生会采集宫颈细胞样本，然后用分子生物学技术检测其中是否存在高危型 HPV 病毒的 DNA。如果检测结果为阳性，即存在高危型 HPV 感染，那么进一步的评估可能是必要的，以查看是否存在宫颈上的异常细胞。HPV 检测通常用于年龄较大的女性或作为宫颈细胞学检查的补充。具体筛查频率取决于年龄、病史和医生建议。

阴道镜检查 阴道镜检查是一种妇科内窥镜，是女性宫颈癌三阶梯筛查的重要环节之一，是一种进一步评估阴道和宫颈状况的方法。医生会利用充分的暴露、充足的照明和放大设备来检查宫颈，评估这些部位是否存在癌前病变或癌变。并可能采集组织样本进行活检。阴道镜检查可以提供更详细的信息，有助于确定是否存在宫颈癌前病变或宫颈癌。阴道镜检查通常用于有异常宫颈细胞或 HPV 感染的女性，以进一步评估其宫颈状况。

总之，宫颈癌的筛查方法是非常重要的，因为它们可以帮助早期发现癌前病变或宫颈癌，从而提供更好的治疗机会。女性应与医疗保健提供者讨论适合自己的筛查计划，以确保宫颈癌得以及早预防和治疗。

消除宫颈癌始于筛查，而定期的宫颈癌筛查是关键。同时，HPV 疫苗和健康的生活方式也可以降低患病风险。通过教育、筛查和预防措施，我们有望在未来逐渐减少宫颈癌的发病率，最终实现这一致命疾病的消除目标。

盆腔炎：不容小觑的“隐形杀手”

▲ 广东省普宁市人民医院 卢贝琳

盆腔炎是一种不容小觑的健康问题。它被称为“隐形杀手”，因为很多时候它不会引起太多明显症状，但如果不加以重视和治疗，可能会对女性健康造成严重威胁。

盆腔炎是什么

盆腔炎是一种炎症性疾病，主要发生在女性的盆腔区域，涉及到子宫、卵巢、输卵管和盆腔周围的结构。这种疾病通常由细菌、病毒、真菌或其他微生物引起，进入女性生殖道后引发感染，导致盆腔内部的器官和组织受到炎症反应。

盆腔炎的严重程度可以因病原体的种类、感染的范围和个体免疫系统的差异而异。它可能是急性的，也可能是慢性的。急性盆腔炎通常是突然发作的，伴随着明显的症状，如下腹疼痛、发热、恶心等。而慢性盆腔炎可能在较长的时间内渐进发展，症状可能相对较轻或不明显。

盆腔炎不仅可能引起身体不适和痛苦，还可能对女性的生育健康造成严重影响。未经及时治疗盆腔炎可能导致盆腔器官的疤痕和粘连，进而影响输卵管通畅性，增加不孕症的风险。

症状与影响

盆腔炎可能在不同的个体中表现出不同的症状和程度，但以下是一些常见的症状和影响，可以帮助我们更好地了解这个健康问题：

常见症状：（1）下腹疼痛。（2）发热和寒战。（3）不规律的月经。（4）疲劳和虚弱感。（5）排尿异常，包括尿频、尿急、尿痛等症状。

影响：（1）生育问题：增加不孕症的风险。（2）慢性疼痛：某些患者可能在急性炎症过去后仍然感受到慢性的盆腔疼痛，影响生活质量。（3）炎症扩散：如果盆腔炎不加以治疗，炎症可能扩散到其他器官，导致更严重的并发症。（4）情绪影响：长期的疼痛和不适可能会对情绪和心理健康产生负面影响，引发焦虑和抑郁。

（5）性生活问题：盆腔炎可能导致性交疼痛，影响性生活的质量和愉悦度。了解盆腔炎的症状和影响有助于及早发现并及时治疗。

预防与应对

盆腔炎虽然可能是一个健康问题，但通过采取预防措施和合理的应对方法，我们可以减少其风险，并在需要时及早处理。以下是一些预防和应对盆腔炎的关键策略：

预防：（1）保持良好的卫生习惯：保持外阴和盆腔区域的清洁，使用温和的清洁剂，并避免使用可能破坏阴道微生态的洗液。

（2）安全性行为：使用安全套等防护措施可以降低性传播疾病和感染的风险，从而减少盆腔炎的潜在危险。

（3）避免过度冲洗：避免频繁的阴道冲洗，因为这可能会扰乱阴道的正常生态平衡，增加感染的风险。

（4）定期妇科检查：定期接受妇科检查，有助于及早发现和处理潜在的盆腔问题，包括感染。

应对：（1）及时就医：如果出现盆腔炎的症状，如下腹疼痛、发热、排尿异常等，一定要及时就医。早期治疗有助于避免炎症扩散和并发症的发生。

（2）遵循医生建议：如果被诊断出盆腔炎，务必遵循医生的治疗建议和处方药物，按时完成治疗过程。

（3）休息与营养：在治疗期间，保持充足的休息和均衡的饮食，有助于提升免疫系统功能，促进康复。

（4）避免性行为：在感染未彻底治愈之前，避免性行为，以防止感染的扩散和复发。

（5）保持心理健康：盆腔炎可能对情绪产生负面影响。保持积极的心态、减轻压力和焦虑，有助于促进康复。

通过合理的预防和应对方法，可以更好地保护盆腔健康，减少盆腔炎等健康问题的风险。如果有任何相关症状或疑虑，务必寻求医生的专业意见和帮助，以确保及早干预和治疗。

盆腔炎可能是一个“隐形杀手”，但通过了解预防方法、保持卫生习惯并定期检查，我们可以有效地减少盆腔炎的风险。如果出现盆腔炎的症状，一定要及时就医，以防止炎症进一步扩散，维护女性的身体健康。