

第二届“启康杯”中青年医师肿瘤康复多学科典型案例展示竞赛举办 肿瘤康复学科在中国“生根发芽”

医师报讯（通讯员 杨葛亮）11月10~12日，由中国康复医学会主办的中国康复医学会综合学术年会暨国际康复医疗产业博览会在京召开。肿瘤康复专委会同期举办第二届“启康杯”中青年医师肿瘤康复多学科典型案例展示竞赛。这是本届肿瘤康复专委会打造的品牌项目，备受中国康复医学会的重视，在每年总会的年会上同期举办。竞赛由中国康复医学会肿瘤康复专委会秘书长许云主持，中国康复医学会监事长兼党委副书记牛恩喜出席颁奖仪式。评委包括肿瘤康复专委会主委杨宇飞，副主任委员林丽珠、李济宇、高社干、张俊、封颖璐、仓顺东，常委许云、包大鹏、赵智刚、田雪飞、黄河、徐文红、张风华。

大赛共有11家医院推荐的14支团队参加角逐，癌种涉及肺癌、结直肠癌、食管癌、肝癌、脑胶质瘤、淋巴瘤、子宫内膜癌、胰腺癌等不同癌种。每支参赛团队由肿瘤多学科（肿瘤内科、外科、放疗、介入等科室及护理）和其他部分科室（营养、康复、药剂、心理、共病）组成，要求案例中的肿瘤多学科内容不超过70%，体现肿瘤治疗及康复过程中的重点、难点及治疗效果。



杨宇飞 主委



牛恩喜 监事长



许云 秘书长



一等奖获奖者



二等奖获奖者



三等奖获奖者



竞赛现场

优秀案例展示

开幕式

肿瘤康复分论坛主席、中国康复医学会肿瘤康复专委会主委杨宇飞教授在开幕致辞中指出，肿瘤康复专委会是在孙燕院士和俞梦孙院士的倡导下成立的。本次竞赛旨在进一步以典型案例的形式推进肿瘤康复以及多学科协作模式（MDT）在肿瘤诊疗中“生根发芽”，同时培养肿瘤康复学科的中青年优秀临床人才，引领肿瘤康复学科多学科诊疗模式向规范化、科学化方向发展。

杨宇飞教授强调，肿瘤康复在临床肿瘤学中占有重要地位，是以满足肿瘤患者康复需求为目标，坚持中西医结合互补的研究方向和方法，坚持引进国外先进技术、模式、理念与输出我国传统医学的有效方法并举。专委会将持续探索符合我国人群的“肿瘤康复规范”，制定肿瘤康复及康复运动指南和科普书籍，为政府制定相关政策及优化机制建言献策，推进科研成果转化，为形成产学研产业链助力，并创建我国肿瘤康复生态系统及肿瘤康复学科。



关联阅读全文

一等奖

获奖者：河南科技大学第一附属医院单探幽团队
案例：保留器官完整性的根治性治疗策略

患者男，71岁，诊断为晚期食管胸中段鳞状细胞癌。

经食管肿瘤外科、食管肿瘤内科、放疗科、麻醉科、康复科、营养科多学科研讨，制定保留器官完整性治疗策略——根治性同步放化疗。期间，针对放射性食管炎，为患者补充谷氨酰胺、 ω -3多不饱和脂肪酸等免疫营养素；

针对胃肠道反应，补充益生菌、益生元、膳食纤维；针对外周神经炎，补充B族维生素。针对糖尿病，采用低GI、膳食纤维饮食。考虑患者既往有心脏搭桥手术史，限制胆固醇、饱和脂肪酸。

在康复、心理、营养、护理、中医、疼痛等全程干预下，患者2023年复查显示，临床完全缓解。

二等奖

获奖者：江苏省人民医院邱天竹团队
案例：晚期直肠癌康复多学科病例分享

一位肝脏移植患者在20余年后出现结直肠癌肝转移，团队探索出了“以人为中心”的理念，从聚焦肿瘤本身的传统医疗模式转变到整合可以改善患者生存与生活质量的因素的肿瘤康复医疗模式。针对患者具有肝移植病史的情况，邀请移植外科、肿瘤内科、康复科、营养科、心理科、药学部、中医科

等团队，通过线上线下、国际国内多学科会诊的模式，共同参与这位患者的方案制定，并持续跟踪随访。在不懈努力下，患者不仅肿瘤得到了明显控制，化疗方案耐受性良好，没有出现患者担心的移植肝损伤，而且失眠、焦虑、疲劳、营养不良等功能障碍得到明显改善，生活质量大幅度提高。

获奖者：中国中医科学院西苑医院谭天阳团队
案例：子宫内膜癌术后患者心肺功能康复策略

一位子宫内膜癌术后患者面临心肺功能下降和下肢水肿等多个学科疾病问题。该团队集结了肿瘤科、营养科、康复医学科及气功专家，共同为患者提供治疗，包括心肺功能康复、个性化营养方案和传统导引术训练。在康复上，重点关注患者心肺功能，采用康复医学科的专

业训练。同时营养科介入，控制体重，降低癌症复发风险。此外，团队结合中医药的治疗，提供功法训练和方剂调整。

通过更为人性化的MDT联合的综合康复方案，患者不仅得到了肿瘤原发疾病的有效治疗，还获得了全面的康复和生活质量的提高。

三等奖

获奖者：中国中医科学院西苑医院孙凌云团队
案例：中医康复方案在头颈部恶性肿瘤患者术后放疗的运用

患者男，34岁。中医诊断为舌岩，西医诊断为舌恶性肿瘤。

多学科团队根据患者临床分期以及中国临床肿瘤学会指南推荐，制定术后放疗以及中西医结合全程康复方案，涵盖初始期、

中期、后期、恢复期、随访期，包括动态评估、医护协作、中医综合方案等。

患者在放疗第11次后出现疼痛加重及营养状态下降，根据动态评估结果，制定包含中医汤药、中成药治疗、口腔护理、饮食指导、

心理护理、五行音乐等方案。后续患者放疗后疼痛，予以腕踝针特色技术干预，并且自创张口锻炼“七步操”指导患者功能锻炼。

经过综合康复方案，患者顺利完成放疗，并且症状负担显著缓解。

获奖者：甘肃省肿瘤医院杨鹏团队
案例：肺腺癌合并病毒性肺炎致重度ARDS患者的康复治疗

患者李某，女性，63岁，确诊为病毒性肺炎（危重型）、ARDS（重度）。经过16d积极抢救，患者临床症状缓解，但是出现脱机困难、肌肉萎缩、ICU获得性衰弱，胸片及膈肌超声提示膈肌功能障碍，同时逐步出现情绪抑郁、持续多汗等问题。经多学科全面评估，给予呼吸训练、胸廓部位手法治疗、膈肌起搏电刺激治疗、体位管理锻炼、下肢踏车主被动运动锻炼及全方位的心理评估后，考虑存在

重度心理痛苦、中度焦虑、轻度抑郁，对患者进行了心理支持疗法、认知治疗、正念减压，并予以滋阴泻火敛阴等中医治疗。

在随后的定期随访中，患者四肢活动、呼吸功能良好，病情持续好转。

获奖者：大连立光康复医院李树卓团队
案例：脑胶质瘤患者康复病例

患者女，54岁，以“左侧肢体进行性无力伴头晕15天”为主诉入院。入院后考虑恶性肿瘤，高级别胶质瘤可能。其后进行“颅内占位切除术”，术后病理示脑胶质瘤（小

细胞型），WHO IV级。患者术后存留神经功能障碍问题，经神经外科、现代康复科、传统康复科、营养科、心理科、护理等MDT康复会诊，给与包括运动疗法治疗，作业疗

法治疗，床头等速肌力训练，针灸、推拿等中西医结合的康复治疗。

患者在避免了各种神经康复患者常见并发症的同时，各项功能障碍较前得到明显有效改善。

获奖者：复旦大学附属华东医院施展团队
案例：免疫性皮疹多学科康复病例

患者男，79岁，行右肺下叶穿刺活检结合免疫组化示鳞状分化和腺样分化。经免疫治疗联合化疗

后，出现免疫性皮疹。经肿瘤内科、皮肤科、康复科、营养科等MDT评估后，暂停免疫抑制剂

治疗，加强皮肤护理和精细运动，并改善营养。治疗后较前逐渐缓解不良反应下降至1级。

评委感言

牛恩喜表示，本次肿瘤多学科康复案例竞赛深化了理念、培训了队伍。肿瘤康复专委会将在中国康复医学会的带领下，紧盯国际动态，加强中西医结合，增进多学科协作，培训肿瘤康复专门人才，整合肿瘤“防、治、康、养”资源，建立健全肿瘤康复体系，构建国内肿瘤康复学科成立，促进肿瘤康复事业的发展繁荣。