

怎样应对胃痉挛

▲ 四川省阆中市人民医院 白一景

突然胃痉挛是怎么回事儿

胃痉挛指的是胃部的肌肉出现了突然性的强烈收缩，之所以出现了这样的情况，可能是因为胃部出现了神经功能性的异常，也有可能是胃部出现了器质性的疾病，患病后，患者会感到上腹部疼痛，部分患者还会伴随着呕吐和食欲不振。那么如果突然出现胃痉挛是怎么回事呢，我们又该怎么搞定它？

什么是胃痉挛

因为某种原因导致患者的胃部肌肉出现了强烈的收缩，收缩以后胃部会出现僵直抽搐。胃痉挛起病非常急，而且具有阵发性发作的规律。胃痉挛的典型症状就是患者上腹部出现绞痛，部分患者还会出现呕吐，冒冷汗、心跳加快等症状，严重的患者还会出现晕厥。卷曲身体或者按压腹部的时候能够减轻疼痛。但是如果长时间的无法得到缓解，还会出现严重的呕吐和腹胀。此时需要到医院进行进一步的检查。

假如持续的服用非甾体类抗炎药，会对胃黏膜的屏障造成损伤，进而导致患者出现胃溃疡或者十二指肠溃疡；如果患者有吸烟和饮酒的不良习惯，那么会因为其胃部的血管受到刺激而出现收缩，进而引发胃痉挛。患者饮食习惯不好，经常摄入高蛋白或者高脂肪的食物，或者经常性的暴饮暴食，致使患者因为消化不良而诱发胃痉挛。患者在夜间的时候吃了大量油腻食物、熏制食物、辛辣刺激性的食物都有可能诱发胃痉挛。

患者的胃部出现了器质性的病变。比如患者患有胃溃疡、慢性胃炎、反流性胃炎等胃部疾病，胃部在受到了刺激的情况下就有可能出现胃痉挛。胃癌患者患病后，肿瘤会导致消化道出肠梗阻，进而诱发痉挛性绞痛。所以出现了胃痉挛的症状以后，应当及时就医。

除了上述的情况以外，当患者的胃部植物神经系统功能出现了问题也有可能导致胃部出现痉挛性的疼痛。之所以胃部植物神

经系统功能失调，一般认为和不良生活习惯、心理压力过大、神经高度紧绷有关。这种神经上的问题医学设备的辅助检查是起不到什么作用的。

怎么应对胃痉挛

可以进行物理治疗。患者发病后，可以将皮带打开，将身体蜷缩起来，能够有效的减轻腹部的张力，家属可以按摩患者的腹部，注意力道要轻柔，可以使用热水袋给患者热敷。给患者提供少量的温水和少量的苏打饼干。患者应当静卧在床上，放松心情，注意保持均匀的呼吸，精神不要过于紧张。

也可以使用药物治疗。如果患者处于胃部痉挛的急性发作期，可以在医生的建议下服用药物进行治疗。药物一般分为抑酸药、镇静药或解痉药物。常见的抑酸药是拉唑类，乙酰氨基酚或布洛芬是常见的镇痛类的药物。如果患者的胃部痉挛是因为器质性病变导致的，那么应当第一时间查明原因，并

且第一时间处理。如果胃部痉挛是疾病导致的，那么千万不能随意用药，避免药物掩盖病情，进而错过最佳的治疗时间。

胃痉挛表现出来的症状和胃肠气胀、胃寒疼痛、急慢性胃痛、功能性消化不良有一致的地方，所以会和这些疾病出现混淆。所以患者出现了相关的症状要到医院进行胃黏膜和纤维胃镜检查，确定病因。治疗胃痉挛的重点是对症治疗，通过减轻肌肉痉挛，缓解患者的相关症状。在条件允许的情况下，可以使用中医的方式进行治疗，比如刮痧，使用这种方式疏通经络，促进患者气血运行，缓解患者胃部的疼痛。

大家在日常的生活中应当注意对自己的饮食结构进行调整，保证三餐规律，不要过饱，也不要过饥。可以多吃一些富含纤维素和微量元素的水果和蔬菜，有吸烟或者饮酒习惯的要及时戒掉，保持情绪上的稳定，学会纾解自己的情绪，在自己能力范围内进行一些锻炼，提高自身的抵抗力和免疫力，这样才能避免生病。

关于超声检查 你需要了解的事儿

▲ 广东省佛山市中医院超声科 黄春燕

随着医疗水平的提升，超声检查已然成为较为常用的检查手段之一。超声检查是一种利用超声波进行医学诊断的技术。超声波是一种频率高于20000赫兹的声波，无法被人耳捕捉，但可以通过特殊仪器进行检测。超声检查利用超声波在人体内传播时产生的反射和折射现象，人体通过接收这些声波的反射和折射信号，形成图像供医生诊断。

超声检查是基于超声波的物理特性，通过产生和接收超声波，将信号转化为图像进行检查的一种无创性技术。超声波是一种机械波，在空气中无法传播，但在人体组织中可以传播。当超声波遇到人体组织时，会产生反射、折射和散射等物理现象。通过接收这些反射回来的超声波信号，可以生成人体组织的图像，从而帮助医生做出各种疾病的诊断。

超声检查类型

二维超声 二维超声是最常见、最基础的超声检查形式，它通过在人体表面涂抹耦合剂，将探头放置在耦合剂上，通过探头发射超声波并接收反射和折射信号，形成人体内部组织的二维图像，就是我们常说的黑白B超。

三维超声 三维超声是在二维超声的基础上，通过计算机处理，将二维图像转化为三维图像，更直观地展示人体内部结构。

四维超声 四维超声是利用三维超声技术和高速度扫描成像技术，获取实时动态的三维图像，可以观察到人体运动状态下的内部结构。

介入性超声 介入性超声是一种在超声引导下进行的诊断或治疗技术，如超声引导下的穿刺活检、超声引导下的肿瘤消融等。

超声检查的适用范围

超声检查因其无创、无辐射、经济实用、方便快捷等优点，被广泛应用于临床医学的多个领域。以下是超声检查的主要适用范围：腹部，可检查肝、胆、胰、脾、泌尿系统、肾上腺等脏器，主要检查腹腔脏器大小、位置和结构，判断患者是否发生异常改变，了解有无结石、先天疾病、肿瘤等病变。泌尿

系统，可检查膀胱、前列腺、输尿管等部位，诊断结石、肿瘤等疾病。妇产科，可用于产前优生优育评估、妊娠检查、胎儿发育监测、子宫肌瘤、卵巢肿瘤等妇科疾病的诊断。心血管系统，可检查心脏、血管的形态和结构，诊断冠心病、高血压、血管狭窄、硬化斑块等心血管疾病。肌肉骨骼系统，可应用于肌肉、韧带、关节等部位，诊断损伤、炎症先天畸形等疾病。

超声检查的优点

超声检查相对于其他影像学检查方法，具有以下优点：方便快捷、经济实用，超声检查的费用较低，对人体无创伤，对同一部位可多次、动态进行超声扫查，便于观察病情变化。超声检查无需使用放射线，避免了辐射对人体的损害。超声检查能够检查出全身较多部位疾病。超声检查可实时获取图像，观察器官和组织的动态变化等。

超声检查的注意事项

检查前准备，根据检查部位的不同，需要做好相应的准备措施。例如，腹部检查前需要空腹，妇科、泌尿系统检查前需要憋尿膀胱充盈等。检查中配合，在检查过程中，需要积极配合医生进行检查，听从医生指令做好适当体位，尽量保持安静和舒适。

超声图像的质量受到多种因素的影响，如声波的衰减、反射和散射等。这可能导致图像的清晰度和分辨率受到一定限制。如组织的声学特性存在差异，例如脂肪和肌肉对超声波的传播速度和反射特性不同，个体的差异，如个人的高矮肥瘦、体内的气体干扰，都可影响图像的清晰，从而影响对某些疾病的诊断准确性。

超声检查是一种重要的医学影像学检查方法，具有广泛的应用范围和优点。然而，在临床实践中，需要根据患者的具体情况选择合适的检查方法，并结合其他检查结果进行综合分析和诊断。同时需要注意超声检查的局限性，以便更好地发挥其作用并为患者提供优质的医疗服务。

垂体后叶素：产后出血防治的新希望

▲ 广东省深圳市龙岗区远东妇产医院 马国毅

产后出血是指产后24小时内出血量超过500ml，如果未经处理，它可能导致严重甚至致命的后果。据世界卫生组织的数据，产后出血是全球范围内导致女性死亡的主要原因之一。随着科学技术的进步，垂体后叶素已经成为防治产后出血的新希望。

什么是垂体后叶素

垂体后叶素是一种由垂体后叶分泌的脑下垂体激素，与调节体液平衡，尤其是血压和血液渗透性密切相关。它主要由两种激素组成：抗利尿素（ADH）和催产素（OXT）。

抗利尿素（ADH）的主要功能是通过调节肾脏对水分的重吸收来影响血液渗透压，从而维持体内的水平衡。在产后出血的情况下，垂体后叶素可以通过释放ADH来增加血管壁的收缩，从而减少出血量并保持适当的血压水平。

催产素（OXT）是一种喷合激素，它主要调节宫缩，帮助子宫收缩，以便将胎盘和凝血素释放出来。这有助于减少产后出血的风险。通过增加垂体后叶素中催产素的释放，可以更好地控制产后子宫的收缩，从而减少出血的可能性。

与其他激素一样，垂体后叶素的产量和释放受到多种因素的影响，包括身体状况、环境因素和个人基因。有些女性朋友可能会因为某种原因而产生垂体后叶素的不足，从而增加了产后出血的风险。为了解决这个问题，科学家们开始研究垂体后叶素的人工合成和使用。

经过多年的研究和临床试验，垂体后叶素的合成和使用已经取得了显著的进展。现在，垂体后叶素已经广泛应用于临床第一线，用于防治产后出血。它可以通过注射、药物或静脉输入等多种途径，为女性朋友提高体内垂体后叶素的水平，从而减少产后出血的风险。

如何使用垂体后叶素

垂体后叶素的使用必须在医生的指导下进行，并严格按照医生的建议使用。因

为垂体后叶素是一种处方药物，所以请务必遵循医嘱，不要自行调整用量或频率。

（1）医生评估 首先，产妇应该接受医生的评估，以确定是否需要使用垂体后叶素。

医生会根据产妇的情况，包括出血量、子宫收缩情况和血流动力学等因素，来决定是否使用垂体后叶素。

（2）药物准备 医生会根据患者的情况准备垂体后叶素注射液。这个药物一般需要冷藏保存，所以如果需要使用垂体后叶素，请确保药物在正确的温度下保存，并按照使用说明正确储存和准备。

（3）用法和用量 垂体后叶素通常通过注射或静脉滴注给予患者。具体的使用方法和用量应该由医生根据患者的情况指导。注射剂的使用方法一般是将垂体后叶素缓慢注射到肌肉中。而静脉滴注通常在适量的盐水中溶解垂体后叶素，然后通过静脉输液缓慢滴注给予患者。

（4）监测和调整 在使用垂体后叶素的过程中，医生会定期监测患者的血压、脉搏、出血量和子宫收缩情况等指标。根据患者的反应和病情发展，医生可能需要调整剂量或频率来达到最佳治疗效果。

（5）定期随访 在使用垂体后叶素后，患者应定期进行随访，以确保出血得到控制，并避免出现副作用或并发症。如果有任何异常反应或疑问，应及时向医生咨询。

尽管垂体后叶素在防治产后出血中表现出潜在的巨大希望，但仍需更多的研究和实践来进一步证实其疗效和安全性。此外，对垂体后叶素的使用也需要进一步的规范和指导，以确保它的正确应用和避免潜在的副作用。

