

《柳叶刀人群健康与气候变化倒计时中国报告(2023)》发布

“热死人” 2022年中国因热致死5万人

医师报讯(融媒体记者 宋菁)近日,清华大学地学系领衔,国内外多家顶尖机构编写的《柳叶刀人群健康与气候变化倒计时中国报告(2023)》发布。该报告监测了人群健康与气候变化5个领域的28项指标进展,旨在追踪气候变化对中国人健康造成的威胁,盘点中国在适应和减缓行动方面的实践及健康收益。(Lancet Public Health.11月18日在线版)

报告指出,2022年,中国人均热浪暴露天数达到了破纪录的21d,导致热浪相关的死亡人数也达



到了破纪录的5万人,是2021年的2倍多。高温导致人均每天户外安全运动时长损失了2.3h。到2050年,中国预计约有4200万人成为区域海平面上升的

潜在受灾人群。

从增长趋势看,部分区域性风险呈现范围扩散的趋势。报告显示,登革热病毒传播的气候适宜性指数在2021年相比历史基准增长了68%;从2050年到2100年,区域海平面上升的潜在受灾人数比例将从6.9%升至9.0%。

在应对方面,报告指出,中国政府部门对气候变化与健康问题适应措施的覆盖人群逐渐扩大。28个省份的气象部门在2022年向卫生部门共享了气候数据,18个省份监测、预备和应对突发公共卫生事

件的能力在2021年的得分相比2020年有增长,2022年热浪和寒潮预警信号覆盖人数达到3185万。

此外,中国的低碳能源转型继续推进,也改善了中国的空气质量,带来了巨大的健康协同效益。报告指出,与2021年相比,2022年,中国337个地级市的PM2.5平均浓度下降4.2%,有70%以上的城市PM2.5年平均浓度小于35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$,达到了世卫组织一阶段推荐值的标准。

面向未来,以健康为核心是关键。报告提出四点建议:一是增加可

再生能源的投资与研发;二是建立健康导向的气象风险早期预警系统;三是加强对极端天气事

件的复合级联效应及应对措施的研究;四是出台面向不同主体的适应措施指南。

研究

气候变化对人群健康造成了多重威胁,可能会加剧已经存在的全球健康不平等,相比历史基准(1986-2005年),2022年全球老人和婴儿的热浪暴露天数增加超过1倍,如果不及时应对,气候变化的风险在当前和未来都会造成极大的健康代价。

清华大学地学系博士张诗卉指出,政府、媒体和学界近年来的共同努力显著提升了公众对气候变化议题的关注,“但这样的关注度并没有完全转化为行动。只有将认知转化为实际行动,我们才能更有效地应对气候变化带来的健康挑战。”

短新闻

近日发表的一项研究评估了2014年1月至2023年7月间我国胎儿内脏反位的发生率。结果发现,今年前7个月病例激增。内脏反位发病率在今年4月达到顶峰,6月时还依然保持较高水平。尽管并无明确

证据,但研究人员推测新冠病毒感染可能与胎儿内脏反位存在一定关联,这仍需进一步研究。(N Engl J Med 2023.389:1722)



关联阅读全文

一项纳入超150万例数据的前瞻性队列研究评估了50岁及以上人群接种带状疱疹疫苗的10年长期有效性。结果表明,带状疱疹疫苗在最初接种时最有效,且其有效性随着时间的推移大幅下降(但

在接种10年后仍有一定的保护作用)。接种带状疱疹疫苗10年后,疫苗在预防带状疱疹发生率方面的有效性较低,但在预防带状疱疹后神经痛方面的有效性仍然相对较高。(BMJ.11月7日在线版)

清华大学万科公共卫生与健康学院陈润霖团队发表的一项纳入5281名大学生的研究显示,在饮用奶茶的青少

年中,较高的奶茶成瘾水平与抑郁、焦虑和自杀念头的风险分别显著相关。(J Affect Disord. 11月15日在线版)

近期,一项基于开滦研究6万余人的新分析表明,对于中青年人群来说,甘油三酯水平升高是心梗的独立危险因素。多因素Cox回归分析显示,在近11年

的随访期内,与甘油三酯处于最低三分位者相比,甘油三酯处于最高三分位者发生心梗的风险增加了59%。(中国循环杂志.2023.38:152)

一项纳入超8万例数据的研究显示,对于亚洲2型糖尿病患者,收缩压最好控制在130

mmHg以下,但舒张压低于70mmHg要谨慎。(J Am Heart Assoc.11月6日在线版)

2030年目标 心脑血管疾病死亡率 < 190.7/10万 总体癌症五年生存率 ≥ 46.6%

医师报讯(融媒体记者 黄晶 王丽娜)近日,国家卫生健康委联合多个部门制定的《健康中国行动—心脑血管疾病防治实施方案(2023-2030年)》和《健康中国行动—癌症防治实施方案(2023-2030年)》发布。

心脑血管疾病防治行动实施方案指出,到2030年,建立覆盖全国的心脑血管疾病综合防控和早诊早治体系;各级医疗卫生机构的

心脑血管疾病防治能力和质量进一步改善,人民群众心脑血管相关健康素养显著提升,心脑血管疾病防治技术取得较大突破;心脑血管疾病发病率及危险因素水平上升趋势得到有效控制,心脑血管疾病死亡率下降到190.7/10万以下。为此,方案建议要加强心脑血管疾病风险评估,开展覆盖35岁以上人群的心脑血管疾病风险监测。倡导心脑血管疾病高危人

群经常测量血压,每6个月进行血脂、血糖检测。

癌症防治行动实施方案方案中明确,到2030年,总体癌症5年生存率达到46.6%,癌症防治核心知识知晓率达到80%以上。在癌症筛查方面,方案要求具备条件的二级及以上医院设置肿瘤科,能够开展癌症筛查和常见多发癌种的一般性诊疗;适龄妇女宫颈癌人群筛查率达到70%。方案建议,要控制危险因素,降低癌症

患病风险;完善癌症防治服务体系,加强信息共享;推广癌症早诊早治,强化筛查长效机制;规范癌症诊疗,提升管理服务水平;促进中西医结合创新,发挥中医药独特作用;加强救助救治保障,减轻群众就医负担;加快重大科技攻关,推广创新成果转化。



关联阅读全文

张抒扬团队发表罕见病药物研发趋势分析结果 我国在研罕见病药物达840个

医师报讯(融媒体记者 宋菁)北京协和医院院长张抒扬教授、陈锐副研究员和清华大学陈晓媛教授团队发表的一项研究显示,过去五年,我国在研的罕见病药物数量大幅增加,年均增长率近42%。而这一增长的时机与我国自2017年起实施医药研发促进政策高度吻合。截至2022年底,我国在研的罕见病药物共计840个,其中处于临床前阶段、I期、II期、III期和注册前阶段的分别占49%、25%、18%、7%和2%。相比之下,截



a. 2012-2022年全球和我国罕见病药物临床前及临床在研管线的数量;b. 全球及我国罕见病药物在研管线按研发阶段的分布,截至2022年12月31日

至2022年底,全球在研的罕见病药物共有5215种,研发各阶段占比与我国相似。(Nat Rev Drug Discov.11月6日在线版)

在治疗领域方面,无论全球还是我国,肿瘤药物都是最活跃的,占全球在研产品线的43%,占中国在研产品线

的71%。在肿瘤之后,全球药物研发占比最高的治疗领域依次是神经系统疾病(12%)、呼吸系统疾病(8%)、消化/代谢疾病(7%)和免疫系统疾病(6%)。我国的分布有所不同,我国在研的所有药物中只有4%是针对神经系统疾病的,2%针对消化/代谢疾病。因此,这些领域可能存在广泛的未被满足的临床需求。近年来,在国家罕见病登记系统的支持下,神经和代谢罕见病临床队列相继建立,并不断收集信息,推动相关领域药物研发。