

2005-2020 年中国癌症负担报告出炉,2020 年癌症相关死亡近 240 万

肺癌仍是第一杀手 城降乡升

医师报讯（融媒体记者 刘则伯）日前，中国疾病预防控制中心慢病中心殷鹏研究员领衔发布《2005-2020 年中国及分省癌症疾病负担研究》。研究显示，2005 年-2020 年，中国的癌症负担似乎正在向高收入国家的癌症负担转移，癌症相关死亡人数和早死寿命损失年（YLLs）分别增长了 21.6% 和 5.0%，肺癌、肝癌和胃癌仍是前三位死因。城市地区多数癌种的标化死亡率呈现显著下降，而农村地区过半癌种标化死亡率仍在上升。（Lancet Public Health.12 月 1 日在线版）

15 年，我国癌症相关死亡人数增长 21.6%

研究采用全国死因检测系统中的癌症死亡数据，评估了总计 23 种癌症的死亡率、YLLs 及

其平均年度变化百分比（AAPC）。研究结果显示，2020 年，有 2,397,772 例癌症相关死亡（死亡率为 17.80 / 10 万）和 56,598,975 例因癌症导致的 YLLs。2005-2020 年，癌症相关死亡人数增加了 21.6%，YLLs 增加了 5.0%。

肺癌、肝癌和胃癌仍是前三位死因

2020 年，我国男性前五位死因依次为肺癌、肝癌、胃癌、食管癌和结直肠癌，死亡率分别为 75.05/10 万，38.31/10 万，27.84/10 万，18.18/10 万和 14.63/10 万；女性前五位死因依次为肺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌和乳腺癌，死亡率分别为 33.19/10 万，13.54/10 万，13.33/10 万，11.29/10 万和 8.21/10 万。

男性结直肠癌、胰腺癌、前列腺癌、淋巴瘤、



膀胱癌和多发性骨髓瘤，女性胰腺癌、卵巢癌和多发性骨髓瘤的标化死亡率呈上升趋势，其他癌种标化死亡率呈下降趋势。

城降乡升 癌症相关死亡率变化迥异

城市地区，男性和女性几乎所有类型癌症的年龄标化 YLLs 率（除男性前列腺癌和女性多发性骨髓瘤外）均呈现显著下降。而农村地区，超过一半的癌症标化死亡率和标化 YLLs 率呈增长态势。

因癌死亡老年高于中青

年龄方面，年轻人和

中年人的死亡率远低于老年人。在 0~19 岁的年轻人中，三种最致命的癌症分别是白血病、脑神经肿瘤和肝癌；20~39 岁成年男性中肺癌取代了脑肿瘤成为三大死亡原因之一，在 40~59 岁的人群中，男性的三种主要致命癌症类型是肝癌、肺癌和胃癌，而女性的三种主要致命癌症类型是肺癌、乳腺癌和宫颈癌。40~59 岁和 60~79 岁年龄组中，男性和女性因胰腺癌、宫颈癌和卵巢癌导致的死亡率都在增加。

在 80 岁及以上的人群中，男性癌症相关死亡的

三大主要原因是肺癌、胃癌和肝癌，而肺癌、胃癌、结肠和直肠癌成为该年龄段女性癌症相关死亡的三大主要原因。

研究人员指出，为实现《“健康中国 2030”规划纲要》中癌症患者 5 年生存率达到 46.6% 的目标，需重点加强肺癌、结直肠癌的早筛，以及强化胰腺癌的医疗服务，降低中国癌症的 YLLs。



关联阅读全文

短新闻

残余胆固醇可指导卒中个体化抗血小板治疗

开滦研究最新分析显示，高残余胆固醇主要见于心梗和缺血性脑卒中。12 月 2 日，北京天坛医院孟霞发表的一项基于 CHANCE-2 研究的事后分析发现，在携带 CYP2C19 功能丧失等位基因的轻型卒中和短暂性脑缺血发作患者中，只有残余胆固醇水平不高的患者才能从替格瑞洛联合阿司匹林的治疗中有额外获益。（eClinicalMedicine. 12 月 2 日在线版）

每天 20~25 分钟锻炼可抵消久坐增加的死亡风险

近日，国外一项研究表明，每天进行 20~25 min 中等至剧烈强度体力活动可能足以抵消长期久坐造成的死亡风险升高。且无论每天坐多长时间，更高的中等至剧烈强度体力活动量均与更低的死亡风险相关。（Brit J Sports Med.2023;57）

延迟断脐 2 分钟 早产儿死亡风险降 1/3

医师报讯（融媒体记者 黄玲玲）近期，《柳叶刀》同期发表的两篇 Meta 分析显示，与为早产儿立即断脐或延迟较短时间断脐相比，延迟 2 min 或更长时间断脐可能会降低早产儿出生后不久死亡的风险。延迟断脐可以使血液从胎盘流向婴儿，同时让婴儿的肺部充满空气，这被认为有可能有助于顺利过渡到气体呼吸模式，并可能降低婴儿缺血的风险。（Lancet, 11 月 14 日

在线版）

一项 Meta 分析对 3292 名婴儿进行了延迟断脐与立即断脐的比较发现，在延迟断脐组中，延迟时间从出生后 30 s 至 180 s 以上不等（有些试验鼓励在可行的情况下延迟至 5 min）。立即断脐组中，大多数试验都规定在出生后 10 s 内断脐。在所有婴儿中，59%（1950/3292）的婴儿为剖腹产。总计 6.0%（98/1622）接受延迟断脐的婴儿在出院前死亡，而

立即断脐的婴儿中有 8.2%（134/1641）在出院前死亡。

另一项同步开展的 Meta 分析包括了 6094 名婴儿在内的 47 项试验，结果表明，与延迟时间较短的断脐相比，延迟至少 2 min 再断脐可降低早产儿的死亡风险。

研究人员表示，这些结果可为改变临床实践提供参考，从而推动大家共同努力，开展延迟断脐，同时确保婴儿保暖、呼吸顺畅并得到照护。

中国人均吃钠翻倍 吃钾不足一半

医师报讯（融媒体记者 黄玲玲）世卫组织（WHO）建议，一个成年人每天钠摄入量不应超过 2000 mg（相当于 5 g 食盐），同时每天应至少摄入 3510 mg 的钾。2023 年 3 月，WHO 发布的首个减少钠摄入量的全球报告显示，全球平均每人每天钠摄入量为 4310 mg，相当于 10.8 g 食盐。

近日，一项基于 2015 年中国全国营养调查的

研究首次通过分析 24 小时尿钠和尿钾，发现中国成年人的平均钠摄入量也是 WHO 推荐上限的 2 倍，而平均钾摄入量低于 WHO 所推荐下限的 50%。（WHO 官网）

该研究显示，中国成年人的平均 24 h 尿钠排泄量为 4121 mg（相当于食盐 10.3 g），男士和女士分别为 4155 mg 和 4081 mg；平均 24 h 尿钾排泄量为 1534 mg，男

士和女士分别为 1468 mg 和 1614 mg。

农村居民平均 24 h 尿钠排泄量明显高于城市居民（4350 mg 与 3909 mg），北方居民的平均 24 h 尿钠排泄量明显高于南方居民（4388 mg 与 3998 mg）。作者指出，我国应采取紧急措施来减少钠摄入量、增加钾摄入量。研究共纳入 10 114 例成年人，其中男士 4932 人、女士 5182 人。

王健伟教授与曹彬教授领衔研究发于柳叶刀子刊 患新冠后免疫力可持续 2 年

医师报讯（融媒体记者 黄玲玲）12 月 1 日，《柳叶刀·微生物》在线发表了由中国医学科学院病原生物学研究所王健伟教授团队和中日友好医院曹彬教授团队联合开展的研究。该研究首次揭示了 SARS-CoV-2 感染后 2 年 COVID-19 康复者免疫持久性及交叉反应特征，为新冠病毒疫苗的研发和优化接种方案提供科学依据。（Lancet Microbe.12 月 1 日在线版）

研究招募了于 2020 年 1 月 7 日至 5 月 29 日从金银潭医院出院的新冠肺炎康复者，分别于 2020 年 6 月 16 日至 2020 年 9 月 3 日（半年随访）、2020 年 12 月 16 日至 2021 年 2 月 7 日（1 年随访）和 2021 年 11 月 16 日至 2022 年 1 月 10 日（2 年随访）进

行了连续随访和血液样本的采集。

研究结果发现三点：第一，SARS-CoV-2 中和抗体持续衰减。MNA 分析结果显示，仅感染而未接种疫苗者的中和抗体滴度在感染后半年、1 年和 2 年持续下降，半衰期约为 141 d，奥密克戎亚谱系中和抗体滴度均明显低于原型株。以上结果提示，SARS-CoV-2 特异性中和抗体滴度随时间而衰减，各突变株对于自然感染诱导的中和抗体反应产生了严重的免疫逃逸。

第二，SARS-CoV-2 特异性记忆 B 细胞反应可持续 2 年。流式细胞术分析结果显示，SARS-CoV-2 感染后 2 年，在大多数 COVID-19 康复者中仍可检测到较强的 S 蛋白和 RBD 特异性记忆 B 细胞免疫反应。原型株

S 蛋白和 RBD 特异性记忆 B 细胞反应，在中症和重症/危重症康复者之间无明显差异。这些提示，自然感染诱导的记忆 B 细胞反应可维持 2 年并对突变株存在交叉反应。而感染后接种疫苗者，原型株、德尔塔、奥密克戎株特异性记忆 B 细胞免疫反应均高于仅感染未接种疫苗者。

第三，关乎 SARS-CoV-2 特异性记忆 T 细胞免疫反应的评估，结果显示，SARS-CoV-2 自然感染后产生的交叉反应性 T 细胞反应长期稳定存在至少 2 年，并可有效识别突变株。

因此，研究结论认为，SARS-CoV-2 原型株自然感染后记忆性 B 和 T 细胞反应可维持至少 2 年，并可有效识别新冠病毒突变株，而原型株诱导的中和抗体反应被突变株明显逃逸。