

探讨麻醉的安全性

▲ 广西中医药大学附属国际壮医医院 陈小龙

麻醉的安全性

麻醉的风险因素

个体差异 每个人的生理特征都是独特的，因此对麻醉药物的反应也会有所不同。一些人可能对某些药物更敏感，而另一些人可能需要更高的剂量才能达到相同的效果。这种个体差异需要在麻醉计划中得到考虑。

健康状况 患者的健康状况对麻醉的安全性至关重要。患有慢性疾病、心血管问题或呼吸系统疾病的患者可能面临更高的风险，因为麻醉药物可能对这些疾病产生影响。医生必须仔细评估患者的健康状况，并根据需要采取相应的预防措施。

手术类型 不同类型的手术需要不同的麻醉方式。一些手术可能需要全身麻醉，而其他手术可能只需要局部麻醉。选择错误的麻醉方式可能会增加风险。

麻醉药物 麻醉药物种类繁多，选择合适的药物和剂量是关键。某些药物可能会引起不良反应或过敏反应，因此医生必须慎重选择麻醉药物，并监测患者的反应。

麻醉的安全措施

个体化的麻醉计划 麻醉计划应根据患者的个体差异进行个性化。医生必须仔细考虑患者的年龄、性别、体重、药物敏感性、

健康状况和过去的麻醉经历，以确定最佳的麻醉方式和药物剂量。

先进的监测技术 现代医疗设备和监测技术使医生能够密切监测患者的生命体征，包括心率、血压、呼吸和氧饱和度。如果出现任何问题，医疗团队可以立即采取措施来纠正。

高度专业的麻醉团队 麻醉团队通常由专业的麻醉医生组成，他们接受了长时间的培训和认证。他们具备处理各种麻醉相关问题的技能和经验，能够在紧急情况下迅速做出决策。

预防措施 对于患有慢性疾病的患者，医生可能会在手术前采取额外的预防措施，如调整药物治疗、改变饮食和生活方式，以减轻手术风险。

术后护理和监测

麻醉的安全性不仅仅关乎手术过程，还包括术后的护理和监测。患者通常需要在麻醉后继续接受监测，以确保恢复正常，没有出现不良反应。

特殊情况下的麻醉安全性

儿童和老年患者 儿童和老年患者通常需要特别的关注，因为他们对麻醉药物的

反应可能会有所不同。医生会根据患者的年龄和健康状况来确定最适合的麻醉方式，并且会使用更小的药物剂量来减少不良反应的风险。

孕妇 孕妇需要特别注意麻醉的安全性，因为麻醉药物可能影响胎儿的发育。在孕妇接受手术或其他治疗时，医生会仔细权衡风险和益处，并选择最安全的麻醉方式，以最大程度地保护母婴的健康。

患有慢性疾病的患者 患有慢性疾病的患者需要额外的关注和预防措施。医生会确保麻醉计划不会加重其疾病，并可能需要与其他专科医生协同工作，以确保患者的整体健康。

结语

在现代医学中，麻醉是不可或缺的一部分，它使手术和治疗过程更加容易和可控。尽管麻醉不是没有风险的，但通过适当的评估、监测和支持，以及专业的麻醉团队，麻醉的安全性已经显著提高。对于患者和家庭来说，了解麻醉的安全性措施和特殊情况下的考虑因素，可以帮助减轻担忧，让手术过程更加顺利和安心。最终，麻醉的安全性取决于医疗团队的专业知识和关怀，以及患者的积极参与和合作。

眼睛保护的五大注意事项

▲ 广西桂林市人民医院 徐莺歌

眼睛是人体非常重要的器官。眼睛在人的一生之中均具有重要的地位，尤其对于中小學生而言，眼睛健康更是其健康成长的关键环节，对其身体健康素质的提高具有重要的意义。

中小学学生视力下降是当前影响青少年健康的一个严重问题，关系到整个民族健康素质的提高。因此需要引起社会各界的关注和重视，需要积极相应号召，高度重视人群视力下降的问题的严重性，尽快采取积极有效的、科学的防控措施，积极防治，并争取在短时间内获得显著的成效，改善人群的视力水平。

眼睛同人体的其他器官一样，随着年龄的增长或者各种疾病的产生，视力会逐渐出现退化和衰弱。在用眼的过程中，我们也需要重视对眼睛的保护，才能获得最佳的眼功能。那么在保护眼睛的过程中，我们需要注意哪些问题？结合相关的眼科学知识，本文展开全面的分析，并总结了以下5个方面的注意事项。

防止儿童眼睛意外受伤

儿童由于年龄的特点，性格较为活泼，平时更加好动，儿童期也是发生各种意外伤害的高发年龄段，同时也是眼睛受到意外伤害的高发年龄段，因此一定要具备足够的安全意识。在平时监督儿童避免接触剪子、锥子等尖锐的物体。建议在相关儿童健康教育书籍中，增加对防护眼睛，免受意外伤害的相关教育内容。例如在儿童平时生活过程中，其接触的铅笔等尖锐物品，如果缺乏足够的

安全意识，则可能导致发生意外损伤的机会增大，增加眼睛受伤的风险。

不可滥用滴眼液

在秋冬季节，尤其是北方，气候较为干燥，眼部常常容易有干燥感受，大部分人喜欢通过使用滴眼液缓解眼睛干涩。而事实上大部分的滴眼液中含有防腐剂，长时间应用可能造成“药物性角膜炎”的发生。部分含有类固醇的滴眼液，长时间应用则会导致眼压的增大。含有血管收缩剂成分的滴眼液，过度使用则会导致眼部干燥症状进一步加重，反而引起干眼症。

眼科医生提醒，如果想要解决眼睛干涩的问题，改善眼部血液循环是关键，可以先使用热毛巾敷眼部，再使用冷毛巾敷，期间进行多次交替。

保护眼睛要注意正确的饮食

多食用含有维生素A的食物。多食用对眼睛具有保护作用的食物，例如含有花青素和叶黄素的食物，可以保护眼睛免受光线的损害，缓解眼睛的老化以及干燥症状。另外绿色的蔬菜，颜色越深则含有叶黄素水平越高，例如绿色花椰菜、芦笋等均是富含叶黄素的蔬菜，含有花青素较多的食物主要有黑莓、蓝莓、草莓、红色石榴等。

养成良好的用眼习惯

写字、读书、看电视或者使用手机的时间不要过长，应避免在强光或者阳光下读书或者看报纸，避免将手机、电脑屏幕亮度调

得过亮，通常情况下，在用眼40～60 min时，需要休息5～10 min，在休息时可以看绿色物体，可有助于明目清心，休息期间选择一个合适的地方远眺，可选取绿色的草地或者树木作为目标，因为眼睛过度疲劳之后，通过注视绿色的物体，可以获得明目清心之感，对眼睛具有保护作用。

当夏季阳光较为刺眼时，建议佩戴偏光镜。在佩戴偏光镜时，需要注意的是，要选择一副合格的偏光镜，劣质的眼镜反而给眼睛带来更大的伤害。在选择眼镜时，要选择瞳孔距离与脸型相符的框架眼镜。另一方面，在摘镜后，需要对眼部进行必要的按摩，以改善眼部周围血液循环。对于存在各种屈光不正的人群，需要及时佩戴合适的眼镜。注意看书和读写的姿势，不要在晃动厉害的火车或汽车上看书，避免躺着看书，保持正确的书写姿势，避免长时间盯着电脑屏幕。

保健操是预防近视较为有效的方法，对于需要从事需要长时间注视屏幕的工作者，建议坚持每天做眼保健操，掌握正确的眼保健操方法。具体做法为：两手大拇指的螺旋面按在太阳穴位置，其余手指保持轻松舒展微微弯曲，跟随音乐口令，大拇指先对太阳穴进行一圈按摩，每拍1圈，共揉4圈。而后大拇指保持不动，使用食指第二个关节的内侧，稍微施加压力自眉刮至眉梢。每2个节拍刮1次，连续2次，如此反复交替，做4个八拍。

勿随意自行应用药物

部分结膜炎患者有眼睛痒的感受，由于

没有对其视力造成影响，因此大部分人会选择到就近药店购买药物自行治疗，而当自觉症状好转时，则停止使用药物，如此反反复复，往往造成炎症转变为慢性病变。通常情况下，在眼睛不舒服时，最常用的是滴眼液，但是使用不当也会对眼睛造成损伤，因此在使用前需要确定是否对症。

结语

眼睛是心灵的窗户，是我们的重要器官，却容易被人们忽视。现代人群过度使用眼睛，透支未来的健康，造成近视、提前老化等甚至视物模糊，因此我们必须注意上述问题，好好保护自己的眼睛，在眼睛功能变差之前，努力提升眼睛的健康水平。

针对本文的五大注意事项，我们需要足够的理解和把握，真正做到以科学的方法保护我们的眼睛，从平时的用眼习惯、饮食、用药等方面，多方面结合，发挥对眼睛的保护作用，获取一双明亮的双眼，拥有良好的视力。

