

乳腺超声科普小知识

▲ 广西北海市人民医院 邓华徽

女性健康对于家庭和社会都至关重要。乳腺健康作为女性健康的重要组成部分，不容忽视。乳腺超声作为一种非侵入性的检查手段，在乳腺健康的保护中起着重要作用。本文将带您了解乳腺超声的科普小知识，以关爱女性，关爱乳腺健康。

乳腺超声概述

乳腺超声（Breast Ultrasound）是一种医学影像检查技术，利用超声波来获取乳腺组织的详细图像。超声波是一种高频声波，通过人体组织的不同密度和反射来生成图像，可以帮助医生观察和评估乳腺组织的内部结构和异常情况。

乳腺超声通过超声波传感器（也称为探头）将声波发送到人体内部，然后记录反射回来的声波信号。计算机会处理这些信号并生成实时图像，显示在监视屏幕上。这些图像可以显示乳腺组织的不同层次、密度、血流以及任何异常结构，如肿块、囊肿、结节等。

与其他影像检查方法（如X线）相比，乳腺超声有一些明显优势，特别是在评估乳腺问题方面。它是一种无创检查，不涉及辐射，适用于各个年龄段的女性，包括孕妇。乳腺超声还非常有用，因为它可以帮助医生在早期发现乳腺异常，尤其是在乳腺癌的筛

查和诊断中。

乳腺超声的作用

乳腺超声是一种非常有用的医学检查方法，它在乳腺健康管理和乳腺问题的诊断中扮演着重要的角色。以下是乳腺超声的主要作用：

早期发现乳腺问题 乳腺超声是一种非常敏感的检查方法，可以帮助医生早期发现乳腺异常。通过观察乳腺组织的内部结构，医生可以发现小的肿块、结节、囊肿等，甚至在它们变得可触及之前就能够识别。

评估乳腺组织 乳腺超声可以提供详细的乳腺组织图像，包括囊实性、组织密度等信息。这些图像可以帮助医生判断乳腺组织的健康状况，辅助诊断和治疗计划的制定。

指导诊断和治疗 对于乳腺问题的诊断和治疗，乳腺超声可以提供有关乳腺异常的详细图像信息。这有助于医生做出准确的诊断，制定恰当的治疗方案，并监测治疗的效果。

乳腺癌筛查 乳腺超声在乳腺癌筛查中有着重要的作用。尤其是在年轻女性和乳腺密度较高的女性中，乳腺超声可以作为补充手段，发现在其他检查中难以观察到的乳腺

问题。

指导活检 当发现可疑区域时，医生可能需要进行乳腺活检（取样检查）。乳腺超声可以指导医生在活检过程中准确地定位异常区域，提高活检的准确性。

孕产妇监测 乳腺超声在孕产妇中也具有重要作用，可以监测乳腺的变化和异常，确保乳腺健康对母婴的影响。

乳腺超声的优势

乳腺超声作为一种重要的医学影像检查方法，具有许多优势，特别是在评估乳腺健康和发现乳腺异常方面。以下是乳腺超声的主要优势：

无辐射 与传统的X线检查不同，乳腺超声不涉及任何辐射，因此不会对身体产生放射性危害。这使得乳腺超声在孕妇、青少年以及需要多次检查的人群中更加安全。

无痛 乳腺超声是一种无痛的检查方法。在检查过程中，无需穿刺或任何刺激，对患者而言非常舒适。

易于操作 乳腺超声检查非常简单，患者只需要躺下，将乳腺区域暴露给医生进行检查。这种检查不需要特殊的准备，也不需要特殊的设备。

多维图像 乳腺超声可以生成多维图像，

包括横断面、纵断面和三维图像。这些图像可以更好地显示乳腺组织的结构，帮助医生更详细地了解乳腺情况。

高分辨率 乳腺超声的分辨率较高，可以显示乳腺组织的微小结构和异常情况。这使得医生能够更准确地识别和评估肿块、囊肿、结节等问题。

适用于多种情况 乳腺超声适用于各个年龄段的女性，包括孕妇和哺乳期妇女。它不受乳腺密度的影响，可以在不同乳腺情况下进行准确评估。

实时监测 乳腺超声是一种实时检查方法，医生可以立即看到图像。这种实时性使医生能够即时指导诊断和治疗过程。

无需造影剂 乳腺超声不需要使用任何造影剂，减少了过敏反应和不良反应的发生风险。

结语

关爱女性，关爱乳腺健康。乳腺超声作为重要的检查手段，帮助女性及早了解自身乳腺健康情况。通过定期的乳腺超声检查，可以发现和治疗乳腺问题，保障女性的健康和幸福。如果您有相关需求，不妨咨询医生，了解更多关于乳腺超声的信息，让科学的检查帮助您守护乳腺健康。

非哺乳期乳腺炎的超声应用

▲ 首都医科大学附属北京中医医院 王雅婷

“医生，我都不在哺乳期了，怎么会得乳腺炎呢？”“医生，我明显是炎症了，为何还要穿刺呢？”“医生，我这乳腺炎都破溃了，治疗了好几个月，怎么还不好？”

这些疑问都来源于患有同一类型乳腺炎的人们。这种类型乳腺炎发生在非哺乳期，病因不明，创面大、病程长，人们常以乳腺疼痛、发现肿块前来就诊，临床上将这类疾病称之为非哺乳期乳腺炎。

近年来，非哺乳期乳腺炎发病率呈明显上升趋势，多发生于育龄期女性，主要包括浆细胞性乳腺炎和肉芽肿性乳腺炎，病因仍不明确，专家倾向于与自身免疫、乳头内陷及生活习惯等有关。虽然是慢性炎症，但非哺乳期乳腺炎的起病、进展十分迅速。刚发病时多从乳腺外周起病，很快随着乳腺导管扩散至乳腺中心及其它区域；当病情发展至后期，病灶皮肤可像“老鼠打洞样”多处破溃、流脓；病情反反复复、经久不愈，炎症甚至会迁延至对侧乳腺发病，愈后严重破坏了乳腺的美观，人们还不得不承受着可能再次复发的巨大心理压力，故有“不死的癌症”之称。

面对这样一种“难缠”的乳腺炎，超声为何能成为常规的检查方式？超声究竟能在非哺乳期乳腺炎的诊疗过程中发挥什么作用？频繁的超声检查、难懂的超声报告究竟能为患者及临床医生提供哪些有效信息？接下来，笔者带领大家深入了解非哺乳期乳腺炎的超声应用世界。

为何偏爱超声

CT、核磁显像都很清晰，为什么偏偏青睐于超声？众所周知，CT的辐射性使它无法成为乳腺炎的首选检查；核磁虽然无辐射，

但其检查时间长、费用高，同样限制了它在这种需要多次复查疾病中的应用。

超声作为一种无辐射、简单便捷、能多方位、多切面扫查乳腺的可视化检查方式，是监测非哺乳期乳腺炎病情变化的首选。同时，超声可实现动态观察，利用二维图像及彩色多普勒获取病灶相关信息，保证穿刺活检、联合治疗等操作的安全及有效。

如何配合超声检查

乳腺的超声检查需脱去上衣及内衣，充分暴露双侧乳腺及腋窝；一般按照顺时针方向依次扫查乳房的外上、外下、内下及内上四个象限，左右侧依次进行，最后扫查腋下淋巴结。应用二维超声观察病情范围、形态、液化等基本情况，应用彩色多普勒观察病灶血流情况。

超声报告提供哪些信息

首先可以看出病灶的位置、大小、边界、形态及血流。通常以外上、外下、内下及内上四个象限来明确病灶的位置，标明范围、边界是否清晰、血流是否丰富；在超声下病灶的形态分为长条状的导管型、边界清晰且范围局限的肿块型、无明显边界且范围较广的弥漫型。

其次报告中会以“探头加压有流动感”表明有脓液形成，“病变累及体表”表明病灶将要突破皮肤形成破口。

最后报告会明确患侧腋下的淋巴结是否肿大。

超声在诊疗中的应用

诊断 不少人认为自己的临床症状明显，

又做了常规超声检查，为何还需进行超声引导下穿刺活检这种有创性检查？

实际上，部分乳腺疾病的临床表现与超声特征都与非哺乳期乳腺炎非常相似，如导管原位癌、炎性乳癌等，但这些疾病与非哺乳期乳腺炎的治疗及预后天差地别，所以明确病理诊断是制定个体化治疗方案、判断预后的先决条件。

超声引导下穿刺活检一般由临床医生与超声医生配合进行，临床医生通过全程超声引导实时观察、调整进针角度、深度，确保取材准确，避免损伤胸壁、周围血管等组织，是目前最安全、最有效的获得病理学诊断结果的方法，也是诊断非哺乳期乳腺炎的主要方式和依据。

治疗 随着大家对非哺乳期乳腺炎的认识，治疗首选保守治疗。行超声引导下穿刺抽液将病灶内已形成的脓液抽出，可明显缩短治疗周期，避免皮肤破溃后形成多处窦道，影响乳房的美观；根据病情需要，超声引导下穿刺抽液后联合中药或西药冲洗病灶，可有效控制炎症发展，降低复发率。因此，超声联合药物治疗是近年来值得临床推广的治疗方法之一。

对于复杂难治的非哺乳期乳腺炎病灶，手术是缩短病程和降低乳房损毁率最有效且最便捷的方式。但非哺乳期乳腺炎毕竟是炎症，不是癌症，过大的手术切口及过多的切除范围均不利于维持术后乳房的美观。因此，先通过超声联合药物治疗使病灶范围缩小后，再应用超

声标记出可疑病灶的部位和范围，仅切除该范围便可获得更好的乳房形态。

随访 非哺乳期乳腺炎治疗短则数月，长则一年半载，且极易复发。多数人需要频繁超声复查，观察患者在治疗过程中的病灶进展和评估治疗效果，以便及时制定个体化、精细化的治疗方案；部分人虽痊愈，但因乳房不适担心复发来行超声检查以减轻心理压力。

同时，专家建议非哺乳期乳腺炎痊愈后的1年内需间隔3个月超声检查1次，1年后每年超声检查1次。若不幸复发，早发现、早治疗是控制炎症、减缓病情发展的重要方法，将疾病消灭在萌芽状态。

非哺乳期乳腺炎一旦发病，治疗过程漫长，患者要承受身体的痛苦和巨大的精神压力。所以，少吃油腻，多做运动，提高自身免疫力，保持乳房清洁，从点滴做起预防非哺乳期乳腺炎的发生；若不幸患病，也要保持平常心、规律饮食、配合医生治疗才能缩短病程，超声会为您保驾护航。

