剖宫产后的镇痛药物治疗

▲ 河北石家庄市妇幼保健院 孙利红

剖宫产后镇痛是许多新妈妈在剖宫产后迎来的一项重要福音，可以帮助产妇在剖宫产后缓解身体的不适，更好地恢复和照顾新生儿。

剖宫产后镇痛的重要性

剖宫产是一项极具挑战性的生产过程，其后的恢复过程同样不容小觑，疼痛是许多女性在剖宫产后不可避免的问题，但通过有效剖宫产后镇痛，这些不适可以得到缓解。

首先，剖宫产后镇痛有助于提高新妈妈们的生活质量。剖宫产后的疼痛可能会极大地影响她们的日常生活，包括喂养新生儿、更换尿布、洗澡和其他照顾工作。疼痛会限制她们的体力活动，甚至可能使她们难以入睡。剖宫产后镇痛使新妈妈们能够更好地应对这些挑战，享受与新生儿亲密互动的时刻，从而建立更紧密的亲子关系。

其次，剖宫产后镇痛可以帮助减轻焦虑和压力。剖宫产本身是一种紧张的经历，也会使得新妈妈对随后的新生活产生一定焦虑。疼痛是一种不适感，可能会加重情绪不适，进而影响新妈妈的心理状态。通过有效镇痛，她们可以更轻松地面对生活，并且减少不必要的焦虑，保持心理健康。

最后，剖宫产对女性的身体造成了一定程度的创伤，对产妇身体的康复产生负面影响。有效的镇痛可以减轻这些疼痛，有助于身体更快地康复和愈合。

剖宫产后镇痛药物

产后镇痛药物在帮助新妈妈们缓解分娩后的疼痛方面发挥着重要作用。这些药物的选择因个体差异和疼痛程度而异，因此医生会根据每位产妇的需要来制定适当的治疗计划。以下是一些常见的产后镇痛药物及其特点：

扑热息痛 这是一种非处方药物，也被称为对乙酰氨基酚。它通常用于缓解轻度到中度的产后疼痛，如子宫收缩引起的疼痛或产程中的不适。

氢可待因 氢可待因是一种阿片类药物，通常与其他药物（如扑热息痛或布洛芬）联合使用，以提供更强效的疼痛缓解。

硝洛派因 硝洛派因是一种非甾体抗炎药物（NSAID），可用于减轻疼痛和减轻炎症。它通常用于轻度到中度的产后疼痛，如盆腔疼痛或会阴区域的不适。

氧可待因 氧可待因是一种强效的阿片类药物，通常用于重度产后疼痛，如剖宫产手术后或会阴撕裂的疼痛。

纳洛酮 纳洛酮是一种阿片拮抗剂，通常与阿片类药物同时使用，以对抗阿片的不良效应，如呼吸抑制。

安全注意事项

在使用剖宫产后镇痛药物时，需要遵循一系列关键的安全注意事项。

首先，妈妈们必须严格遵循医生或医疗保健提供者的建议和处方，包括遵循药物的剂量和用法，不可自行增加或减少药物的用量；其次，妈妈们必须避免过量使用药物，过量使用可能导致严重的健康问题，包括呼吸抑制、中毒和药物依赖；最后，在使用任何药物之前，产妇都应仔细阅读药物标签，了解剂量、用法和可能的副作用。

总之，剖宫产后镇痛是帮助新妈妈们在剖宫产后缓解疼痛的重要工具。因此，正确使用这些药物并遵循医生的建议至关重要，才能确保疼痛得以缓解，同时保护自己和宝宝的健康。产后的新妈妈们应随时咨询医生，以获取最佳的疼痛管理建议。

胸外科腹腔镜手术的麻醉知识

▲ 广东汕尾市海丰县彭湃纪念医院 蔡文恒

近年来，随着腹腔镜技术的不断发展，胸外科腹腔镜手术逐渐成为一种常见的手术方式。然而，胸外科腹腔镜手术对于麻醉处理，也提出了一些新挑战和要求。

麻醉前准备

了解患者病史 麻醉前，需对患者病史进行详细了解，包括心、肺、肝、肾等重要脏器的功能状况，有无高血压、糖尿病等疾病，以及患者年龄、体重、身体状况等。

术前禁食禁水 患者需要在术前禁食禁水。一般要求患者术前6h开始禁食，术前4h开始禁水。对于特殊情况下需要进食的患者，可以选择进食高碳水化合物流食，如牛奶、果汁等，但必须在术前2h进食完毕。

麻醉前评估 根据患者的病史、体格检查、实验室检查等，对患者的麻醉风险进行评估。根据评估结果，选择适合患者的麻醉药物和麻醉方案。

麻醉实施

气管插管 在患者进入手术室后，需要进行气管插管，以保持呼吸道通畅，防止误吸。在进行气管插管时，需要注意动作轻柔，避免损伤喉部和气管。插管后需要进行呼吸机辅助呼吸，以确保患者呼吸畅通。

麻醉诱导 在进行气管插管前，需要进行麻醉诱导。诱导药物的选择应该根据患者的具体情况而定，常用的药物有丙泊酚、咪达唑仑、芬太尼等。在诱导过程中，需要注意观察患者的血压、心率等生命体征的变化，及时调整药物用量和注射速度。

麻醉维持 在手术过程中，需要进行麻醉维持，以保证患者处于无痛状态和稳定的生理状态。常用的维持药物有丙泊酚、瑞芬太尼、七氟烷等。在维持过程中，需要注意观察患者的生命体征和麻醉深度变化，及时调整药物用量和注射速度。

麻醉监测

生命体征监测 在手术过程中，需要对患者的生命体征进行密切监测，包括血压、心率、呼吸、体温等。同时还需要监测心电图和血氧饱和度等指标，以了解患者的心脏功能和呼吸功能状况。

麻醉深度监测 在手术过程中，需要对患者的麻醉深度进行监测。常用的监测方法有脑电双频指数（BIS）和熵指数等。这些方法可以帮助了解患者的麻醉状态和意识状态，从而及时调整麻醉药物用量和注射速度。

术中出血量监测 在手术过程中，需要对患者的出血量进行监测。可以通过观察吸引瓶中的液体量来初步判断出血量，同时还需要密切观察患者的血压、心率等生命体征的变化。如发现患者出血过多或出现失血性休克等症状，需要及时采取相应措施进行处理。

麻醉管理

在胸外科腹腔镜手术中，麻醉管理是保证手术安全和顺利进行的重要环节。具体而言，麻醉管理主要包括以下几个方面：

呼吸道管理 呼吸道管理是至关重要环节。需对患者进行合理体位摆放，避免呼吸道受压或阻塞。同时，在手术过程中，需要密切观察患者的呼吸情况，及时处理呼吸暂停、低氧血症等情况。

循环系统管理 胸外科腹腔镜手术对循环系统的影响较大，因此需要对循环系统进行严密的监测和管理。在麻醉过程中，需要密切观察患者的心率、血压、心电图等指标的变化情况，及时调整麻醉药物用量和输液速度。

神经肌肉阻滞管理 在胸外科腹腔镜手术中，常需要使用神经肌肉阻滞药物来减轻患者疼痛感和肌肉紧张症状。在使用神经肌肉阻滞药物时，需要注意药物的用量和使用时间，避免出现药物过量或中毒等情况。

术后镇痛管理 在术后镇痛管理中，需要根据患者疼痛程度和需求，选择合适的镇痛药物和剂量，并制定个性化镇痛方案。同时，还需要对患者疼痛情况密切观察和评估，及时调整镇痛方案。

总结

胸外科腹腔镜手术作为一种新兴的手术方式，对麻醉处理提出了新的挑战和要求。麻醉需要全面评估患者的身体状况和手术风险，选择合适药物和麻醉方法，并进行严密的麻醉管理和监测。同时，还需要注意术后镇痛管理的重要性，制定个性化的镇痛方案，以满足患者需求并提高患者生活质量。

谨防盆腔炎 关注女性健康

▲ 广东云浮市新兴县人民医院 陈晓萍

盆腔炎是一种常见的妇科疾病，对女性身体健康和生活质量都会造成影响。因此，我们应该重视并采取预防措施，关注女性健康。

盆腔炎的定义和病因

盆腔炎是指盆腔内器官（如子宫、卵巢、输卵管等）的感染性炎症。它通常由细菌感染引起，但也可能与其他微生物（如病毒、真菌等）有关。

盆腔炎的病因通常会涉及到不同方面。如，性传播感染：这是最常见病因之一，如淋病、梅毒、支原体感染、衣原体感染等。上行感染：某些细菌（如大肠杆菌、链球菌等）可以从阴道或宫颈进入子宫、输卵管和卵巢，引起盆腔炎。这种感染常见于产后、流产、宫内节育器使用不当、宫颈手术等情况下。其他途径感染：盆腔炎还可由盆腔周围的感染扩散而来，如阑尾炎、盆腔脓肿等。

总之，盆腔炎的病因多种多样，但最常见的是性传播感染和上行感染。了解病因有助于采取预防措施和及时治疗。

盆腔炎的症状

下腹疼痛 这是主要症状之一，可能是轻度或剧烈的疼痛，常常在月经期间或性交后加重。

异常白带 盆腔炎常伴随着白带的异常变化，可能是颜色、质地或气味的改变。白带可能增多、变得黄绿色、带有恶臭等。

阴道出血 有些患者可能会出现异常的阴道出血，可能是轻度的出血或不规则的阴道出血。

性交疼痛 这可能是由于炎症引起的子宫、输卵管或卵巢的敏感性增加所致。

尿频或尿急 这可能是由于炎症刺激膀胱所致。

除了以上症状，一些患者还可能出现发热、乏力、食欲不振等全身症状。如果出现上述症状，尤其是伴有剧烈腹痛和发热，应及时就医进行诊断和治疗。

盆腔炎的预防措施

安全性行为 使用安全套可以减少性传播感染的风险。避免与感染性伴侣进行性行

为。定期进行性健康检查。

保持良好的卫生习惯 保持盆腔区域的清洁干燥，每天洗澡并用清水清洗外阴。避免使用有刺激性的洗液或清洁剂。

避免过度清洗 过度清洗会破坏阴道内部的天然菌群平衡，增加感染的风险。避免使用强力清洁剂或频繁冲洗阴道。

避免异物进入阴道 避免使用有刺激性的避孕套、润滑剂等，以免引起感染。

及时治疗 如果出现任何盆腔炎的症状，如下腹痛、异常白带、性交疼痛等，应尽早就医并接受适当的治疗。

定期接受妇科检查 包括宫颈抹片检查和盆腔超声检查，可以早期发现和及时治疗盆腔炎。

盆腔炎的治疗方法

药物治疗 一般包括抗生素和止痛药。抗生素用于治疗感染，通常会使用口服抗生素，严重感染时可能需要静脉给药。止痛药可以缓解下腹疼痛和不适感。

手术治疗 手术可能包括引流脓液、清除感染灶、修复受损的器官等。手术治疗通常在抗生素治疗无效或感染严重的情况下考虑。

对伴侣的治疗 如果盆腔炎是由性传播感染引起的，可能还需要对患者的性伴侣进行治疗，以防止感染的传播和复发。

康复和预防 患者需要休息、保持充足的水分摄入、避免性生活，并按照医生建议完成治疗。完成全程抗生素治疗是非常重要的，即使症状缓解也不能中断治疗。此外，遵循预防盆腔炎的措施，如保持良好性健康和卫生习惯，可以减少复发的风险。

结束语

盆腔炎是一种常见的妇科疾病，会对女性健康造成一定影响。为了预防盆腔炎的发生，我们应该保持个人卫生，避免不洁性行为，定期进行妇科检查等。一旦出现盆腔炎的症状，应尽早就医，遵医嘱进行治疗。通过关注女性健康，我们可以更好地保护自己的身体，提高生活质量。让我们共同呵护女性健康，谨防盆腔炎！