



# 冠心病的三大治疗方式

▲ 广西壮族自治区荣誉军人康复医院 张绍娟

冠心病属于临床心血管内科发病率较高的一种疾病,尤其是在当前人口老龄化的环境下,冠心病的发病率呈逐年上涨的趋势。这不仅对患者的身心健康构成较大威胁,还对患者的生活质量产生了较大影响。目前,内科治疗和外科治疗是冠心病的主要治疗方式。在具体治疗中,应注重改善患者的心功能,有效处理患者现有的疾病问题。为了更好地治疗冠心病,我们还应全面了解冠心病的治疗方法。那么,冠心病有哪些治疗方法呢?本文对此进行了简要介绍。

## 冠心病发病原因

第一,冠状动脉粥样硬化。存在冠状动脉粥样硬化情况的患者,其微血管往往会有较大的阻力,当出现斑块溃烂、出血问题后,易引发血小板聚集,导致患者出现更加严重的管腔狭窄问题,最终引发冠心病。第二,疾病因素。较多疾病均会引发冠心病,如向心性肥胖、高血压、糖尿病等,患有以上疾病的患者,并发冠心病的风险较大。第三,不良习惯与情绪。患者若在日常生活中食用的高热量食物过多,会出现血压不稳情况,高胆固醇、高糖饮食下,

易引发冠心病。此外,若患者长期处于焦虑抑郁等不良情绪下,也易引发冠心病。

## 冠心病临床症状

冠心病患者在临床症状上,存在较多类型,具体为:缺血型、隐匿型、心绞痛型、心肌梗死型等,其中心绞痛型较为常见,患有心绞痛型冠心病的患者,易出现心肌梗死、猝死情况,进而对患者生命安全产生严重影响。患者发病后,往往会在胸部位置产生压迫窒息感,同时还会伴有严重的烧灼感疼痛,通常患者疼痛时间一般为 1~5min,也有一些患者疼痛时间会持续 15min 左右,不过可自行缓解。患者出现疼痛感时,痛感会逐渐向左肩放射。在体力活动、精神紧张等情况下,患者心脏会承受较大负担,通常患者含服硝酸甘油后,症状会逐渐消失。一些患者疼痛时,还会伴有头晕、呼吸短促、恶心、多汗、皮肤湿冷、脉搏细微等症状,一些患者还可能出现休克、晕厥症状。

## 冠心病的治疗方法

**药物治疗** 冠心病临床治疗中,药物治

疗属于较为常见,也是最基础的一种治疗方法,无论患者冠状动脉狭窄程度或是否安置支架或心脏搭桥,当确诊为冠心病患者后,均需要长期用药改善预后:如氯吡格雷、阿司匹林等抗血小板药物以及瑞舒伐他汀、阿托伐他汀等调脂稳斑药物。必要时,还应服用倍他乐克等  $\beta$  阻滞剂、硝苯地平等钙通道阻滞剂、硝酸甘油等硝酸酯类药物,对患者心绞痛症状进行改善。不过药物治疗只能缓解症状,保持斑块稳定,预防急性心肌梗死发生,对于已经存在的粥样斑块,无法使之减少或消除,且无法改变冠状动脉狭窄问题。

**介入治疗** 主要包括经皮冠状动脉介入治疗、冠状动脉旁路移植术、药物洗脱支架治疗,其中,经皮冠状动脉介入治疗主要是将带有气囊的导管,放置于冠状动脉狭窄处,随后进行球囊填充,扩张血管,改善血液循环。这种治疗方式在早期治疗中较为适用,发现越早这种方法越适用。冠状动脉旁路移植术主要应用于处于危险时期的冠心病患者,患者处于危险时期时,需要改善血液循环,恢复心肌回流速率,从而提升患者生活质量。而药物洗脱支架治疗方式,主要是患者通过经

皮冠状动脉介入治疗后,狭窄中存在充气气囊,为防止血管变窄,在扩张的血管中保留支架。这种治疗方式主要是在支架中放入药物,同时将支架放置在血管中,在血液中通过低剂量的方式,进行药物释放,治疗效率较高。

**外科冠状动脉搭桥** 这种治疗方式,主要是利用患者自身相应动脉,确保主动脉与狭窄冠状动脉远端的有效连接,从而从狭窄处绕过,实现心肌远端供血,使患者心肌血液供应得到良好改善,缓解心绞痛症状的同时,提升患者生活质量。通常情况下,搭桥血管寿命为 5~10 年,相比于支架手术,搭桥手术更加复杂,且存在较大创伤,术后还会出现较多并发症,存在较高的风险。

冠心病治疗过程中,无论选择何种治疗方式,均应注重患者生活方式的改善与调整,即,日常生活中应做到多吃水果、蔬菜,低糖、低热量、低盐、低脂肪饮食,结合病情适当锻炼,保持稳定的情绪,戒烟限制饮酒,注重血糖、血压、血脂控制。不可暴饮暴食,不可过度劳累、精神高度紧张,不可酗酒,不可剧烈运动。此外,应遵医嘱按时服用药物,不能私自停药。

# 心血管疾病照护注意事项

▲ 陕西省渭南市中心医院 常莉

心血管疾病是全球范围内导致死亡和健康问题的主要原因之一。随着人口老龄化和人们生活方式的改变,心血管疾病的发病率逐年上升。对于心血管疾病患者来说,正确使用药物是治疗和护理过程中必不可少的一部分。本文将介绍心血管药物的基本分类、使用方法、注意事项以及在护理中的重要应用,帮助患者及其家属更好地了解和应对这一问题。

心血管药物是一类用于治疗心血管疾病的药物,主要包括抗高血压药物、降脂药物、抗血小板药物等。这些药物的作用机制不同,但都是通过改善心血管疾病的症状,预防心血管事件的发生来达到治疗目的。心血管药物的使用需遵循医生的建议,并根据患者的病情进行个体化治疗。

## 抗高血压药物

抗高血压药物主要用于降低血压,预防心血管事件的发生。以下是几种常见的抗高血压药物:

**利尿剂** 通过促进尿液排泄,降低血容量,从而降低血压。常用的利尿剂包括氢氯噻嗪和呋达帕胺等。

**$\beta$  受体拮抗剂** 通过阻断肾上腺素能受体,减慢心率,降低心输出量,从而降低血压。常用的  $\beta$  受体拮抗剂包括普萘洛尔和美托洛尔等。

**ACEI/ARBs** 通过抑制 ACE (血管紧张素转换酶) 或拮抗血管紧张素受体,减少血管紧张素 II 的生成,从而降低血压。常用的 ACE 抑制剂包括卡托普利和依那普利等,常用的 ARBs 包括氯沙坦和缬沙坦等。

## 降脂药物

降脂药物主要用于降低血脂水平,预防心血管事件的发生。以下是几种常见的降脂药物:

**他汀类药物** 通过抑制胆固醇合成酶的活性,减少胆固醇的合成,从而降低血脂水平。常用的他汀类药物包括阿托伐他汀、瑞

舒伐他汀等。

**贝特类药物** 通过激活过氧化物酶体增殖物激活受体  $\alpha$ , 增加脂肪酸代谢,从而降低血脂水平。常用的贝特类药物包括非诺贝特和苯扎贝特等。

## 抗血小板药物

抗血小板药物主要用于预防血栓形成,预防心血管事件的发生。以下是几种常见的抗血小板药物:

**阿司匹林** 通过抑制血小板环氧化酶,减少血栓烷素的合成,从而抑制血小板聚集。阿司匹林是目前最常用的抗血小板药物之一。

**氯吡格雷** 通过抑制血小板二磷酸腺苷受体,从而抑制血小板聚集。氯吡格雷常与阿司匹林联合使用,适用于对阿司匹林不能耐受或过敏的患者。

## 综合护理策略

除了药物治疗外,综合护理策略在心血管疾病的护理中具有重要意义。综合护理策略包括药物治疗、生活方式调整、心理支持等多方面的指导和监控。在制定和实施综合护理计划时,应根据患者的具体情况,全面考虑其年龄、性别、身体状况、生活习惯等因素,制定个性化的护理计划。在药物治疗方面,应指导患者按照医生的建议定时定量服药;在生活方式方面,应鼓励患者保持健康的生活方式,如低盐饮食、适量运动、戒烟限酒等;在心理支持方面应关注患者的心理健康状况提供心理疏导。心血管疾病是一种常见的慢性疾病,其治疗和护理对于患者的健康和生活质量具有重要意义。正确使用心血管药物是治疗心血管疾病的关键环节之一,而综合护理策略则能够为患者提供全面的护理支持。通过了解心血管药物的基本知识,掌握正确的使用方法以及制定和实施综合护理计划,可以帮助患者更好地管理自己的疾病从而提高生活质量。

# 脑电图在中风和癫痫发作中的监测应用

▲ 陕西省榆林市第二医院 马烨



在现代医学领域,脑电图的应用已经远不仅仅局限于诊断癫痫和中风,它在监测和研究这两种严重疾病中发挥着越来越重要的作用。脑电图是一种非侵入性的神经电生理学技术,通过记录大脑的电活动,可以提供有关大脑健康和功能的关键信息。本文将探讨脑电图在中风和癫痫发作监测中的应用。

脑电图记录通常通过在患者的头皮上放置多个电极来完成。这些电极将大脑的电信号放大并记录下来,然后医生可以根据波形的形状、幅度和频率来解释脑电图,协助检测和诊断患者的精神疾病。

## 脑电图在中风监测中的应用

**中风的背景和诊断** 中风,又称卒中,是指由于脑血流受阻或脑血管破裂而导致的大脑供血不足或者出血。若是脑血流受阻导致大脑细胞缺氧,迅速受损或死亡。中风的迅速诊断和治疗对于减少脑损伤和提高康复机会至关重要。

**中风类型的诊断** 不同类型的中风,如缺血性中风和出血性中风,可以在脑电图上表现出不同的模式。这有助于医生确定中风的类型,从而制定合适的治疗计划。

**损害程度的评估** 脑电图可以显示出受损脑区的电活动异常,帮助医生评估中风的严重程度。这有助于决定是否需要外科干预或其他治疗方法。

**康复潜力的预测** 脑电图可以提供关于受损脑区的电活动信息,帮助医生预测患

者的康复潜力。这有助于制定个性化的康复计划,以最大程度地恢复患者的功能。

## 脑电图在癫痫发作监测中的应用

**癫痫的背景和诊断** 癫痫是一种脑部异常电活动引发的疾病,这些异常电活动导致了癫痫发作。癫痫的诊断主要基于癫痫发作的临床表现和脑电图结果。癫痫发作通常表现为身体某一局部发生不自主抽动或一侧肢体麻木感和针刺感,多发生在口角、舌、手指或足趾。脑电图是诊断癫痫最重要的工具,可以记录大脑的电活动并检测到癫痫发作时异常放电的模式。

**癫痫类型的确定** 脑电图可以帮助医生确定癫痫发作的类型,如部分性癫痫、全身性癫痫或癫痫综合征。不同类型的癫痫在脑电图上表现出不同的模式。

**发作起源位置的定位** 脑电图可以帮助医生确定癫痫发作的起源位置,这有助于确定有效的治疗方案,尤其是对于那些难以诊断的癫痫类型。这对于考虑手术治疗的患者尤其重要。

**治疗效果的监测** 脑电图可以用于监测癫痫患者的治疗反应。医生可以观察是否有更少的癫痫发作或癫痫发作的电活动减弱,从而调整药物剂量或治疗计划。通过脑电图,可以了解患者大脑的电活动是否正常,从而评估患者的认知功能状态。这有助于医生制定更好的治疗方案,提高患者的康复效果。

脑电图在中风和癫痫发作监测中的应用具有巨大的潜力,为医生提供了重要的信息,有助于更准确地诊断和治疗这两种神经系统疾病。虽然仍然存在一些挑战,但随着技术的进步和研究的深入,脑电图将继续发挥关键作用,为患者的康复和生活质量提供支持。我们期待着未来在这一领域的更多创新和突破,以改善患者的神经健康。