



第四届国际咳嗽论坛在广州召开 中外合力 共探慢性咳嗽更优治疗策略

医师报讯（融媒体记者 刘则伯）“2013年，第一届国际咳嗽会议召开，距今已经10年，10年间，中国慢性咳嗽相关研究逐步壮大，如今已走在国际前列水平。”大会主席、中国工程院院士、广州呼吸健康研究院钟南山在致辞中表示，新冠疫情三年，我们在相关领域的研究从未停歇。

12月1日，由广州医科大学、国家呼吸医学中心主办的第四届国际咳嗽论坛在广州召开，广州医科大学附属第一医院、广州呼吸健康研究院—呼吸疾病国家重点实验室临床实验部主任赖克方，英



国帝国理工学院 KianFan Chung 教授，美国咳嗽协会主席 Peter Diczpinigaitis 教授担任共同主席，会议邀请了来自欧洲、美国、加拿大等30余位国内外知名专家进行交流。

钟南山院士表示，近几年，我国咳嗽诊疗规范化水平有所提升，在病因、发病机制相关研究取得了一定进展，流行病学调查也在顺利进展之中。咳嗽领域的专家共识、指南先后问世，进一步推动了我国咳嗽诊疗的规范化发展。在国际，咳嗽专家撰写的慢性咳嗽与咳嗽高敏感性、哮喘咳嗽机制与治疗综述相继发表，中国专家也参与撰写。

在治疗方面，针对难治性慢性咳嗽的新药开发陆续开展临床试验，包括P2X3受体拮抗剂、NK-1受体拮抗剂、Na通道拮

抗剂等，其中P2X3受体拮抗剂已在全球与中国完成了Ⅲ期临床试验，有望成为治疗难治性慢性咳嗽的有效药物。

“国际咳嗽会议为咳嗽领域搭建了学术沟通、交流的平台。” Chung教授指出，欧美国家开展慢性咳嗽相关研究要早于中国，积累了丰富的临床研究经验，欧洲慢性咳嗽数据登记正在顺利进行之中，并取得初步成果。Chung教授期待，可以与我国慢性咳嗽诊疗领域相关同道共同进步，明晰慢性咳嗽的发病机制，寻找更有效的治疗方式，减轻慢性咳嗽带来的疾病负担。

开幕式主持人赖克方教授介绍，本届国际咳嗽会议的主题是：慢性咳嗽的流行病学，发病机制、诊断与治疗研究进展。本

次大会设有11个专题，涵盖慢性咳嗽的流行病学、咳嗽高敏感性和气道炎症、哮喘咳嗽、病毒感染和其他疾病的咳嗽、难治性慢性咳嗽、慢性咳嗽专科门诊、临床试验中咳嗽的评估方法、痰液与气道炎症分析在临床及科研中的应用、小儿咳嗽的治疗，同时设有口头发言环节与壁报展示专区，赖克方教授表示，国际咳嗽论坛为临床医师以及相关研究人员搭建了高水平的研究平台，期待论坛为国内外慢性咳嗽诊治与研究水平的提高发挥重要的作用。



扫一扫
关联阅读全文

学术报告

黄克武 超三成患者慢性咳嗽 亟待寻求更优解

首都医科大学附属北京朝阳医院黄克武教授介绍，目前全球成人慢性咳嗽患病率约为9.6%，在国内专科门诊中，慢性咳嗽患者也占1/3以上。咳嗽病因复杂且涉及面广，诊断不易明确，很多患者常反复进行各种检查或者长期使用抗菌药物和镇咳药物，收效甚微且会产生诸多不良反应，对患者的工作、学习和生活质量均会造成严重影响。

中国肺健康队列研究显示，我国慢性咳嗽患病率为3.6%，男性患病率为4.6%，高于女性的2.6%，此外该研究还提示，慢性咳嗽的患病率随年龄增加

而增长，在20~49岁人群中为2.4%，在50岁及以上人群中为6.0%，吸烟患者慢性咳嗽患病率为5.9%，高于从不吸烟患者的2.5%。此外，据一项Meta分析显示，华南地区为4.38%，华北地区为8.70%，存在显著的地域差异。

在亚洲不同地区的普通人群中，慢性咳嗽的患病率差异很大，但仍有一些地区/各国需要更多的数据来弥补流行病学数据的不足。慢性咳嗽的危险因素包括年龄、吸烟、ACEI使用者、过敏性鼻炎、哮喘。职业暴露、空气污染等因素对慢性咳嗽的影响还需进一步调查。

Lorcan McGarvey 提升认知水平 深入了解慢性咳嗽

贝尔法斯特女王大学 Lorcan McGarvey 教授表示，咳嗽是患者就医的常见原因之一，38%的新发呼吸系统疾病患者转归为慢性咳嗽。

一项回顾性研究采用了英国基层医疗数据，如果有明确的慢性咳嗽诊断，则有可能患有慢性咳嗽；如果在8~26周内记录了>3次的咳嗽事件，则有可能患有慢性咳嗽，在出现咳嗽的150 213例受试者中，1600例（1.1%）为很有可能的慢性咳嗽，10 913例（7.3%）可能有慢性咳嗽，137 718人（91.7%）可能有慢性咳嗽和急性咳嗽，观察结果提示了基层

医疗机构对慢性咳嗽的认识不足和（或）记录不足。

McGarvey教授指出，全球慢性咳嗽患病率约为10%，欧洲、美洲和澳大利亚的患病率为10%~20%，高于亚洲的平均水平（<5%）。目前，咳嗽相关的流行病学研究存在一定局限性，如：研究定义和研究人群存在异质性，真实世界入组不均衡等问题仍然存在。如何确定慢性咳嗽的危险因素、了解其与合并症的相互关系对深入理解慢性咳嗽至关重要。此外，反流是公认的危险因素，但咳嗽与疼痛抑郁（焦虑）和自身免疫病的关联性也值得关注。

Woo-Jung Song 慢性咳嗽研究需开展全球化合作

目前，慢性咳嗽的定义认为咳嗽时间持续≥8周以上，X线胸片无明显肺疾病证据，但韩国蔚山大学医学院 Woo-Jung Song 教授指出，目前“慢性咳嗽”的定义并不能完全代表这种疾病的真实特质，该疾病需要一个更恰当的定义。

慢性咳嗽可带来生理、心理、社会生活等多方面的影响，导致多系统并发症的发生，影响患者的生活和工作，此外，慢性咳嗽患者的肺功能更差、因呼吸道症状恶化而就诊的比例更高。数据显示，美国、英国因其咳嗽造成的年均经济损

失，分别为90亿美元、9.79亿英镑。

咳嗽相关生活质量评估主要有莱彻斯特咳嗽问卷（LCQ）、咳嗽生活质量问卷（CQLQ）和简易咳嗽程度评分。LCQ一共19个条目，分别从生理、心理、社会三个维度系统评估咳嗽对患者生活质量的影响，分值范围为3~21分，分数越低提示咳嗽对生活质量的负面影响越大。Song教授认为，未来在慢性咳嗽诊治方面有比较开展全球性协作，标准化疾病的定义，完善慢性咳嗽的评估工具，重视慢性咳嗽的疾病负担。

图片新闻



JTD（《胸部疾病杂志》）是呼吸疾病国家重点实验室的官方出版物，论坛上，JTD举办了“咳嗽专题杰出贡献奖”颁奖仪式。英国帝国理工学院 KianFan Chung教授、美国杜克大学尼古拉斯环境学院全球与环境健康 Junfeng Zhang教授、广州呼吸健康研究院赖克方教授、韩国蔚山大学医学院 Woo-Jung Song 教授获咳嗽专题杰出贡献奖，JTD主编、中国工程院院士钟南山为其颁奖。

呼吸专栏编委会

- 名誉主编：钟南山 王辰
指导专家(按姓氏拼音排序)：白春学 陈良安 陈荣昌 代华平 康健 李为民 林江海 刘春涛 瞿介明 沈华浩 孙永昌 徐永健 周新
主编：曹彬 应颂敏
执行主编(按姓氏拼音排序)：邓朝胜 郭强 侯刚 宋元林 孙加源 熊维宁 徐金富 张静(上海)
编委(按姓氏拼音排序)：班承钧 保鹏涛 常春 陈成 陈湘琦 陈燕 陈颖 陈愉 代冰 董航明 杜丽娟 范晔 冯靖 高丽 高凌云 关伟杰 韩丙超 何勇 何志义 贺航咏 蒋汉梁 揭志军 李春笋 李丹 李锋 李力 李琪 李伟 李园园 李云霞 梁硕 梁志欣 刘波 刘丹 刘崇 刘宏博 刘敬禹 刘琳 刘伟 陆海雯 罗建江 罗壮 马德东 马礼兵 纳建荣 潘殿柱 施熠炜 石林 史菲 苏欣 孙健 唐昊 田欣伦 王东昌 王峰 王虹 王华启 王一民 文文 夏旻 肖奎 谢佳星 谢敏 邢西迁 徐燕 徐瑜 徐月清 杨会珍 杨姣 杨士芳 姚欣 于洪志 喻杰 张固琴 张惠兰 张静(天津) 张一 赵俊 赵帅 周国武 周华 周敏 周庆涛