

“中国分娩镇痛规范及推广应用”荣获华夏医学科技奖二等奖 颠覆“分娩必痛” 中国在行动

医师报讯（融媒体记者 黄晶）12月9日，2023年度华夏医学科技奖发布。由华中科技大学同济医学院附属协和医院姚尚龙教授牵头申报的“中国分娩镇痛规范及推广应用”荣获二等奖。华夏医学科技奖是经科技部和国家科学技术奖励工作办公室批准，由中国医疗保健国际交流促进会设立的全国医药卫生行业奖项，其中医学科学技术奖（含技术发明奖和科学技术进步奖）设一等奖、二等奖和三等奖3个等级。

“夏娃，我必多多加增你怀胎的苦楚，你生产儿女必多受痛苦。”圣经故事中将女性所经历的分娩疼痛归咎于神的旨意，然而人类却有一部分先行者敢于与神对抗。他们在全球发出了“无痛分娩”的呐喊，并用科技手段与“神旨”抗衡，让很多产妇摆脱了分娩疼痛，实现了舒适化分娩。在中国，以姚尚龙教授为首的众多医护们，在中华大地上撒播着“分娩镇痛”的种子，正在逐步颠覆“分娩必痛”的传统观念，让无数准妈妈们在舒适愉悦中迎接新生。



关联阅读全文
扫一扫



颁奖活动现场



领衔者说

分娩镇痛助力“三孩政策”落实

中国孕产妇群体数量庞大，且高龄产妇比例持续攀升，围产期风险高。WHO发布的一项调查显示中国剖宫产率高达46.2%，居世界第一。“分娩镇痛可有效降低围产期风险，提高母婴的安全性，是降低剖宫产率的有效手段。”姚尚龙教授强调，针对我国的低分娩镇痛率，需要从技术上进一步规范，在应用上进行推广，从而有效提升分娩镇痛率。

随着国家“三孩政策”的开放，广大产妇对于分娩镇痛的需求日益增加。安全规范，智能化管理，

MDT团队建设，政策支持，社会普及是分娩镇痛进一步推广的关键。姚尚龙教授认为，麻醉学科作为分娩镇痛实施的主体，应满足孕产妇对美好生活追求，让产妇安全有尊严的分娩。

近年来通过不断的创新和实践，将智能镇痛泵系统结合胎儿心率、孕妈体温、宫缩等母婴体征监测，把数据实时导入分娩镇痛智能管理平台，同步传输管理平台（手机或电脑），实现母婴生命体征与镇痛的统一管理，通过AI分析数据实现了对产妇安全风

险事件的智能预测预警，进而有效预防产妇严重不良事件的发生。这不仅大大提升了母婴的分娩安全，也大幅提高了医护人员的工作效率，形成具有中国特色的分娩镇痛智能管理体系。

建立完善科学合理的激励机制；产科医生、助产士与麻醉医生加强MDT建设，既能促进分娩镇痛的开展，也可给产妇产后增加安全保障。同时需要政策支持，医院激励，科室规范管理，社会宣传普及，进一步满足广大孕产妇对美好生活的追求！



成果斐然

成果一 对分娩镇痛药物与技术进行优化

针对分娩镇痛技术的研发和规范化，致力于研究镇痛药物对分娩生理的影响和区域阻滞技术的改良，利用低浓度局麻药物产生感觉与运动神经分离，在国内最早开展“可行走分娩镇痛”，《低浓度罗哌卡因产妇产后自控可行走硬膜外分娩镇痛的临床研究》获省级科技

进步奖，并推广到北京、上海、重庆、广州、深圳、南京、长沙、石家庄等百余家医院。

国内首次开发“程控硬膜外间歇脉冲给药模式分娩镇痛”新技术，已在全国各地进行推广，累计推广应用单位已覆盖全国20多个省市自治区百余家医院，惠及百万以上产妇。

成果二 关注分娩镇痛对母婴结局的影响

针对分娩镇痛开展多方面的研究，关注分娩镇痛对母婴结局的影响，国内外首次证实“分娩镇痛可预防产后抑郁”，国内外最早提出硬膜外分娩镇痛与产时发热相关因素，提出进一步改善分娩安全、质量以及加强产妇产后护理，保障母婴的围产期安全。

成果三

形成分娩镇痛规范

针对国内最早报道中国的低分娩镇痛率，以及改进的实际解决方案，形成分娩期疼痛综合管理理论，项目组对新模式新技术的管理开展相关研究，于2015年形成可操作性和指导性兼顾的“分娩期疼痛管理的综合管理体系”，该研究核心内容，低浓度（罗哌卡因0.0625%~0.15%，布比卡因0.04%~0.125%），高容量（10~15 mL/次），少阿片（舒芬太尼0.3~0.6 μg/mL，芬太尼1~2 μg/mL），脉冲式（PIEB参数：脉冲10~5 mL，间隔时间35~50 min；PCEA 5 mL，安全限量35 mL，锁定时间15 min），

全产程，智能化（互联网+分娩镇痛管理系统），“镇痛模式的开发与应用”获得省级科技进步奖，全国妇幼健康科学技术奖。组织“分娩镇痛基层行”，积极开展“快乐产房—舒适分娩”康乐分娩基层行等公益项目，每年让至少150万产妇受益。

截至2020年，我国的分娩镇痛普及率从2018年的不足10%提高到30%左右。

该项目是政府倡导，专家推进，社会关注的舒适化医疗项目，也是产学研用科普为一体的临床

应用推广项目，每年惠及100多万产妇，该研究核心内容为“低浓度高容量少阿片，全产程脉冲式智能化”。项目具有创新性，具有自主知识产权的产品，以及高水平SCI学术论文产出，有规范指南专著，有高水平的科普书籍以及多种媒体科普影像文字资料，具有中国特色。

项目意义深远，社会价值大，研究团队实力强，普及推广范围广，产学研用科普内容丰富，充分体现了科技进步奖的内涵和实质。

中国分娩镇痛史

艰难起步

20世纪50年代 分娩镇痛在我国起步较晚，齐铁医院学习苏联医学先进经验试行无痛分娩法，并收到了良好效果。

1963年 中国分娩镇痛第一人北京大学第一医院麻醉科张光波教授为67位产妇实施了分娩镇痛。

1989年 武汉协和医院实行产妇自控可行走的分娩镇痛，并获湖北省科技进步奖。但直到2004年，中国的分娩镇痛比例不到1%。

快速发展

2015年 姚尚龙、段涛教授联合发起“快乐产房—舒适分娩”项目，全国近千家医院参与，徐铭军教授开展“康乐分娩镇痛基层行”，共举办了28期全国巡讲，北京大学第一医院“常春藤—无痛分娩基层行”，海外华人无痛分娩中国行，江苏湖南河南等省分娩镇痛基层行也火热进行中。

2016年 中华医学会麻醉学分会产科麻醉学组推出第一部“中国分娩镇痛专家共识”。

2017年开始，中华医学会麻醉学分会产科麻醉学组连续在美国产科麻醉和围产医学会议（SOAP）设立中国分娩镇痛专场，向世界推介中国产科麻醉经验。

2018年 国家卫生健康委办公厅发布《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》，遴选一批国家分娩镇痛试点医院，推广和规范分娩镇痛，极大推进我国分娩镇痛进程，惠及千万孕产妇。

2019年 中国医师协会成立分娩镇痛专家组，出版发行中国首部分娩镇痛技术操作规范。

成效初现

2021年9月17日 世界患者安全日主题为：产妇和新生儿医疗安全照护，实现安全有尊严的分娩。经过近些年的科教宣传及推广，我国的自然分娩率逐步提升至历史最高水平，广大孕产妇能够接受分娩镇痛。据不完全统计，至2020年底我国分娩镇痛率已达到30%，其中妇幼专科医院以及大型综合医院分娩镇痛率已达60%左右，接近发达国家水平。

麻醉医学专栏编委会

主 编：黄宇光

轮值主编：（按姓氏笔画排序）

于布为 马 虹 王天龙
王国林 邓小明 刘 进
米卫东 苏 帆 李天佐
李立环 张 惠 俞卫锋
姜 虹 姚 兰 姚尚龙
教虎山 缪长虹

秘书长：申 乐 朱 波



扬子江药业集团
Yangtze River Pharmaceutical Group