

# 首次公布!《柳叶刀》子刊刊发我国院外心脏骤停调查结果 每年超75万就诊 存活出院率仅1.2%

医师报讯(融媒体记者宋箐)日前,由山东大学齐鲁医院急诊科陈玉国教授和徐峰教授牵头,联合全国七大地理区域32家院前急救系统(EMS)共同开展的中国首个全国性院外心脏骤停调查(BASIC-OHCA)结果公布。结果显示,我国每年经院前急救系统(EMS)接诊的院外心脏骤停人数超75万,患者存活出院/存活30天率仅1.2%,有待进一步采取更为有效的措施提高救治质量、改善患者预后。(Lancet Public Health.2023,8:e923)

研究发现,我国经EMS接诊的OHCA发病率为95.7/10万,男性为114.8/10万,女性为75.7/10万。由此推算,我国每年经EMS接诊的OHCA人数超75万例。

其中,31.8%的患者接受了心肺复苏(CPR),该比例低于其他国家的复苏比例,提示了国内外的文化、制度差异对医疗行为的可能影响。患者年龄中位数为69岁,男性为主(67.9%),

☆我国每年经EMS接诊的OHCA人数超**75万例**,**57.3%**在现场被宣布死亡,**42.7%**被转运至急诊。

☆患者年龄中位数**69岁**,男性为主(**67.9%**),主要发生在家中(**79.2%**)。

主要发生在家中(79.2%),首次监测心律为可除颤心律占比为6.0%。

研究还发现,我国OHCA救治生存链多个环节仍存在不足。EMS调度员识别出的OHCA占比为17.6%,调度员指导的CPR实施比例为11.5%,提示我国在EMS调度方面仍需进一步加强政策支持 and 培训,以持续提高其反应能力。旁观者CPR实施比例为20.3%,旁观者使用自动体外除颤器(AED)不足0.1%,提示我国公众CPR培训和AED布局仍



☆患者存活出院/存活30天率仅**1.2%**。

☆EMS调度员识别出的OHCA占比为**17.6%**,调度员指导的CPR实施比例为**11.5%**。

有较大提升空间。

此外,EMS反应时间中位数为12分钟,院前肾上腺素使用率为76.3%、高级气道实施率为32.8%、低温治疗实施率不足0.1%,而患者被送入急诊后接受低温治疗的比例仅为0.4%,接受冠脉造影比例为0.1%,提示我国OHCA在EMS和院内急诊救治方面还有待进一步优化和加强。

在患者预后方面,57.3%的患者在现场被宣布死亡,42.7%被转运至急诊。但患者存活出院/存活30天率仅为1.2%,神经功能预

后良好率为0.8%,后两个数据约为发达国家的1/10,且与既往国内部分地区报道的数据相比,改善尚不显著。

骤停研究领域权威专家、英国华威大学Keith Couper教授在同期述评中指出,此项研究向世界系统而客观地展现了发展中国家OHCA的发病、救治和预后现状,为提高全球心脏骤停患者救治质量和预后提供了重要数据支撑;持续开展此类调查不仅是提高中国患者预后的重要举措,也将为世界提供宝贵经验。

研究者

## 改善心脏骤停患者预后是系统工程

陈玉国教授指出,该研究是我国首个全国性、也是发展中国家最大的心脏骤停注册登记研究。研究结果为我国进一步在急救医疗体系(院前急救+院内急诊)方面的建设提示了下一步可能的努力方向。

徐峰教授指出,BASIC-OHCA研究结果体现了我国心脏骤停数据由局部性向全国化的重要转变,进一步揭示了改善心脏骤停患者预后是一项系统工程,需要全社会(包括政府、公众、EMS、医院等)的共同努力,包括EMS快速调度、OHCA识别和CPR远程指导、公众CPR培训持续改进、社交媒体宣传、公众急救意识提高、AED合理布局、急救体系信息化建设和能力培训、急救医护人员社会尊重度和待



陈玉国教授

遇的改善、医保政策的支持等。

同时,也需要构建质量控制和监测体系,持续性开展全国性、规范化的心脏骤停数据上报工作,进而持续改进完善救治生存链各个环节的措施,以期对急救资源更合理的布局、医疗质量及患者结局的改进产生实质性影响,助力“健康中国”建设。



关联阅读全文

## 国际交流

### 中国学者亮相2023年韩国麻醉学术年会 一起强大 从麻醉大国走向麻醉强国



中日韩三国麻醉专家合影

医师报讯日前,中华医学会麻醉学分会前任主任委员、北京协和医院黄宇光教授携中国麻醉学者参加2023年韩国麻醉学术年会,进行了论坛主持与学术报告,展现了中国麻醉学者风采。

会上,中华医学会麻醉学分会、韩国麻醉学会和日本麻醉学会代表团共同召开了联席工作会议。黄宇光教授表示,三个学

会之间拥有深厚的友谊和紧密的合作,三方轮流主办东亚中日韩麻醉学术年会(EACA会议),为三个国家的麻醉学者提供了更多的交流平台。中日韩三方就2025年EACA会议的版块设立及讲者安排的整体原则进行了初步探讨。在黄宇光教授的提议下,三方将组建一个秘书工作组,定期保持交流,以便更快更好地安排会议筹备

相关事务。

“中华医学会麻醉学分会第十四届委员会将加强中日韩学术交流,进一步拓展国际合作。”黄宇光教授强调,我们要一起强大,从麻醉大国走向麻醉强国。



关联阅读全文

## 图片新闻

### 第十届“树兰医学奖”揭晓



医师报讯12月9日,第十届“树兰医学奖”颁奖盛典在郑州拉开帷幕,乔杰院士、高月教授、何建行教授荣获“树兰医学奖”,12位青年医学科学家摘取“树兰医学青年奖”桂冠。十二届、十三届全国人大常委会副委员长陈竺院士,树兰基金理事长郑树森院士和李兰娟院士为获奖者颁发证书、奖杯、铭牌。

## 先天性骨性鼻泪管发育异常 不是独立疾病

医师报讯(特约通讯员刘雯)近日,国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院眼科李莉教授团队研究发现,先天性骨性鼻泪管发育异常与成纤维细胞生长因子10(Fgf10)基因变异有关,是泪腺唾液腺发育不全综合征的一个新表型。同时发现了Fgf10基因的三个新发

突变。(Ophthalmology.12月9日在线版)

临床检查发现,患者不但均存在骨性鼻泪管的发育异常,同时还存在泪腺、腮腺和颌下腺的发育不良。

基因检测结果显示,3个家系的遗传特征均为常染色体显性遗传。患者存在Fgf10基因3个新发错义突变。根据美国医学遗传学与

基因组学学会指南,3个突变均判定为临床意义未明。但是鉴于Fgf10基因在3个突变位点的高度保守性,因此认为3个突变均与先天性骨性鼻泪管发育异常密切相关。研究者指出,以上患者均可明确诊断为泪腺唾液腺发育不全,先天性骨性鼻泪管发育异常不是独立疾病,而是其新表型。