

麻醉护士 让手术患者快速康复的“隐形功臣”

▲ 广西壮族自治区南宁市宾阳县人民医院 关小艳

在医院里，手术是常见的治疗方式。然而，手术过程中的麻醉护理往往被忽视，它却是手术患者快速康复的关键。麻醉护理在手术中扮演什么角色呢？

什么是麻醉护理

麻醉护理是一项综合性的医学技术，旨在确保手术过程的安全、有效和无痛。麻醉护理涉及使用药物、设备和监测技术来改变患者的意识状态，消除或减轻疼痛感，并保持患者的生理稳定。

1. 手术前，麻醉医师和护士会进行详细的评估，了解患者的身体状况、病史、用药情况和麻醉风险。他们将综合分析这些信息，制定个性化的麻醉方案，并与患者和手术团队讨论。准备必要的麻醉设备和药品，确保手术过程中的安全和顺利进行。

2. 手术中，麻醉医师和护士密切监测患者的生命体征，如心率、血压、呼吸和血氧饱和度等。他们会根据这些指标调整麻醉药物的剂量和速度，以确保患者的生理状态稳定。

3. 手术后，麻醉护理师继续关注患者的生命体征，并提供术后镇痛治疗。评估患者的疼痛程度并使用合适的药物来缓解术后疼痛，以提高患者的舒适度和康复速度。

麻醉护理还涉及处理可能出现的并发症，如过敏反应、呼吸系统问题、心律失常等。麻醉医师和护士必须具备丰富的医学知识和专业技能，能够快速做出准确的判断和处理。

麻醉护理的重要性

保障手术安全 麻醉医师在手术前评估患者的身体状况，从而确定最适合的麻醉方法。他们会根据患者的年龄、疾病状态和手术类型来制定个性化的麻醉方案，确保手术过程的顺利进行。

确保手术质量 在手术过程中，麻醉护理师会监测患者的生命体征，如心率、血压、呼吸等，并根据这些指标调整麻醉药物的剂量和速度。他们的目标是保持患者的生理状态稳定，确保手术质量和安全。

缓解术后痛苦 手术后的疼痛是许多患者最担心的问题之一。麻醉护理师会提前评估患者的疼痛风险，并在手术中使用适当的药物减轻术后痛苦。会根据患者的疼痛反馈和需要调整镇痛药物的剂量和方式，以确保患者的舒适度和快速康复。

麻醉护理的应用领域

麻醉护理在医学领域的应用非常广泛，

主要用于以下几个方面：

普通外科手术 麻醉护理在各类外科手术中发挥着至关重要的作用，包括普通外科手术（如腹部手术、胸腔手术）、骨科手术、泌尿外科手术等。通过使用药物和监测技术，麻醉护理师能够确保患者在手术期间处于无痛或半麻状态，同时保持生理稳定。

心脏手术 心脏手术是一项高风险的手术过程，常常需要全麻来确保患者的安全。麻醉护理师在心脏手术中负责监测患者的心脏功能、血液循环和呼吸情况，调整麻醉深度以维持稳定的生理状态。

神经外科手术 神经外科手术对患者的神经系统有较大的影响，因此需要特殊的麻醉管理。麻醉护理师在神经外科手术中需要密切监测患者的神经功能、脑电图和颅内压力等指标，确保麻醉的准确性和安全性。

儿科手术 对于儿童患者的手术，麻醉护理更加复杂和细致。儿科麻醉护理师需要根据儿童的年龄、体重和生理特点，调整药物剂量和麻醉技术，确保手术的成功和安全。

此外，麻醉护理还可以应用于疼痛管理，包括麻醉术后镇痛、产科分娩镇痛等。通过

合理的药物选择和监测技术，麻醉护理师能够缓解患者的疼痛，提高术后康复质量。

麻醉护理的发展和前景

随着个体化医疗的发展，麻醉护理将越来越注重对患者个体差异的考虑。通过基因检测等方法，可以了解患者对药物的反应以及可能存在的风险因素，从而实现个体化的麻醉方案。这有助于减少术后并发症和提高手术安全性。随着技术的不断进步，麻醉监测设备将变得更加精确和可靠。例如，无创血压监测、呼气末二氧化碳测量、脑电图监测等技术的应用将为麻醉护理师提供更多的生理参数，帮助他们更好地评估患者的麻醉深度和生理状态。在药物领域，科学家们将继续研发新型的麻醉药物，以提高麻醉的效果和安全性。这些新药物可能具有更短的作用时间、更少的不良反应，并且能够更好地满足患者的需求。

总之，麻醉护理在手术中的重要性不容忽视，是患者康复的“隐形功臣”。在手术过程中起到关键的作用，保障手术的安全和质量，缓解患者的疼痛，并促进患者快速康复。我们应该充分认识麻醉护理的重要性，尊重和感谢这些默默付出的医护人员。

脑电图在婴儿健康监测中的应用

▲ 陕西省榆林市第二医院 马焯

在婴儿的健康监测中，脑电图技术已经成为一项重要的工具。脑电图，简称EEG（Electroencephalogram），是一种用于记录大脑电活动的无创测量技术。它不仅可以帮助医生监测婴儿的大脑发育，还可以诊断一些神经系统相关的疾病。

脑电图的原理和基本概念

脑电活动 脑电图是通过测量大脑的电活动来产生的。大脑的神经元（神经细胞）通过电化学过程传递信息，这些活动产生的微弱电流可以通过头皮表面的电极来检测。这些电流形成了一系列波形，称为脑电波。不同类型的脑电波对应着不同的大脑活动状态，包括清醒、睡眠、深睡眠以及激发反应等。

脑电图记录过程 脑电图的记录过程相对简单，通常需要将电极放置在头皮上以测量电活动。这些电极连接到一台脑电图仪器，将电活动转化为图形显示。脑电图仪器通常会记录不同脑区的活动，并以不同颜色或波形来表示。

脑电图在婴儿健康监测中的应用

追踪婴儿脑发育

大脑区域的发育 脑电图可以帮助医生监测不同大脑区域的发育情况，通过观察特定脑电波的出现和变化来实现。例如， α 波在婴儿中的出现标志着大脑皮层的发展，这有助于了解婴儿的认知能力何时开始发展。

早期异常检测 通过与正常的脑电发育曲线进行比较，医生可以及早检测到异常。包括异常的脑电波形或频率，可能表明存在潜在的神经系统问题。早期的诊断可以促使及时治疗，提高疾病管理的成功率。

早期疾病诊断

癫痫的诊断 癫痫是一种常见的神经系

统疾病，可在婴儿期发作。脑电图可以捕捉到癫痫发作期间的异常电活动，有助于确诊。这有助于医生选择适当的治疗方法，并追踪治疗的效果。

脑损伤和缺陷的检测 脑电图还可以用于检测婴儿是否存在脑损伤或其他神经系统问题，如脑性瘫痪。异常的脑电活动可以提供有关问题严重程度和定位的信息，有助于医生进行进一步的评估和治疗计划。

睡眠监测

睡眠阶段 脑电图可以帮助确定婴儿所处的睡眠阶段，如深度睡眠、快速眼动（REM）睡眠和清醒状态。这有助于了解他们的睡眠模式，以及是否存在睡眠问题。

睡眠问题的监测 通过分析脑电图的模式，医生可以识别婴儿是否存在睡眠问题，如夜间醒来频繁或入睡困难。这为家长提供了改善婴儿睡眠质量的线索，从而促进婴儿的健康成长。脑电图在婴儿健康监测中具有广泛的应用价值。通过分析脑电图的模式，医生可以评估婴儿的大脑发育和认知功能，诊断癫痫等神经系统疾病，通过脑电图监测，可以为婴儿提供更加个性化的治疗方案，促进婴儿的健康成长。

总之，脑电图在婴儿健康监测中发挥着不可替代的作用。它不仅可以帮助医生早期诊断和治疗神经系统相关的问题，还为婴儿发育研究提供了宝贵的数据。可以评估婴儿大脑的发育和认知功能。此外，脑电图在婴儿睡眠障碍和其他神经发育问题的评估中也具有应用价值。随着技术的不断发展和完善，脑电图在婴儿健康监测中的应用将得到进一步的拓展和深化。脑电图监测将继续在婴儿医疗领域发挥重要作用，帮助我们确保每个婴儿都能健康成长。

诱发胆囊癌的7大“罪魁祸首”

▲ 河北省秦皇岛市第二医院 曾繁利

由于胆囊器官与其他器官相比较，其痛觉神经分布不广泛，并且神经也不敏感，所以在日常生活中经常被忽略，一旦出现显著的身体不适，其病症普遍相对严重。

胆囊癌症状

皮肤发黄 患有胆囊癌的患者在日常生活中主要的临床症状为黄疸，所谓的黄疸，主要指的是患者皮肤和眼睛突然出现黄变，这是因为胆囊一旦出现炎症或者癌变，胆囊内的肿瘤会导致胆汁不断聚集，所以当患者的皮肤和眼部出现不正常的黄色，需要立刻就医，以此排除胆囊癌。

胃部疼痛 相比黄疸来说，胃部疼痛虽然是胆囊癌常见的临床症状之一，但是由于该现象并不显著，大多数患者普遍认为胃部出现疼痛，主要由于胃部消化不良或者受寒所造成的，最终导致病情被延误，因此如果患者在生活和工作时经常出现右上腹剧烈疼痛，在排除肠胃功能不良后，则需要考虑是否患有胆囊癌。

胀气 患者如果频繁的出现胃胀气或者腹胀，同样可以考虑是否出现胆囊癌，对此患者可以在体检时有针对和目的性的检查胆囊器官，仔细观察胆囊是否出现明显的肿大。

诱发胆囊癌的因素

胆胰汇合部畸形 胆胰汇合部畸形又被称为胰-胆管合流先天性消化畸形，因为一旦该系统出现结构畸形，所产生大量的胰液会提升胆囊癌的产生概率，而深入探讨其原因，则是由于胆汁中所包含的卵磷脂被胰液中的磷酸酯A2物质水解，从

而出现脱脂酸卵磷脂，该物质会不断聚集在胆囊内壁中，从而刺激胆囊上皮，导致上皮细胞出现异常。

胆囊腺瘤 胆囊腺瘤主要分为乳头状腺瘤、管状腺瘤、管状乳头状腺瘤，其肿瘤特征包含有蒂、单发，目前已经被公认为是胆囊癌的主要病变因素之一。

慢性胆囊炎 有相关研究显示，慢性胆囊炎与胆囊癌具有紧密联系，因为胆囊内一旦黏膜经过增生或者息肉的演变，则极易出现癌变现象。胆囊结石是胆汁、胆固醇以及钙化物质所构成的混合物，如果不能加以治疗任其发展，则会导致胆囊的慢性炎症，严重影响胆囊的基础功能，并且会提高胆囊癌出现的风险。

胆囊腺肌增生 胆囊腺肌本质上来看是一种增生性疾病，主要以胆囊黏膜肌层增生作为主要临床特点，虽然大多数研究学者认为胆囊腺肌增生并不是导致胆囊癌的主要因素，但是近几年，日本、法国等地区陆续出现患者由于胆囊腺肌增生所造成胆囊癌的相关文献。

激素 根据我国胆囊癌信息调查发现，在每10万人口中，每年患胆囊癌的性别比率为男性1.1人，女性2.2人，由此可见胆囊癌的产生因素可能与人体的雌性激素分泌具有紧密联系。

致癌物质 在临床医学研究中，动物实验显示氮甲苯、亚硝酸胺等可致胆囊癌的发生。

年龄 胆囊癌的出现还与患者年龄有关，根据相关数据和研究信息证明，原发性胆囊癌通常出现在50~70岁的中老年人群中。