

# 用自己的血救自己 带您了解自体输血

▲ 河南省信阳市中心医院 蔡莉

随着现代医疗技术的发展，输血已经成为一种重要的医疗手段，为无数患者带来了生的希望。然而，传统的异体输血方式却存在着诸多问题，例如血源紧张、有感染风险和免疫排斥等。为了解决这些问题，自体输血逐渐引起了人们的关注。本文将带您了解自体输血的基本原理、优点、操作流程以及注意事项，让我们一起探索这种自我拯救的生命奇迹。

## 基本原理

自体输血，顾名思义，是指使用患者自身的血液进行输血。这种方法的原理在于，通过预先储存或回收患者手术或产后流失的血液，经过处理后重新输回患者的体内。自体输血无需依赖他人的血源，有效缓解了血源紧张的问题。同时，由于是患者自身的血液，免疫排斥

反应几乎不存在，大大提高了输血的安全性。

## 优点

**缓解血源紧张** 自体输血无需依赖他人的血源，有效缓解了血源紧张的问题，尤其适用于稀有血型或特殊血液需求的患者。

**降低感染风险** 由于使用的是患者自身的血液，避免了异体输血可能带来的感染风险，如艾滋病、乙肝等血液传播疾病。

**避免免疫排斥** 自体输血无需考虑免疫排斥反应，大大提高了输血的安全性。

## 缺点

**操作复杂** 自体输血需要经过血液回收、处理和储存等环节，操作相对复杂。

**费用较高** 由于自体输血的操作复杂，相

关设备和材料成本较高，因此费用相对较高。

## 操作流程

**血液回收** 通过专业的血液回收设备，将手术或产后流失的血液回收回来，必要时可进行抗凝处理。

**血液处理** 回收的血液经过离心、分离等操作，去除其中的异常红细胞、白细胞和血小板等成分，保留血液中正常的红细胞。

**血液储存** 处理后的红细胞可以储存于专用的血液储存设备中，一般可保存35d。

**血液回输** 在需要输血时，将储存的自体血液通过静脉输液的方式回输给患者。

## 注意事项

**术前评估** 在手术前，医生会对患者进行

全面的评估，了解患者的身体状况、手术出血量以及是否有自体输血的适应证等。

**术中操作** 手术过程中，医护人员需密切关注患者的出血情况，并及时回收流失的血液。

**术后护理** 术后，医生会定期对患者进行随访和检查，了解患者的恢复情况以及是否有输血不良反应。

**健康教育** 对患者进行自体输血的相关知识教育，使其了解自体输血的操作流程、注意事项以及可能出现的并发症等。

自体输血是一种安全、有效的输血方式。它不仅缓解血源紧张的问题，还能降低感染风险和避免免疫排斥。然而，自体输血也存在操作复杂和费用较高的问题。未来随着医疗技术的不断进步，相信自体输血将会更加成熟和完善，为更多患者带来生命的希望。

## 耳鼻咽喉的常见疾病

▲ 广西壮族自治区北海市卫生学校附属医院 劳显儒

耳鼻咽喉领域涵盖了各种各样的疾病，本文将探讨一些耳鼻咽喉的常见疾病及它们的原因和症状。

### 中耳炎

中耳炎是一种常见的耳朵感染，它通常涉及到中耳的发炎。这种疾病不仅在儿童中常见，在成年人中也会发生。

中耳炎通常由细菌或病毒感染引起。这些病原体通常通过上呼吸道感染或耳部水分滞留进入中耳。儿童更容易受到中耳炎的影响，因为他们的喉咙和耳朵结构更容易让病原体进入中耳。此外，吸烟和被动吸烟也可能增加儿童患中耳炎的风险。

### 鼻窦炎

鼻窦炎通常由细菌、病毒或真菌感染引起，这些病原体可以引发鼻窦内组织的炎症。其他可能的病因包括过敏、气象因素、鼻息肉或其他解剖问题。鼻窦炎分为急性和慢性两种类型。

**急性鼻窦炎** 通常是由感染引起，持续时间不超过12周。急性鼻窦炎的症狀通常较为明显。

**慢性鼻窦炎** 持续超过12周，可能由多因素引起，包括感染、过敏或结构异常。

### 咽喉炎

咽喉炎可由细菌或病毒感染引起，也可能是过度咳嗽、嗓音过度使用或过度干燥等因素导致。咽喉炎的症状如下。

**咽喉疼痛** 咽喉内部发炎，因此常常感到疼痛或灼热。

**咽喉干燥** 咽喉炎使咽喉黏膜干燥，引起干燥不适感。

**声音嘶哑** 咽喉炎可能影响声带，导致声音嘶哑或失去声音。

**吞咽困难** 咽喉炎时，吞咽食物或液体可能会引起疼痛或不适感。

### 耳道感染

耳道感染通常由细菌或真菌感染引起，尤其是当湿润的环境促使这些微生物滋生时。耳道潮湿、过度清洁耳朵、游泳和外耳道受伤等都可能增加耳道感染的风险。

耳道感染的症状如下。

**耳朵疼痛** 疼痛可能从轻度到剧烈不等，尤其在触碰或拉扯耳朵时疼痛明显。

**瘙痒** 真菌感染时，耳朵内部可能会感到奇痒不适。

**耳垢增多** 耳朵可能会产生异常的耳垢，看起来橙黄或绿色。

**听力下降** 由于耳道内的炎症和分泌物，听力可能会受到影响。

### 耳鸣

耳鸣是一种相当普遍的听觉异常，它表现为持续或间断的嗡嗡声、嘶鸣声、噪音或响声，而没有外部声源。耳鸣可以由以下多种原因引起。

**噪音暴露** 长期暴露于高音量的噪音环境，可能损害耳蜗内的听觉神经。

**耳部感染** 一些耳部感染或炎症可以导致耳鸣。

**耳蜗问题** 耳蜗内的异常或问题，如耳蜗退化性疾病，可能引发耳鸣。

**药物不良反应** 某些药物，如某些抗生素、抗抑郁药、解热镇痛药等，可能会导致耳鸣。

### 鼻过敏

鼻过敏通常是免疫系统对空气中的过敏原产生过度反应所致。这些过敏原可包括花粉、尘螨、霉菌孢子、宠物皮屑、空气中的污染物等。

鼻过敏的常见症状包括打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、眼部瘙痒、咽喉痛等。

### 耳石症

耳石症通常是由内耳中称为耳石的小钙晶体脱落并漂移至半规管中所引起的。耳石症的主要症状如下。

**眩晕** 突发性的、短暂的、强烈的眩晕感，通常触发于头部的某种位置变化，如从坐位到站位或从站位到躺位。

**头晕** 患者可能感到头晕、不稳或晕眩，特别是在头部移动时。

**恶心和呕吐** 眩晕和头晕感可能伴随恶心和呕吐。

## 脑出血急救科普小常识

▲ 联勤保障部队第九八八医院 张振红

脑出血是指脑血管破裂，导致脑实质内出血，是一种非常严重的神经系统疾病。近年来，脑出血的发病率逐年上升，对患者的生活质量和社会造成巨大影响。那么，脑出血有什么先兆？如何正确地急救脑出血患者？在日常生活中我们应该如何预防脑出血？本文将为您揭开这一神秘的面纱。

### 脑出血的先兆

脑出血的先兆是指发病前的预示性症状。及时发现并采取措施，可以有效预防疾病的发作，以下是脑出血的常见先兆。

**头痛** 头痛是脑出血最常见的先兆之一，常表现为突然发作的剧烈头痛，并伴有恶心、呕吐等症状。这种头痛与普通的头痛有所不同，常表现为持续性胀痛或跳痛，难以忍受。

**眩晕** 脑出血前，患者可能会出现突然的眩晕感，犹如坐云霄飞车一般，甚至出现晕厥。

**眼胀、视力模糊** 患者可能会出现眼部不适，如眼胀、视力模糊等症状，这是因为颅内压增高导致了眼部血管的异常。

**口角流涎** 患者可能会出现口角流涎的现象，表现为不自主地流口水。

**手脚麻木** 患者可能会出现手脚的麻木、乏力等症状，这可能是由于颅内压增高导致神经受压所致。

**情绪异常** 患者可能会出现情绪异常，如情绪激动、烦躁不安等，这可能是由于颅内出血影响了情绪中枢所致。

### 急救方法

**保持镇静** 出现脑出血时，患者一定不能惊慌，要保持镇静，然后通知急救中心或者社区医疗站，告诉对方自己的病情和症状，并告诉对方自己的家庭住址或者附近能找到的明显标志物，以便对方在最短的时间内找到患者。

**绝对卧床** 患者应该保持绝对卧床休息，禁止一切不必要的搬动，避免情绪激动导致血压升高。

**保持呼吸道通畅** 昏迷的患者应该将头偏向一侧，让呕吐物和黏液等流出及时吸出，以保持呼吸道通畅，避免呕吐物堵塞呼吸道造成窒息。此时，还应该给予患者持续低流量吸氧。

**头部降温** 头部降温有利于脑细胞损伤

的减轻和脑水肿的减缓，可以采用冰袋裹毛巾放在患者的额头进行冷敷。但必须注意在冰袋外裹上一层薄的毛巾，否则长时间冰敷可能会冻伤患者。

**针刺治疗** 可以在患者的少商、人中、十宣等部位采取针刺放血的办法进行治疗。

**应用药物** 应用利尿、甘露醇等脱水剂以降低颅内压。使用镇静剂和安定剂，有利于患者更好的恢复健康。在确认患者脑出血的情况下，还可以使用一些降低血压的药物进行治疗，但需要在医生的指导下进行。

**积极应对并发症** 在积极处理脑出血的同时还应该处理一些并发症，如患者出现呕吐就应该及时清理呕吐物以防窒息，患者出现大小便失禁也应该及时进行处理，以防造成感染等等。

### 预防方法

**控制血压** 高血压是脑出血的首要危险因素。收缩压超过180 mmHg的人发生脑出血的几率是正常人的两倍，因此应该采取积极的降压治疗。不过降压不能过快过猛，否则可能会诱发脑出血。

**改变不良的生活习惯** 吸烟、喝酒、盐摄入过多等都会增加脑出血的可能性。因此我们应该戒烟、戒酒，低盐低脂饮食等以保持良好的生活习惯。

**定期检查** 对于那些有高血压、高血脂、糖尿病等疾病的人应该定期检查自己的血压、血脂、血糖等指标，以更好的掌握自己的身体状况。

**避免精神过度紧张** 精神过度紧张可能会使血压突然升高诱发脑出血。因此我们应该学会放松自己，避免过度劳累等。

**多做运动** 经常做运动有利于舒经活血、放松肌肉等，对预防脑出血有一定的帮助作用。

**及时就医** 如果出现上述先兆症状，应该及时就医，避免延误治疗时机。

### 结束语

脑出血是一种非常严重的疾病，具有较高的致残率和死亡率。我们在日常生活中应该尽量做好预防工作，如果突然出现脑出血的症状时能够迅速做出判断并采取急救措施，及时就医争取时间，避免出现意外情况。