

# 中医护理在妇产科的应用

▲ 来宾市兴宾区妇幼保健院 雷桂莲

妇产科是一个关注女性生殖健康的重要领域，而中医护理作为传统医学的瑰宝之一，为妇产科提供了独特的治疗手段和保健方法。中医护理以其独特的理论体系和治疗手段，为妇产科疾病的防治和康复提供了有效的辅助手段，得到了广大女性的青睐和认可。

## 针灸

中医针灸作为中国传统医学的瑰宝，在妇产科领域有着广泛的应用。它独特的理论体系和疗效显著的特点，使其成为许多女性的首选治疗方法。

首先，中医针灸在调理女性生殖系统方面具有独特优势。在经期不调、痛经、闭经等疾病中，中医针灸可以通过调整女性体内的阴阳平衡，调节经脉的畅通，改善气血循环，从而达到调理经期的效果。如对于经期不调的患者，中医针灸可以通过刺激特定的穴位，调整患者的内分泌水平，缓解症状，使经期恢复正常。而对于痛经的患者，中医针灸则可以通过刺激特定的穴位，舒缓子宫肌肉的痉挛，减轻疼痛感，提高患者的生活质量。

其次，中医针灸在妊娠期的保健和治疗



中也具有重要作用。妊娠期是女性生命中的重要阶段，孕妇的身体需要得到特殊的呵护。中医针灸可以通过刺激特定穴位，调整孕妇体内的阴阳平衡，增强孕妇体质，提高免疫力，减少妊娠反应的发生。此外，中医针灸还可通过调整孕妇的心理状态，缓解孕期焦虑、抑郁等不良情绪，促进孕妇身心的健康发展。

## 中药疗法

首先，中医中药疗法在妇产科中常用于调理月经问题。中医认为，月经是女性生理周期的重要表现，月经不调常伴随着妇科疾病的发生。中药疗法通过调理气血、活血化瘀、调理脏腑等方式，帮助恢复月经的正常周期和月经量，从而达到治疗月经不调的目的。

的。如当遇到月经过多时，中医常常会选用具有收敛作用的中药，如益母草、石苇等，以收敛子宫血管，减少出血量；而对于月经过少，中医则会选用具有活血化瘀作用的中药，如川芎、桃仁等，以增加子宫血流量，促进月经的正常排出。

其次，中医中药疗法在妇产科中也常用于治疗妇科炎症。妇科炎症是妇产科常见问题，如宫颈炎、附件炎等。中医认为，妇科炎症多与湿热、寒湿等因素有关，因此中药疗法常常以清热解毒、祛湿散寒为主要治疗原则。如对于宫颈炎患者，中医常常会选用具有清热解毒作用的中药，如黄连、黄芩等，以清热解毒、消炎止痛；而对于附件炎患者，中医则会选用具有祛湿散寒作用的中药，如苍术、独活等，以祛除湿寒，改善炎症状况。

## 推拿按摩

中医推拿按摩是一门源远流长的中医疗法，其在妇产科中的护理方法更是被广泛应用。中医推拿按摩通过手法的施加以及经络的刺激，能够调理女性身体，促进血液循环，缓解疼痛，增强免疫力，对妇产科疾病的治疗和康复起到了积极的作用。

## 你了解放射治疗吗？

▲ 潍坊市中医院 郝永杰

放射治疗是肿瘤治疗的重要手段之一，其利用放射线（如X射线、 $\gamma$ 射线、电子射线等）来杀死癌细胞并控制其生长。

## 放射治疗的原理

放射治疗主要通过高能射线对肿瘤细胞进行杀灭。这些射线可以破坏肿瘤细胞的DNA，从而阻止其分裂和生长。与手术切除不同，放射治疗是一种局部治疗，主要针对肿瘤所在区域进行照射，同时尽量减少对周围正常组织的损伤。

## 放射治疗的种类

**体外照射** 这是最常见的放射治疗形式。患者躺在特制的放射治疗床上，由机器从外部向肿瘤区域发射射线，适用于多种肿瘤，如肺癌、乳腺癌、结肠癌等。

**体内照射** 体内照射是将放射源植入肿瘤组织内部或周围，以便更直接地照射肿瘤，通常用于治疗前列腺癌、中枢神经系统肿瘤等。

**立体定向放射治疗** 这是一种利用高科技精确照射肿瘤的治疗方式，通过使用计算机断层扫描（CT）或磁共振成像（MRI）等设备，将放射线聚焦在肿瘤上，以保护周围正常组织。

**放疗联合其他治疗** 放射治疗常常与其他肿瘤治疗方法联合使用，如化疗、免疫治疗等，联合治疗可以增加肿瘤细胞的杀灭效果，提高患者生存率。

## 放射治疗的不良反应

放射治疗虽然对肿瘤细胞有杀灭作用，但同时也会对正常细胞造成一定的损伤。因此，患者在接受放射治疗时可能会出现一些不良反应。

**疲劳** 由于放射治疗过程中消耗大量能量，患者可能会出现疲劳感。

**皮肤反应** 放射线照射皮肤时，可能会导致皮肤发红、干燥、瘙痒甚至溃疡等反应。

**恶心和呕吐** 放射治疗过程中可能会刺激胃肠道，导致恶心和呕吐。

**骨髓抑制** 放射治疗可能会抑制骨髓的正常功能，导致白细胞、红细胞和血小板减少。

**心脏毒性** 对于某些肿瘤，如乳腺癌和肺癌，放射治疗可能会增加心脏损伤的风险。

## 放射治疗的注意事项

**配合医生制定和调整计划** 医生会根据患者的具体情况制定个性化的放射治疗方案，并密切关注治疗效果，及时调整治疗方案。

**注意保护照射区域皮肤** 避免在照射区域使用化妆品、肥皂等刺激性物品，以减少皮肤反应的发生。若出现皮肤瘙痒、红肿等症状，应及时向医生咨询。

**注意营养和休息** 放射治疗期间患者容易出现疲劳和食欲不振等症状，因此应注意保持充足的睡眠和饮食均衡。同时要避免过度劳累和精神紧张。

**定期随访和检查** 接受放射治疗的患者应定期随访和检查，以便及时发现和治疗可能出现的不良反应或并发症。如有任何不适症状或疑问，应及时向医生咨询。

总之，放射治疗是肿瘤治疗中不可或缺的一部分。虽然它可能带来一些不良反应和并发症，但只要是在医生的指导下进行治疗和护理，其能有效地控制肿瘤生长并提高患者的生活质量。

## 为何癌痛患者姑息治疗越早越好？

▲ 邯郸市医疗中心医院 冉亨勇

在癌症患者的整个病程中，中晚期常常伴随出现形式多样的癌症疼痛问题，在此类问题治疗过程中，医疗人员通常会采用姑息治疗帮助患者对疼痛进行控制与缓解，从而改善患者生存质量。

## 癌症疼痛与姑息治疗

**癌症疼痛** 癌症疼痛是由癌症发展而引发的疼痛问题，是癌症患者最常见的一种伴随症状。疼痛成因包括肿瘤直接压迫神经、脏器引起的疼痛，肿瘤治疗引起的疼痛等。

肿瘤造成的堵塞、压迫、张力、组织破坏以及溃烂诱发的疼痛是最为常见的诱因。多数癌症早期疼痛程度轻微，表现为轻微钝痛、刺痛，或只是不适感，随着病情进展，疼痛的症状逐渐加重。癌症疼痛按照疼痛的发生机制可分为伤害感受性疼痛和神经病理性疼痛，按照疼痛的持续时间可分为慢性疼痛和急性疼痛。

**姑息治疗** 姑息治疗又被称为缓和医疗，主要是面向对于治愈性治疗不反应的患者完全地、主动地治疗和护理，控制疼痛及患者有关症状，并对心理、社会和精神问题予以重视。其目的是为患者和家属赢得最好的生活质量。虽然有些疾病无法治愈，但可以通过控制疾病相应的症状或疾病以及进行良好护理，从而让患者有更好的生活质量。

## 尽早进行姑息治疗的优势

**帮助患者尽早调整身心负担** 癌痛可使患者产生焦虑、抑郁情绪，部分患者甚至出现轻生的念头，严重影响生活质量。姑息治疗的根本目的是帮助癌症疼痛患者实现疼痛的及时缓解，从而引导患者更有尊严、有品质地生活。在此期间，通过早期积极开展姑息治疗，可帮助患者实现对于自身病情的清晰了解与充分认识，从而使患者以客观而冷

在妇产科中，中医推拿按摩常应用于孕期、产后和月经期的护理。孕期是女性生命中的特殊阶段，中医推拿按摩能够帮助孕妇舒缓身心，缓解孕期不适症状，促进胎儿的健康发育。在孕期推拿按摩中，按摩师会根据孕妇的体质和具体情况，选择适合的穴位和手法，通过柔和的按摩和温和的推拿，可以有效舒缓孕妇的疲劳，同时还可缓解孕期的恶心、呕吐、背痛等症状，提高孕妇的睡眠质量，促进血液循环，减轻下肢水肿。

产后是女性身体恢复的关键时期，而此时身体刚刚经历了一系列变化，如子宫收缩、恶露排出、乳汁分泌等，亟需及时作出调整以适应此种变化。通过中医推拿按摩，可以促进子宫的收缩，加快恶露的排出，进而实现产后腹痛和乳房胀痛的缓解。

总之，中医护理在妇产科中发挥着重要的作用。其独特的治疗方式和理念，为妇产科患者提供了更多的选择和希望。中医护理注重整体观念，以平衡人体的阴阳为核心，帮助患者恢复健康，实现身心的和谐统一。相信随着时间的推移，中医护理在妇产科领域中的地位和作用会越来越受到重视，为更多的妇产科患者带来福音。

静的态度面对疾病，进而有效减轻癌症及癌症疼痛对身心造成的负担，为患者身心健康的改善提供了更多的可能。

**引导患者控制自身病情进展** 尽早进行姑息治疗更容易实现对于癌痛和肿瘤的控制。通过及时根据患者的诉求对其进行干预和引导，医务工作者可以极大地降低患者的疼痛，通过控制疼痛，使患者更为积极、乐观地配合疾病治疗和护理工作，有利于实现病情的有效控制，对于延长患者的生存时间具有重要的促进价值。

**充分提升患者生活质量** 人们通常认为姑息治疗是在临终前进行的一系列治疗和干预措施。其实，姑息治疗应贯穿于癌症患者癌症治疗的全过程，其对于患者整体健康的优化具有重要的促进意义。

出于保障患者生活质量的目的，相较于常规抗癌治疗，姑息治疗的方法通常更为温和，更注重对疼痛、乏力、便秘、呼吸困难等不适症状的缓解，同时对患者进行心理和精神上的安慰和辅导。同时在癌症的不同阶段，通过积极结合患者的实际情况来制定个体化、多学科的姑息治疗措施，对于患者病情的充分控制与健康的恢复具有重要价值。大量研究资料表明，通过积极开展姑息癌痛治疗，有助于促进患者整体健康的充分优化，为患者生活质量的改善提供了更多的可能。

总的来看，对于癌症患者而言，在中晚期尤其是晚期阶段，由癌症引发的癌症疼痛对于身心健康造成了极大的影响与危害。但癌痛并不是无可救药，只要配合医生进行规范化的癌痛专科治疗，大多数癌痛可得到妥善处理，而姑息治疗则贯穿了癌症治疗的全程，对于癌痛的控制具有重要意义。

基于此，建议广大癌症患者在临床过程中积极配合医务工作者接受姑息治疗，从而有效实现对于自身病情的有效控制。